

# MAHA'VISHVA

NEWSLETTER OFICIAL DA ANANDA MARGA BRASIL

## EDITORIAL

Que a luz da Consciência Amorosa Infinita seja a nossa guia e que possamos construir uma sociedade onde não exista motivo para sentir tristeza de nossas ações.

Em nosso editorial, queremos falar mais uma vez da importância de todos participarmos do retiro da unidade mestra de Ananda Kiirtana em Belmiro Braga de 20 a 24 de julho com a temática: Cuidando e Fortalecendo Conexões.

Teremos apresentações de RAWA (atividades culturais que nos aproximam do Divino) em 3 noites, teremos Akhanda Kiirtan de 12 horas, palestras de Acharyas focadas na temática do retiro e workshops terapêuticos ao longo do retiro focados em como aumentar dentro de si o cuidado para com a próxima e o próximo.

A melhor forma de fortalecer as conexões, sem dúvidas, passa por este ponto do cuidar, essa ação que muitas vezes está dentro de Tapah, o sacrifício, que nos fortalece, um dos princípios de conduta do Yoga.

A essência do mantra universal Bábá Nam Kevalam certamente pode ser muito apreciada no cuidado e carinho com pessoas que passam e que convivem conosco.

Se você ainda não realizou a sua inscrição para o retiro, essa é uma ótima hora. Abra o link abaixo e venha viver esse momento especial do cuidar mútuo:  
<https://anandakiirtana.com.br/eventos/retiro-setorial-de-inverno-da-ananda-marga-2022/>

## HISTÓRIAS QUE INSPIRAM



## 21 de junho: Dia do Yoga

Dia 21 de junho é celebrado internacionalmente o Dia do Yoga, uma prática ancestral por muito tempo praticada somente na Índia e que tanto tem feito para a humanidade. Prática que podemos considerar um tesouro presente em nossas vidas.

Que possamos recordar e celebrar nesse momento o dia abençoado em que recebemos iniciação nesse caminho cheio de amor e sabedoria profunda e agradecer os nossos acharyas que por meio delas e deles, nosso mestre espiritual Shrii Shrii Anandamurtijii tocou nossos corações e começou a purificar nossas mentes para que juntos possamos construir uma humanidade mais benevolente com o Universo a nossa volta.

Que possamos verdadeiramente honrar os ensinamentos que nos foram passados. Que o nosso caminho seja reto assim como deseja Deus, e que quando nos desviarmos, que possamos reconhecer rapidamente e assumir nossos erros para podermos avançar em direção à nossa meta, à Consciência Sagrada Infinita e Amorosa, rapidamente.

Seguem abaixo alguns registros do Dia do Yoga ao redor do planeta.



## São Paulo - SP

Em São Paulo, tivemos mais uma vez o curso de Introdução à meditação da Ananda Marga, onde alunas e alunos presentes puderam aprender sobre a base de nossa prática e, além disso, contribuíram com alimentos não-perecíveis, que se converteram nas marmitas distribuídas no projeto Seva Vrata de serviço para pessoas em condição de vulnerabilidade nas ruas. Veja as fotos desse fluxo sagrado.



E em São Paulo também, ocorreu um workshop em um sábado inteiro para aprimorar os alinhamentos nas posturas e assim prevenir lesões em longo prazo, assunto de extrema importância para qualquer professor(a) e aluno(a) que realiza as asanas diariamente e/ ou ensina, com o professor Antônio de Hatha Yoga, que possui ampla experiência no assunto. Veja a foto da turma dedicada.



## Botucatu - SP

Nessa cidade do interior de São Paulo, tivemos uma manhã especial com muita meditação e almoço compartilhado entre adeptas e adeptos da filosofia da Ananda Marga em uma linda fazenda. O Dada Hari foi o responsável pelo delicioso almoço vegetariano indiano. A comunidade local com certeza ficou feliz com esse encontro na graça de Bábá. Seguem as fotos para inspirar outras unidades a organizarem eventos como esse também em sua cidade.



## Chapecó - SC

A equipe de mulheres de Chapecó fez mais um evento lindo em sua unidade, dessa vez o Curso de Introdução à Meditação da Ananda Marga que, em breve, será oferecido para mais unidades facilitarem. Foram 12 pessoas interessadas em uma noite fria que puseram conhecer sobre mantra, posturas, meditação, neurociência, filosofia e da própria Ananda Marga em si. Esperamos que este programa se espalhe para todas as unidades.



Além disso, também tivemos o já tradicional Yoga para Crianças no shopping para despertar dentro das pequenas e pequenos a importância do autoconhecimento e do carinho pelo próximo desde a mais tenra idade de forma lúdica.



E para fechar com chave de ouro, tivemos mais um brechó para arrecadar fundos para uma organização que cuida de animais abandonados. Seguindo o princípio mais puro de neo-humanismo que preconiza o cuidado com todos os seres e não somente os seres humanos.

**+vira lata**  
Chapecó

**Brechó Vira Lata**

**Data:** Sábado, 18 de Junho  
**Horário:** 14 às 18 horas  
**Local:** Ananda Marga - Rua Marechal Floriano Peixoto, 538-O - Centro, Chapecó - SC  
**Pagamento:** Pix, Débito ou Crédito

Obs: Todo valor arrecadado é utilizado para pagamento de despesas de animais em situação de rua ou carentes.



## Porto Alegre - RS

Na unidade de Porto Alegre tiveram movimentos bonitos acontecendo com a graça de Bábá. Pra começar, tivemos o módulo 3 do curso de formação de instrutores de Yoga local com Didi Ananda Sushilla, que ainda ministrou um curso de formação de Yoga para crianças. Vejam as fotos para sentir um pouco do sabor do clima gostoso que todos viveram nos dois eventos nessa nova Jagrti.



Tivemos também na capital gaúcha um dia de vivência de Yoga completo, com meditação, palestras, alimentação sutil, danças circulares e oficinas naturais.



Não custa lembrar que todos os domingos temos DCs presenciais com transmissão pelo zoom nessa nossa unidade e também semanalmente são distribuídas marmitas para pessoas em situação de rua no projeto "Com Amor".

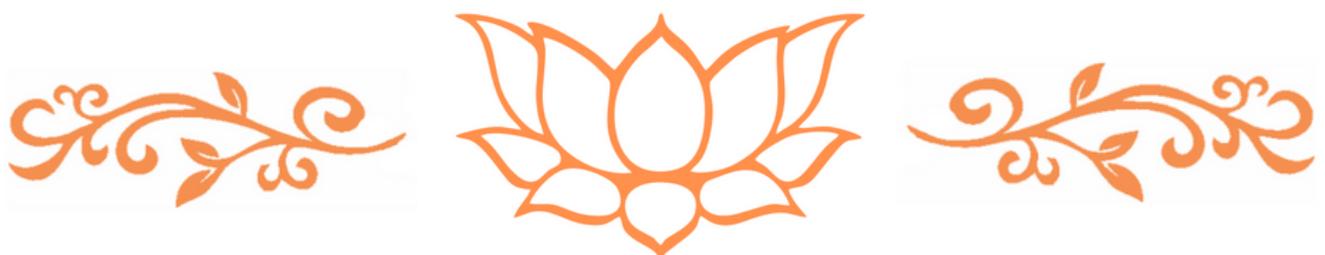
**VIVENCIANDO O YOGA**  
**25 DE JUNHO**  
**EVENTO GRATUITO!**

- Palestras e Meditação
- Práticas de Asanas
- Almoço Vegano
- Oficinas Naturais
- Dança Circular

Programação completa na legenda!  
Inscrições via Whats  
51 99930.3100

 Ananda Marga Brasil  
Porto Alegre

RUA LEOPOLDO BIER, 609 - SANTANA  
@anandamargapoa



## Niterói - RJ

Em Niterói, continuam sendo realizados os Dharma Chakras presenciais e online aos domingos. Recentemente, foi concluído um curso de formação de instrutor de Yoga e um novo curso será iniciado em agosto com o Dada Rago como coordenador. Seguem algumas imagens da última turma de alunas e alunos que concluíram recentemente a formação. Desejamos toda sabedoria para que as novas e os novos professores possam cumprir muito bem este papel levando saúde, bem-estar e propósito para muitas pessoas.



## Brasília - DF

Em Brasília, continuamos a todo vapor com os dharma chakras presenciais e o serviço de distribuição de cestas básicas para famílias vulneráveis mensalmente. Além disso, o Dada Hari continua realizando seminários na cidade para apresentar nossa filosofia e missão individual e social para pessoas que ainda não conhecem a filosofia da Ananda Marga. Veja um pouco do que aconteceu pelas fotos abaixo. É uma benção poder tocar novos corações com uma sabedoria milenar tão importante para enriquecer a vida humana.



## Curitiba - PR

Em nossa unidade de Curitiba, estamos com muitos marguis inspiradas e inspirados como podem ver na foto do grupo liderado por Dada Vishva. Tivemos um almoço coletivo com meditação e kiirtan em um dos domingos. Confira abaixo os registros do evento.



## Alto Paraíso - GO

Em Alto Paraíso, tivemos um retiro de fim de semana para inspirar os corações na devoção a Parama Purusha, a Consciência Cósmica. Durante o retiro, tiveram palestras de Dada Hari, alimentação sutil, muito kiirtan, inclusive com acompanhamento musical de violino e meditação tântrica. Seguem abaixo alguns registros deste lindo evento para servir de um aquecimento para nosso retiro de inverno em Ananda Kiirtana. São oportunidades abençoadas de nos aproximarmos mais do Divino, no meio de locais com a natureza magnífica. Destaque para a presença da Tattvika Vishnupriya (foto ao lado).



## Juiz de Fora - MG

Em Juiz de Fora, os trabalhos continuam muito inspiradores. Além do Yoga na praça e dos trabalhos com os moradores do abrigo Santa Helena feitos pelo nosso acharya Dada Yuktesh, temos o trabalho com as mulheres de uma comunidade no bairro Dom Bosco, dentro da Associação ABAN, que estão aprendendo Yoga com professoras da equipe local da Ananda Marga. Veja abaixo as fotos, que benção a existência desse projeto para essas mulheres, assim como é para nós:



## Ananda Kiirtana - MG

Na nossa unidade mestra de MG, tivemos um super almoço beneficente para arrecadar fundos para nossa escola e creche neo-humanista Sol Nascente. Além do almoço, como não poderia deixar de ser, tivemos kiirtan e meditação que ajudam a nos conectar com a nossa verdadeira natureza. Aproveite para lembrar um pouquinho da atmosfera do nosso refúgio em Minas Gerais onde se realizará em breve o retiro setorial de inverno.



## Belo Horizonte - MG

Em Belo Horizonte, tivemos neste mês as mesmas atividades regulares que acontecem em outras unidades como aulas de yoga, dharma chakras presenciais e akhanda kiirtans, com o reforço do serviço de distribuição de agasalhos para pessoas em situação de vulnerabilidade nas ruas, e das atividades do grupo Ananda Jovens, que realizam encontros como o "Cine Dharma", onde os aspirantes espirituais se reúnem para assistir algum filme inspirador e que nos aproxima de Deus.



Por fim, mas não menos importante, o grupo de margiis local sob a liderança de Dada Pulak, em atividades de RAWA, que é o departamento que Shrii Shrii Anandamurti criou para os artistas trabalharem a serviço da espiritualidade.

E o que isso quer dizer? Quer dizer trabalhar para usar a arte de uma forma que toque o coração do público e este se sinta, dessa maneira, mais próximo do Divino e inspirado a seguir uma caminhada reta. A foto abaixo foi tirada em um dia de encontro de RAWA.



## São José do Rio Preto - SP

Em São José do Rio Preto, interior de São Paulo, Didi Ananda Shaliiná realizou um encontro de Yoga com a duração de um dia, motivando as pessoas locais a praticarem nossa filosofia de vida do tantra yoga.



## Os 15 Shiilas (Carya Carya 2)

Seguindo as edições anteriores, continuamos a apresentar e comentar brevemente sobre os 15 shiilas, extraídos do livro Carya Carya 2. Conforme explicado, os Shiilas são comportamentos que Bábá recomendou para retificar o caráter, ou seja, tornar o aspirante espiritual uma pessoa que espelha com mais clareza as qualidades humanas superiores.

Os 15 shiilas, de certa forma, complementam os Yamas e Niyamas e também são importantes na vida diária, com o objetivo maior de vivermos em harmonia em sociedade.

Abaixo falaremos sobre os pontos 10, 11 e 12.

### 10º Shiila: Seguir Yama e Niyama

Essa é mais uma amostra de como Shrii Shrii Anandamurti considerava importante os 15 shiilas e Yamas e Niyamas caminharem juntos, visto que o décimo shiila é justamente seguir os caminhos da sadhana de Ahimsa, Satya, Asteya, Brahmacharya, Aparigraha, Shaucha, Santosha, Tapah, Svadhyaya e Ishvara Pranidhana.

Caso queiram se aprofundar em cada um dos Yamas e Niyamas, recomendamos acessar essa série do canal Meditation Steps no Youtube, do monge da Ananda Marga na Rússia, Dada Sadananda, com legendas em português:

[https://www.youtube.com/watch?v=1SVCte2DKKs&list=PLtXup65mEgK2\\_IbIKxbOUYm9RrGJ-uUTj](https://www.youtube.com/watch?v=1SVCte2DKKs&list=PLtXup65mEgK2_IbIKxbOUYm9RrGJ-uUTj)

### 11º Shiila: Praticar autocorreção de seus erros

Esse é um dos pontos mais importantes para melhorarmos como seres humanos: aprender a reconhecer quando erramos, assumindo interna e externamente o nosso desvio de conduta, e, por último, fazer o máximo para reparar os efeitos do erro cometido.

Praticar a autocorreção dos próprios erros é um ato de vulnerabilidade, coragem e sinceridade pouco comum em nossa cultura que geralmente não admite fraquezas. Agindo dessa forma colaboramos não só com o nosso autoaprimoramento como também para o aprimoramento das relações humanas.

### 12º Shiila: Manter-se livre de ódio, raiva e vaidade

Que benção sabermos que o caminho do ódio, da raiva e da vaidade não é o caminho Divino. Está na direção contrária. Por isso não adianta pensar eu tenho ódio de todas as pessoas que cometem ou já cometeram injustiças, este não é o caminho tântrico, seja na Ananda Marga ou qualquer outro, porque inevitavelmente já erramos e vamos errar novamente em algum momento do nosso caminhar.

É justo lutar contra injustiças, mas não é o caminho deixar de amar qualquer ser. A luta contra uma atitude não precisa estar conectada com a raiva ou qualquer outra emoção contrária ao caminho da Unidade.

#### OS 15 SHILAS:

1. Praticar o perdão.
2. Praticar a magnanimidade de mente.
3. Controlar sua conduta e temperamento.
4. Trabalhar para a melhoria social.
5. Manter autocontrole interno.
6. Manter conduta doce e sorridente.
7. Praticar coragem mental.
8. Dar exemplo com a sua própria conduta.
9. Abster-se de criticar aos outros.
10. Seguir Yama e Niyama.
11. Praticar autocorreção de seus erros.
12. Manter-se livre de ódio, raiva e vaidade.
13. Abster-se de falar desnecessariamente.
14. Seguir estritamente as disciplinas
15. Ter senso de responsabilidade.

## Retiro Setorial da Ananda Marga em MG em Julho

Já é o momento de começarmos a nos preparar para participar de nosso próximo grande retiro setorial da Ananda Marga a partir de 20 de julho na Unidade Mestre Ananda Kiirtana, Minas Gerais.

Será o primeiro grande retiro após dois anos de pandemia, com uso de máscaras liberadas e sem restrições de quantidade de pessoas. Por isso, é muito importante a presença dos aspirantes espirituais. Além das práticas intensas e da boa companhia de sempre, neste retiro serão tratados assuntos importantes como fortalecimento das unidades, organização dos departamentos entre outros. Marque na agenda! Segue o link do retiro: <https://anandakiirtana.com.br/eventos/retiro-setorial-de-inverno-da-ananda-marga-2022/>



Retiro Espiritual  
AMÉRICA DO SUL

"Cuidando e Fortalecendo Conexões"

20 A 24 DE JULHO

INSCRIÇÕES ABERTAS  
anandakiirtana.com.br  
+55 21 98886-8885

Ananda Kiirtana  
Minas Gerais - Brasil

yoga - meditação - palestras - música - viver

ANANDA KIIRTANA

Ananda Marga Brasil

## Retiro Detox com Didi Shaliiná

Em Araruama - RJ, a Didi estará mais uma vez com uma turma entre os dias 5 a 12 de agosto para trabalhar a desintoxicação alimentar e mental, com práticas espirituais (meditação e kiirtan) e alimentação sutil voltada para eliminação de toxinas e geração de mais vitalidade. Os retiros de detox com Didi Shaliiná são verdadeiros restauradores da saúde das participantes e dos participantes. Se você sente que precisa parar um momento para se alimentar melhor, relaxar, e meditar, aproveite essa oportunidade.



Do corpo e da mente

PRESENCIAL  
DE 5 A 12 DE  
AGOSTO

Programa de Detox facilitado pela Didi Ananda Sha'liina, monja da Ananda Marga, com práticas para o bem-estar do corpo, da mente e da alma. O programa é realizado com refeições líquidas, terapias, práticas de yoga, meditação, passeios, e muito mais.

Aprenda como desenvolver rotinas de autocuidado, conexão com a alimentação e espiritualidade de forma prática.

(21)97222-1039

Yoga Center Araruama  
Rua Paschoal Carlos Magno,  
Quadra 3, Lot 8, Hospício

Ananda Marga Brasil  
Araruama

## Curso de Formação de Instrutores de Yoga em Porto Alegre



### INSTRUTORES DE YOGA

curso de formação  
Ananda Marga  
**PRESENCIAL E ONLINE**

Curso de formação online com Dada Pavanananda e presencial com Didi Ananda Sushilá.

Link para informações:

<https://www.anandamargapoa.com.br/form-ao-de-instrutores-de-yoga>



## Curso Formação de Instrutores de Yoga em BH

### Curso de Formação Instrutores de Yoga

Baseado no Tantra e na Biopsicologia

#### Ministrantes:

- Dada Pulak e Dada Jinanananda



Curso Formação de Instrutores de Yoga presencial em Abril de 2022 com Dada Pulak e Dada Jinanananda.

Link para informações e inscrições:

<https://m.facebook.com/photo.php?fbid=706879246983090&id=100029830627292&set=a.111893269815027&source=48>



## Curso Formação de Instrutores na Chapada dos Veadeiros



**TANTRA YOGA**  
**CURSO DE FORMAÇÃO**  
**DE INSTRUTORES**  
*com o monge Dada Haripranananda*

- Biopsicologia
- Raiz Filosófica do Tantra
- Introdução à Ayurveda
- Pedagogia do Yoga
- Àsanas posturas



Curso Formação de Instrutores de Yoga presencial em Abril 2022 com o Dada Hari.

Contatos de whatsapp para informações e inscrições:

Mariah (19) 99126-7067 e Girish (62) 9990-6415



## Curso de Formação de Instrutores em Caxias do Sul - RS



**Curso de**  
**Formação de**  
**Instrutores de**  
**Yoga 2022**  
De Julho de 2022 a Julho 2023  
em Caxias do Sul



com Dada Pavanananda

Curso Presencial de formação de instrutores de Tantra Yoga com Dada Pavanananda a partir de 01 de junho de 2022 até junho de 2023. Informações pelo link: <http://www.casasolaryoga.com.br/>.



## Curso de Formação de Instrutores e Autoconhecimento



**Formação de Professores de Tantra Yoga & Autoconhecimento**  
Com a Monja Brcii. Shiva'nii Aca'rya

100% ON-LINE  
AO VIVO via Zoom

EM 6 MÊSES

JULHO A  
DEZEMBRO

Informações:  
[www.sadvipras.academy](http://www.sadvipras.academy)

Ananda Marga  
SADVIPRAS

Curso de formação de instrutor(a) de yoga 100% online com a monja Didi Shivanii. Aulas ao vivo pelo Zoom. Se tiver interesse você pode fazer sua inscrição em <https://www.sadvipras.academy>



## Curso de Autoconhecimento Através do Tantra Yoga



### Curso de Autoconhecimento através do Tantra Yoga

Encontros mensais: de agosto 2022 até maio 2023  
No terceiro final de semana de cada mês.  
Sábado presencial e domingo pelo Zoom.

**DADA RAGO**  
Monge indiano há mais de 30 anos. Se formou nas técnicas do Tantra Yoga de Ananda Marga, passando por aprendizados em Benares, Calcutá e Ananda Nagar. Trabalhou em vários países: Brasil, Argentina, Estados Unidos, Nepal, Índia e outros. Fala bengali, hindi, espanhol, inglês, português entre outros.

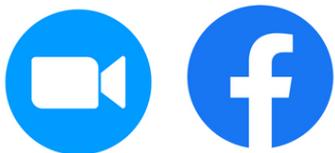
**PROFª VISHVAMITRA**  
Hatha Yoga (2013), certificada em Yoga Healing pelo Premananda Yoga School e Tantra Yoga de Ananda Marga.

FAÇA SUA INSCRIÇÃO  
(21) 99876-9968 OU (21) 98209-8177

✉ [anandamargaitaipu@gmail.com](mailto:anandamargaitaipu@gmail.com)  
📍 Rua Dr. Pálvaro da Silva, 957.  
Itaipu, Niterói.

Curso de Autoconhecimento através do Tantra Yoga com o Dada Rago e Vishvamitra em Niterói/RJ. Encontros mensais de agosto/22 até maio/23, sempre no terceiro final de semana de cada mês. Sábado presencial e domingo pelo Zoom. Inscrição pelos telefones (21) 99876-9968 ou (21) 98209-8177, ou pelo e-mail: [anandamargaitaipu@gmail.com](mailto:anandamargaitaipu@gmail.com)





## ATIVIDADES ONLINE

Kaoshikii, a dança que empodera, energiza, vitaliza o sistema nervoso criada especialmente para as mulheres por Bábá - de segunda à sábado - das 7h20 às 8h00. (11) 94034-1020 (Kumudini)

Paincajanya, grupo regular diário, desde 18/04/2020, para quem estava com dificuldades de meditar sozinho(a) às 05h00 AM. - (11) 98326-5432 (Miirabhai)

Avartha kiirtan, pelo grupo de Facebook: Brasil tem Kiirtan, às 22h de segunda à sábado e 21h nos domingos.

Yoga das Irmãs. Aulas de Yoga de segunda a quinta às 06h30 da manhã pelo zoom. Para mais informações acesse: [https://www.instagram.com/p/CMlp4qOHRAs/?utm\\_medium=share\\_sheet](https://www.instagram.com/p/CMlp4qOHRAs/?utm_medium=share_sheet).

Seminários Online. Seminários quinzenais de sábado às 10hs da manhã ao vivo pelo zoom. O projeto tem focado em Democracia Economica de PROUT. Para receber o link participe do grupo de whatsapp <https://chat.whatsapp.com/JFeTmRoul6m1CjeDBmdsFV> . E você pode conferir os mais de 80 seminários já gravados com diversos temas da filosofia nesse link: <https://bit.ly/3cGfeUa>.

Estudos da obra literária de Bábá. Estudos da obra literária de Bábá aos sábados às 9hs pelo canal do YouTube Ananda Marga Academy. Como o trabalho está em recesso, você pode assistir aos vídeos do És Tudo no canal Ananda Marga Academy.

Vídeos sobre filosofia da Ananda Marga. Canal Ananda Marga Brasil no YouTube, onde você pode assistir vídeos sobre nossa filosofia e também como manter uma saúde mais vibrante com o nosso Yoga: [https://www.youtube.com/channel/UCpINrBV8qwHsKEZ8J3\\_-4ow](https://www.youtube.com/channel/UCpINrBV8qwHsKEZ8J3_-4ow).

Dada Jinanananda e convidados. Lives com Dada Jinanananda e convidados todas as sextas às 20:00h para falar de algum assunto ligado à espiritualidade no canal Ananda Marga Academy. Nesse mês tivemos a participação de muitos convidados e convidadas especiais. Confira as lives já gravadas.

**Informe você também as suas atividades no e-mail  
[comunicacao@anandamarga.org.br](mailto:comunicacao@anandamarga.org.br)**

**E claro, se você quer participar como voluntário nos  
serviços da Ananda Marga. Por Favor preencha esse  
formulário abaixo que iremos entrar em contato !**

**<https://forms.gle/Y3n1S5BqUJuN13pz9>**



## DHARMAKAKRAS ONLINE

### Segundas-feiras

Ananda Marga Curitiba/PR às 19:00h pelo Zoom – Dada Vishvajinanananda e Hiranmay

Link: <https://us02web.zoom.us/j/6172624441?pwd=bDM2TG9wdE16NjRhN0lFUlBzOGhQdz09>

ID da Reunião: 617 262 4441

Senha: 816565

### Terças-feiras

Ananda Marga Sadvipras às 19:30h pelo Zoom – Organizadora: Didi Shivanii

ID da Reunião: 824 6585 3275

Senha: sadvipras

### Sextas-Feiras

Ananda Marga Sadvipras às 06h00 pelo Zoom. – Organizadora: Didi Shivanii

ID da reunião no zoom: 841 3258 8684

Senha: ananda

### Domingos

Ananda Marga Norte Nordeste às 07:00h pelo zoom.

Link: <https://us02web.zoom.us/j/89421174274?pwd=SmdwWGZEUWFFtVRaWFkNWprZXFFdz09>

ID da reunião: 894 2117 4274

Senha: babanam

Ananda Marga Porto Alegre/RS às 18:00h pelo Zoom – Organizadora: Didi Sushiila

Link: <https://us02web.zoom.us/j/86285926226?pwd=OWk2ZlhkQUUM3SIFHUTRYNTVDZVIUQT09>

ID: 862 8592 6226

Senha: babanam

Ananda Marga Campinas, Chapecó, Mondaí, Belém e Pelotas às 18:00h pelo Zoom.

ID do zoom: 854 8180 7007

Senha: kevalam

Também transmitido pelo FACEBOOK da Ananda Marga Brasil.





## GRUPOS TEMÁTICOS

Nesta seção você vai conhecer alguns grupos regulares disponíveis em redes sociais para se manter conectada ou conectado e se aprofundando na filosofia, todos os dias.

### Pensamentos de P. R. Sarkar

Grupo com mensagens diárias que trazem as palavras de Shrii Shrii Anandamuti para inspirar, somente administradores podem publicar.

Link: <https://chat.whatsapp.com/FKB4MLBO1tPDBuLleFIRjf>

### Prabhat Samgiit

Vamos compartilhar gravações, histórias, cursos e nos inspirar com as encantadoras Canções do Novo Amanhecer!

Músicas por temas <https://bit.ly/2Yox9ee>

Link: <https://chat.whatsapp.com/LTpNPpCcmsgz9O6TWgV04jl>

### Só Kiirtans

Link: <https://chat.whatsapp.com/0lLuDQrjrhz243vgRI41AO>

Segundo grupo <https://chat.whatsapp.com/GRe3wCxpufoLby6O7JTgJl>

Grupo no Telegram <https://t.me/joinchat/CAEFJxXtXKEg-1CXoJGPkQ>

### Só Historias de Baba

Este é um grupo que tem o objetivo de inspirarmos os demais partilhando histórias que vivenciamos ou que nos contaram com o nosso Guru. Você pode fazer e inspirador ou escrever a história aqui. Baba Nam Kevalam!

Link: <https://chat.whatsapp.com/HYeqN8ZI7G0JID8WRXmGsm>

Telegram: <https://t.me/sohistoriasdebaba>

### Prout - Discussões

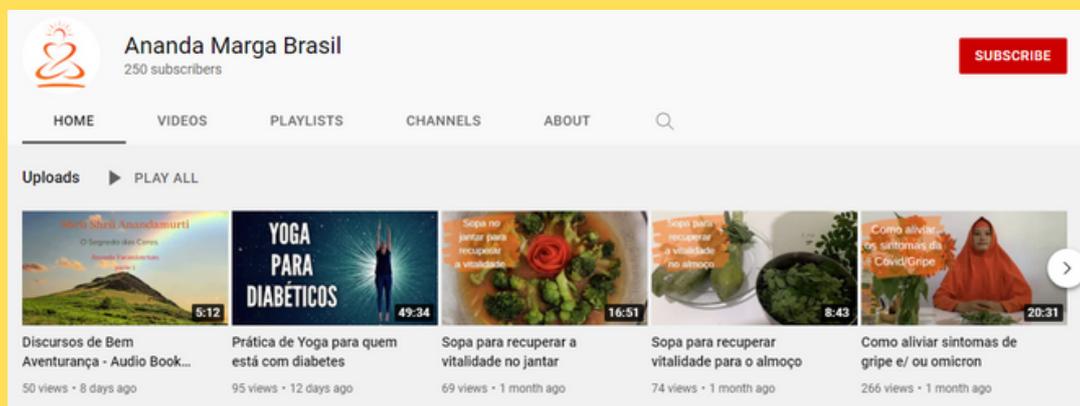
A regra geral e mais importante: toda postagem deve ser diretamente de PROUT ou ter um comentário fazendo a ligação com PROUT. Quem não cumprir deve ser excluído do grupo por um mês e se voltar a repetir, deve ser excluído definitivamente.

Link: <https://chat.whatsapp.com/3pcISXZPnKx8DprRzFNAdV>



## Projeto "Ananda Marga Brasil no YouTube"

O projeto "Ananda Marga Brasil no YouTube" tem a necessidade de mais voluntários para editar vídeos, pois atualmente a produção da Didi Shaliiná está maior que nossa capacidade de edição, visto que estamos com apenas um voluntário (que não é profissional) atuando.



## Projeto "SevaVrata"



A Unidade de São Paulo tem um projeto Distribuição de marmitas e cestas de café da manhã semanalmente para pessoas vulneráveis da cidade de São Paulo com a participação de diversos voluntários. São 200 marmitas por semana mais 200 kits de café da manhã com alimento sutil e saudável entregues na região central da cidade.

O PIX para ajudar o projeto é o CNPJ 92.251.354/0004-70.

## Projeto "ComAmor"



A Unidade de Porto Alegre tem um projeto que se chama ComAmor, que distribui alimentos, água, álcool gel, máscaras, conversas e leva a filosofia do tantra yoga para pessoas em situação de rua. Praticamente todos os sábados, um grupo de voluntários se reúne para cozinhar, sempre alimentação sutil, e sai para distribuição. Se quiser colaborar com esse precioso projeto de ajuda a quem tanto precisa, pode fazer doações para:

Associação Beneficente Amurt-Amurtel  
CNPJ: 92.251.354/0001-27)

Banco Banrisul - Agência 0797

Conta Corrente: 060303910-1

pix: solidariedade@amurt.org.br

## Hari, o Divino Ladrão

Um dos nomes de *Parama Purusá* é *Hari* - que significa "aquele que comete *haraná*", ou seja, o roubo. Como que *Parama Purusá* rouba? Ele rouba sim, ou seja, Ele rouba os pecados dos devotos. Você sabe que toda ação tem uma reação. Se não houver mudanças de tempo, espaço e pessoa, deverá ocorrer uma reação igual à ação.

Suponha que uma pessoa cometa muitos pecados; se estes tiverem que ser vividos na forma de reação, isso poderá levar entre vinte e vinte e cinco vidas. Assim, será que o pecador não teria futuro, tendo que voltar repetidas vezes para passar pelas reações? Quanto mais a chamada civilização se desenvolve, tanto mais as pessoas se degeneram, as mentes fraquejam e o número de pecadores aumenta. Não haveria, então, futuro para os pecadores? O que é isso? Se as reações de todas as ações tiverem que ser colhidas, a liberação e a salvação seriam algo remoto. Certamente, existe um futuro para os pecadores. *Parama Purusá* certamente vai fazer algo por aqueles que buscam refúgio n'Ele. Diz de *Parama Purusá* que Ele é o Senhor tanto do céu como do inferno. Aqueles que permanecem no inferno, também estão com *Parama Purusá*, também são queridos por Ele. Para dar-lhes amor, *Parama Purusá* terá que permanecer no inferno com eles. O que faz *Parama Purusá*? Para salvá-los, Ele leva a carga dos pecadores.

Os verdadeiros devotos não querem entregar seus pecados a *Parama Purusá*, eles preferem oferecer flores e doces. Eles próprios gostariam de carregar seus pecados. Como eles são muito queridos de *Parama Purusá*, Ele tira seus pecados sem sua permissão. Tirar algo sem permissão é conhecido como roubo. Assim, *Parama Purusá* rouba, e, portanto, Ele é conhecido como *Hari* - vocês buscaram refúgio em *Hari*. Não precisam se preocupar com mais nada. No inferno, também, *Parama Purusá* estará com você.

Patna, 13/07/1978

E que tudo seja oferecido aos pés do Guru.



Tavadhavyam Jagat Guru Tubhyam Eva Samarpaye

