

# MAHA'VISHVA

NEWSLETTER OFICIAL DA ANANDA MARGA BRASIL

## EDITORIAL

Estamos chegando à 12ª edição da MahaVishva, nossa central de boas notícias de Bábá. Buscando sempre aprimorarmos nossos trabalhos, faremos algumas mudanças nas seções da revista. A partir desta edição, teremos uma seção apenas para os destaques das unidades. Nela, entrarão eventos que estão fora do cotidiano regular de atividades que algumas delas praticam e também atividades que foram desenvolvidas por pré-unidades, ou seja, locais que ainda estão começando com atividades da Ananda Marga. A outra seção, chamada de atividades regulares, colocaremos aquelas ações como *dharma chakras*, cursos e aulas de yoga regulares ao longo do ano.

E, por fim, na seção de Projetos das Unidades, queremos apresentar projetos fixos como escolas neo-humanistas, distribuição de alimentos para pessoas em situação de rua e outros, sendo que em alguns deles você poderá contribuir financeiramente para manutenção e expansão.

Esperamos que apreciem. Namaskar!

## HISTÓRIAS QUE INSPIRAM



## Um Dia Histórico da Ananda Marga

Em 2 de agosto de 1978, ou seja, há cerca de 44 anos atrás, Bábá foi libertado da prisão central de Bankipur depois de ter sido honrosamente absolvido das acusações de assassinato. Bábá passou quase 7 anos na prisão, nos quais suportou um evento de envenenamento e uma fracassada tentativa de assassinato, ocorrida em 12 de fevereiro de 1973. Na ocasião, Bábá exigiu uma investigação oficial sobre o assunto e, quando isso não foi concedido, decidiu iniciar um jejum em protesto por tempo indefinido, que se iniciou em 1º de abril de 1973, continuando até o dia em que fosse libertado da prisão mais de 5 anos depois.

O dia da Sua libertação foi um dia memorável não apenas porque Ele estava sendo libertado após 7 anos de torturas, mas também porque o cenário da libertação não teve paralelo na história da humanidade. Milhares de devotos estavam esperando por aquele momento para ter um vislumbre de seu Senhor mais amado.

Para a ocasião, foi planejado que depois que o carro de Bábá partisse, outros 4 membros da Ananda Marga que haviam sido presos juntamente com Bábá, incluindo o secretário-geral Ac. Sarveshvarananda Avt., seriam levados sobre um elefante em procissão que passaria pelas principais vias de Patna. Porém, assim que o carro partiu com Bábá no banco de trás do carro, todos os devotos correram atrás do carro para assim terem um vislumbre de seu amado líder. Desta forma, a procissão falhou por completo: eles queriam estar próximos de seu Guru e correram atrás do carro até que este chegasse na residência de Bábá na colônia de Pataliputra.

A mídia mundial esteve presente com força. Os correspondentes, incluindo a BBC, ficaram surpresos: eles nunca haviam visto ou ouvido falar de tal recepção com milhares de pessoas correndo atrás do carro de seu Guru.

O dia 2 de agosto de 1978 é um dia que nenhum de nós pode esquecer, pois foi o dia em que Bábá venceu a injustiça.



*Bábá logo após ser libertado da prisão*



*Bábá em Seu primeiro discurso após a libertação da prisão em 2 de agosto de 1978.*

## Chapecó - SC

No oeste catarinense, mais uma chuva de bençãos aconteceu e fomos agraciados com a inauguração de um novo espaço para receber as atividades da Ananda Marga local. Mais amplo e de fácil acesso, esse espaço vai permitir aumentarmos o número de adeptas e adeptos de nossa filosofia na cidade. Foi bastante intensa a inauguração que aconteceu no dia primeiro de setembro, e que contou com os acharyas Dada Jinanananda, Dada Pulak e Didi Shivanii, que inspiraram os participantes com a sua presença. Muita força de Bábá reunida em um local só. Se inspirem com nossas fotos abaixo.



## São Paulo - SP

Em São Paulo, tivemos a visita ilustre do nosso querido Dada Siddhesh, que está passando uma temporada no Brasil. E para comemorar sua visita, nada melhor do que serviço a pessoas que estão em situação de falta das suas necessidades básicas. Nosso querido Dada ajudou a servir as marmitas veganas nas ruas do centro de São Paulo junto à equipe de Seva Vrata. Quem já distribuiu alimento para as pessoas que vivem em condições de miséria sabe o quanto elas ficam felizes e agradecidas com esse tipo de serviço.



E mais uma turma realizou o curso de Introdução à Meditação da Ananda Marga, espalhando assim cada vez mais os ensinamentos básicos da nossa sadhana (prática espiritual) para mais pessoas conhecerem e se desenvolverem. Confira a foto abaixo deste evento.



## Curitiba - PR

Em Curitiba, a comunidade local de margis tem se reunido regularmente aos domingos para meditar, cantar kiirtan e almoçar juntos. O legado do espírito de saungha, de comunidade, e esse apoio coletivo mútuo em cada domingo, com um margii diferente cedendo um espaço para as atividades, até que por fim fomos premiados com um local definitivo mais amplo para as atividades da Ananda Marga local, uma benção divina. Vejam alguns belos registros abaixo.



## Itapeva - SP

Mesmo com apenas dois margiis ativos, a nossa unidade de Itapeva em São Paulo conseguiu reunir diversas pessoas para uma palestra de introdução à meditação tântrica com a Didi Shivanii. Foi mágico receber mais de 50 pessoas em um teatro da cidade onde a nossa querida Didi pôde realizar mais de 10 iniciações. Vejam algumas fotos do evento abaixo.



Este é um bom exemplo de parceria de sucesso entre Acharya e margiis. Realmente através de esforço e dedicação podemos realizar bonitas ações como esta que reverberam pelo espaço tempo positivamente neste Universo.



## Pelotas - RS

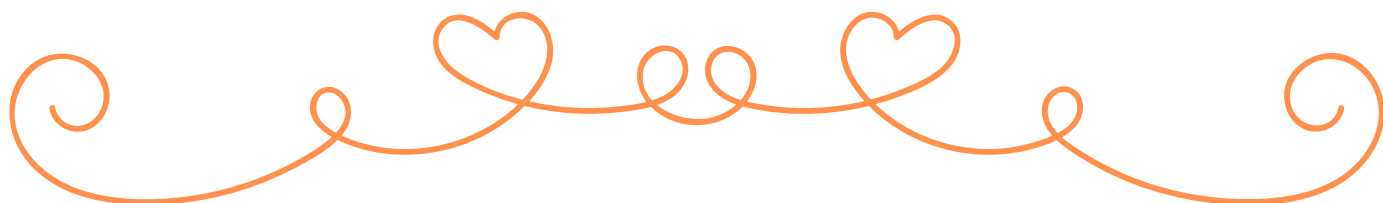
No dia 27 de agosto, a unidade de Pelotas recebeu o Dada Pulak para um evento onde os participantes tiveram a oportunidade de aprofundar os seus conhecimentos de Yoga através da palestra intitulada "O Poder do Mantra". No mesmo evento, também foi realizada a prática da meditação coletiva e um animado jantar lacto-vegetariano. Seguem abaixo fotos do evento e também de uma aula introdutória de tantra yoga realizada para esquentar a visita do Dada.



Após o encerramento das atividades, ainda sobrou um tempo para uma refeição vegana sutil preparada no próprio local. Entre os participantes, haviam alguns que já meditavam enquanto que outros não, o que abriu a possibilidade para os que ainda não meditavam começarem a praticar também.



Os margiis de Pelotas fortalecem assim o nosso esforço para que tenhamos mais unidades e atividades da Ananda Marga espalhadas pelo Brasil. É através de eventos simples como este que podemos multiplicar o número daqueles que praticam a filosofia de vida de nossa tradição de Yoga.



# ATIVIDADES NAS UNIDADES

## Botucatu - SP

A unidade de Botucatu tem, periodicamente, organizado atividades de introdução à meditação e aprofundamentos sobre a Ananda Marga. As atividades começam com uma prática de yoga, automassagem e relaxamento, depois, uma palestra explicando a grande importância da prática da meditação e como praticá-la em casa. Ao final, os participantes cantam o mantra Baba Nam Kevalam e colocam em prática os ensinamentos com uma prática de meditação guiada. Seguem abaixo fotos dos últimos eventos realizado no mês de julho.



Em julho passado, foi organizado um encontro chamado "Dia de Satsaunga" com a presença da Didi Ananda Shuccishuddha e do Dada Jinanananda onde 14 participantes receberam *diksá*.



## São José dos Campos - SP

No dia 28 de agosto ocorreu a Oficina de Yoga e Meditação, conduzida pelo Dada Shubhagananda na unidade de São José dos Campos. Neste evento, tivemos a oportunidade de reativar as atividades da Ananda Marga na cidade e de reunir tantos margiis já iniciados quanto pessoas interessadas em Yoga e Meditação.

A unidade de São José dos Campos foi ativa por muitos anos, sempre organizando eventos com acharyas, meditações coletivas e eventos para iniciantes como encontros temáticos e a rodas de conversa, trazendo para o público geral temas do Yoga e da filosofia da Ananda Marga.

A organização de eventos com acharyas ajuda muito a criar motivação nos margiis mais antigos e na atração de novos praticantes. Por isso que novos eventos como esse já estão sendo programados.



## Porto Alegre - RS

Em nossa unidade Porto Alegre, no mês de agosto, além das tradicionais atividades como Dharmachakras e distribuição de alimento para pessoas em situação de rua, tivemos também um curso de Yoga para crianças. Ensinar Yoga às crianças é uma das formas mais espetaculares de espalharmos uma semente do bem já no momento mais fácil de assimilação de conhecimento que será usado para o resto da vida. Seguem abaixo fotos dos eventos.



## Belo Horizonte - MG

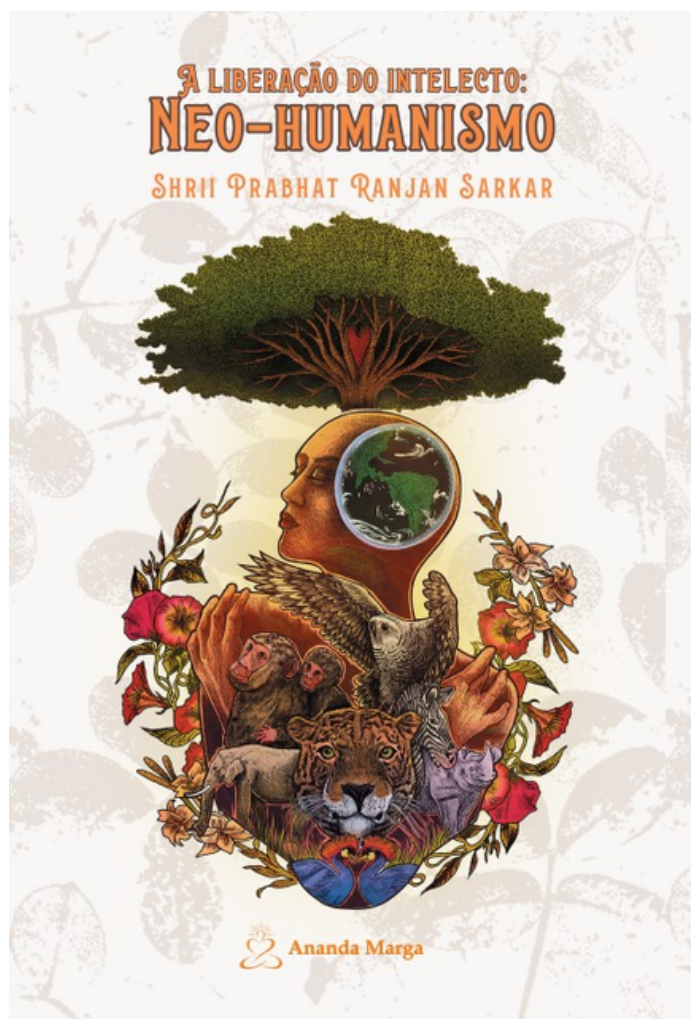
Em Belo Horizonte, os trabalhos também estão inspiradores com nossa equipe local. Vale destacar trabalhos realizados em nossa creche da Ananda Marga como mostrado na foto abaixo com duas irmãs e as crianças. E também vale destacar que tivemos formação no curso de instrutores de Yoga da Jagrti durante este mês especial de agosto. Desejamos que estes novos instrutores desenvolvam sabedoria para compreender, viver e disseminar a filosofia da bem-aventurança que Shrii Shrii Anandamurtijii nos deixou.



## A Liberação do Intelecto: Neo-Humanismo

“Quando o espírito subjacente ao Humanismo é estendido a todas as coisas deste universo, animadas e inanimadas –, a isso eu denominei Neo-Humanismo”. Assim Baba define de maneira essencial o Neo-Humanismo. E segue: o neo-humanismo “ajudará as pessoas a entenderem que os seres humanos, sendo os seres mais ponderados e inteligentes deste universo criado, terão de aceitar a grande responsabilidade de cuidarem de todo o universo – terão de aceitar que essa responsabilidade pelo universo inteiro cabe a eles.” E afirma ainda que “essa filosofia as libertará de todos os sentimentos de inferioridade e defeitos; ela as inspirará a construir um novo mundo”.

**“Quando o espírito subjacente ao Humanismo é estendido a todas as coisas deste universo, animadas e inanimadas, a isso eu denominei Neo-Humanismo”. – P. R. Sarkar**



Em boa parte do livro, Baba trata então de apontar os fatores que prendem boa parte da humanidade atual em sentimentos de inferioridade e de superioridade que permitem a exploração entre seres humanos. Boa parte desses fatores se resumem nos sentimentos ligados à terra, o “geossentimento”, identificados com grupos sociais, o “sócio-sentimento”, e, por último, identificados com a própria noção do que é o ser humano, o “sentimento humano”. Todos esses sentimentos são explorados na humanidade por meio de diferentes dogmas de origem científica, religiosa e culturais. Contra os dogmas Baba afirma: “um intelecto livre de dogmas e superstições possibilita a expansão da consciência e a expressão do amor incondicional”.

Para lidar com cada um desses fatores, Baba aponta um caminho: para o geossentimento, a mentalidade racionalista e o discernimento (Viveka); para o sócio-sentimento, a mentalidade protoespiritualista conectada com o princípio da igualdade social, ou sama-samája tattva; e para o humanismo, o sentimento devocional que cuida para “transformar o senso de existência mundana na perspectiva espiritual suprema”, superando assim os sentimentos conectados com o princípio do prazer egoísta, ou átma-sukha tattva.

No fundo, a filosofia do neo-humanismo resgata o Dharma para o centro da vida humana nas esferas individual e coletiva. Pois, segundo Baba, “as pessoas se esqueceram do espírito fundamental do Humanismo e se desviaram dos princípios do Dharma”, e o “Dharma é a meta derradeira do caminho da consciência”. [Link para comprar o livro](#)

# AGENDA: RETIROS E ENCONTROS PRESENCIAIS

Teremos três retiros em setembro, inclusive um deles já aconteceu, o de oeste de Santa Catarina em Mondaí. Os outros retiros são de Curitiba e Rio de Janeiro. Vejam os folders abaixo e se puder, participe e se inspire com essa energia cósmica de Bem Aventurança da Devoção multiplicada várias vezes dentro de uma imersão de práticas mais longas no meio da natureza.

## RETIRO ESPIRITUAL PRESENCIAL

Organização - Ananda Marga  
Itaipu - Niterói

**Em Itaipu – Niterói**  
**De 09 à 11/09/2022**

Venha desfrutar da programação: Bhajan,  
Kiirtan, Meditações Coletivas, Filosofia  
e Prática de Yoga. Palestras:



**Estresse: Causas e Soluções**  
(Ac. Ragottarananda Avt.)



**Cosmologia na Ananda Marga -  
Brahma Cakra, Criação do  
Universo e Microvita (com Viraj)**

Contribuição sugerida: R\$ 280,00 Favor entrar em contato para  
realizar a inscrição e demais informações  
**WhatsApp : 021 99876-9968 e 021 98164-4114**

# RETIRO

*de Yogaterapia*



PARTICIPAÇÃO ESPECIAL DOS MONGES DE ANANDA MARGA:



Dada Jnanananda



Dida Ananda Sushila



Dada Vishvajnanananda

## CURITIBA

**DIAS 21, 22 E 23 DE OUTUBRO**  
ORGANIZAÇÃO:  
SUDHI E SHANTI MAYA



# AGENDA: CURSOS E FORMAÇÕES

## Curso de Autoconhecimento Através do Tantra Yoga

### Curso de Autoconhecimento através do Tantra Yoga

Encontros mensais: de agosto 2022 até maio 2023  
No terceiro final de semana de cada mês.  
Sábado presencial e domingo pelo Zoom.



#### DADA RAGO

Monge indiano há mais de 30 anos. Se formou nas técnicas do Tantra Yoga de Ananda Marga, passando por aprendizados em Benares, Calcutá e Ananda Nagar. Trabalhou em vários países: Brasil, Argentina, Estados Unidos, Nepal, Índia e outros. Fala bengali, hindi, espanhol, inglês, português entre outros.

#### PROFª VISHVAMITRA

Hatha Yoga (2013), certificada em Yoga Healing pelo Premananda Yoga School e Tantra Yoga de Ananda Marga.



FAÇA SUA INSCRIÇÃO  
(21) 99876-9968 OU (21) 98209-8177

✉ anandamargaitaipu@gmail.com

📍 Rua Dr. Pálvaro da Silva, 957.  
Itaipu, Niterói.

Curso de Autoconhecimento através do Tantra Yoga com o Dada Rago e Vishvamitra em Niterói/RJ. Encontros mensais de agosto/22 até maio/23, sempre no terceiro final de semana de cada mês. Sábado presencial e domingo pelo Zoom. Inscrição pelos telefones (21) 99876-9968 ou (21) 98209-8177, ou pelo e-mail: anandamargaitaipu@gmail.com



## Curso de PROUT "Cooperativas em Curso"

No dia 27 de agosto, foi iniciado pelo Escritório da Proutista Universal do Brasil o curso "Cooperativas em Curso", que decorrerá por 5 sábados consecutivos. Após o curso haverá um processo de acompanhamento e formação continuada para ajudar na criação de núcleos de PROUT locais e de projetos locais. Para maiores informações, o whatsapp da coordenação do curso é o seguinte: (11) 95030-2550. Para os interessados, segue o link do formulário para inscrição: [https://docs.google.com/forms/d/1nU5Quyxs3mCWSs2UyIM9T\\_trkUNYDF-JX5vil4dc7sl/edit?usp=sharing](https://docs.google.com/forms/d/1nU5Quyxs3mCWSs2UyIM9T_trkUNYDF-JX5vil4dc7sl/edit?usp=sharing)





## ATIVIDADES ONLINE

Kaoshikii, a dança que empodera, energiza, vitaliza o sistema nervoso criada especialmente para as mulheres por Bábá - de segunda a sábado - das 7h20 às 8h00. (11) 94034-1020 (Kumudini).

Tandava, a dança que traz o vigor, a coragem e a força dentro de você. Todos os dias a partir das 8hs. <https://us02web.zoom.us/j/3283141554?pwd=U3U5SlhvaTY2MCtLSHE5TDkOVIGZz09>

Paincajanya, grupo regular diário, desde 18/04/2020, para quem estava com dificuldades de meditar sozinho(a) às 05h00 AM. - (11) 98326-5432 (Miirabhai).

Prabhat Samgiita e kiirtan com irmãs. Iniciou-se um projeto online as noites e ao vivo de Prabhat Samgiita e kiirtan com irmãs margiis e Didis toda sexta feira a partir das 19hs pelo instagram @wwdbrasil. Para quem não conhece, WWD é o departamento de bem-estar das mulheres que Bábá criou para Ananda Marga.

Avartha kiirtan, pelo grupo de Facebook: Brasil tem Kiirtan, às 22h de segunda à sábado e 21h nos domingos.

Yoga das Irmãs. Aulas de Yoga de segunda a quinta às 06h30 da manhã pelo zoom. Para mais informações acesse: [https://www.instagram.com/p/CMlp4qOHRAs/?utm\\_medium=share\\_sheet](https://www.instagram.com/p/CMlp4qOHRAs/?utm_medium=share_sheet).

Seminários Online. Seminários quinzenais de sábado às 10hs da manhã ao vivo pelo zoom. O projeto tem focado em PROUT. Para receber o link participe do grupo de whatsapp <https://chat.whatsapp.com/JFeTmRoul6m1CjeDBmdsFV>. E você pode conferir os mais de 80 seminários já gravados com diversos temas da filosofia nesse link: <https://bit.ly/3cGfeUa>.

Vídeos sobre filosofia da Ananda Marga. Canal Ananda Marga Brasil no YouTube, onde você pode assistir a vídeos sobre nossa filosofia e também como manter uma saúde mais vibrante com o nosso Yoga: [https://www.youtube.com/channel/UCpINrBV8qwHsKEZ8J3\\_-4ow](https://www.youtube.com/channel/UCpINrBV8qwHsKEZ8J3_-4ow).

Dada Jinanananda e convidados. Lives com Dada Jinanananda e convidados todas as sextas às 20:00h para falar de algum assunto ligado à espiritualidade no canal Ananda Marga Academy.

**Informe você também as suas atividades através do e-mail  
[comunicacao@anandamarga.org.br](mailto:comunicacao@anandamarga.org.br)!**

**E claro, se você quiser participar como voluntário nos  
serviços da Ananda Marga, por favor, preencha esse  
formulário abaixo que entraremos em contato !  
<https://forms.gle/Y3n1S5BqUJuN13pz9>**



## DHARMACAKRAS ONLINE

### Segundas-feiras

Ananda Marga Curitiba/PR às 19:00h pelo Zoom – Dada Vishvajinanananda e Hiranmay

Link: <https://us02web.zoom.us/j/6172624441?pwd=bDM2TG9wdE16NjRhN0lFUnBsOGhQdz09>

ID da Reunião: 617 262 4441

Senha: 816565

### Terças-feiras

Ananda Marga Sadvipras às 19:30h pelo Zoom – Organizadora: Didi Shivanii

ID da Reunião: 824 6585 3275

Senha: sadvipras

### Sextas-Feiras

Ananda Marga Sadvipras às 06h00 pelo Zoom. – Organizadora: Didi Shivanii

ID da reunião no zoom: 841 3258 8684

Senha: ananda

### Domingos

Ananda Marga Norte Nordeste às 07:00h pelo zoom.

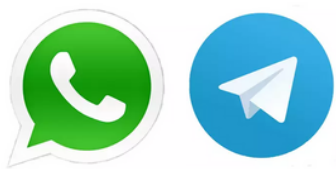
Link: <https://us02web.zoom.us/j/89421174274?pwd=SmdwWGZEUWFFtNVRaWFkNWprZXFFdz09>

ID da reunião: 894 2117 4274

Senha: babanam

Também transmitido pelo FACEBOOK da Ananda Marga Brasil.





## GRUPOS TEMÁTICOS

Nesta seção, você conhecerá alguns grupos regulares disponíveis em redes sociais para se manter conectada ou conectado e se aprofundando na filosofia, todos os dias.

### Pensamentos de P. R. Sarkar

Grupo com mensagens diárias que trazem as palavras de Shrii Shrii Anandamurti para inspirar, somente administradores podem publicar.

Link: <https://chat.whatsapp.com/FKB4MLBO1tPDBuLleFIRjf>

### Prabhat Samgiit

Vamos compartilhar gravações, histórias, cursos e nos inspirar com as encantadoras Canções do Novo Amanhecer!

Músicas por temas <https://bit.ly/2Yox9ee>

Link: <https://chat.whatsapp.com/LTpNPpCcmsgz9O6TWgV04jl>

### Só Kiirtans

Link: <https://chat.whatsapp.com/0ILuDQrjrhz243vgRI41AO>

Segundo grupo <https://chat.whatsapp.com/GRe3wCxpufolby6O7JTgJl>

Grupo no Telegram <https://t.me/joinchat/CAEFJxXtXKEg-1CXoJGPKQ>

### Só Historias de Baba

Este é um grupo que tem como objetivo a inspiração através da partilha de histórias que vivenciamos ou que nos contaram com o nosso Guru. Você pode fazer parte e se inspirar ou escrever a sua história. Baba Nam Kevalam!

Link: <https://chat.whatsapp.com/HYeqN8ZI7G0JID8WRXmGsm>

Telegram: <https://t.me/sohistoriasdebaba>

### Prout - Discussões

A regra geral e mais importante: toda postagem deve ser diretamente de PROUT ou ter um comentário fazendo a ligação com PROUT. Quem não cumprir deve ser excluído do grupo por um mês e se voltar a repetir, deve ser excluído definitivamente.

Link: <https://chat.whatsapp.com/3pcISXZPnKx8DprRzFNAdV>



## Projeto "SevaVrata"



A Unidade de São Paulo tem um projeto de distribuição de marmitas e cestas de café da manhã semanalmente para pessoas em situação de vulnerabilidade da cidade de São Paulo com a participação de diversos voluntários. São 200 marmitas por semana mais 200 kits de café da manhã com alimento sutil e saudável entregues na região central da cidade.

O PIX para ajudar o projeto é o CNPJ 92.251.354/0004-70.

**E o projeto Seva Vrata está expandindo. Muito em breve, começará uma segunda fase de distribuição de cestas básicas para famílias necessitadas, da mesma forma que Brasília já faz. Se você quiser doar uma cesta básica mensal para uma família que precisa, pode entrar em contato com Animesh pelo telefone (11) 95328-5031 ou Damayantii pelo telefone (11) 99846-2275.**

## Projeto "Com Amor"



A Unidade de Porto Alegre tem um projeto que se chama ComAmor, que distribui alimentos, água, álcool gel, máscaras, conversas e leva a filosofia do tantra yoga para pessoas em situação de rua. Praticamente todos os sábados, um grupo de voluntários se reúne para cozinhar, sempre alimentação sutil, e sai para distribuição. Se quiser colaborar com esse precioso projeto de ajuda a quem tanto precisa, pode fazer doações para:

Associação Beneficente Amurt-Amurtel  
CNPJ: 92.251.354/0001-27)  
Banco Banrisul - Agência 0797  
Conta Corrente: 060303910-1  
pix: solidariedade@amurt.org.br

*Colabore!*  
Você faz a diferença

## Movamo-nos juntos

É muito frequente se ouvir dizer que um determinado país nunca esteve tão unido como durante a guerra. Isso se deve ao amor à terra natal, porém mais ainda devido ao fato de todos os indivíduos terem um ideal comum – o objetivo de enfrentar o perigo da guerra. Este ideal comum é, no entanto, muito temporário e desaparece com o perigo de guerra sendo cada vez menor.

Em nossa Ananda Marga, a semente de um ideal comum é lançada desde o início da vida de uma criança. Aos cinco anos, quando a criança adquiriu apenas uma compreensão preliminar de seu entorno, ela recebe o ideal de Consciência Cósmica. Toda a sociedade de Ananda Marga é portanto fundada em um ideal comum – o objetivo é a Consciência Suprema. Tal ideal não desaparecerá como o ideal comum que surge no enfrentamento dos perigos da guerra, e a unidade em uma sociedade fundada em um ideal da Consciência Cósmica durará para sempre.

Em nossa Ananda Marga, mesmo no campo econômico há um ideal comum, pois toda a propriedade da terra é propriedade comum e deve ser compartilhada por todos os membros da sociedade. Isto é incutido em cada membro pelo canto recitado no início das funções desempenhadas pelos membros da Ananda Marga:

*"Movamo-nos juntos,  
Irradiemos uma mesma onda de pensamento,  
Conheçamos nossas mentes juntos.  
Como os sábios antigos, compartilhemos nossas riquezas,  
Para que todos possam desfrutar do universo.  
Que nossas aspirações estejam unidas,  
Que nossos corações sejam inseparáveis,  
Que nossas mentes sejam como uma só,  
Convivamos em harmonia e nos unamos ao Supremo."*

("Tattvika Praveshika")

E que tudo seja oferecido aos pés do Guru.



Tavadhravyam Jagat Guru Tubhyam Eva Samarpaye

