

MAHA'VISHVA

NEWSLETTER OFICIAL DA ANANDA MARGA BRASIL

EDITORIAL

É com muita alegria que comemoramos o primeiro ano da revista Mahavishva, nossa central de boas notícias mensal para levar o que acontece em nossas unidades e no trabalho da Ananda Marga, através dos departamentos e do escritório nacional a todas as pessoas interessadas.

A inspiração de nosso amado mestre espiritual, Shrii Shrii Anandamurtijii, é o que nutre este espaço, afinal, ele sempre queria receber as notícias da organização que criou. A nós do Departamento de Comunicação da Ananda Marga compete buscar essas informações mensalmente e colocá-las de forma organizada para que todas e todos margiis e simpatizantes de nossa filosofia possam se motivar com aquilo que outras adeptas e adeptos estão realizando em suas localidades. Esperamos, em verdade, que cause um impacto positivo e inspirador na mente de cada um que lê a Mahavishva, tomar conhecimento dessas lindas notícias que aqui compartilhamos para que possam, assim, servir mais e mais à Consciência Infinita que nos guia.

E queremos agradecer imensamente a cada um dos que trabalham e compartilham conosco seu melhor para espalhar o bem-estar e Ânanda (Bem-aventurança Divina) para todos os seres, como era e é o desejo de Bábá. Transformar o denso em sutil, essa é a essência do Tantra. Parabéns a todas e todos tântricos dessa missão na sociedade.

Se puderem, pedimos um carinho especial com a sessão de Projetos das Unidades. Ajudar um deles, certamente, vai fazer muito bem a você e a quem precisa. Namaskar com muito carinho.

HISTÓRIAS
QUE INSPIRAM

MAHA'VISHVA

Ano 1



40 anos dos Prabhat Samgiitas



Em 14 de setembro de 2022, completamos 40 anos de Prabhat Samgiitas, as canções que nos auxiliam a despertar e aumentar o amor pelo Divino que P. R. Sarkar nos deixou para a humanidade evoluir no caminho do amor à Consciência Infinita que tudo permeia.

O nome Prabhat se deve ao primeiro nome de P. R. Sarkar, nosso mestre espiritual. Samgiita significa canções. Prabhat significa também amanhecer, então podemos chamá-las de canções de um novo amanhecer.

Foram 5.019 canções no total escritas entre 1982 a 1990. Algo que parece impensável de se fazer para uma pessoa tão ocupada quanto nosso mestre em atividades diversas, desde transmitir ensinamentos sobre nossa sadhana (prática de meditação), até gerenciar equipes de trabalho de monges e monjas da Ananda Marga ao redor do mundo. E cada uma delas era ditada por P. R. Sarkar e as pessoas próximas naquele momento anotavam, não somente a parte que dizia respeito à letra como também a melodia e o ritmo.



PRABHAT SAMGIITAS

Canções do Novo Amanhecer

40 anos dos Prabhat Samgiitas (cont.)

Podemos perceber que essas canções são como poesias que encantam muitas devotas e devotos sedentos da bem aventurança Divina. A maioria delas foi escrita em bengali, a língua materna do nosso querido Bábá, mas há 3 em inglês, 16 em sânscrito, principalmente ligadas a Shiva e Krishna e outras em hindi e outros idiomas antigos da Índia.

Movimentos de Prabhat Samgiitas no Brasil

Se você ainda não aprendeu a tocar e cantar nenhuma delas, temos excelentes professores dentro da Ananda Marga como a querida Sutapa, residente em Belo Horizonte que fazem um trabalho de dar aulas nesse sentido.

Trazer este néctar aos dharma chakras faz com que o kiirtan e a meditação se tornem ainda mais doces para o nosso coração, não deixe de experimentar mais uma das bênçãos do nosso Gurudeva.

As informações que trouxemos aqui estão ainda mais bem detalhadas e explicadas no vídeo com Nirmegha, Sutapa e Dada Jinanananda no link a seguir do canal Ananda Marga Academy no Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=ngrXyHvWHws&t=1073s>

No Instagram de nosso departamento de WWD (bem-estar das mulheres), procure por @wwdbrasil, de RAWA (arte ligada à espiritualidade) e o grupo Ananda Jovens são alguns também que celebraram os 40 anos de Prabhat Samgiitas com eventos online ao longo do mês de setembro, com eventos online ao vivo pelo zoom.

Movimento de Prabhat Samgiita para Todos

Desde 2010, o movimento Prabhat Samgiita Para Todos tem feito um esforço contínuo para divulgar e tornar acessível os Prabhat Samgiitas no Brasil. O movimento foi batizado de “Prabhat Samgiita Para Todos” pois entendemos: que o conteúdo das canções é universal e que por isso elas podem contêm acessível a todas as pessoas. Diferentes pessoas estão contribuindo ou já contribuíram para isso. Conheça mais do Prabhat Samgiita Para Todos pelo link: <http://prabhatsamgiita.org/>



Pelotas - RS

Na nossa unidade de Pelotas no Rio Grande do Sul, tivemos dois encantadores eventos. O primeiro deles que integrou danças circulares, kaoshikii, meditação coletiva e alimentação sattvika, finalizado com um dharma shastra online conduzido pelo acharya Dada Pulak.

E o segundo foi uma atividade presencial com a monja Didi Ananda Sushila Acharya, que visitou a unidade para realizar uma palestra sobre ashtanga yoga (os 8 passos de Yoga) e as 6 lições de meditação da Ananda Marga. Também ocorreram meditação coletiva e satsanga com um jantar e um almoço sutil.

Realmente uma graça de Bábá, Jay Gurudev, o fortalecimento de mais essa unidade. Que esta unidade possa receber cada vez mais pessoas e espalhar a sadhana e filosofia de vida da Ananda Marga.



São Paulo - SP

Em São Paulo, tivemos um evento bem especial que foi a formação de professores de Yoga para crianças em um final de semana. É muito bem vindo e deve ser comemorado cada professor formado que pode transmitir o espírito do Yoga e do Neo-humanismo na primeira infância, pois é quando o cérebro tem a maior capacidade de absorção de ideias. É uma grande possibilidade de impulsionarmos a formação de um ser humano que expressa de forma intensa sua capacidade de fazer o bem à sua volta.



Porto Alegre - RS

Em Porto Alegre, começamos um movimento lindo para construir um Pandal, salão Hexagonal recomendado por Bábá de 16 m², para receber devotas e devotos no nosso retiro setorial em fevereiro de 2023 e, assim, multiplicar a energia do Akhanda Kiirtan, provavelmente 5 dias sem interrupção, ainda mais para o Universo, iluminando mentes e corações em direção ao Amor Infinito de Deus. Quem está liderando esse movimento é o amado Dada Citta, e para contribuir com esse projeto financeiramente, você pode fazer doação através do PIX ou transferência bancária.



Curitiba - PR

Em nossa unidade da capital paranaense, o querido monge Dada Vishva organizou, junto com os margiis locais, um workshop de meditação da Ananda Marga para inspirar novas pessoas da cidade no caminho da Bem-aventurança interior. Para isso, foi muito importante o novo espaço cedido por uma margii para funcionar como nossa sede fixa, com a Graça de Bábá. Que essa árvore que está crescendo possa render excelentes frutos.



Niterói - RJ

Em Niterói-RJ, tivemos o primeiro retiro local. Foi um fim de semana de graça e bem-aventurança Divina com a presença de margiis e acharyas. Tivemos palestras sobre stress, suas causas e como as nossas práticas podem ajudar a prevenir os sintomas dele, também aprendemos sobre a cosmologia do Universo, de acordo com a Ananda Marga, e claro, como não poderia deixar de ser, muito kiirtan e meditação para se aprofundar dentro da sadhana. Tudo dentro desse cenário de natureza exuberante e acolhedora que é o estado do Rio de Janeiro.



ATIVIDADES REGULARES NAS UNIDADES

Araruama - RJ

Em Araruama, situada na Região dos Lagos no estado do Rio de Janeiro, temos Dharma Chakra semanal. Essa unidade é muito tradicional na Ananda Marga, pois foi concebida há vários anos e conta com diversos margiis antigas e antigos nesse caminho. Se quiser visitar nossa unidade local pode falar com a Soma no telefone: 22 99916-9353.



Alto Paraíso - GO

Em Alto Paraíso, essa cidade mística, com uma natureza privilegiada, semanalmente temos dharma chakras e, mensalmente, temos Akhanda Kiirtan. Lá também ocorre um curso de formação de instrutores de tantra Yoga. O querido monge Dada Hari é quem está apoiando mais fortemente a equipe de margiis local. O coordenador local é o Tapesvara e seu whatsapp é 61 8169-5919.



Chapecó - SC

No oeste do estado de Santa Catarina, temos uma unidade que vem realizando diversas ações regulares como os dharma chakras, aulas de yoga, aulas de yoga para crianças e Curso de introdução à meditação da Ananda Marga. Para entrar em contato com a equipe de margiis locais você pode falar com Krshnapryia no whatsapp: (49) 9992-1130.



ATIVIDADES REGULARES NAS UNIDADES

Rio de Janeiro - RJ

No Rio, os margiis locais realizam Dharma Chakras em dois lugares, na Glória e em Laranjeiras (Casa Verde Yoga e Terapias), além de aulas de yoga. Monge Dada Rago é o acharya responsável. Uma vez por mês são realizados akhanda kiirtan de 3 horas. Também temos as aulas do curso de Formação de instrutores de Yoga. Você pode obter mais informações com Amrt no whatsapp 21 99230-2534.



Brasília - DF

Em Brasília, temos Dharma chakras semanais com a equipe local, palestras do Dada Hari regularmente e o espaço que está em construção (e você pode ajudar) para abrigar Didis do Brasil e realizar treinamentos para mulheres. Para conhecer nossa unidade da capital do país, você pode conversar com Citsvarupadeva pelo whatsapp 61 91993439.



Belo Horizonte - MG

Em Belo Horizonte, temos além dos dharma chakras semanais, aulas de Yoga e até atividades de RAWA como apresentações de teatro e rodas de mantras. Também em BH, contamos com a sede do grupo Ananda Jovens que organiza diversas atividades entre os jovens da Ananda Marga. Você pode entrar em contato com essa unidade através do whatsapp da querida Sutapa: 31 9890-7716.



Curitiba - PR

Em Curitiba, temos mensalmente encontro para meditar, cantar kiirtan e almoço juntos, desde a preparação até a limpeza. Nesse período, contamos com as boas palestras do nosso querido monge Dada Vishva. Se quiser mais informações sobre a unidade, por favor, entre em contato com o responsável, Hiranmaya no telefone 22 99229-7570.



Porto Alegre - RS

Em Porto Alegre, temos os Dharmas Cakras semanais aos domingos, momento em que os margiis compartilham um alimento na nova sede local. Há também aulas de yoga. Na capital gaúcha, você pode entrar em contato com a Shubhadra pelo whatsapp 67 9223-7710.



São Paulo - SP

Em São Paulo, estamos com atividades regulares como Dharma Chakras presenciais todos os domingos, akhanda kiirtan de 3 horas um domingo por mês, aula de yoga semanal gratuita aos domingos e aulas pagas durante a semana, além de eventos culturais como roda de mantras que acontecem de vez em quando, cursos de introdução à meditação e jantares com alimentação sutil. Para mais informações sobre essas e outras atividades de São Paulo, por favor, converse por whatsapp com Animesh no número 11 95328-5031.



Ananda Kiirtana e Juiz de Fora - MG

Em nossa unidade mestra de Minas Gerais e na cidade vizinha dela, Juiz de Fora, temos realizado Dharma Chakras aos domingos seguidos por almoço preparado pelo Acharya residente, Dada Yuktesh. Também temos alguns belos projetos de voluntários que serão comentados na seção desta revista, Projetos das Unidades.



Livro **Ánanda Sútram**

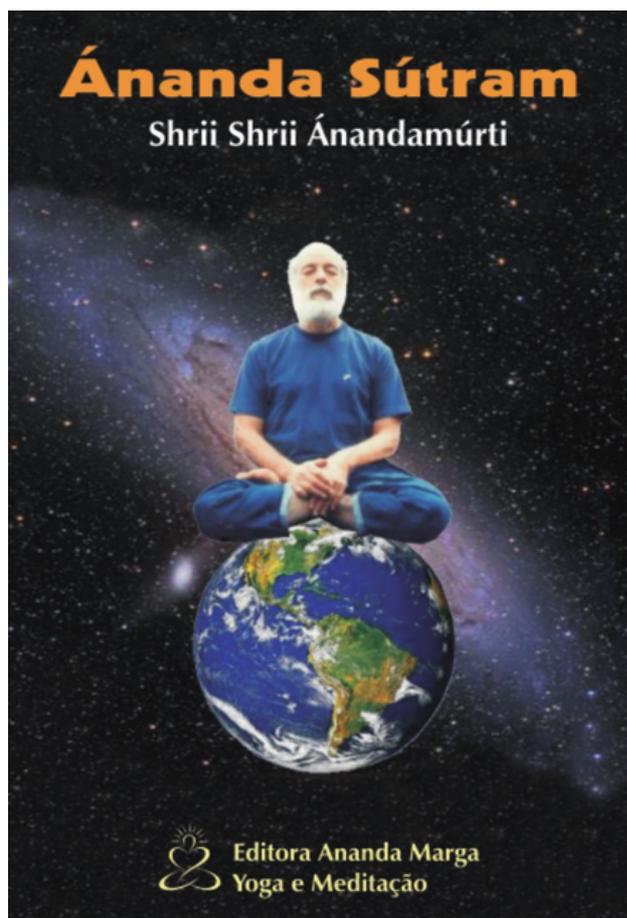
Em 1961, num local ermo da cidade de Jamalpur na Índia, sentado num mausoléu conhecido como a Tumba do Tigre, Shrii Shrii Anandamúrti proferiu os discursos do livro **Ánanda Sútram**, no idioma bengali, diante de um devoto que costumava acompanhá-lo. Era noite, e esse devoto tinha por hábito fazer as suas anotações à luz de vela, que era protegida vezes por um copo de vidro, formando uma lanterna improvisada.

Ánanda Sútram pode ser traduzido como "aforismos que conduzem ao estado de Ánanda, ou Bem-aventurança Divina". A tradução de "Sútra" para o português encontra na palavra "aforismo" o seu significado mais próximo. Aforismos são sentenças curtas que, em poucas palavras, explicitam um conhecimento ou princípio de natureza prática ou moral. Por vários séculos, os sútras foram muito utilizados pelos mestres para transmitir conhecimentos aos seus discípulos de forma oral. Para isso, o sútras precisavam ser igualmente concisos e profundos.

O sentido literal do termo sútra é "fio", significando, no sentido de um fio de um colar de pedras preciosas, que as numerosas jóias do pensamento podem ser transpassadas e unidas por meio de um fio. Seguindo essa tradição literária dos sútras, os 85 sútras desse livro constituem, de forma concisa, um compêndio sobre toda a ideologia da Ananda Marga.

Neste pequeno livro, Shrii Shrii Ánandamúrti apresentou à humanidade conceituações originais sobre diversos ramos da ciência, com a metafísica, a epistemologia, a ética e a macro-história. Apresentou, pela primeira vez, sua teoria socioeconômica (Teoria da Utilização Progressiva — PROUT), concebida sob o enfoque de uma filosofia teísta, sendo esta também uma combinação da abordagem subjetiva (as práticas intuitivas) com o ajustamento objetivo (a filosofia socioeconômica). Tal teoria vem a oferecer ao mundo um sistema social progressista baseado na justiça econômica.

Ele definiu os livros Ananda Sutram e Ideia e ideologia como sendo o Darshan Shástra (escritura espiritual ou tratado filosófico) da Ananda Marga. O **Ánanda Sútram** foi publicado por inteiro, em inglês, em 1967, com base numa tradução de Shrii Manohar Gupta. O Capítulo 4 foi reeditado no livro *Discursos sobre o Tantra, Volume I*, em 1993; e o Capítulo 5 teve sua tradução revisada no livro *Proutist Economics*, editado em português como o título de *Democracia Econômica*.



Capítulos do Livro:

- I. Brahma Cakra**
- II. Dharma e a Natureza do Universo**
- III. Mente e Sadhana**
- IV. A Criação do Universo e Kundalinii**
- V. Samaj Cakra (Ciclo Social) e Teoria Socioeconômica**

Retiro de Biopsicologia em Niterói - RJ

No mês de novembro, teremos o segundo Retiro em Itaipu com palestras de Biopsicologia ministradas por Dada Rago. Venha se nutrir física, mental e espiritualmente com muita sadhana (meditação), kiirtan, cantos devocionais, natureza bela e uma alimentação saborosa e saudável. Proporcionar esse bem para si vai na direção de proporcionar bem para o mundo.

**RETIRO ESPIRITUAL
PRESENCIAL DE
BIOPSIKOLOGIA**

Organização - Ananda
Marga Itaipu - Niterói

**Em Itaipu – Niterói
De 18 à 20/11/2022**

**Venha desfrutar da programação: Bhajan,
Kiirtan, Meditações Coletivas, Filosofia
Prática de Yoga e Palestras**

**Biopsicologia para equilíbrio emocional
e saúde integral (Ac.Ragottarananda Avt.)**

**Akhanda Kiirtan - Kiirtan Circular
domingo de 9:00 às 12:00h**

Contribuição sugerida: R\$ 280,00 Favor entrar em contato para
realizar a inscrição e demais informações
WhatsApp : 021 99876-9968 e 021 98164-4114

Participe!



ATIVIDADES ONLINE

Kaoshikii, a dança que empodera, energiza, vitaliza o sistema nervoso criada especialmente para as mulheres por Bábá - de segunda a sábado - das 7h20 às 8h00. (11) 94034-1020 (Kumudini).

Tandava, a dança que traz o vigor, a coragem e a força dentro de você. Todos os dias a partir das 8hs. <https://us02web.zoom.us/j/3283141554?pwd=U3U5SIhvaTY2MCtLSHE5TDBkOVIGZz09>

Paincajanya, grupo regular diário, desde 18/04/2020, para quem estava com dificuldades de meditar sozinho(a) às 05h00 AM. - (11) 98326-5432 (Miirabhai).

Prabhat Samgiita e kiirtan com irmãs. Iniciou-se um projeto online à noite e ao vivo de Prabhat Samgiita e kiirtan com irmãs margiis e Didis toda sexta-feira a partir das 19hs pelo instagram @wwdbrasil. Para quem não conhece, WWD é o departamento de bem-estar das mulheres que Bábá criou para Ananda Marga.

Avartha kiirtan, pelo grupo de Facebook: Brasil tem Kiirtan, às 22h de segunda à sábado e 21h nos domingos.

Yoga das Irmãs. Aulas de Yoga de segunda a quinta às 06h30 da manhã pelo zoom. Para mais informações, acesse: https://www.instagram.com/p/CMlp4qOHRAs/?utm_medium=share_sheet.

Seminários Online. Seminários quinzenais de sábado às 10hs da manhã ao vivo pelo zoom. O projeto está agora passando por um Ciclo de Dharma Prachar. Para receber o link, participe do grupo de whatsapp <https://chat.whatsapp.com/JFeTmRoul6m1CjeDBmndsFV>. E você pode conferir os mais de 80 seminários já gravados com diversos temas da filosofia nesse link: <https://bit.ly/3cGfeUa>.

Vídeos sobre filosofia da Ananda Marga. Canal Ananda Marga Brasil no YouTube, onde você pode assistir a vídeos sobre nossa filosofia e também como manter uma saúde mais vibrante com o nosso Yoga: https://www.youtube.com/channel/UCpINrBV8qwHsKEZ8J3_-4ow.

Dada Jinanananda e convidados. Lives com Dada Jinanananda e convidados todas as sextas às 20:00h para falar de algum assunto ligado à espiritualidade no canal Ananda Marga Academy.

**Informe você também as suas atividades através do e-mail
comunicacao@anandamarga.org.br!**

**E claro, se você quiser participar como voluntário nos
serviços da Ananda Marga, por favor, preencha esse
formulário abaixo que entraremos em contato !**

<https://forms.gle/Y3n1S5BqUJuN13pz9>

Projeto em Araruama

Em Araruama, temos um projeto chamado “Servir” de distribuição de marmitas, itens de higiene e cobertores semanalmente para pessoas em condições de vulnerabilidade nas ruas da cidade. Para contribuir, você pode falar com Soma (22) 99916-9353.

Projeto em Chapecó

Em Chapecó, temos um projeto fixo de bazar, que é resultado da parceria da nossa equipe chapecoense com uma ONG local, que cuida de animais desabrigados, ou seja, sem uma família tutora, para arrecadar fundos financeiros necessários para mantê-los com suas necessidades básicas atendidas. Se você quiser contribuir para o bem-estar desses animais com a ONG Viira Lata e conhecer mais de seu trabalho acesse o instagram <https://www.instagram.com/reel/Cil9GT-gFDo/?igshid=YzA2ZDJiZGQ=>. A chave PIX para contribuição é maisviralata@gmail.com no nome de Francine Regina Badin Bonisconi.

Projetos em Brasília

Em Brasília, temos um projeto de doações de cestas básicas mensal para famílias em situação de vulnerabilidade social. Para contribuir, você pode falar com o acharya Dada Panadipta pelo whatsapp (61) 9800-8053. A chave PIX para contribuição é o seu CPF 690.128.571-04 e os dados bancários são Banco Itaú, agência 3213, Conta Corrente: 61223, nome: Gary Huffanda Palo.

Também em Brasília, temos uma sede sendo construída na Unidade Mestre das Didis (Ananda Vashundhara) e é fundamental a colaboração do maior número de pessoas possível para esse sonho se realizar. Caso queira contribuir, você pode falar com Didi Shaliiná no whatsapp (61) 9992-8478.

Projeto em São Paulo

Em São Paulo, temos também outro inspirador projeto para doações de marmitas veganas nas noites de sextas-feiras, frutas e sucos nos domingos de manhã e almoço nas segundas-feiras para pessoas em situação de rua no centro da cidade. Para contribuir, você pode conversar por whatsapp com Animesh no número 11 95328-5031. Além disso, temos creches que atendem crianças na primeira infância com educação neo-humanista e refeições vegetarianas. Se você quiser colaborar com nossas creches de São Paulo administradas pela querida monja Didi Jaya, por favor, entre em contato com Damayantii pelo telefone: 11 99846-2275.

Projetos em Porto Alegre e Viamão

Em Porto Alegre, temos diversos projetos acontecendo. A capital gaúcha conta com escolas de ensino fundamental, creches, projetos de apoio a adolescentes em contraturno e outros para capacitação. O conteúdo proposto é neo-humanista, seguindo as orientações de nosso Mestre Espiritual Shrii Shrii Anandamurti, com muita ênfase no aprendizado através da arte. Além disso, temos o projeto Com Amor, que foi iniciado pelo monge Dada Pavanananda, que, semanalmente, distribui marmitas vegetarianas a pessoas em situação vulnerável nas ruas. Se você quiser saber mais sobre esses lindos projetos e apoiá-los de alguma forma, por favor entre em contato pelo whatsapp 51 99930-3100

Em Viamão, começamos um movimento lindo para construir um Pandal, salão Hexagonal recomendado por Bábá de 16 m², para receber devotas e devotos no nosso retiro setorial em fevereiro de 2023 e, assim, multiplicar a energia do Akhanda Kiirtan, provavelmente 5 dias sem interrupção, ainda mais para o Universo, iluminando mentes e corações em direção ao Amor Infinito de Deus. Quem está liderando esse movimento é o amado Dada Citta, e para contribuir com esse projeto financeiramente, você pode fazer doação através do PIX com a chave sendo o email portoalegre@anandamarga.org.br, ou depósito ou transferência nos seguintes dados bancários BANRISUL (BANCO 041), AGÊNCIA: 0797, CONTA: 06.036463.0-6 , NOME: ASSOCIACAO DE CIENCIA INTUITIVA ANANDA MARGA, CNPJ: 87.923.603/0001-43. Por favor, enviar o comprovante para o whatsapp da Karine (51) 99934-7799, ou para o email: anandamarga@anandamarga.org.br .

Projeto em Belo Horizonte

Em Belo Horizonte, temos um projeto mensal de distribuição de cestas básicas em nossa creche da AMURT. Para contribuir você pode falar com Indranii pelo whatsapp: 31 8530-7861. Além desse, temos também uma creche neo-humanista na cidade, que você pode conhecer e apoiar. Para mais informações, você pode conversar com o querido acharya, Dada Pulak, no whatsapp (49) 9198-4724.

Projeto em Ananda Kiirtana e Juiz de Fora

Em nossa unidade mestra de Minas Gerais e na cidade vizinha dela, Juiz de Fora, temos alguns projetos bem empolgantes acontecendo. Yoga no asilo Santa Helena para os moradores locais, semanalmente. Yoga na praça de Juiz de Fora gratuitamente todos os domingos para moradores e moradoras da cidade. E, por fim, mas não menos importante, o projeto SIN de Yoga para Saúde Integral de mulheres de uma comunidade carente ministradas por professoras da equipe local que disponibilizam seu tempo gratuitamente para apoiar essas guerreiras da vida. Para saber mais informações do projeto e, quem sabe, apoiar de alguma forma, você pode entrar em contato com Nityesh no telefone 32 8831-9710.



DHARMAÇAKRAS ONLINE

Segundas-feiras

Ananda Marga Curitiba/PR às 19:00h pelo Zoom – Dada Vishvajinanananda e Hiranmay

Link: <https://us02web.zoom.us/j/6172624441?pwd=bDM2TG9wdE16NjRhN0lFUlBzOGhQdz09>

ID da Reunião: 617 262 4441

Senha: 816565

Terças-feiras

Ananda Marga Sadvipras às 19:30h pelo Zoom – Organizadora: Didi Shivanii

ID da Reunião: 824 6585 3275

Senha: sadvipras

Sextas-Feiras

Ananda Marga Sadvipras às 06h00 pelo Zoom. – Organizadora: Didi Shivanii

ID da reunião no zoom: 841 3258 8684

Senha: ananda

Domingos

Ananda Marga Norte Nordeste às 07:00h pelo zoom.

Link: <https://us02web.zoom.us/j/89421174274?pwd=SmdwWGZEUWFFtVRaWfKfNWprZXFFdz09>

ID da reunião: 894 2117 4274

Senha: babanam

Também transmitido pelo FACEBOOK da Ananda Marga Brasil.





GRUPOS TEMÁTICOS

Nesta seção, você conhecerá alguns grupos regulares disponíveis em redes sociais para se manter conectada ou conectado e se aprofundando na filosofia, todos os dias.

Pensamentos de P. R. Sarkar

Grupo com mensagens diárias que trazem as palavras de Shrii Shrii Anandamurti para inspirar, apenas os administradores podem publicar.

Link: <https://chat.whatsapp.com/FKB4MLBO1tPDBuLleFIRjf>

Prabhat Samgiit

Vamos compartilhar gravações, histórias, cursos e nos inspirar com as encantadoras Canções do Novo Amanhecer!

Músicas por temas <https://bit.ly/2Yox9ee>

Link: <https://chat.whatsapp.com/LTpNPpCcmsgz9O6TWgV04jl>

Só Kiirtans

Link: <https://chat.whatsapp.com/0lLuDQrjrhz243vgRI41AO>

Segundo grupo <https://chat.whatsapp.com/GRe3wCxpufoLby6O7JTgJl>

Grupo no Telegram <https://t.me/joinchat/CAEFJxXtXKEg-1CXoJGPkQ>

Só Histórias de Baba

Este é um grupo que tem como objetivo a inspiração através da partilha de histórias que vivenciamos ou que nos contaram com o nosso Guru. Você pode fazer parte e se inspirar ou escrever a sua história. Baba Nam Kevalam!

Link: <https://chat.whatsapp.com/HYeqN8ZI7G0JID8WRXmGsm>

Telegram: <https://t.me/sohistoriasdebaba>

Prout - Discussões

A regra geral e mais importante: toda postagem deve ser diretamente de PROUT ou ter um comentário fazendo a ligação com PROUT. Quem não cumprir deve ser excluído do grupo por um mês e se voltar a repetir, deve ser excluído definitivamente.

Link: <https://chat.whatsapp.com/3pcISXZPnKx8DprRzFNAdV>



Seja Firme

No caminho óctuplo da bem-aventurança proposto pelo Senhor Buda, o primeiro ponto é *Samyak Samkalpa* – ideologia adequada. Não pode haver movimento adequado a menos que haja uma ideologia adequada, um destino correto. Para o progresso adequado e o movimento correto, precisamos de uma ideologia adequada e de uma determinação firme. Estabelecer seu objetivo com firme determinação de realizá-lo é *Samkalpa*.

Quando o Senhor Buda sentou-se pela primeira vez em contemplação, seu objetivo não era fixo. Havia dúvida e confusão em sua mente. Ele não tinha certeza do que queria. E assim, o que quer que ele quisesse, ele não tinha certeza de conseguir. Porém, mais tarde, quando o Senhor Buda sentou-se em contemplação (depois de comer um pouco de arroz doce feito com leite que foi dado a ele por Sujátá), ele tomou um *Samkalpa* completo. Ele fixou seu objetivo e fez uma firme determinação para alcançá-lo. Ele decidiu que não se levantaria de sua contemplação até que alcançasse a realização espiritual, mesmo que seu corpo percesse. Então, ele conseguiu atingir seu objetivo.

A firmeza da determinação de uma pessoa a torna grande. Por mais humilde que uma pessoa seja, ela pode se tornar grande por sua determinação. Se você tiver uma firme resolução de realizar seu objetivo, você se tornará grande. Sem uma resolução firme, você não pode conseguir nada.

29 de agosto de 1978, Patna

E que tudo seja oferecido aos pés do Guru.



Tavadhravyam Jagat Guru Tubhyam Eva Samarpaye

