

MAHA'VISHVA

NEWSLETTER OFICIAL DA ANANDA MARGA BRASIL

EDITORIAL

Mais um ano está se encerrando e queremos agradecer por estarmos juntos construindo essa missão de Bábá com todo esforço e dedicação e com um propósito de amor maior que nos une para transcender nossas diferenças. Somente se conectando com essa Consciência Una, Divina e Transcendental, podemos seguir adiante juntos.

Nesta edição vamos mostrar como foi o natal das crianças em nossas escolas neo-humanistas que apresentamos na última edição de novembro, e aproveitar mostrar um pouco da riqueza da nossa escolinha de Belo Horizonte, que não poderia deixar de ser conhecida pela comunidade de margiis do Brasil.

Em nossa matéria especial vamos falar também sobre os departamentos ativos da Ananda Marga Brasil, para que cada um de nós possamos entender como a missão está se organizando em prol de disseminar o máximo possível nossa filosofia, e, quem sabe, podermos inspirar novos voluntariarios para colaborar em algum deles ou até mesmo se associar na ACIAM e colaborar para o seu crescimento.

HISTÓRIAS QUE INSPIRAM



A CRECHE DE BELO HORIZONTE - MG

Para falar da creche de Belo Horizonte conversamos com a Sharada, margii local e estudante de pedagogia que visita e participa das suas atividades há muitos anos, pois sua mãe, também margii, trabalhou ali voluntariamente bastante tempo.

A creche teve seu início há cerca de 40 anos a partir do empenho de algumas Didis que moravam no Brasil na época. Ela encerrou as suas atividades ainda na década de 1980 e recomeçou em 1990 a partir do trabalho de duas LFTs (trabalhadoras em tempo integral). Em 1997 foi firmada uma parceria com a prefeitura de BH que gerou recursos regulares para pagar professores e demais colaboradores. Segundo Sharada, isso foi possível graças ao empenho da margii Kaoshikii, pois sem esse financiamento certamente a creche fecharia.



Foi nessa época também que a margii Indrany, que tinha duas crianças frequentando a creche, começou a trabalhar no local e é hoje justamente a atual administradora. Sharada nos contou que a Indrany, primeiramente, e sua irmã Nilima, que entrou depois e é a atual coordenadora pedagógica, são as grandes responsáveis pelo crescimento da creche e existência por tanto tempo, sendo assim, belos instrumentos de Bábá para essa missão.

Atualmente, a creche atende gratuitamente 110 crianças desde os 4 meses até os 4 anos de vida e conta com equipe de 23 colaboradores. As crianças e os bebês entram na creche às 07h30 e saem às 16h30 fazendo 6 refeições no período incluindo o jantar, que permite o desenvolvimento pleno também de seu corpo físico, com alimentação lacto vegetariana saudável. Hoje em dia, cerca de 70% dos gastos da creche são cobertos pela prefeitura e os outros 30% são de doações privadas.

Nossa creche de Belo Horizonte segue a BNCC (Base Nacional Comum Curricular) e, dentro do seu PPP (plano pedagógico político), está inserida a educação neo-humanista. Uma educação que visa, além do desenvolvimento intelectual da criança, o desenvolvimento do amor Universal por todos os seres e meio ambiente como vimos na última edição de Mahavishva.

As atividades na creche incluem o círculo do amor matinal (inclusive os bebês participam), ensino de valores éticos de Yamas e Niyamas, com o uso de recursos lúdicos dos contos de fadas, como em outras escolinhas neo-humanistas do Brasil, aulas de Yoga para os pequenos e meditação guiada.



Há pedagogas trabalhando na creche que começaram como faxineiras. Ver esse desenvolvimento no trabalho é muito inspirador. Elas recebem muito treinamento, inclusive realizando capacitações nas creches de São Paulo. Todas recebem o piso salarial da categoria de professores e existe um processo de avaliação de seu trabalho para garantir que apenas professores com um perfil neo-humanista se mantenham. Bábá nos disse em seus discursos que somente pessoas com valores éticos muito elevados poderiam ser professores, dada a importância desse cargo social para o bem-estar coletivo.

A foto ao lado mostra uma atividade especial das pequenas crianças em uma horta para aprender a valorizar o alimento e a própria terra que o fornece, saber de onde vem o que comem e como produzi-lo, além do círculo do amor.



Para contribuir com a creche de BH, entre em contato com a Indrany pelo whatsapp (31 98530-7861) ou faça doações diretamente pelo PIX, cuja chave é o CNPJ 92.251.354/0008-01.

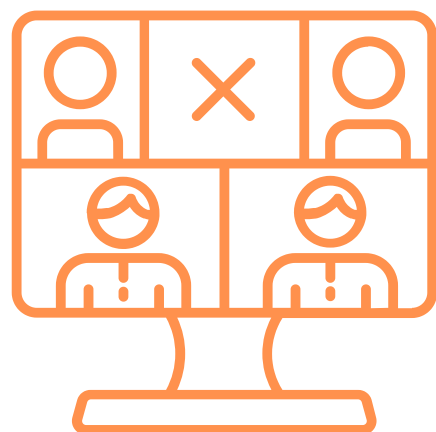


DEPARTAMENTOS ORGANIZACIONAIS

Aqui vamos apresentar um pouco mais da nossa organização, particularmente os departamentos da Ananda Marga Brasil. Algumas pessoas não sabem, mas essa organização é fundamental dentro do processo de disseminação da filosofia de Báábá no Brasil ao dar o necessário suporte às atividades da Ananda Marga em diferentes localidades desse Brasil continental. Para termos uma ideia da importância desta Associação, sem uma pessoa física da Ananda Marga Brasil, não seria possível recebermos acharyas (monges e monjas) de outros países, e também não seria possível possuímos Unidades Mestras e Jagrtis.

Para melhor realizar seus objetivos, a Ananda Marga Brasil criou diferentes departamentos que cuidam, cada qual, de assuntos específicos relacionados à manutenção e expansão das atividades da Ananda Marga no Brasil. São eles: Escritório Nacional, Comunicação, Dharma Prachar, WWD, Saúde e Bem-estar dos Acharyas, Financeiro, Publicações e RAWA.

A seguir, iremos apresentar cada departamento ativo em nossa organização, suas atividades, as pessoas que estão no momento colaborando em cada um deles, para que assim, possamos nos inspirar e ajudar de alguma forma essa semente de nosso mestre espiritual a se fortalecer e crescer mais.



Escritório Nacional

O Escritório Nacional é responsável pelas funções mais fundamentais da organização, como a administração das propriedades, a obtenção e renovação dos vistos dos acharyas que atuam no país, o gerenciamento do cadastro e das contribuições dos associados, e também, no acompanhamento e apoio das atividades dos departamentos e das unidades da Ananda Marga Brasil.

Uma outra função importante do Escritório Nacional é apoiar o trabalho das diretorias nacional e locais, bem como executar as diretrizes estabelecidas pelo Conselho Deliberativo, órgão máximo da Ananda Marga Brasil formado por 6 margiis e 6 acharyas. Trabalham atualmente no Escritório Nacional: Bhavamitra, Hitendra, Animesh, Ganesh e Aditya e têm a participação especial de Nirainjana e Mayajiita da diretoria.





Departamento Financeiro

O Departamento Financeiro trabalha em conjunto com o Escritório Nacional e as Diretorias para garantir a saúde financeira da organização e para coordenar e apoiar as atividades financeiras e contábeis da organização, conforme as obrigações legais vigentes. O Departamento Financeiro produz mensalmente os balancetes mensais enviados aos grupos de whatsapp de associadas e associados. O Departamento Financeiro é composto pelos margiis: Mayajiit, Ganesh e Bhavamitra.



Departamento de Comunicação

O Departamento de Comunicação é responsável pelas atividades de gestão das principais redes sociais da Ananda Marga Brasil (Instagram, YouTube, Facebook e Site), pela comunicação com os associados via e-mails e whatsapp organizacionais e pela interação com o público geral interessados em conhecer melhor a Ananda Marga e a sua organização. O Departamento de Comunicação ainda produz mensalmente a revista Mahavishva. Atualmente conta com 3 integrantes: Hitendra, Paritosh e Ranjiit.



Departamento de Dharma Prachar

O Departamento de Dharma Prachar é responsável por criar cursos e materiais didáticos inspiradores para disseminar a ideologia da Ananda Marga através das unidades do país, bem como produzir capacitação de pracakas através de treinamentos específicos e mentorias coletivas online. O departamento atualmente é composto por: Aditya, Animesh, Karun, Paritosh e Rajendra.

Site: <https://www.dharmapracar.anandamarga.org.br/>



Departamento de Publicações

O Departamento de Publicações é responsável pela tradução e publicação dos livros da Ananda Marga em português, contando, atualmente, com algumas dezenas de livros publicados. Trata-se um dos departamentos mais antigos e importantes da Ananda Marga Brasil, pois o seu trabalho ajudou -e ainda ajuda- muito na difusão da filosofia de Bábá diretamente nas palavras d'Ele mesmo, através de Seus discursos. As publicações da Ananda Marga Brasil estão disponíveis para aquisição através do site: <https://publicacoes.anandamarga.org.br/> ou diretamente com acharyas. Os membros atuais deste Departamento são: Dada Hari, Manorainjan e Mayajiit.

Departamento de Saúde e Bem-estar dos Acharyas



O Departamento de Saúde e Bem estar dos Acharyas cuida questões relacionadas à saúde e bem-estar dos acharyas atuantes no Brasil, como o acompanhamento do seu estado de saúde e o apoio na realização de consultas médicas, exames e cirurgias. Um Fundo de Saúde dos Acharyas foi criado para garantir os recursos financeiros necessários para os procedimentos de saúde. Esse fundo é mantido por meio de contribuições financeiras regulares dos margiis. Campanhas de arrecadação são frequentes. O Departamento de Saúde é composto por Karun, Mayajiit, Citsvarupa, Dadá Hari, Dadá Rago, Manoranjan e Niranjan.

Departamento WWD

O Departamento WWD (*Women Welfare Department*) tem como objetivo promover o bem-estar e o desenvolvimento das mulheres. Atualmente o departamento realiza ações na rede social Instagram @wwdbrasil com palestras sobre a saúde da mulher, além de lives para cantar kiirtan e Prabhat Samgiitas, por exemplo. Tem acontecido também um círculo de estudo online do livro de P. R. Sarkar *Awakening of Women* a cada 2 semanas. Atualmente o departamento é composto por Didi Sushila, Krshnapriya, Damayantii, Kumudinii, Soma, Vishnupriya e Sudhi.



Departamento RAWA

RAWA é o departamento de "Arte pela Bem-aventurança" da Ananda Marga. No Brasil, o departamento conta com um comitê central e grupos locais. O departamento acolhe a participação de margiis e simpatizantes que compartilham artes e apoiam as programações culturais nas unidades locais e nas unidades mestra. O comitê central tem como membros Dada Pulak, Dada Pavanananda, Laliita, Lochana, Anandii e Hiranmaya e Dada Vishva.

Se você quer que os ideais de Bábá sejam disseminados de forma mais acelerada no Brasil, considere se tornar voluntário(a) em um dos departamentos organizacionais que mais tenha a ver com as suas habilidades e competências pessoais. Uma outra forma de ajudar é pela contribuição financeira direta à organização ou aos seus projetos disseminados em diferentes partes do Brasil.

Sendo um margiil iniciado(a) há mais de 1 ano, você pode se tornar associado(a) e tornar a organização mais forte com a sua participação. Caso queira, se associe à ACIAM e faça uma contribuição mensal conforme a sua disponibilidade financeira. Segue o link para a ficha de associação: <https://www.anandamarga.org.br/aciam-ficha-de-associacao>

Os(as) margiis são encorajados(as) a colaborar na organização que dissemina a ideologia proposta por Shrii Shrii Anandamurti. Precisamos de cada um(a) disposto(a) a ajudar nosso mestre espiritual em Sua linda Missão.

DESTAQUES DAS UNIDADES

São Paulo Zona Norte - SP

Em nossas creches neo-humanistas de São Paulo tivemos muita alegria com a distribuição de presentes de natal para as nossas crianças como podemos ver nas fotos abaixo.



Ananda Kiirtana – Belmiro Braga – MG

Na nossa unidade mestra, o natal das crianças da escolinha Sol Nascente também foi especial, como podem ver nas fotos abaixo.



DESTAQUES DAS UNIDADES

Belo Horizonte - MG

Na nossa creche da capital mineira também não poderia faltar muita alegria para as mais de 100 crianças com os presentes de natal.



DESTAQUES DAS UNIDADES

Porto Alegre - RS

Em Porto Alegre, em celebração do natal, tivemos a distribuição de brinquedos para 270 crianças e 500 cachorros quentes veganos para suas famílias. Lembrando que como adeptos da filosofia da Ananda Marga de Yoga, nossa missão é manter aceso o espírito de altruísmo natalino do cristianismo todos os dias, pois essa é a verdadeira missão Divina de cada ser humano. Esse princípio ético iogue é chamado de Tapah.



Curitiba - PR

Em Curitiba, tivemos um evento especial de casamento acompanhado de uma prática coletiva de sadhana shivir que contou com 31 pessoas. Como pode ver, abaixo, pela foto, foi uma noite vibrante para os convidados e convidadas desse evento abençoado.



DESTAQUES DAS UNIDADES

São Paulo Zona Oeste - SP

Dada Shubhagananda organizou um evento de celebração de final de ano da unidade da Zona Oeste com práticas de Yoga, dança circular, meditação coletiva com muito kiirtan, uma ótima palestra com ensinamentos do Mahabharata e um delicioso jantar produzido com carinho e devoção por Dada Snighdananda. Participaram margiis de São Paulo, assim como, alunos de Yoga e do curso de filosofia da Ananda Marga ministrados pelo Dada Shubha.



Os Pensamentos de P. R. SARKAR

Gostaríamos de falar, nesse momento, sobre o livro “Pensamentos de P. R. SARKAR” que reúne uma coletânea de recortes de discursos de Báábá, para que possamos ler, normalmente, após realizar nossa sadhana. Cada discurso do livro pode também ser encontrado em outros livros do mestre, pois como mencionado é uma coletânea.

Apesar de curtos, os discursos contêm os princípios de serem claros e conclusivos e trazem assuntos para serem refletidos após a prática meditativa, momento em que temos mais facilidade para absorver pensamentos mais subjetivos.

O livro está dividido por tipos de discursos, a saber: Discursos Espirituais e Discursos Sociais, de forma a contemplar o máximo possível do pensamento do mestre.

Dentro dos discursos espirituais, temos os seguintes subgrupos: Em Busca da Perfeição, Consciência Suprema, Tornando-se um com o Supremo, Prática Espiritual, Equilíbrio Mental, Família Universal, Você nunca está só, Devoção, Amor a Deus, Intelecto e Intuição, Serviço, Luta contra os obstáculos, Determinação, Superstição, Pecado e Dogma, Chamado Universal.

Dentro dos discursos sociais, temos os seguintes subgrupos: Espiritualidade – Fundamento da vida, Sociedade e Unidade Social, Nacionalismo e Universalismo, Riqueza Social, Exploração, Materialismo Dialético e Democracia, Políticos, Sadvipras, Justiça Social, Código Penal, Educação, Arte e Literatura, Ciência, Indústria, As Mulheres, Ética, Valor Humano, Civilização em Crise, Sua Missão na vida.

Deixamos a seguir um discurso espiritual e um social para inspirar a leitura desse livro mais que necessário para aquelas e aqueles que querem alcançar paz na vida.

Discurso Espiritual:

"O processo evolutivo ocorre do inanimado para o animado. Considere uma pedra, por exemplo. Ela não tem a capacidade de agir, nem possui a sensação da mente. Qual é a razão disso? É que, até então, não houve qualquer manifestação de mente na pedra. Considere as árvores e as plantas, cuja existência é mais animada que a da pedra. Existe atividade nelas. Elas crescem, extraem o sumo vital da terra, mantêm sua espécie por meio da geração de sementes em seus próprios corpos, sente prazer ou sofrem dor, quando são cuidadas ou machucadas. Vemos nelas a manifestação da consciência, uma vez que a mente está expressa nelas.

Assim, ao analisar o caminho do desenvolvimento mental, vemos que a humanidade é a sua maior manifestação. Assim como a evolução veio do sutil para o estado bruto, similarmente o ser unitário retorna, passo a passo, do estado bruto ao estado sutil, em direção à mesma Consciência Absoluta de onde veio. É como as ondas do mar, que fluem de volta para o ponto de onde vieram."

Discurso Social:

"O fato de que o destino de todos os indivíduos, não só na Terra como também no Cosmo Inteiro, está entrelaçado, terá de ser admitido um dia pela Humanidade. Os aspirantes espirituais devem buscar esse momento auspicioso, trabalhando com empenho pelo serviço e pela propagação incessante da ideologia grandiosa. Somente essa é a tarefa suprema da presente humanidade."



Yoga e Meditação

RETIRO ESPIRITUAL

Carnaval 2023

Akhanda Kiirtan de 108hs

Práticas de Yoga e
meditação diárias

Palestras
com monges e monjas de
Ananda Marga

inscrições:
anandamargapoa.com.br

RETIRO EM ANANDA DAKSINA - VIAMÃO

Descontos pagamento:	Até 31/01/23		Após 31/01/23	
Verão 2023	5 dias	Diária	5 dias	Diária
18/02/23 a 22/02/23	R\$	R\$	R\$	R\$
Adulto	530	135	590	150
Casais	905	225	1005	250
13 a 25 anos	425	105	470	120
07 a 12 anos	265	65	295	75
00 a 06 anos	Livre			

📅 18 a 22 de fevereiro
📍 Ananda Daksina
Viamão - RS



Porto Alegre

<https://www.anandamargapoa.com.br/retirocarnaval>

CURSO DE FORMAÇÃO

TANTRA YOGA

De Março de 2023 a Dezembro de 2023

Apostila e Certificado Internacional!



Professores:
Dada Vishva (Monge Indiano)
Luciana (Fisioterapeuta)
Amr't (Biólogo)

200 HORAS DE YOGA NA ESSÊNCIA!

- Curso Presencial
- 10 módulos de aulas teóricas e práticas

Investimento: R\$350 por mês



Rua Pará, 203
Água Verde - Curitiba
+55 11 93499-6667
anandamargacuritiba@gmail.com



Participe!



ATIVIDADES ONLINE

Kaoshikii, a dança que empodera, energiza, vitaliza o sistema nervoso criada especialmente para as mulheres por Báábá - de segunda a sábado - das 7h20 às 8h00. (11) 94034-1020 (Kumudini).

Tandava, a dança que traz o vigor, a coragem e a força dentro de você. Todos os dias a partir das 8hs. <https://us02web.zoom.us/j/3283141554?pwd=U3U5SIhvaTY2MCtLSHE5TDVkOVIGZz09>

Paincajanya, grupo regular diário, desde 18/04/2020, para quem estava com dificuldades de meditar sozinho(a) às 05h00 AM. - (11) 98326-5432 (Miirabhai).

Prabhat Samgiita e kiirtan com irmãs. Iniciou-se um projeto online à noite e ao vivo de Prabhat Samgiita e kiirtan com irmãs margiis e Didis toda sexta-feira a partir das 19hs pelo instagram @wwdbrasil. Para quem não conhece, WWD é o departamento de bem-estar das mulheres que Báábá criou para Ananda Marga.

Avartha kiirtan, pelo grupo de Facebook: Brasil tem Kiirtan, às 22h de segunda à sábado e 21h nos domingos.

Yoga das Irmãs. Aulas de Yoga de segunda a quinta às 06h30 da manhã pelo zoom. Para mais informações, acesse: https://www.instagram.com/p/CMlp4qOHRAs/?utm_medium=share_sheet.

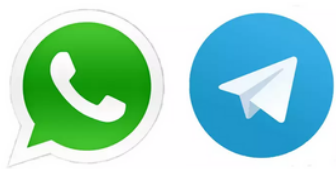
Seminários Online. Seminários quinzenais de sábado às 10hs da manhã ao vivo pelo zoom. O projeto está agora passando por um Ciclo de Dharma Prachar. Para receber o link, participe do grupo de whatsapp <https://chat.whatsapp.com/JFeTmRoul6m1CjeDBmdsFV>. E você pode conferir os mais de 80 seminários já gravados com diversos temas da filosofia nesse link: <https://bit.ly/3cGfeUa>.

Vídeos sobre filosofia da Ananda Marga. Canal Ananda Marga Brasil no YouTube, onde você pode assistir a vídeos sobre nossa filosofia e também como manter uma saúde mais vibrante com o nosso Yoga: https://www.youtube.com/channel/UCpINrBV8qwHsKEZ8J3_-4ow.

Dada Jinanananda e convidados. Lives com Dada Jinanananda e convidados todas as sextas às 20:00h para falar de algum assunto ligado à espiritualidade no canal Ananda Marga Academy.

**Informe você também as suas atividades através do e-mail
comunicacao@anandamarga.org.br**

**E claro, se você quiser participar como voluntário nos
serviços da Ananda Marga, por favor, preencha esse
formulário abaixo que entraremos em contato !
<https://forms.gle/Y3n1S5BqUJuN13pz9>**



GRUPOS TEMÁTICOS

Nesta seção, você conhecerá alguns grupos regulares disponíveis em redes sociais para se manter conectada ou conectado e se aprofundando na filosofia, todos os dias.

Pensamentos de P. R. Sarkar

Grupo com mensagens diárias que trazem as palavras de Shrii Shrii Anandamurti para inspirar, apenas os administradores podem publicar.

Link: <https://chat.whatsapp.com/FKB4MLBO1tPDBuLleFIRjf>

Prabhat Samgiit

Vamos compartilhar gravações, histórias, cursos e nos inspirar com as encantadoras Canções do Novo Amanhecer!

Músicas por temas <https://bit.ly/2Yox9ee>

Link: <https://chat.whatsapp.com/LTpNPpCcmsgz9O6TWgV04jl>

Só Kiirtans

Link: <https://chat.whatsapp.com/0lLuDQrjrhz243vgRI41AO>

Segundo grupo <https://chat.whatsapp.com/GRe3wCxpufolby6O7JTgJl>

Grupo no Telegram <https://t.me/joinchat/CAEFJxXtXKEg-1CXoJGPkQ>

Só Histórias de Baba

Este é um grupo que tem como objetivo a inspiração através da partilha de histórias que vivenciamos ou que nos contaram com o nosso Guru. Você pode fazer parte e se inspirar ou escrever a sua história. Baba Nam Kevalam!

Link: <https://chat.whatsapp.com/HYeqN8ZI7G0JID8WRXmGsm>

Telegram: <https://t.me/sohistoriasdebaba>

Prout - Discussões

A regra geral e mais importante: toda postagem deve ser diretamente de PROUT ou ter um comentário fazendo a ligação com PROUT. Quem não cumprir deve ser excluído do grupo por um mês e se voltar a repetir, deve ser excluído definitivamente.

Link: <https://chat.whatsapp.com/3pcISXZPnKx8DprRzFNAdV>





DHARMAKAKRAS ONLINE

Segundas-feiras

Curitiba às 19:00h pelo Zoom

<https://us02web.zoom.us/j/6172624441?pwd=bDM2TC9wdE16NjRhN0lFUnBsOGhQdz09>

ID da reunião: 617 262 4441

senha: 816565

Terças-feiras

Ananda Marga Sadvipras às 19:30h pelo Zoom – Organizadora: Didi Shivanii

ID da Reunião: 841 3258 8684

Senha: ananda

Sextas-Feiras

Ananda Marga Sadvipras às 06h00 pelo Zoom. – Organizadora: Didi Shivanii

ID da reunião no zoom: 841 3258 8684

Senha: ananda

Sábados

Espaço Anirvana - 18:00

ID da reunião: 828 2580 8026

Senha: namaskar

Domingos

Ananda Marga Norte e Nordeste às 07:00h.

Link: <https://us02web.zoom.us/j/89421174274?pwd=SmdwWGZEUWFFFTnVRaWFkNWprZXFFdz09>

ID da reunião: 894 2117 4274

Senha: babanam

Rio de Janeiro às 18h00

Link: <https://us02web.zoom.us/j/89221383653?pwd=ZW5lZl90NjBjR0JlY0hLc0JRVlZlZnQ09>

ID da reunião: 892 2138 3653

Senha: babanam

Diversas unidades às 18h00

ID da reunião: 854 8180 7007

Senha: kevalam

Belo Horizonte às 18h30

ID da reunião: 911 1848 3050

Senha: baba

"Agora, qual é o nosso principal dever nesta terra? É realizar diferentes atividades de forma mais prática possível. Existem inumeráveis tarefas, porém a capacidade humana é limitada. Portanto, você deve buscar a cooperação de outras pessoas em muitas atividades. Suponha que você esteja com sede. Você começa a cavar um poço sozinho, depois então tira um copo d'água do balde e bebe? Certamente não. Você normalmente sacia sua sede tirando água do poço de alguém. Ou você pode receber ajuda de outras pessoas para fazer um poço. Você também pode procurar os serviços de outras pessoas, para tirar água do poço, em vez de fazer você mesmo. Claramente os seres humanos não podem fazer tudo sozinhos. Muitas tarefas deverão ser concluídas com a cooperação coordenada de todos. O trabalho que não é possível para uma só pessoa deverá ser materializado com a ajuda de outras. Faça você mesmo o seu trabalho ou faça com que ele seja feito - mas continue fazendo. Esta regra é universalmente aplicável a cada ser humano.

Todas as atividades são basicamente para o bem-estar de toda a humanidade. É impossível na prática que alguém que esteja cheio de energia vital seja inativo – sem fazer nenhum trabalho. Também não é possível que alguém execute uma ação mas que não esteja tendo tempo de energia vital, totalmente sem nenhum esforço é impossível na prática. Da mesma forma, é um mito afirmar que aquele que está no meio de um trabalho não tem nenhuma vitalidade. A verdadeira definição de Karma (ação) é a mudança relativa de posição de um objeto. Ou seja, um determinado objeto mudou sua localização de um lugar para outro em um determinado momento. Como essa mudança ocorre? A faculdade que causa essa movimentação de objetos é Karma. Karma é a maior entre todas as grandes qualidades dos seres humanos. É pela qualidade de suas ações que uma pessoa obtém reconhecimento e admiração. Portanto, desempenhe seus deveres primorosamente. Uma pessoa ideal sempre cumpre seu dever com perfeição bem como invoca a ajuda dos outros sempre que necessário."

Extraído do discurso Samyak Karmānta ("Fim Perfeito"), de junho de 1980

E que tudo seja oferecido aos pés do Guru.



Tavadhravyam Jagat Guru Tubhyam Eva Samarpaye

