NÚMERO 18 | FEVEREIRO 2023

MAHA'VISHVA

NEWSLETTER OFICIAL DA ANANDA MARGA BRASIL

EDITORIAL

Bem-vindas e bem-vindos a mais uma edição de nossa central de boas notícias da Ananda Marga Brasil. Nesta edição de No. 18, vamos falar sobre a importância do serviço altruísta de distribuir alimentos aos mais necessitados e, para isso, vamos relembrar o ensinamento de Bábá extraído do episódio de seu envenenamento na prisão, ocorrido na dia 12 de fevereiro de 1973.

Aproveitando a oportunidade, vamos mostrar um pouco da história de três lindos trabalhos de entrega de marmitas sattvik aos mais necessitados em diferentes unidades da Ananda Marga no país, a saber: os projetos Seva Vrata, de São Paulo, o Com Amor, de Porto Alegre e o Servir, de Araruama-RJ.

Com isso, teremos a oportunidade de conhecer os projetos e, talvez, nos inspiremos em fazer projetos semelhantes em nossas unidades.

HISTÓRIAS QUE INSPIRAM

PROJETOS DE DISTRIBUIÇÃO DE ALIMENTOS

Na matéria especial deste mês, vamos mostrar um pouco da história e da situação atual de 3 belos projetos de distribuição de alimentos que existem hoje na Ananda Marga. Para isso conversamos com o Dada Pavanananda, que faz seu serviço no Rio Grande do Sul; com o margii Bhaskar de São Paulo; e a margii Soma de Araruama no estado do Rio. Com isso, queremos que as histórias inspirem todas e todos que sentem vontade de começar a realizar distribuições de alimentos para pessoas em situação de vulnerabilidade social em suas unidades.

Relembrando o Niilakhanta Divas

Niilakhanta Divas, termo em sânscrito que significa garganta azul, e que se refere ao episódio de envenenamento pelo qual o Senhor Shiva passou para combater a ignorância da sociedade de sua época, e trazer o Dharma de volta, assim é contada a história.

Shrii Shrii Anandamurtijii, assim como Shiva, também passou por um processo de envenenamento. Foi preso sob falsas acusações por ter confrontado o poder dominante da Índia de sua época, defendendo mudanças na estrutura social e econômica para o bem dos indianos e da humanidade.

Dentro da prisão, foi envenenado para acabar com a propagação de seus ideais. Porém, com os seus poderes interiores, conseguiu sobreviver ao forte veneno que atingiu seu sistema nervoso central. Após o envenenamento, como forma de protesto, começou um jejum que durou 5 anos até sua libertação após ser considerado inocente nos tribunais indianos.

Ao ser libertado, os margiis perguntaram como deveria ser lembrado o dia de seu envenenamento, se deveriam, por exemplo, jejuarem. Anandamurti disse que não precisavam jejuar, mas sim que poderiam oferecer alimentos para os mais necessitados. Disse Bábá:

> *"Um espiritualista nunca deve mostrar raiva Tamasika (Estática) ou Rajasika (Mutativa) ao reagir a qualquer ato hostil, pecaminoso ou desagradável. A raiva de um espiritualista deve ser sempre de natureza sattvika (sensível). Se alguém lhe der veneno, você deve retribuir com néctar e não veneno. Você pode dar comida a uma pessoa necessitada neste dia."*

Desta forma, para a Ananda Marga, Niilakhanta Divas passou a ser um dia em que somos encorajados a oferecer alimentos aos mais necessitados.

Projeto Seva Vrata em São Paulo - SP

Começaremos falando sobre o projeto Seva Vrata, de São Paulo, sua história, e como estão as distribuições nesse momento. O nome Seva Vrata surgiu de uma conversa de Bhaskar com o acharya Dada Snigdhananada, que sugeriu o nome pensando justamente na função social do projeto de serviço.

Foi muito inspirador conversar com Bhaskar, margii voluntário que iniciou o projeto e que ainda hoje é um dos voluntários mais ativos. Bhaskar nos contou que antes de iniciar o projeto na Ananda Marga, ele tinha feito o mesmo em outras ONGs.

Além de ajudar a distribuir alimentos na rua, ele também começou a buscar recursos para uma ONG vegana que distribuía marmitas, depois de um pedido do acharya Dada Shubhagananda. E foi o mesmo Dada que, posteriormente, lhe pediu para começar uma outra ONG, própria da Ananda Marga, que serviria alimentos a mais pessoas, além de ter como grande meta, ressocializar pessoas que recebiam o alimento, ajudando elas a voltar para suas famílias, ou levando para clínicas de reabilitação parceiras.

Diante desse desafio, e sem ter muita ideia de como fazer, Bhaskar foi um dia no CEASA, local em São Paulo que parece uma feira das feiras, comprar alimentos para si, e ao notar que os alimentos tinham um preço muito acessível no local, lhe veio um insight posteriormente, ele poderia começar a comprar frutas com suas economias no local, e depois sair para distribuir.

E assim se iniciou o Seva Vrata. Bhaskar, na primeira entrega que fez, ligou para Damayantii, margii que ajuda bastante a unidade, e perguntou se ela poderia ajudar a limpar e embalar frutas para distribuir em uma manhã na zona norte, junto com garrafinhas de água, e assim os dois fizeram.

E isso se repetiu nas próximas semanas, sempre arrumando as frutas na casa do Bháskar e já com mais pessoas dispostas a ajudar no serviço. O número de voluntários começou a aumentar, que incluía o próprio Dada Shubha, e durante as distribuições pela manhã, as pessoas que recebiam começaram a pedir pães também. E, por mágica do Universo...nessa mesma semana uma pessoa se disponibilizou a doar pães para apoiar o projeto.

E assim, unindo os pães com um delicioso patê vegano de legumes, sugerido por outro margii atuante no projeto, o kit de café da manhã ganhou mais “corpo”. A casa do Bháskar já não seria mais suficiente para sustentar a preparação dos alimentos do projeto.

Seva Vrata: Mudança de Endereço e Ampliação do Projeto

Foi então que se mudaram para a Jagrti para preparar os alimentos e, depois, para uma das creches neo-humanistas da Ananda Marga, no bairro Peri Alto, por pouco tempo, até que chegaram na casa de VSS (sigla de volunteer social service) cedida por um margii, generoso, para que o projeto tivesse um local fixo bem estruturado para a dinâmica de preparação dos alimentos e embalagem.

No novo local, foi adquirido um freezer e fogão adequados para o trabalho dos muitos voluntários, que na sua maioria não são margiis, mas que acabam conhecendo e simpatizando com nossa filosofia através dessa oportunidade de voluntariado com propósito.

Nessa fase, já havia começado a ampliação da distribuição para mais um dia e, agora, com marmitas veganas para a refeição do jantar de pessoas nas sextas-feiras, mais precisamente 100 refeições de jantar, o mesmo número de kits de café distribuídos nas manhãs de domingo.

Atualmente, além dos dois dias de distribuição de alimentos, há preparação e entrega de alimentos para uma outra ONG distribuir e também uma entrega de 30 cestas básicas mensais para famílias com baixa renda cadastradas por voluntárias e voluntários do Seva Vrata. As pessoas que recebem a cesta também são ouvidas para conhecer suas necessidades de forma mais detalhada, e quem sabe poder ajudá-las de alguma forma a melhorar suas condições materiais.

Vale ressaltar que esse projeto começou durante a pandemia quando diminuiu significativamente o número de pessoas realizando esse tipo de serviço nas ruas.

Durante o período de existência do projeto, cerca de 4 pessoas já foram apoiadas para voltarem para as suas famílias, por meio de ligação aos familiares, entrega de roupas e kit de higiene, além do dinheiro da passagem e acompanhamento do embarque para a cidade de origem. Não sabemos se estas pessoas voltaram para as ruas, mas por sabermos que pelo menos tiveram a oportunidade de voltar para casa com o apoio de membros da nossa família margii, já nos enche de inspiração.

Seva Vrata: Próxima Fase

Um dos possíveis avanços do projeto, segundo Bhaskar, seria preparar um local de reeducação e reabilitação social para pessoas adictas interessadas em deixar as ruas em nosso imóvel de Sorocaba-SP. É um projeto ousado, mas possível desde que conte com ajuda de várias pessoas, desde financeiramente, até voluntariamente com serviço. Por enquanto, parcerias com clínicas de reabilitação social podem ser firmadas.

Bháskar nos disse também que o apoio financeiro ao Seva Vrata já foi maior, e que para avançar e mesmo se manter, apoiadoras e apoiadores são necessários. Se você se identifica em apoiar essa causa, não deixe de contribuir financeiramente, o PIX da ONG é o CNPJ 92.251.354/0004-70. O whatsapp do Bhaskar é o 11 96242-9421.

Projeto Servir em Araruama - RJ

Em Araruama, no Rio de Janeiro, conversamos com Soma, sobre o projeto Servir, que começou há cerca de 2 anos, durante a pandemia, para assistir pessoas em situação de rua que precisavam ter suas necessidades básicas mínimas supridas.

Dada Yukteshananda, Didi Shaliina, Soma, Pushpa e Jandira saíram pela primeira vez para entregar lanches e kits de higiene em um domingo.

Posteriormente com doações, se começou a produção de marmitas vegetarianas sutis de jantares e água para os domingos e kits de higiene. Atualmente, são 40 marmitas, além do café da manhã nesses dias, quinzenalmente, revezando com outro grupo de voluntários, para que sempre as pessoas tenham alimento nos domingos, já que estas são as únicas refeições que recebem neste dia.

A maioria dos voluntários não são margiis, assim como em São Paulo. Hoje em dia, Didi Divyarupa é a acharya que ajuda nas distribuições, pois o Dada Yuktesh e a Didi Shaliina já não moram mais em Araruama.

O projeto Servir se juntou a um projeto maior, chamado Irmãos sem Lar, que envolve pessoas da Igreja Católica, espíritas, evangélicos e que distribuem ao longo dos dias da semana marmitas para o jantar nesse mesmo local, para que as pessoas assistidas não fiquem sem alimento nenhum dia da semana.

Próxima fase do Projeto Servir

O projeto Servir também quer expandir o seu serviço à comunidade da região levando atividades para crianças como brinquedoteca e sala de leitura, e para adultos, com um programa chamado "Viver Melhor", para ensinar práticas de autocuidado.

Os alimentos do Projeto Servir são preparados na casa de Soma e essa segunda fase do programa também será abrigada lá.

Se você quer apoiar esse projeto, entre em contato com a Soma, (22) 99916-9353 ou se preferir fazer um pix, a chave pix é o email da margii Jandira: jandira_escascela@yahoo.com.br

Projeto Com Amor em Porto Alegre

Em Porto Alegre, Dada Pavanananda começou o projeto "Com Amor" há cerca de 4 anos, para levar alimentos para pessoas em locais de extrema necessidade material. Com seu próprio dinheiro, ele comprava frutas e lanches e chamava margiis interessadas e interessados em sair na rua para distribuir com ele.

Com o tempo, o projeto passou a ter frequência semanal e ganhou vários adeptos, que se voluntariaram a sair na distribuição e oferecer recursos financeiros para comprar os alimentos. A Didi Sushiila também passou a ajudar nas atividades, que começam com a preparação do almoço por volta das 12:00 e segue para distribuição na rua a partir das 16:00h.

Porém, com a pandemia, o número de pessoas dispostas a ajudar diminuiu, e os recursos também, fazendo com que o projeto se reduzisse para uma entrega mensal de 100 marmitas, com cerca de 6 a 8 voluntárias e voluntários colaborando.

O Dada disse que é muito importante cada vez mais margiis participarem de projetos como esse, pois nossa filosofia de vida envolve, além das práticas espirituais, o serviço a todos os seres. Se você quiser apoiar o Dada nesse projeto, para voltar a atender com maior frequência as pessoas necessitadas, deixamos o seu contato (51) 99809-0041.

Retiro Setorial de Ananda Dakshiná - RS

Em nossa Unidade Mestra de Porto Alegre, Ananda Daksiná, tivemos o prazer de um Kiirtan que durou 108 horas, incríveis cinco dias de canto para a Consciência Divina. Foi a inauguração do pandal, templo em formato hexagonal, que potencializa a vibração da sádhana (prática espiritual).

Tivemos palestras de monges e monjas, vivências lúdicas para transmitir ensinamentos importantes, muita meditação e muito canto devocional de kiirtan, além, é claro, das aulas de posturas de yoga e da alimentação lacto-vegetariana e vegana disponível para todas e todos.

Para comemorar ainda mais esse momento auspicioso, tivemos a celebração de um batismo e de um casamento durante o retiro. Uma benção de Bábá para a Ananda Marga, que possa gerar muitos bons frutos para todos os seres desse Universo.

A atmosfera da Unidade Mestra ficou naturalmente muito sutil e a experiência de bem-aventurança tomou conta da mente das pessoas que participaram do retiro, conforme podemos ver nas fotos.

Retiro de Ananda Dakshiná (cont.)

E, se quiser contribuir para o pagamento da construção do templo, que ainda não foi totalmente paga, a melhor forma é fazer um pix para o Dada Citta, que está cuidando da arrecadação para quitação dos valores da obra. O pix do Dada (Chandera Shekar é seu nome civil) é o CPF: 805.145.960-15. Dados da conta bancária são: Banco Itaú, agência 1658, Conta Corrente 181514. Por favor, envie o comprovante para o Dada com a palavra "Pandal" no whatsapp (51) 99820-3355.

Noite de Mantras com Jantar Vegetariano em Curitiba

Em Curitiba, tivemos um jantar vegetariano com noite de círculo de mantras, e atividades lúdicas. Foi muito especial e teve alta adesão de pessoas, da mesma forma que unidades como Belo Horizonte, e São Paulo realizam. Ótima oportunidade para apresentar a Ananda Marga a quem ainda não conhece a nossa filosofia, pois as pessoas estão com sede de uma boa companhia, de uma alimentação saudável, saborosa e ao mesmo tempo ética, e práticas espirituais como o kiirtan que elevam nossa mente a Consciência Divina Infinita. Vejam como foi o evento inspirador e encantador pelas fotos abaixo.

Moqueca Vegana e Feira de Artesanato na Jagrti de SP

A equipe da Jagrti de São Paulo proporcionou uma excelente atividade ligada aos princípios de Prout ao organizar junto com o almoço vegano, que atendeu a comunidade local com preço acessível, um espaço para barracas onde artesãs e artesãos da região puderam expor e vender seus produtos para quem estava indo almoçar. Todos os presentes também puderam meditar um pouquinho antes de iniciar o evento, pois, na nossa sadhaná, é importante se encontrar presencialmente, mesmo que com menor intensidade, em eventos como este.

Entrevista do Dada Jinanananda na Internet

O Dada Jinanananda deu uma longa entrevista de mais de três horas ao canal "Paranormal Experience". A entrevista foi entitulada "Kundalini Yoga: Segredos de um Monge Tântrico Dada Jinanananda", que, no momento, conta com mais de 50 mil visualizações. Quem quiser assistir e comentar a entrevista, pode acessar pelo link: https://www.youtube.com/watch?v=LKP5A_VSLsQ

Rádio de Kiirtan na Internet

A "Radio Baba Nam Kevalam" é uma estação de rádio de streaming na Internet que toca listas de reprodução kiirtan durante 24 horas por dia, 7 dias por semana. Além da programação normal, a rádio oferece kiirtans ao vivo agendados em vários horários todos os dias. Acesse a rádio pelo link a seguir: http://www.babanamkevalamradio.org/

Sociedade Humana (Parte I)

O livro Sociedade humana - Parte I de Shrii Prabhat Ranjan Sarkar analisa a sociedade moderna e fornece uma visão sobre como construir uma sociedade no verdadeiro sentido do termo. Tendo por perspectiva o humanismo universal, Sarkar analisa a educação, a justiça social e o sistema judiciário e também avalia o papel de algumas importantes profissões na sociedade. A versão original de Sociedade Humana, Parte I, em bengali, surgiu em novembro de 1959, mas a maioria dos discursos foi proferida muito antes, no final de 1957.

No primeiro capítulo, Sarkar demonstra como a sociedade deve construir uma base ética e avançar progressivamente, com o intuito de estabelecer o humanismo universal.

Em seguida, no segundo capítulo, Sarkar analisa aspectos fundamentais relativos à educação, discutindo o papel e os ideiais dos professores e dos educadores sociais, ou Sáhityikas, bem como questões relacionadas ao ensino da pintura e do teatro.

No terceiro capítulo, Sarkar se dedica a tratar do tema Justiça Social, onde aborda a condição das mulheres, das pessoas não-escolarizadas, avançando sobre o difícil tema dos interesses escusos que dificultam a ascenção social de um grande número de seres humanos, terminando com considerações sobre o amor genuíno pela humanidade, considerado fundamental para o progresso da sociedade humana.

No quarto capítulo, Sarkar discute como deve ser a aplicação da justiça, incluindo considerações sobre os diversos tipos de criminosos, o papel dos juízes, o sistema judicial, o Código Penal Universal, colocando como fundamental que haja um profundo ideal espiritual movendo a todos os seres humanos como forma de conduzir a humanidade ao caminho da paz.

Por último, Sarkar avalia como o exercício de importantes profissões, tais como medicina, direito e comércio, causa diferentes efeitos na sociedade, tanto para melhor como para pior, dependendo do nível de expansão mental do profissional.

Trecho do livro (Cap.I)

"O significado derivado da palavra *niiti* ["moral"] é "aquilo que contém o princípio de nos guiar". No caminho das práticas espirituais, esse é o ponto de partida. Mas essa não é a única importância da moral. Se a moral não consegue prover aos seres humanos as diretrizes que possam conduzi-lo à perfeição, ela não merece se chamar de moral. Uma vez que sua característica é guiar e inspirar os seres humanos, a moral nunca deve perder sua natureza dinâmica, limitando-se a tempo, lugar e pessoa específicos. A moral é uma força viva, e sua prática torna a mente cada vez mais contemplativa e estabelecida na sutileza suprema, na cognição suprema."

Curso de Formação em Tantra Yoga em Curitiba

Retiro de Ananda Purnima em Curitiba

Detox Camp com o Dada Yukteshananda

Programação

Programa seguro e eficaz que inclui aulas teóricas e práticas, projetadas para fornecer aos participantes a inspiração e as ferramentas necessárias para que possam fazer escolhas de estilo de vida mais saudáveis.

- Yoga e Meditação
- Culinária Detox
- Sucos Desintoxicantes
- Terapias Naturopáticas
- Consulta de Saúde e Dieta
- Passeio na Natureza
- E muito mais!

Ananda Kiirtana - (21) 98886-8885 - @anandakiirtana
Estrada Belmiro Braga, Km 9 - Belmiro Braga/MG

CONFIRA A SEGUIR:
INSTRUTOR

ATIVIDADES ONLINE

Kaoshikii, a dança que empodera, energiza, vitaliza o sistema nervoso criada especialmente para as mulheres por Bábá - de segunda a sábado - das 7h20 às 8h00. (11) 94034-1020 (Kumudini).

Tandava, a dança que traz o vigor, a coragem e a força dentro de você. Todos os dias a partir das 8hs. https://us02web.zoom.us/j/3283141554?pwd=U3U5SlhvaTY2MCtLSHE5TDBkOVlGZz09

Paincajanya, grupo regular diário, desde 18/04/2020, para quem estava com dificuldades de meditar sozinho(a) às 05h00 AM. - (11) 98326-5432 (Miirabhai).

Prabhat Samgiita e kiirtan com irmãs. Iniciou-se um projeto online à noite e ao vivo de Prabhat Samgiita e kiirtan com irmãs margiis e Didis toda sexta-feira a partir das 19hs pelo instagram @wwdbrasil. Para quem não conhece, WWD é o departamento de bem-estar das mulheres que Bábá criou para Ananda Marga.

Avartha kiirtan, pelo grupo de Facebook: Brasil tem Kiirtan, às 22h de segunda à sábado e 21h nos domingos.

Yoga das Irmãs. Aulas de Yoga de segunda a quinta às 06h30 da manhã pelo zoom. Para mais informações, acesse: https://www.instagram.com/p/CMIp4qOHrAs/?utm_medium=share_sheet.

Seminários Online. Seminários quinzenais de sábado às 10hs da manhã ao vivo pelo zoom. O projeto está agora passando por um Ciclo de Dharma Prachar. Para receber o link, participe do grupo de whatsapp https://chat.whatsapp.com/JFeTmRoul6m1CjeDBmdsFV. E você pode conferir os mais de 80 seminários já gravados com diversos temas da filosofia nesse link: https://bit.ly/3cGfeUa.

Vídeos sobre filosofia da Ananda Marga. Canal Ananda Marga Brasil no YouTube, onde você pode assistir a vídeos sobre nossa filosofia e também como manter uma saúde mais vibrante com o nosso Yoga: https://www.youtube.com/channel/UCplNrBV8qwHsKEZ8J3_-4ow.

Dada Jinanananda e convidados. Lives com Dada Jinanananda e convidados todas as sextas às 20:00h para falar de algum assunto ligado à espiritualidade no canal Ananda Marga Academy.

Informe você também as suas atividades através do e-mail comunicacao@anandamarga.org.br!

E claro, se você quiser participar como voluntário nos serviços da Ananda Marga, por favor, preencha esse formulário abaixo que entraremos em contato ! https://forms.gle/Y3n1S5BqUJuN13pz9

GRUPOS TEMÁTICOS

Nesta seção, você conhecerá alguns grupos regulares disponíveis em redes sociais para se manter conectada ou conectado e se aprofundando na filosofia, todos os dias.

Pensamentos de P. R. Sarkar
Grupo com mensagens diárias que trazem as palavras de Shrii Shrii Anandamurti para inspirar, apenas os administradores podem publicar.
Link: https://chat.whatsapp.com/FKB4MLBO1tPDBuLleFIRjf

Prabhat Samgiit
Vamos compartilhar gravações, histórias, cursos e nos inspirar com as encantadoras Canções do Novo Amanhecer!
Músicas por temas https://bit.ly/2Yox9ee
Link: https://chat.whatsapp.com/LTpNPpCcmsz9O6TWgV04jI

Só Kiirtans
Link: https://chat.whatsapp.com/0lLuDQrjrhz243vgRI41AO
Segundo grupo https://chat.whatsapp.com/GRe3wCxpuFoLby6O7JTgJ1
Grupo no Telegram https://t.me/joinchat/CAEfJxXtXKEg-1CXoJGPkQ

Só Histórias de Baba
Este é um grupo que tem como objetivo a inspiração através da partilha de histórias que vivenciamos ou que nos contaram com o nosso Guru. Você pode fazer parte e se inspirar ou escrever a sua história. Baba Nam Kevalam!
Link: https://chat.whatsapp.com/HYeqN8ZI7G0JID8WRXmGsm
Telegram: https://t.me/sohistoriasdebaba

Prout - Discussões
A regra geral e mais importante: toda postagem deve ser diretamente de PROUT ou ter um comentário fazendo a ligação com PROUT. Quem não cumprir deve ser excluído do grupo por um mês e se voltar a repetir, deve ser excluído definitivamente.
Link: https://chat.whatsapp.com/3pcISXZPnKx8DprRzFNAdV

DHARMACAKRAS ONLINE

Segundas-feiras
Curitiba às 19:00h pelo Zoom
https://us02web.zoom.us/j/6172624441?pwd=bDM2TG9wdE16NjRhN0lFUnBsOGhQdz09
ID da reunião: 617 262 4441
senha: 816565

Terças-feiras
Ananda Marga Sadvipras às 19:30h pelo Zoom – Organizadora: Didi Shivanii
ID da Reunião: 841 3258 8684
Senha: ananda

Sextas-Feiras
Ananda Marga Sadvipras às 06h00 pelo Zoom. – Organizadora: Didi Shivanii
ID da reunião no zoom: 841 3258 8684
Senha: ananda

Sábados
Espaço Anirvana - 18:00
ID da reunião: 828 2580 8026
Senha: namaskar

Domingos
Ananda Marga Norte e Nordeste às 07:00h.
Link: https://us02web.zoom.us/j/89421174274?pwd=SmdwWGZEUWFFTnVRaWFkNWprZXFFdz09
ID da reunião: 894 2117 4274
Senha: babanam

Rio de Janeiro às 18h00
Link: https://us02web.zoom.us/j/89221383653?pwd=ZW5lZlg0NjBjR0J1a0hLc0JRV1ZNQT09
ID da reunião: 892 2138 3653
Senha: babanam

Diversas unidades às 18h00
ID da reunião: 854 8180 7007
Senha: kevalam

Belo Horizonte às 18h30
ID da reunião: 911 1848 3050
Senha: baba

Psicologia Social

Para a existência do ser humano em sociedade, são necessários os seguintes fatores fundamentais – unidade, segurança social e paz. O que é realmente necessário em cada um desses fatores fundamentais é discutido abaixo.

A unidade entre os membros de qualquer sociedade ou estrutura social é absolutamente necessária, caso contrário, a estrutura da sociedade começará a se desintegrar. A falta de unidade entre os membros da sociedade devido ao excesso de interesse próprio nos membros individuais, a formação de grupos para obter vantagens econômicas ou sociais e a falta de compreensão dos atos dos outros não apenas trazem a queda da sociedade, mas também pode completamente erradicá-la da face da terra. Exemplos de vários grupos e impérios desaparecendo completamente não são raros na história pouco conhecida deste mundo. O problema, portanto, é a preservação da unidade na sociedade. Se for possível entusiasmar os membros da sociedade com o seguinte, eles garantirão a unidade na sociedade – um ideal comum, uma sociedade sem castas, funções sociais coletivas e nenhuma pena de morte.

A falta de segurança na sociedade leva à desintegração da própria sociedade. Qualquer sociedade onde a segurança contra a injustiça não é fornecida às pessoas não pode existir por muito tempo. A falta de segurança também aumenta por causa da indisciplina. Se as leis da sociedade não forem obedecidas, a segurança social não será possível. Os requisitos mais importantes para a segurança social, portanto, são que não se deve haver injustiça e deve haver disciplina rigorosa.

Equilíbrio psíquico é paz. Devemos considerar o que produz o equilíbrio psíquico e o que o perturba. As práticas espirituais conduzirão ao equilíbrio psíquico, enquanto que a crença em superstições o perturbará. Portanto, para a preservação da paz, práticas espirituais e luta contra superstições são necessárias.

Extraído de "Ananda Marga Philosophy in a Nutshell" Parte 3

E que tudo seja oferecido aos pés do Guru.

Tavadhravyam Jagat Guru Tubhyam Eva Samarpaye