

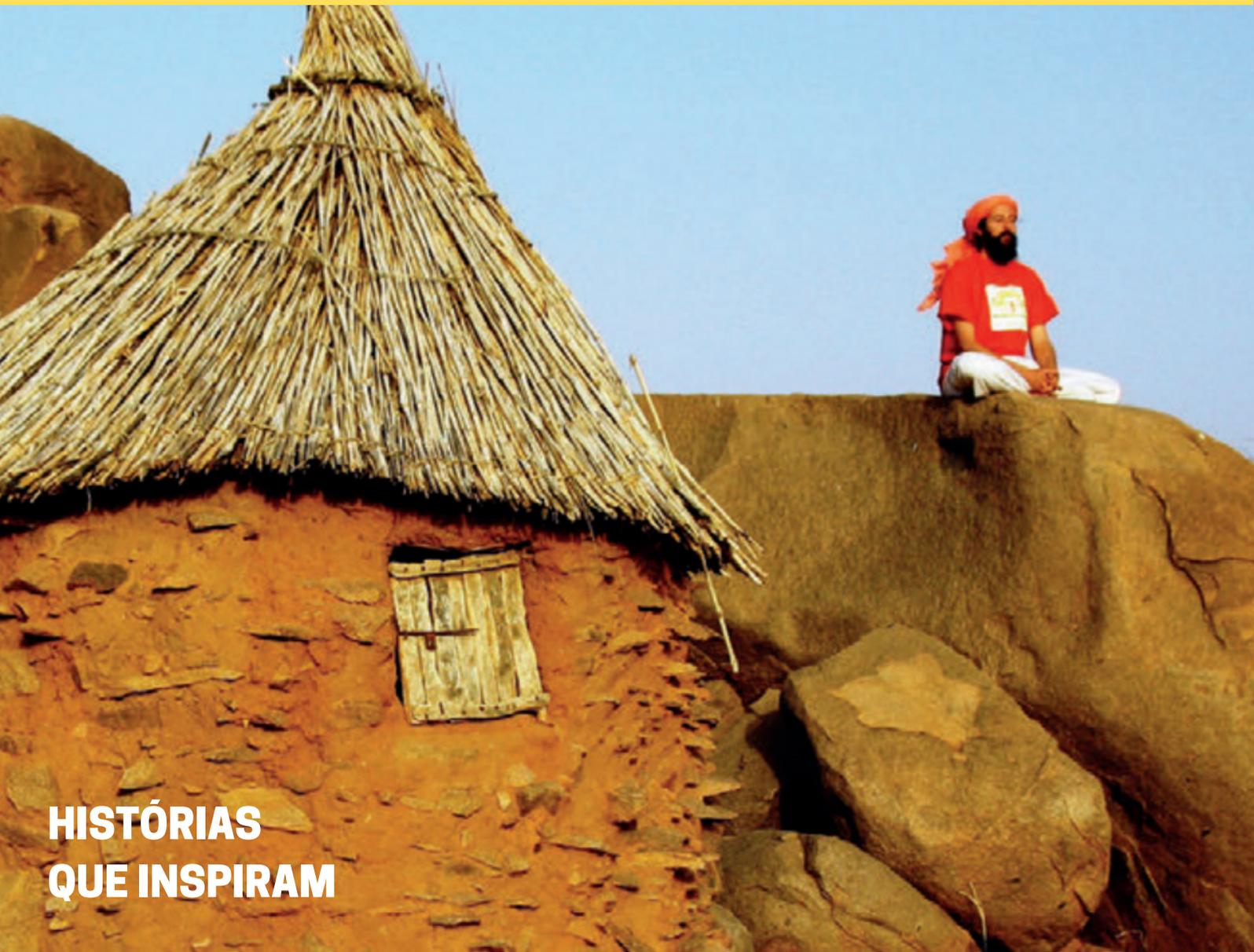
MAHA'VISHVA

NEWSLETTER OFICIAL DA ANANDA MARGA BRASIL

EDITORIAL

Nesta edição de Mahavishva temos o prazer imenso de apresentar por meio de imagens, locais que a Ananda Marga desenvolve projetos ao redor do planeta para construirmos uma fraternidade Universal. São dezenas de países, principalmente com projetos de AMURT para aliviar o sofrimento de localidades com maior escassez de recursos físicos financeiros. É gratificante saber que a missão de nosso mestre vai sendo fortalecida não somente no Brasil, mas também no mundo.

Além disso, nessa edição vamos mostrar alguns destaques inspiradores de eventos lindos que aconteceram em muitas cidades do nosso país com margiis e acharyas, finalizando com o canal internacional Meditation Steps no Youtube . Esperamos que apreciem de verdade estes serviços que estão sendo produzidos por devotas e devotos da Consciência Suprema.



**HISTÓRIAS
QUE INSPIRAM**

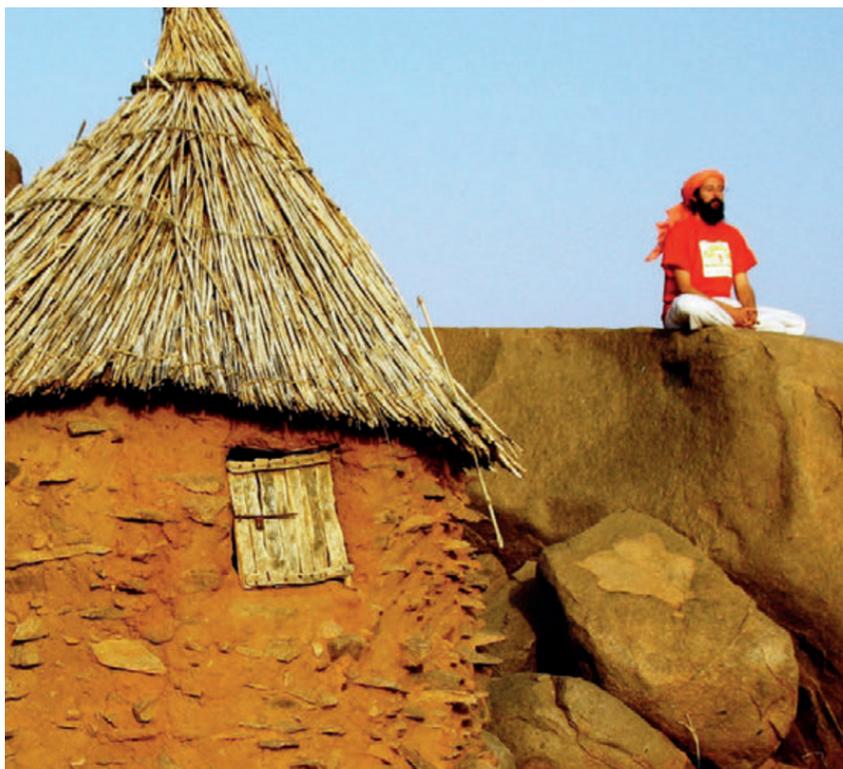
ANANDA MARGA AO REDOR DO MUNDO



A Ananda Marga está estabelecida em mais de 100 países ensinando a ciência do Yoga de forma profunda e realizando trabalhos sociais. No Brasil, está presente há mais de 40 anos.

Na matéria especial deste mês, gostaríamos de mostrar um pouco de como é a Ananda Marga em alguns países. Com uma galeria de fotos, vamos mostrar um pouco dessa família Universal que estamos construindo. Este é o grande sonho de nosso mestre espiritual, que somente com muita inspiração e espírito de serviço poderemos concretizar.

Burkina Faso



Ananda Marga no Dia Internacional do Yoga na ONU



Kiirtan em Taiwan



Passeata em Calcutá





**Ananda Marga
na Coréia do Sul**



Centro de Treinamento de Acaryas na Suécia



Jagrti de Nova Iorque



Encontro no Vietnã



Kiirtan na Romênia



Retiro na Itália



Retiro no Líbano



Kiirtan na Índia



Retiro Espiritual em Curitiba - PR



Retiro Espiritual na Semana Santa em Niterói - RJ



Retiro em Ananda Parivara Ashram, em Ubatuba - SP



Retiro Espiritual para Mulheres com a Didi Sushiila, em Porto Alegre - RS



Início do Curso de Formação de Instrutores de Yoga com a Didi Sushilla, em Porto Alegre - RS



Dharmachakra com o Dada Haripranananda em Campos dos Goytacazes - RJ



Páscoa nas Creches de São Paulo

A Páscoa tem um significado interno muito espiritual, é um símbolo da vitória da vida sobre a morte, da sabedoria sobre a ignorância. Do amor sobre a escuridão. Em nossas creches neo-humanistas que valorizam ao redor do mundo as culturas e fés locais, tivemos a comemoração da Páscoa com muita diversão para as crianças com atividades como capoeira e aula de hip hop.

Nas nossas creches neo-humanistas, as crianças também aprendem a expressar sentimentos, pintar, meditar, valores humanos, entre outros, tudo com muita brincadeira. Se quiser contribuir ou conhecer as creches de São Paulo é só chamar a Damayantii no whatsapp 11 99846-2275.



Trabalho Social junto aos Idosos do Abrigo Santa Helena em Juiz de Fora - MG



Yoga na Praça em Juiz de Fora - MG



Sarau de RAWA em Belo Horizonte - MG

Evento com a participação de mais de 15 artistas com muita música, poesia, RAP, kiirtan, Prabhat Sangiit, com direito a leitura do discurso de Baba sobre a ciência supraestética, ou seja, a arte não por si mesma, mas pelo bem da humanidade. Foi Lindo!



Evento com o Dada Jinanananda em Campinas - SP

tantrayoga
e
transformação social

Monge **ÁCARYA JINANANANDA AVADHUTA**

03/04 seg 19h

VILAREJO
Rua Alto do Lacerda, 117 - SIM



Se inscreva
através do link

IPRS
Instituto Prabhat
Ranjan Sarkar



Meditation Steps

Um trabalho de alcance global de Dharma Prachar (divulgação de nossa filosofia) que vale bastante a pena ser conhecido, dentro de outros igualmente interessantes, é o do Meditation Steps, liderado pelo Dada Sadananda, que tem a sua base na Rússia e que, com o seu sucesso, se espalhou para diversos países do mundo.



O acharya Dada Sadananda e outros Dadas e Didis explicam no canal de Youtube, Meditation Steps, por vídeos em inglês, mas que podem ser assistidos por qualquer um de nós, através de legendas em português, com o novo recurso criado pelo Google, onde você clica no ícone de configurações do vídeo, depois em legendas, e por último traduzir automaticamente, selecionando o idioma português. Dessa forma você pode assistir a qualquer vídeo legendado dentro da plataforma. Diversos temas da nossa filosofia tântrica estão no canal como Yamas e Niyamas, os 15 shiilas, as lições de meditação da Ananda Marga, biopsicologia dos chakras e glândulas, os 7 segredos de sucesso de Shiva, entre outros vídeos a que você pode assistir, com excelentes explicações.

O projeto está presente em diversos países como Reino Unido, Japão, Romênia, Israel, Lituânia, entre outros. Há retiros presenciais nesses países, retiros online em nível mundial, entre outras atividades desenvolvidas pela equipe do projeto Meditation Steps, que é liderada pelo Dada Sadananda (foto acima).

O link do canal é este: <https://www.youtube.com/@MeditationSteps>. Não deixe de assistir as playlists de seu maior interesse.

Namah Shivaya Shantaya

Neste livro, o autor revela como Shiva, uma grande personalidade humana e Divina, teve diferentes versões de seu legado filosófico-espiritual, desde que viveu nesta Terra, há 7 mil anos. O livro traz uma nova luz aos ensinamentos tântricos e espirituais de Shiva e explica como surgiram diferentes representações das deidades mitológicas associadas a Shiva.

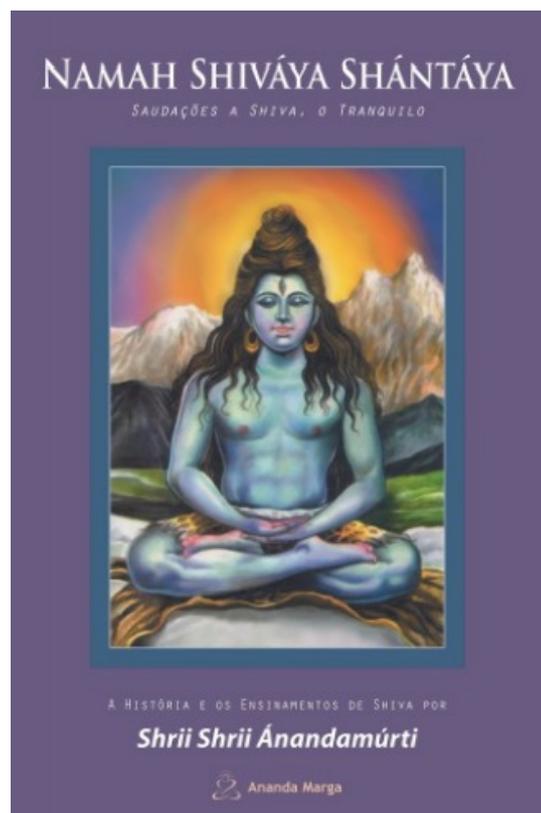
"Qual é o significado derivativo de Shiva? Dos textos remanescentes sobre Tantra e Veda, assim como de todas as outras fontes escritas e não escritas, conseguimos obter três significados do termo Shiva. O primeiro e mais importante significado é "bem-estar". As pessoas dizem que Ele as tem servido, fazendo o bem a elas, com cinco faces. Ele é descrito como tendo cinco faces: duas à esquerda; duas à direita; e uma ao centro, o Supremo Controlador, que controla todos os desejos de ação dos indivíduos.

O segundo significado do termo Shiva é "cognição no seu ápice" — o ponto máximo do Princípio Cognitivo, do Processo Não-Atributivo Supremo, da Entidade Não-Atributiva Suprema que está além das faculdades de todas as limitações existenciais.

O terceiro significado é Sadáshiva, que nasceu neste mundo há aproximadamente sete mil anos - e que, pelo Seu sagrado nascimento, abençoou, por assim dizer, toda e cada partícula de pó desta Terra e utilizou a Sua vida inteira com o único propósito de promover a causa do bem-estar universal. Lembrem-se, eu não disse "bem-estar humano", porque no nosso mundo não há apenas humanos: há também pássaros e animais, árvores e plantas. Shiva pertence a todos; e para todos os seres vivos, Ele deu tudo de Si. Por isso as pessoas O chamaram de "Sadáshiva": sadá significa "sempre", e Shiva - como eu disse antes - significa "bem-estar"! Portanto, "Sadáshiva" significa "aquele cujo único juramento em vida foi promover o bem-estar completo de todos os seres vivos". Aos poucos eu vou contar a vocês sobre esta extraordinária personalidade. Espero que vocês desfrutem profundamente dos discursos sobre este grande homem, esta grande personalidade.

Agora resta uma questão: em uma noite de completa escuridão, será que somente os seres humanos anseiam por sentir o toque confortador da luz? Não, todos desejam isso. Todos buscam sair do ostracismo da escuridão existencial para o calor da vida, para enfim experimentar a satisfação dos anseios de suas vidas. Até os dias de hoje, os seres humanos ainda não fizeram uma avaliação apropriada dessa grande personalidade, desse Mahásambhúti, que deu aos seres humanos a sua primeira oportunidade de experimentarem a doce alegria de satisfação de todos os seus anseios. Até agora ninguém discutiu muito sobre Ele."

(Extraído do capítulo "Uma introdução a Shiva")



CONVITE RETIRO DE ANANDA KIIRTANA EM JULHO



RETIRO ESPIRITUAL DE INVERNO 2023

Venha recarregar suas energias em nosso tradicional retiro setorial da América Latina, de 19 a 23 de Julho de 2023, em Ananda Kiirtana!!

Teremos uma programação super especial e inclusiva, adequada a todos os níveis - de iniciantes aos mais experientes!! Tudo isso num ambiente super acolhedor com muita energia positiva!!

- ✧ Aulas de Yoga
- ✧ Meditações Coletivas
- ✧ Música Espiritual (kiirtan)
- ✧ Alimentação Sutil
- ✧ Palestras e Vivências
- ✧ Jogos e Dinâmicas
- ✧ Caminhada na Natureza
- ✧ E muito mais!

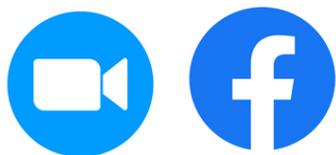
Serão dias lindos e inesquecíveis!!

☺ APROVEITE O SUPER DESCONTO ATÉ O DIA 14 DE MAIO.

PRÉ-INSCRIÇÃO pelo site anandakiirtana.com.br. Mais informações pelo WhatsApp: [\(21\) 98886-8885](https://wa.me/5511988868885).

Convide seus amigos. Aguardamos vocês!

Namaskar!



ATIVIDADES ONLINE

Kaoshikii, a dança que empodera, energiza, vitaliza o sistema nervoso criada especialmente para as mulheres por Bábá. De volta agora em maio do dia 02 ao dia 22 das 11h00 às 11h25. (11) 94034-1020 (Kumudini).

Paincajanya, grupo regular diário, desde 18/04/2020, para quem estava com dificuldades de meditar sozinho(a) às 05h00 AM. - (11) 98326-5432 (Miirabhai).

Prabhat Samgiita e kiirtan com irmãs. Iniciou-se um projeto online à noite e ao vivo de Prabhat Samgiita e kiirtan com irmãs margiis e Didis toda sexta-feira a partir das 19hs pelo instagram @wwdbrasil. Para quem não conhece, WWD é o departamento de bem-estar das mulheres que Bábá criou para Ananda Marga.

Avartha kiirtan, pelo grupo de Facebook: Brasil tem Kiirtan, às 22h de segunda à sábado e 21h nos domingos.

Yoga das Irmãs. Aulas de Yoga de segunda a quinta às 06h30 da manhã pelo zoom. Para mais informações, acesse: https://www.instagram.com/p/CMlp4qOHRAs/?utm_medium=share_sheet.

Vídeos sobre filosofia da Ananda Marga. Canal Ananda Marga Brasil no YouTube, onde você pode assistir a vídeos sobre nossa filosofia e também como manter uma saúde mais vibrante com o nosso Yoga: https://www.youtube.com/channel/UCplNrBV8qwHsKEZ8J3_-4ow.

Dada Jinanananda e convidados. Lives com Dada Jinanananda e convidados todas as sextas às 20:00h para falar de algum assunto ligado à espiritualidade no canal Ananda Marga Academy.

**Informe você também as suas atividades através do e-mail
comunicacao@anandamarga.org.br!**

**Se você quiser participar como voluntário nos
serviços da Ananda Marga, preencha o formulário
abaixo que entraremos em contato.**

<https://forms.gle/Y3n1S5BqUJuN13pz9>



GRUPOS TEMÁTICOS

Nesta seção, você conhecerá alguns grupos regulares disponíveis em redes sociais para se manter conectada ou conectado e se aprofundando na filosofia, todos os dias.

Pensamentos de P. R. Sarkar

Grupo com mensagens diárias que trazem as palavras de Shrii Shrii Anandamurti para inspirar, apenas os administradores podem publicar.

Link: <https://chat.whatsapp.com/FKB4MLBO1tPDBuLleFIRjf>

Prabhat Samgiit

Vamos compartilhar gravações, histórias, cursos e nos inspirar com as encantadoras Canções do Novo Amanhecer!

Músicas por temas <https://bit.ly/2Yox9ee>

Link: <https://chat.whatsapp.com/LTpNPpCcmsgz9O6TWgV04jl>

Só Kiirtans

Link: <https://chat.whatsapp.com/0lLuDQrjrhz243vgRI41AO>

Segundo grupo <https://chat.whatsapp.com/GRe3wCxpufoLby6O7JTgJl>

Grupo no Telegram <https://t.me/joinchat/CAEFJxXtXKEg-1CXoJGPkQ>

Só Histórias de Baba

Este é um grupo que tem como objetivo a inspiração através da partilha de histórias que vivenciamos ou que nos contaram com o nosso Guru. Você pode fazer parte e se inspirar ou escrever a sua história. Baba Nam Kevalam!

Link: <https://chat.whatsapp.com/HYeqN8ZI7G0JID8WRXmGsm>

Telegram: <https://t.me/sohistoriasdebaba>

Prout - Discussões

A regra geral e mais importante: toda postagem deve ser diretamente de PROUT ou ter um comentário fazendo a ligação com PROUT. Quem não cumprir deve ser excluído do grupo por um mês e se voltar a repetir, deve ser excluído definitivamente.

Link: <https://chat.whatsapp.com/3pcISXZPnKx8DprRzFNAdV>





DHARMAÇAKRAS ONLINE

Segundas-feiras

Curitiba às 19:00h pelo Zoom

<https://us02web.zoom.us/j/6172624441?pwd=bDM2TC9wdE16NjRhNOIFUnBsOGhQdz09>

ID da reunião: 617 262 4441

senha: 816565

Terças-feiras

Ananda Marga Sadvipras às 19:30h pelo Zoom – Organizadora: Didi Shivanii

ID da Reunião: 841 3258 8684

Senha: ananda

Sextas-Feiras

Ananda Marga Sadvipras às 06h00 pelo Zoom. – Organizadora: Didi Shivanii

ID da reunião no zoom: 841 3258 8684

Senha: ananda

Sábados

Espaço Anirvana - 18:00

ID da reunião: 828 2580 8026

Senha: namaskar

Domingos

Ananda Marga Norte e Nordeste às 07:00h.

Link: <https://us02web.zoom.us/j/89421174274?pwd=SmdwWGZEUWFFFTnVRaWFkNWprZXFFdz09>

ID da reunião: 894 2117 4274

Senha: babanam

Rio de Janeiro às 18h00

Link: <https://us02web.zoom.us/j/89221383653?pwd=ZW5lZlglONJBJjR0J1a0hLc0JRVlZNQT09>

ID da reunião: 892 2138 3653

Senha: babanam

Diversas unidades às 18h00

ID da reunião: 854 8180 7007

Senha: kevalam

Belo Horizonte às 18h30

ID da reunião: 911 1848 3050

Senha: baba

VIVA DE ACORDO COM O DESEJO DE DEUS

Você acabou de dizer: "Vitória para Bábá" (Bábá ki jai). Mas eu digo: "Vitória para vocês". Como seres humanos, como espiritualistas, como missionários espirituais, quando vocês forem vitoriosos, vocês serão felizes. Porém, mais feliz ainda ficarei eu, muitas vezes mais.

Qualquer que seja o objeto ou ideia existente neste mundo relativo, há uma razão por trás de cada um deles. A razão pode ou não ser conhecida por você, mas há uma razão. Quando você fica muito cansado das atividades mundanas e se senta num local solitário, você pensa: "Por que eu vim a este mundo?" Você pode não saber a razão, mas Ela, a Consciência Suprema que manifestou sua Liila (jogo cósmico) em todos os lugares, sabe a razão. Você pode considerar-se inferior, mas você não o é para Ela.

Tome, por exemplo, seu corpo, sua mente e as inumeráveis células minúsculas do seu corpo. Cada célula dá origem a um determinado pensamento. Tais especialidades existem na estrutura humana. O Criador elaborou esse corpo com cuidado, com o mais extremo cuidado. Ele sabe até mesmo onde se encontra um determinado ponto de um nervo seu. Você não é pequeno. Uma boneca pode se considerar pequena, e pode ser considerada pequena por alguém, mas o Criador da boneca jamais considerará sua criação sem valor.

Texto do Livro "A Graça de Bábá" - discursos de Shrii Shrii Anandamurti

E que tudo seja oferecido aos pés do Guru.



Tavadhravyam Jagat Guru Tubhyam Eva Samarpaye

