NÚMERO 22 | JUNHO 2023

MAHA'VISHVA

NEWSLETTER OFICIAL DA ANANDA MARGA BRASIL

EDITORIAL

Bem-vindas e bem-vindos a mais uma edição especial de nossa central de boas notícias da Ananda Marga Brasil. É com grande prazer que falaremos neste mês sobre Amurt e Amurtel, dois braços da Ananda Marga para oferecer apoio a pessoas que passaram por situações de catástrofes em sua região de moradia e, também, para realizar projetos de desenvolvimento de longo prazo em regiões com menos recursos financeiros.

Queremos mostrar esse serviço em nível global para nos inspirar cada vez mais a servir no Brasil mostrando também um pouco de nossos projetos locais. Para tal tarefa conversamos com Dada Vishvarupananda, acharya responsável pela Amurt global há mais de 20 anos e que foi colocado nessa missão pelo próprio Shrii Shrii anandamurtijii, além de Didi Gunamaya, monja brasileira que desenvolve projetos de AMURT em Gana na Africa.

Desfrutemos do Dharma !

HISTÓRIAS QUE INSPIRAM

MATÉRIA ESPECIAL

AMURT/AMURTEL Global

Para falar sobre AMURT/AMURTEL, sigla de *Ananda Marga Universal Relief Team*, ou Equipe de Auxílio Universal da Ananda Marga, primeiramente é importante conhecer o que fazem as pessoas que atuam nesses departamentos da Ananda Marga, criados por Baba, quando ainda estava em seu corpo físico.

De acordo com Baba, quando pessoas perdem seus bens materiais em desastres, calamidades naturais, elas ficam sem capacidade de meditar ou fazer outras práticas espirituais, pois sua mente está presa em sentimentos de sobrevivência. Neste caso, a Ananda Marga, através de AMURT, realiza ações planejadas para aliviar o sofrimento das pessoas em tal situação. AMURTEL, através das mulheres, apoia as mulheres e crianças que viveram a situação de catástrofe ou extrema pobreza para sair de tal situação, tanto no curto como no longo prazo.

Por vezes, para aliviar os danos de uma catástrofe natural ou guerra, parcerias são feitas como com a Cruz Vermelha, Catholic Relief Services (Serviços de Socorro Católico), UNICEF e Save the Childrens (Salvem as Crianças). Médicas e médicos também fazem parte do time de voluntários de AMURT e AMURTEL para atender quem necessita. Construir casas para as pessoas e escolas para as crianças que passaram por calamidades naturais, ou mesmo hoje em dia refugiados de guerras, como Ucrânia e Síria, são dois pontos dos trabalhos de AMURT e AMURTEL, além é claro da distribuição de roupas, alimentos e água.

AMURT
ANANDA MARGA UNIVERSAL RELIEF TEAM

AMURTEL
ANANDA MARGA UNIVERSAL RELIEF TEAM LADIES

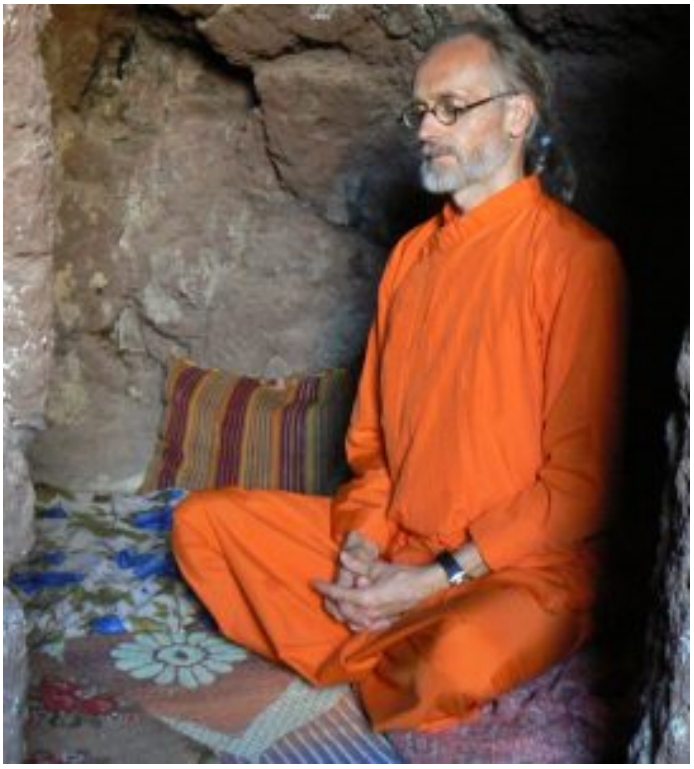
O Dada Vishvarupananda, entrevistado para a produção desta matéria especial, nos contou que inicialmente a AMURT foi criada para atuar em catástrofes naturais. A primeira catástrofe em que uma equipe da AMURT atuou foi no estado de Bihar, na Índia. Depois tivemos em Bangladesh e Filipinas.

O nome AMURT foi dado em 1970. A AMURTEL foi criada na sequência para atender crianças e mulheres vítimas das catástrofes. Esse trabalho é liderado pelas acharyas mulheres da organização. Shrii Shrii Anandamurti pediu que em todos os setores da Ananda Marga deveriam ter um secretário responsável por AMURT.

Em 1985 Baba introduziu mais um foco de trabalho para AMURT que seria de implantar projetos de desenvolvimento de longo prazo em locais que passaram por situações de catástrofes humanitárias a fim de que pudessem se desenvolver novamente ou sair de uma situação de extrema pobreza.

O primeiro país a receber apoio foi Burkina Faso, seguido por Gana, ambos na África, pois Baba tinha uma grande vontade de apoiar o desenvolvimento desse continente.

Baba então nomeou Dada Vishvarupananda para liderar este projeto em nível global com a missão de prestar apoio aos acharyas responsáveis locais por AMURT do ponto de vista tanto intelectual quanto financeiro, arrecadando fundos a partir da sede nos Estados Unidos e distribuindo pelos projetos de cada país.



Dada Vishvarupananda

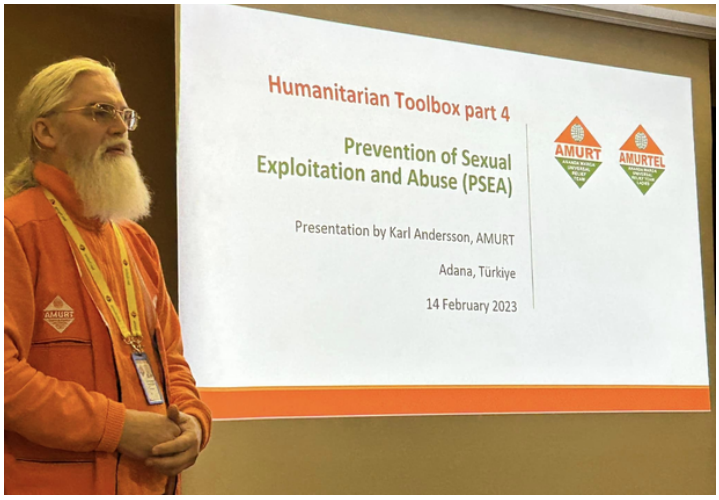
Perguntamos para o Dada Vishvarupananda, quais seriam os países no mundo com maior amplitude de alcance de pessoas que recebem a assistência de AMURT / AMURTEL, seja para alívio, seja para projetos de desenvolvimento de longo prazo. Esse número está certamente ligado a valores de financiamento que os projetos recebem em cada país. Dada listou os seguintes países, em primeiro lugar Quênia, em segundo lugar Nigéria, terceiro Brasil, em quarto Indonésia, seguida pelo Haiti, sendo que na Indonésia a AMURT/ AMURTEL trabalhou intensamente no episódio do tsunami e no Haiti durante o terremoto que atingiu o país em 2010, mas também implantam projetos de desenvolvimento de longo prazo.

Alguns aspectos-chaves para gerar alívio nos locais que passaram por algum desastre são: distribuição de kits de primeiros socorros, alimentos, água, cobertores, medicamentos, entre outros.

São organizados acampamentos com médicas e médicos para fazer consultas, doação de sangue, e até cirurgias em alguns casos necessários.

No projeto de "Educação para todos' múltiplas escolas com matrículas gratuitas para crianças são apoiadas por AMURT/ AMURTEL, além de orfanatos como no caso da Romênia e da Grécia.

Na área ambiental AMURT/AMURTEL também desenvolve campanhas de limpeza de espaços públicos, gestão de recursos hídricos, plantações de orgânicos e outros mais.



Há belos projetos de AMURTEL acontecendo no Peru, Grécia, Romênia, Haiti e Venezuela.

Temos que destacar também que há outros países com projetos de AMURT / AMURTEL, com menores fontes de financiamento e consequentemente menor alcance, mas igualmente belos e importantes para aliviar o sofrimento de quem precisa e promover desenvolvimento de longo prazo em locais com necessidade.

Poderemos acompanhar algumas fotos destes projetos ao redor do mundo a seguir. Se inspire a apoiar, ou mesmo desenvolver projetos assim. Cabe mencionar também que na Tailândia, existe um grande projeto para ajuda humanitária a refugiados (principalamente crianças e mulheres), mas que não usa o nome Amurt / Amurtel por questões práticas locais para facilitar a gestão do projeto.

AMURT/AMURTEL no Brasil

No Brasil, Amurt / AMurtel está fortemente presente na capital do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, onde o projeto local desenvolve creches e escolas para crianças de baixa renda, facilitando o acesso delas a uma escola com qualidade de ensino alto e pilares da educação neo-humanista, como alimentação vegetariana, meditação e yoga, círculo do amor todas as manhãs, entre outras. Além disso, também há cursos profissionalizantes, oficinas, contraturno escolar, ou seja, uma ampla gama de projetos para promover o desenvolvimento local. Para saber mais sobre esses projetos de Porto Alegre, mas também outros do Brasil, como de Belo Horizonte, São Paulo, Belmiro Braga e Belém, leia as edições de novembro e dezembro de 2022 da Mahavishva que contam mais sobre elas.

AMURT/AMURTEL Gana

Conversamos também com a acharya Didi Gunamaya, que está no Brasil até a última semana de julho, quando voltará a servir na África. Didi nos contou que em Gana, onde ela fica, AMURT / AMURTEL realiza trabalhos desde 1984, e conta com o lar para crianças e também escolinha "Lotus Children", um projeto lindo que comemorou 30 anos em 2022, e que você pode conhecer melhor no link www.lotuschildrencenter.org, e até se inspirar a apoiar com voluntariado ou financeiramente, para isto. é só falar com a Didi pelo whatsapp +233 54 179 0627.

AMURTEL Romênia

AMURT/AMURTEL Indonésia

AMURT/AMURTEL Nigéria

AMURT/AMURTEL Filipinas

Distribuição de alimentos, roupas e medicamentos na Índia

Auxílio às vítimas do terremoto no Haiti, 2010

Auxílio às vítimas do terremoto na Síria e Turquia

Auxílio às mães e crianças refugiadas na Grécia

Auxílio aos refugiados da guerra da Ucrânia

Distribuição de alimentos nos Estados Unidos

DESTAQUES DO MÊS

Ações de Auxílio no Mês de Junho

Distribuição de cobertores e alimentos em Porto Alegre - RS

Distribuição de quentinhas e água em Araruama - RJ

Comemorações do Dia Internacional do Yoga

Dia Internacional do Yoga em Porto Alegre- RS

Neste mês de junho, foram organizados em Porto Alegre dois eventos para comemorar o Dia Internacional do Yoga. O primeiro foi sábado, dia 17, na jagrti, onde foram oferecidas atividades abertas ao público como práticas de yoga, atendimentos terapêuticos, oficina, dança circular e um delicioso almoço vegano. A segunda comemoração foi na quarta-feira, 21/06 no CETE (Centro Estadual de Treinamento Esportivo), onde foram oferecidas práticas de yoga gratuitas o dia todo. Foram dois dias muito especiais, com uma energia incrível!

Dia Internacional do Yoga em Niterói - RJ

Dia Internacional do Yoga e celebração de 3 anos do projeto Yoga das Irmãs

Dia Internacional do Yoga em Chapecó - SC

Dia Internacional do Yoga em Pontal do Paraná - PR

Eventos no Mês de Junho

Workshop "Vivendo o Yoga" em São Paulo - SP

Sarau Arraial em Belo Horizonte - MG

Evento de RAWA com propósito de pracar através da arte com música, poesia, dança e comidas típicas preparadas de forma sutil (sattvikas).

Anuradha guiou uma quadrilha “sadhaka” com elementos da filosofia de Baba, cantou-se prabhat samgiitas e leram-se diversos trechos de discursos sobre a arte supraestética.

RAWA
Renaissance Artists and Writers Association

Rodizio de Pizza Vegana e Roda de Mantras em São Paulo- SP

Meditação coletiva com a Didi Ananda Gunamaya no Pontal do Paraná - PR

Meditação Coletiva em Alto Paraíso - GO

Meditação Coletiva em Pelotas - RS

Comemoração do Dia Mundial do Meio Ambiente na Escola Sol Nascente, em Belmiro Braga - MG

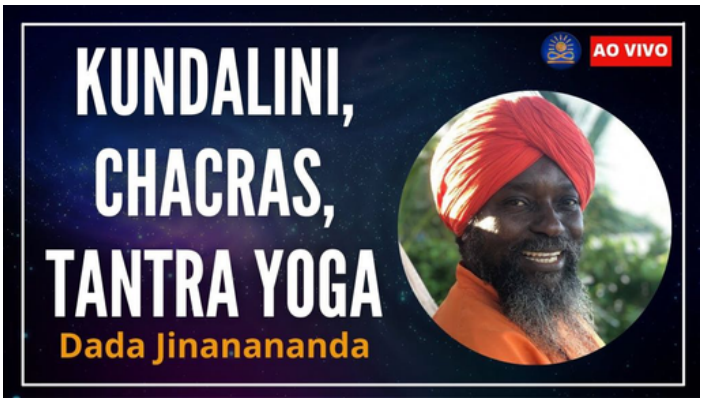
Reinício do Projeto de Assistência Espiritual na Penitenciária Feminina de Porto Alegre - RS

Em Porto Alegre, teve reinício o Projeto de Assistência Espiritual na Penitenciária Feminina, onde são oferecidas práticas de Yoga e Círculos Femininos às detentas.

Entrevista do Dada Jinanananda no Youtube

No dia 07 de junho às 16hs, a TV Consciência Próspera recebeu o Dada Jinanananda em entrevista ao vivo sobre Kundalinii, Chacras, Tantra Yoga. Link para assistir no Youtube:

https://www.youtube.com/watch?v=9SqsX7FXqWo



Podcast Yamas e Niyamas no Spotify

Link:

Sociedade Humana (Parte I)

O livro Sociedade humana - Parte I de Shrii Prabhat Ranjan Sarkar analisa a sociedade moderna e fornece uma visão sobre como construir uma sociedade no verdadeiro sentido do termo. Tendo por perspectiva o humanismo universal, Sarkar analisa a educação, a justiça social e o sistema judiciário e também avalia o papel de algumas importantes profissões na sociedade. A versão original de Sociedade Humana, Parte I, em bengali, surgiu em novembro de 1959, mas a maioria dos discursos foi proferida muito antes, no final de 1957.

No primeiro capítulo, Sarkar demonstra como a sociedade deve construir uma base ética e avançar progressivamente, com o intuito de estabelecer o humanismo universal.

Em seguida, no segundo capítulo, Sarkar analisa aspectos fundamentais relativos à educação, discutindo o papel e os ideiais dos professores e dos educadores sociais, ou Sáhityikas, bem como questões relacionadas ao ensino da pintura e do teatro.

No terceiro capítulo, Sarkar se dedica a tratar do tema Justiça Social, onde aborda a condição das mulheres, das pessoas não-escolarizadas, avançando sobre o difícil tema dos interesses escusos que dificultam a ascenção social de um grande número de seres humanos, terminando com considerações sobre o amor genuíno pela humanidade, considerado fundamental para o progresso da sociedade humana.

No quarto capítulo, Sarkar discute como deve ser a aplicação da justiça, incluindo considerações sobre os diversos tipos de criminosos, o papel dos juízes, o sistema judicial, o Código Penal Universal, colocando como fundamental que haja um profundo ideal espiritual movendo todos os seres humanos como forma de conduzir a humanidade ao caminho da paz.

Por último, Sarkar avalia como o exercício de importantes profissões, tais como medicina, direito e comércio, causa diferentes efeitos na sociedade, tanto para melhor como para pior, dependendo do nível de expansão mental do profissional.

Trecho do livro (Cap.I)

"O significado derivado da palavra *niiti* ["moral"] é "aquilo que contém o princípio de nos guiar". No caminho das práticas espirituais, esse é o ponto de partida. Mas essa não é a única importância da moral. Se a moral não consegue prover aos seres humanos as diretrizes que possam conduzi-lo à perfeição, ela não merece se chamar de moral. Uma vez que sua característica é guiar e inspirar os seres humanos, a moral nunca deve perder sua natureza dinâmica, limitando-se a tempo, lugar e pessoa específicos. A moral é uma força viva, e sua prática torna a mente cada vez mais contemplativa e estabelecida na sutileza suprema, na cognição suprema."

Retiro Espiritual de Inverno em Ananda Kiirtana

5 Dias de Yoga, Meditação e Bem-Estar na Natureza.

Venha recarregar suas energias em nosso tradicional Retiro Setorial da Ananda Marga América Latina, de 19 a 23 de Julho de 2023, na Unidade Mestra Ananda Kiirtana!!

Teremos uma programação super especial e inclusiva, adequada a todos os níveis - de iniciantes aos mais experientes!! Tudo isso num ambiente super acolhedor com muita energia positiva!!

Aproveite essa oportunidade para conhecer nossos queridos monges e monjas de diversas partes do mundo, além de se conectar com participantes de todo o Brasil que compartilham o mesmo propósito de bem-estar e elevação espiritual.

MAIS INFORMAÇÕES:
https://anandakiirtana.com.br/eventos/retiro-espiritual-de-inverno-2023/

FORMULÁRIO DE PRÉ-INSCRIÇÃO:
https://forms.gle/epgYzDCPU1zduewN7

CONTATO PELO WHATSAPP
(21) 98886-8885 ou clique neste link: wa.me/5521988868885

Convide seus amigos para esse evento tão especial. Serão dias lindos e inesquecíveis!!

Aguardamos vocês! Com amor,
Equipe Ananda Kiirtana.

Namaskar!

Mini Sadhana Camp em Ananda Kiirtana - MG

5° Festival de Yoga em Porto Alegre - RS

https://instagram.com/festival_internacional_yoga?igshid=MzNlNGNkZWQ4Mg==

ATIVIDADES ONLINE

Kaoshikii, a dança que empodera, energiza, vitaliza o sistema nervoso criada especialmente para as mulheres por Baba - de segunda a sábado - das 7h20 às 8h00. (11) 94034-1020 (Kumudini).

Tandava, a dança que traz o vigor, a coragem e a força dentro de você. Todos os dias a partir das 8hs. https://us02web.zoom.us/j/3283141554?pwd=U3U5SlhvaTY2MCtLSHE5TDBkOVlGZz09

Paincajanya, grupo regular diário, desde 18/04/2020, para quem estava com dificuldades de meditar sozinho(a) às 05h00 AM. - (11) 98326-5432 (Miirabhai).

Prabhat Samgiita e kiirtan com irmãs. Iniciou-se um projeto online à noite e ao vivo de Prabhat Samgiita e kiirtan com irmãs margiis e Didis toda sexta-feira a partir das 19hs pelo instagram @wwdbrasil. Para quem não conhece, WWD é o departamento de bem-estar das mulheres que Baba criou para Ananda Marga.

Avartha kiirtan, pelo grupo de Facebook: Brasil tem Kiirtan, às 22h de segunda à sábado e 21h nos domingos.

Yoga das Irmãs. Aulas de Yoga de segunda a quinta às 06h30 da manhã pelo zoom. Para mais informações, acesse: https://www.instagram.com/p/CMIp4qOHrAs/?utm_medium=share_sheet.

Vídeos sobre filosofia da Ananda Marga. Canal Ananda Marga Brasil no YouTube, onde você pode assistir a vídeos sobre nossa filosofia e também como manter uma saúde mais vibrante com o nosso Yoga: https://www.youtube.com/channel/UCplNrBV8qwHsKEZ8J3_-4ow.

Dada Jinanananda e convidados. Lives com Dada Jinanananda e convidados todas as sextas às 20:00h para falar de algum assunto ligado à espiritualidade no canal Ananda Marga Academy.

Informe você também as suas atividades através do e-mail comunicacao@anandamarga.org.br!

E claro, se você quiser participar como voluntário(a) nos serviços da Ananda Marga, por favor, preencha esse formulário abaixo que entraremos em contato ! https://forms.gle/Y3n1S5BqUJuN13pz9

GRUPOS TEMÁTICOS

Nesta seção, você conhecerá alguns grupos regulares disponíveis em redes sociais para se manter conectada ou conectado e se aprofundando na filosofia, todos os dias.

Pensamentos de P. R. Sarkar
Grupo com mensagens diárias que trazem as palavras de Shrii Shrii Anandamurti para inspirar, apenas os administradores podem publicar.
Link: https://chat.whatsapp.com/FKB4MLBO1tPDBuLleFIRjf

Prabhat Samgiit
Vamos compartilhar gravações, histórias, cursos e nos inspirar com as encantadoras Canções do Novo Amanhecer!
Músicas por temas https://bit.ly/2Yox9ee
Link: https://chat.whatsapp.com/LTpNPpCcmsz9O6TWgV04jI

Só Kiirtans
Link: https://chat.whatsapp.com/0ILuDQrjrhz243vgRI41AO
Segundo grupo https://chat.whatsapp.com/GRe3wCxpuFoLby6O7JTgJ1
Grupo no Telegram https://t.me/joinchat/CAEfJxXtXKEg-1CXoJGPkQ

Só Histórias de Baba
Este é um grupo que tem como objetivo a inspiração através da partilha de histórias que vivenciamos ou que nos contaram com o nosso Guru. Você pode fazer parte e se inspirar ou escrever a sua história. Baba Nam Kevalam!
Link: https://chat.whatsapp.com/HYeqN8ZI7G0JID8WRXmGsm
Telegram: https://t.me/sohistoriasdebaba

Prout - Discussões
A regra geral e mais importante: toda postagem deve ser diretamente de PROUT ou ter um comentário fazendo a ligação com PROUT. Quem não cumprir deve ser excluído do grupo por um mês e se voltar a repetir, deve ser excluído definitivamente.
Link: https://chat.whatsapp.com/3pcISXZPnKx8DprRzFNAdV

DHARMACAKRAS ONLINE

Segundas-feiras
Curitiba às 19:00h pelo Zoom
https://us02web.zoom.us/j/6172624441?pwd=bDM2TG9wdE16NjRhN0lFUnBsOGhQdz09
ID da reunião: 617 262 4441
senha: 816565

Terças-feiras
Ananda Marga Sadvipras às 19:30h pelo Zoom – Organizadora: Didi Shivanii
ID da Reunião: 841 3258 8684
Senha: ananda

Sextas-Feiras
Ananda Marga Sadvipras às 06h00 pelo Zoom. – Organizadora: Didi Shivanii
ID da reunião no zoom: 841 3258 8684
Senha: ananda

Sábados
Espaço Anirvana - 18:00
ID da reunião: 828 2580 8026
Senha: namaskar

Domingos
Ananda Marga Norte e Nordeste às 07:00h.
Link: https://us02web.zoom.us/j/89421174274?pwd=SmdwWGZEUWFFTnVRaWFkNWprZXFFdz09
ID da reunião: 894 2117 4274
Senha: babanam

Rio de Janeiro às 18h00
Link: https://us02web.zoom.us/j/89221383653?pwd=ZW5lZlg0NjBjR0J1a0hLc0JRV1ZNQT09
ID da reunião: 892 2138 3653
Senha: babanam

Diversas unidades às 18h00
ID da reunião: 854 8180 7007
Senha: kevalam

Belo Horizonte às 18h30
ID da reunião: 911 1848 3050
Senha: baba

Ao prestar serviço a toda a sociedade, você terá que seguir em frente porque, por um lado, você será abençoado pela sociedade e, por outro, se inspirará nela, permitindo que você caminhe com muito mais velocidade. Você deve sempre ter em mente que este mundo é criado por Parama Puruśa. Assim, é muito, muito querido por Ele. Quando você presta serviço aos seres criados, é tão bom quanto servi-Lo. Os seres humanos são entidades que possuem racionalidade e intelecto. A extensão em que os seres humanos podem prestar serviço ao mundo é maior do que a de qualquer outra criatura.

Portanto, vocês sempre terão em mente que são os filhos e filhas mais velhos de Parama Puruśa – Seus queridos filhos e queridas filhas. Portanto, seu dever é utilizar totalmente e adequadamente este corpo físico e mente. Ao pensar sempre Nele e falar Dele, ocorre a elevação psíquica. Continue se movendo em direção a Ele. Só n'Ele reside o Vosso bem individual e o bem social.

Você veio com corpo humano, intelecto humano. Sua vida humana se tornará frutífera. Por Sua graça, você tem um corpo humano e uma mente humana e também deve ter em mente que somente por Sua graça você deve seguir em frente na vida. Somente por Sua graça Ele deve ser alcançado. Você O alcançará – certamente você O alcançará.

Ánanda Vacanámrtam, Parte 22

E que tudo seja oferecido aos pés do Guru.

Tavadhravyam Jagat Guru Tubhyam Eva Samarpaye