

MAHA'VISHVA

NEWSLETTER OFICIAL DA ANANDA MARGA BRASIL

EDITORIAL

Amadas devotas, devotos e simpatizantes da filosofia deixada por P. R. Sarkar, estamos muito contentes e gratos pela edição de MahaVishva número 24, praticamente dois anos de newsletter de nossa organização, Ananda Marga Brasil onde muito de nosso belo trabalho social (Karma Yoga), e Amor à Consciência Divina que tudo permeia (Bhakti Yoga) foi exposto, através de imagens e palavras.

Queremos compartilhar que nesta edição apresentaremos um compilado bem focado nos principais temas abordados ao longo desses dois anos de newsletter Mahavishva. Gostariam de conhecer como é e funciona a Ananda Marga Brasil? Então nos acompanhe nas próximas páginas.

Outro ponto importante é que, a partir da próxima edição, publicaremos a revista de forma trimestral, dessa forma, poderemos enriquecer ainda mais com conteúdos importantes cada edição. Lembrando que o Departamento de Comunicação da ACIAM é o responsável pela produção e distribuição da revista eletrônica.



HISTÓRIAS QUE INSPIRAM

MATÉRIA ESPECIAL

Um Compêndio das Edições da Mahavishva

Nossa Central de Boas Notícias da Ananda Marga Brasil

Há quase dois anos lançávamos a primeiríssima edição da revista Mahavishva, ainda dentro do contexto da pandemia. Foi após um evento online chamado World Café onde discutíamos formas de fazer crescer a Ananda Marga que recebemos uma sugestão de criarmos uma newsletter que mostrasse os projetos que as unidades estavam desenvolvendo em suas cidades para que todos pudessem se inspirar. Nós recebemos muito bem essa ideia e aceitamos o desafio.

Dar luz a projetos voluntários que aconteciam regularmente, mas que poucos conheciam foi o nosso primeiro passo. Posteriormente, começamos a nos aprofundar na filosofia da Ananda Marga dentro das matérias especiais de cada edição, consultando referências em alguns assuntos, como Unidades Mestras, Neo-humanismo, Departamento de Dharma Prachar, WWD, entre outros.

Uma jornada pelas edições anteriores

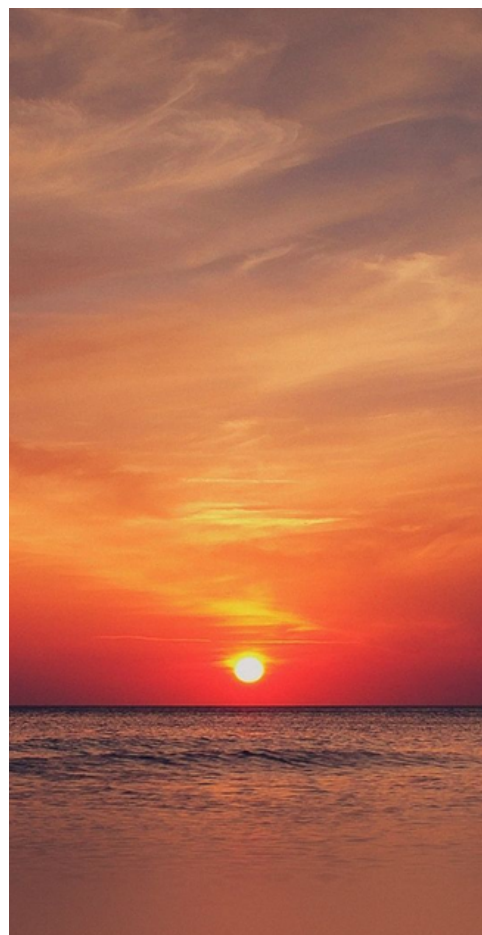
Nesta edição, vamos revisitar os principais temas de cada edição lançada ao longo desses praticamente dois anos.

Desta forma, todos terão a oportunidade ímpar de receber praticamente um resumo do que foi tratado em cada edição, assim como os seus respectivos links abaixo do texto para se aprofundar no assunto que desejar.

Lembrando também que as edições mostraram diversas atividades de muitas unidades da Ananda Marga espalhadas pelo Brasil, então, não perca essa oportunidade de se aprofundar na filosofia de nossa organização e também nos projetos que estão sendo desenvolvidos.

Participe ativamente da construção desse sonho de Shrii Shrii Anandamujii, o nosso querido Baba, para a construção de um planeta melhor e assim, um Universo melhor, nosso grande MahaVishva!

Esperamos que gostem!



Mahavishva No.1

A primeira Mahavishva começou em setembro de 2021, com a missão de ser a Central de Boas Notícias da organização, para trazer, principalmente, quais projetos as unidades estavam realizando em suas cidades e também os trabalhos online do período da pandemia. Posteriormente, cresceu para apresentar também destaques especiais que mostram conteúdos práticos importantes de nossa ideologia.

Ela nasceu de um anseio da própria comunidade em saber o que acontecia na nossa organização.

Naturalmente, nós do Departamento de Comunicação assumimos essa tarefa tão nobre de ser realizada, e que Shrii Shrii Anandamurti, nosso Baba, tanto prezava, ler o que acontecia na organização que criou.

[Link para a Mahavishva No.1](#)

Mahavishva No.2

Em nossa segunda edição, melhoramos o projeto gráfico e apresentamos como foi o dia das crianças em nossas creches neo-humanistas, além de celebrarmos com muita alegria os 51 anos desde a chegada do Maha Siddha Mantra, Baba Nam Kevalam, que para quem não conhece significa "Infinito Amor é tudo que existe". A ideia desse mantra tem o poder de trazer confiança, humildade, coragem e compaixão para os corações humanos, pois assim entendemos que o Divino está sempre presente perto de nós.

Shrii Shrii Anandamurti aconselhava a cantar esse mantra sempre que tivesse tempo ocioso, pois isso preencheria o coração da mais bela devoção, a grande meta do ser humano.

[Link para a Mahavishva No.2](#)



NOTÍCIAS QUE INSPIRAM

É muito importante saber que Bábá somente começava os trabalhos do seu dia depois de ter lido as boas notícias que saíam da Ananda Marga para se inspirar.

Isso mostra o quão importante é vocês enviarem o máximo de boas notícias dos serviços, eventos que ocorrerem em sua unidade ou nas atividades na internet pelo email comunicacao@anandamarga.org.br para alegrar e inspirar muitas(os) outras(os) devotas(os)!



SETEMBRO DEIXOU SAUDADES...

Setembro deixou saudades como o mês de comemoração das Prabhat Samgiitas, uma das belezas mais extraordinárias que Bábá nos presenteou para aumentarmos nosso amor e devoção ao Infinito.

E se você não sabe cantar essas canções, queremos deixar aqui o convite para aprender cinco delas (que Bábá pediu que todos os magiis aprendessem, entre as 5018 que ele compôs nos últimos anos antes de sua passagem) com a querida Sutapa, que já foi Didi, e que agora tem como uma de suas grandes missões de vida espalhar esse conhecimento de como cantar canções tão sagradas em um curso online ao vivo (e as aulas ficarão gravadas) que começará em novembro. Mais informações você pode conversar com Aline pelo telefone: (14) 99601-3701.

Mahavishva No.3

O destaque da terceira edição foi o encontro nacional em 2021 de adeptos da filosofia em Ubatuba que serviu para atualizar os organizacionais e desenvolver um modelo extremamente inspirador de dharma prachar (transmissão do conteúdo da nossa filosofia).

Esse processo gerou forte trabalho do Departamento de Dharma Prachar, formado por alguns voluntários que se dedicaram na época para desenvolver treinamentos que pudessem ser facilmente replicados no Brasil como o Curso de Introdução à Meditação da Ananda Marga, além de outros. Mentorias também começaram a ser realizadas com líderes de unidades para criarmos um círculo de apoio mútuo. E frutos foram gerados com unidades como Chapecó, Belo Horizonte e Itapeva oferecendo treinamentos desenvolvidos pelo departamento.

[Link para a Mahavishva No.3](#)



Mahavishva No.4

Mostramos na edição número 4 o quão especial foi um retiro de RAWA, Departamento de Arte e Cultura da Ananda Marga, organizado em Santa Catarina que contou com cerca de 20 participantes, entre acharyas (monges e monjas), adeptos da filosofia e simpatizantes em um clima de muita bem aventurança, derivada da arte colocada a serviço da espiritualidade no meio de uma natureza privilegiada pelo mar.

[Link para a Mahavishva No.4](#)



A arte é uma das melhores formas de transmissão do conhecimento, pois através dela nosso cérebro fixa o aprendizado de uma forma muito mais profunda, intensa.

Mahavishva No.5

Na edição de número 5, prestamos uma homenagem ao Dada Ranendrananda em razão de sua passagem. Dada dedicou-se integralmente ao serviço no Brasil por mais de 20 anos. As fotos de seu trabalho são a melhor forma que encontramos de descrevê-lo.

[Link para a Mahavishva No.5](#)



Mahavishva No.6

Na sexta edição, contamos como nosso guru, Shrii Shrii Anandamurti, passou por um processo de envenenamento dentro da prisão, dois anos após um julgamento fraudulento, e sobreviveu, em um episódio que ficou conhecido como niilakantha Divas, e que, a partir de então, começou um jejum que durou 5 anos até que sua condenação fosse retirada pela justiça indiana. Posteriormente ele pediu para que esse dia fosse lembrado realizando serviço social de distribuição de alimentos aos mais necessitados, ensinando assim que o veneno que possamos receber um dia seja transformado em néctar.



Outro ponto que merece destaque nessa revista foi o treinamento ideológico que um grupo pequeno de mulheres recebeu de algumas de nossas monjas na nossa unidade mestra de Brasília, para aprofundar na prática da meditação e na filosofia de vida da Ananda Marga.

[Link para a Mahavishva No.6](#)



Mahavishva No.7

Nessa edição, mostramos um pouco da compaixão intensa de Shrii Shrii Anandamurtijii para com a situação vulnerável das mulheres na maior parte do planeta. Através de pequenos trechos de seus discursos, podemos sentir a importância que Ele deu para essa dor social que já dura muito tempo e seu anseio para que algo fosse feito para melhorar a vida das mulheres de forma massiva para promover sua liberdade econômica, intelectual e espiritual.

Também nesta edição, apresentamos o grupo Ananda Jovens, que é formado por jovens adeptos da filosofia e que tem sua sede em Belo Horizonte - MG. Eles fazem diversas atividades como Cine Dharma, conversas filosóficas, caminhadas na natureza, jogos de autoconhecimento entre outras. É bastante inspirador essa nova geração de praticantes que já se alinha a uma filosofia espiritual profunda.

“Ananda Jovens é uma família. Uma família de amor. Fui acolhida por esse grupo num momento de rebeldia interna! De sede por trocas valiosas e transparentes! Hoje me sinto mergulhada nesse coletivo de serviço e entrega. Aqui caminhamos juntos! Nos encontramos na espiritualidade, na arte e principalmente no amor infinito! Esse grupo me lembrou do meu propósito e essência! Sou eternamente grata por isso!”

– Duda, Indumatii, 19 anos.



[Link para a Mahavishva No.7](#)

Mahavishva No.8

Uma das formas principais com que a organização promove a divulgação de sua filosofia e reúne recursos financeiros para sua sustentabilidade é através de cursos. Acharyas de outros países e do Brasil, junto com margiis promovem cursos de formação de Instrutores de Yoga, Filosofia do Yoga, Meditação, Alimentação Saudável, Yogaterapia, Yoga para Crianças, Yoga para Gestantes, entre outros e formamos, assim, pessoas que se tornam adeptos ou simpatizantes de nossa filosofia.



Essa função faz parte de um departamento da organização chamado Dharma Prachar. E o destaque da edição número oito foi justamente apresentar os trabalhos do Departamento que através de voluntários margiis estava criando treinamentos para líderes de unidades e mentorias para capacitação à realização de cursos, como, por exemplo, meditação, em suas cidades e, assim, criar um nível de excelência de Dharma Prachar, conforme objetivo definido pela própria organização.

[Link para a Mahavishva No.8](#)



Mahavishva No.9

Na matéria especial de nossa edição número nove, mostramos o quão importante foi a volta dos retiros presenciais, paralisados por dois anos devido à pandemia de COVID. Dentro dos retiros, a prática de meditação pode ser intensificada muitas vezes e isso, por si só, representa um salto quântico em nível individual e coletivo, pois muitas pessoas se esforçam para concentrar suas mentes na Consciência Divina por horas e horas, seja na meditação, seja no kiirtan (canto do mantra Universal Baba Nam Kevalam). A alegria e bem-aventurança dos participantes dura por alguns dias, junto com um estado de Consciência mais elevado, de compreensão do mundo e amor a todos os seres. Além disso, é bastante inspirador receber os conhecimentos em palestras dos acharyas, os teatros e danças com foco espiritual e participar das aulas de asanas (posturas) de yoga e vivências terapêuticas ao longo dos retiros. Convidamos todos que puderem a participar dos próximos retiros, criando assim um bem para si e para o todo. Lembrando que ocorrem retiros também ao longo do ano fora das nossas unidades mestras, em unidades inspiradoras, como a de Santa Catarina, do Rio de Janeiro e do litoral de São Paulo. Acompanhe quando serão os próximos em nossas redes sociais.



[Link para a Mahavishva No.9](#)

Mahavishva No.10

Um dos pontos chave do Yoga que é importante ser lembrado, na forma que ele foi concebido originalmente e que é lembrado em nossa edição número 10 da Newsletter Mahavishva, é a conexão com um Guru (mestre espiritual) através de uma iniciação neste caminho. Qualquer pessoa que estudar filosofia, saberá que o Yoga é um caminho, ou processo, iniciático, que traz uma ancestralidade milenar, quando seguido corretamente, então não podemos deixar de celebrar nosso mestre Shrii Shrii Anandamurtijii e seus acharyas (monjas e monges) por nos derramar o néctar deste caminho mediante o nosso comprometimento através de um voto de utilizar todo o aprendizado que recebermos para o bem de todos os seres e do Universo, e nunca para o mal.

[Link para a Mahavishva No.10](#)



Mahavishva No.11

Nessa edição, trouxemos a riqueza dos detalhes do nosso primeiro grande retiro pós pandemia em Ananda Kiirtana, Belmiro Braga - MG, onde pudemos trabalhar o tema mais que especial "Cuidando e fortalecendo Conexões", além de mergulhar na prática de nossa meditação por muitas horas ao longo de dias e no kiirtan Baba Nam Kevalam, pura bem-aventurança em um cenário com uma natureza exuberantemente linda.

Foram 180 pessoas de todo o Brasil e América Latina que participaram além de diversos monges do setor.

Nesta ocasião, dentre outras programações, nós tivemos um momento com apresentações das atividades de cada unidade e, não podemos deixar de citar, um lindo teatro com tema espiritual e cômico criado e apresentado pelo Departamento de RAWA.

[Link para a Mahavishva No.11](#)



Mahavishva No.12

A emocionante libertação de Shrii Shrii Anandamurtijii, preso de forma injusta após 7 anos, e em jejum durante 5 anos como protesto, após seu envenenamento, se alimentando de meio copo de soro de leite por dia. Um grande símbolo da vitória da justiça sobre a injustiça. Durante todo este tempo, Ele mostrou a força de seus ideais e encorajou a Ananda Marga a crescer mesmo sem sua presença no cotidiano da organização. Milhares de devotos foram recebê-Lo logo após a soltura em 02 de agosto de 1978.

[Link para a Mahavishva No.12](#)



Mahavishva No.13

Dentro das práticas espirituais deixadas por Shrii Shrii Anandamurti, uma é especial para abrir o coração ao amor de Deus, e não estamos falando nem do kiirtan e nem da meditação, mas sim das Prabhat Samgiitas, ou canções do novo amanhecer, que são como cartas de amor ao Divino. Esse foi o grande destaque da nossa edição número 13, de setembro de 2022, pois se comemorou neste mês 40 anos desde a primeira de 5.019 canções compostas pelo mestre, a maioria em bengali, mas algumas poucas também em outros idiomas como o inglês. Vamos deixar aqui para você desfrutar a primeira delas, seu significado em português e letra em bengali:

*Bondhu he niye chalo
Aalor oi jhorna-dharar pane.
Bondhu he niye chalo.
Aañdharer betha aar shoy na prane
Bondhu he niye chalo.
Ghumer ghor bhanganor gane gane
Bondhu he niye chalo.*

Ó meu companheiro de sempre, leve-me adiante com você,
Em direção àquela fonte da efulgência.
Eu não consigo mais suportar a dor da escuridão.
Ó meu companheiro de sempre, leve-me adiante com você.
Quebrando o profundo torpor da escuridão,
com canção após canção, Ó Senhor, leve-me adiante.

Esperamos que o néctar Divino se derrame sobre sua mente com esta canção e aproveite para procurar no Youtube algumas delas para cantar junto.

[Link para a Mahavishva No.13](#)



Mahavishva No.14

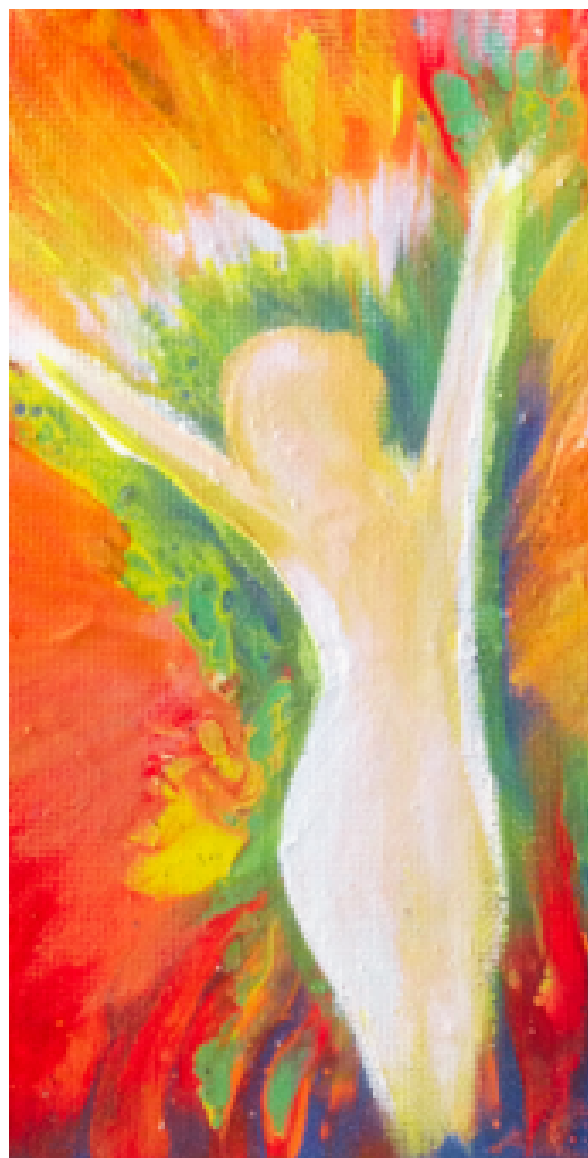
Nessa edição de outubro de 2022, mais uma vez trouxemos o dia das crianças nas creches neo-humanistas e, nela também, falamos sobre a celebração dos 52 anos do Kiirtan: Baba Nam Kevalam.

O kiirtan é uma das formas mais antigas de música no mundo e se popularizou, através do iluminado indiano Caetanya Maha Prabhu que trouxe o Maha Siddha Mantra: "Hare Krishna, Hare Krishna, Krishna Krirshna, Hare Hare, Hare Rama, Hare Rama, Rama Rama, Hare Hare."

Maha Prabhu dizia que na época em que vivemos de Kali Yuga, por ser um período de escuridão da sociedade humana, a meditação se tornava muito difícil de ser praticada com a introspecção da mente, dessa forma, o canto de nomes sagrados de Deus, para lembrá-lo de forma fervorosa teria uma alta capacidade de assimilação social.

Na Ananda Marga, recebemos a benção também para cantar do Maha Siddha Mantra: "Baba Nam Kevalam", que significa "Tudo é Expressão do Infinito Amor". Nosso mestre espiritual entendia também que somente a meditação não seria suficiente para evolução espiritual. Obviamente que meditação e kiirtan são partes importantíssimas, mas não as únicas da nossa filosofia de vida.

[Link para a Mahavishva No.14](#)



Mahavishva No.15

Essa edição foi bastante especial por mostrar como funciona uma escola de educação neo-humanista no Brasil. Temos creches em pelo menos 05 cidades: Belém, São Paulo, Porto Alegre, Belo Horizonte e Belmiro Braga. Nessa edição somente a unidade de Belo Horizonte não foi abordada, mas ela foi na 16a edição, porque não poderia ficar de fora com tanta riqueza de história para compartilhar.

São pontos importantes da educação neo-humanista a prática do vegetarianismo nas escolas, posturas sendo introduzidas e adaptadas para as crianças se conectarem com o Yoga e regularem seus hormônios, meditação simples para aprender sobre foco, compaixão e a sacralidade da vida, e um código de ética pautado em Yamas e Niyamas.

[Link para a Mahavishva No.15](#)



Mahavishva No.16

Nesta edição, apresentamos um pouco mais da nossa organização, particularmente os departamentos da Ananda Marga Brasil. Algumas pessoas não sabem, mas essa organização é fundamental dentro do processo de disseminação da filosofia de Bábá no Brasil ao dar o necessário suporte às atividades da Ananda Marga em diferentes localidades desse Brasil continental. Para termos uma ideia da importância desta Associação, sem uma pessoa jurídica da Ananda Marga Brasil, não seria possível recebermos acharyas (monges e monjas) de outros países, e também não seria possível possuímos Unidades Mestras e Jagrtis. Para melhor realizar seus objetivos, a Ananda Marga Brasil criou diferentes departamentos que cuidam, cada qual, de assuntos específicos relacionados à manutenção e expansão das atividades da Ananda Marga no Brasil.



Explicando brevemente a função de cada um deles:

- RAWA, dedicado ao desenvolvimento da arte e da cultura sutis;
- Dharma Prachar, dedicado à propagação da filosofia e das práticas;
- AMURT, dedicado a trabalhos sociais como entrega de alimentos e também a escolas e creches;
- Comunicação, dedicado à comunicação interna e externa da organização, como as Redes Sociais;
- Publicações, dedicado à tradução e publicação de livros escritos por nosso mestre espiritual, acharyas e adeptos de nossa filosofia;
- WWD, dedicado ao desenvolvimento das mulheres por meio da liderança em projetos organizacionais;
- Financeiro, dedicado à gestão dos recursos financeiros da organização;
- Saúde e bem-estar dos Acharyas, dedicado à arrecadação e administração de fundos para serem usados em tratamentos médicos para os acharyas que eventualmente necessitem; e
- Escritório Nacional, dedicado ao suporte administrativo aos Conselhos e Diretorias, bem como aos demais departamentos organizacionais.



[Link para a Mahavishva No.16](#)

Mahavishva No.17

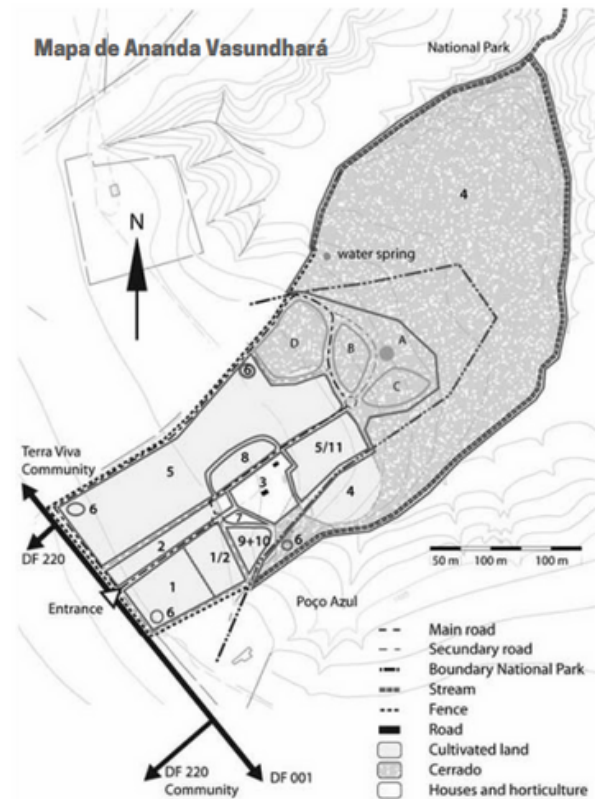
Esta edição super especial abordou as Unidades Mestras, ou Cakranemii, que significa núcleo do chakra, nome este dado por Shrii Shrii Anandamurtijii para designar os locais que seriam como ecovilas espirituais autossustentáveis, exemplos de uma sociedade humana, que pudessem ser replicadas no Universo como um todo, segundo ele, e que prestariam todo tipo de apoio à comunidade que vivesse na microrregião do seu entorno.

Os pontos principais que caracterizam uma Unidade Mestre que conseguiu chegar em sua plenitude são:

- I. Desenvolver a alimentação autossuficiente local, através de plantação e indústria de processamento alimentício. Importante ter produção de pães;
- II. Desenvolver uma indústria têxtil para não haver dependência de outros locais;
- III. Criar escolas com ensino infantil, básico e médio;
- IV. Criar centros médicos que recebam pessoas inválidas para tratamento e cuidado. Neles, deveria se usar a medicina integrativa com terapias naturais e homeopatia, por exemplo, como ferramentas principais de atendimento;
- V. Construir casas para pessoas carentes da região da Unidade Mestre

Estão nesse estágio de desenvolvimento as Unidades, de acordo com o seu conhecimento, Baan Urak, na Tailândia, e Ananda Nagar, na Índia. Comentamos também nessa edição sobre nossas Unidades no RS, MG e do DF.

[Link para a Mahavishva No.17](#)



Mahavishva No.18

Os projetos de distribuição de alimentos para pessoas que vivem em situação de vulnerabilidade social nas ruas, foram o tema da matéria especial dessa edição de fevereiro de 2023.

No Brasil, algumas unidades estão realizando esse tipo de serviço social voluntário, São Paulo abriga o maior deles denominado Seva Vrata, através dele 200 marmitas veganas e sattvikas são distribuídas nos fins de semana em regiões do centro de São Paulo, além de kits de café da manhã com frutas, pão com manteiga e água.

No Rio Grande do Sul, o projeto Com Amor prepara almoço uma vez por mês para pessoas nessa situação, e em Araruama no Rio de Janeiro, algumas margiis em colaboração com outras ONGs conseguem também fazer a distribuição de alimento semanal.

Em Brasília, temos um projeto de distribuição de cestas básicas mensal para famílias com baixa renda financeira, assim como São Paulo também faz.

Vejam aqui e na revista algumas fotos desses lindos e inspiradores projetos de alívio do sofrimento de falta de alimentos e, o que é mais importante, de carinho e acolhimento, de pessoas que cicem neste momento uma situação desafiadora do ponto de vista da sobrevivência.

[Link para a Mahavishva No.18](#)



Mahavishva No.19

A matéria especial desta edição tratou especificamente da nossa prática de jejum, que acontece de acordo com a lua a cada 14 dias.

Muitos simpatizantes e até adeptos ficam com dúvidas do por que e como fazer o jejum, de acordo com os ensinamentos de Shrii Shrii Anandamurtijii. Nessa edição, nós elucidamos todas elas.

Essa edição é um lindo convite para quem não faz começar esta prática e para quem já pratica manter-se firme no propósito.

[Link para a Mahavishva No.19](#)



Mahavishva No.20

Essa edição de Mahavishva apresentou através de fotos o trabalho e a própria forma de ser da Ananda Marga em diversos países do mundo. A instituição está presente em mais de 100 países.

Acharyas inclusive já marcaram presença e ensinaram *Kaoshikii* em reunião na organização das Nações Unidas, como você poderá ver nas fotos dessa edição.

Estamos presentes em Taiwan, Suécia, Nigéria, Burkina Faso, Rússia, Estados Unidos, Dinamarca, Portugal, Vietnam, Itália, Romênia, Líbano, enfim, uma série de países e diferentes culturas que abrigam adeptos de nossa filosofia de vida. Quando estiver em outro país, procure conhecer, caso exista, a Ananda Marga local.

[Link para a Mahavishva No.20](#)



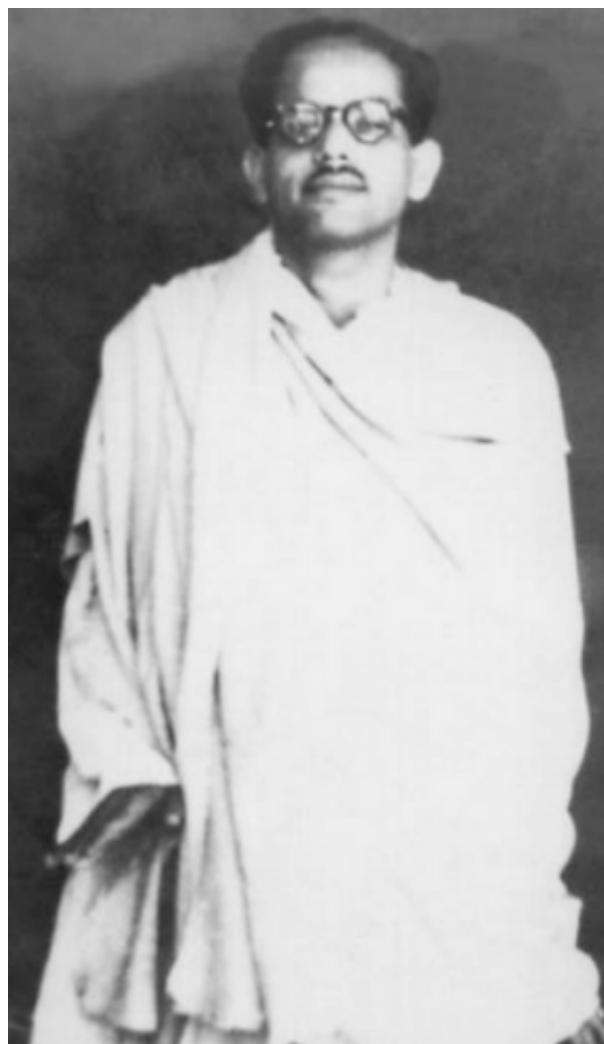
Mahavishva No.21

Talvez a edição mais importante para os devotos de Shrii Shrii Anandamurti, pois nela não somente comemoramos o aniversário de nascimento do mestre na lua cheia do mês de maio, mas também tivemos o privilégio de narrar sua trajetória física neste planeta junto com a instituição que Ele criou, a Ananda Marga Pracharaka Samgha, uma boa parte dela, coletada de sites estrangeiros.

Nessa edição, você viaja dentro de cada fase da vida do mestre, entende como ele viveu uma vida comum como auditor de uma ferrovia, ao mesmo tempo em que conciliava com sua mentoria espiritual genuína de diversos discípulos. Com pouco mais de 30 anos, Ele fundou a Ananda Marga.

Escreveu livros, poesias, músicas, ensinou lições de meditação complexas para diversos tipos de pessoas. Ensinou também sobre a importância de uma nova educação, que chamou de neo-humanista e de uma nova forma de economia, ambas pautadas em uma base espiritual e ética para que o ser humano pudesse se desenvolver plenamente em nível coletivo e não somente alguns poucos indivíduos.

[Link para a Mahavishva No.21](#)



Mahavishva No.22

A matéria especial dessa edição mostrou um pouco do trabalho dos times de AMURT / AMURTEL (um braço da Ananda Marga) ao redor do mundo para aliviar o sofrimento de comunidades que passaram por catástrofes naturais ou de guerra e de montar projetos de desenvolvimento de longo prazo para regiões com baixos estoques de recursos financeiros.

AMURT diz respeito à equipe de homens e mulheres que trabalham voluntariamente e de AMURTEL apenas das mulheres, principalmente ajudando neste caso viúvas e órfãos, as escolas infantis inclusive estão sob a tutela das mulheres da organização.

No Brasil, os trabalhos de AMURTEL se concentram principalmente em Porto Alegre, com diversos tipos de escolas desde ensino infantil, até profissionalizante para capacitar pessoas a conseguirem gerar renda. Esse é um bom exemplo de projeto de desenvolvimento de longo prazo local.

[Link para a Mahavishva No.22](#)



Mahavishva No.23

Shrii Shrii Anandamurti criou este departamento em Patna, na Índia, em 1965, para trazer poder e liderança para as mulheres dentro da organização. Ele é um conglomerado de diversos departamentos como Dharma Prachar e Amurtel, que já foram comentados em edições anteriores, porém, contendo apenas lideranças femininas.

O objetivo do departamento é promover o bem-estar das mulheres, incluindo saúde física, desenvolvimento intelectual, apoio emocional, autossuficiência econômica, igualdade social e realização espiritual. Um dos pilares é incentivar a liderança cooperativa entre as mulheres e não haver uma relação de subordinação com os homens da organização, mas sim uma cooperação coordenada.

No Brasil, ele foi ativado de forma mais intensa em uma iniciativa de Didi Ananda Sushila, mas hoje existe um comitê gestor de lideranças para planejar, organizar e executar estratégias que atendam aos objetivos do grupo, formado por Suddhi, Kumudinii, Soma, Damayantii, Krshnapriya e Vishnupriya.

Outras mulheres colaboram frequentemente com as atividades, como a Didi Shivanii.

Se quiser conhecer os projetos entre em contato com @wwwdbrasil no instagram.

[Link para a Mahavishva No.23](#)



Women's Welfare Department



DESTAQUES DO MÊS

Atividades nas Unidades

Maratona de Culinária Sutil em Chapecó - SC

 maratona de
CULINÁRIA SUTIL

PALESTRA SOBRE
ALIMENTAÇÃO ALCALINA,
SUTIL E RECEITAS CULINÁRIAS
NA PRÁTICA PELA INSTRUTORA
E MONJA DIDI SHALINA



Eventos na Jagrti de Porto Alegre - RS

Agosto foi um mês bem movimentado na jagrti de Porto Alegre. Tivemos diversas atividades:

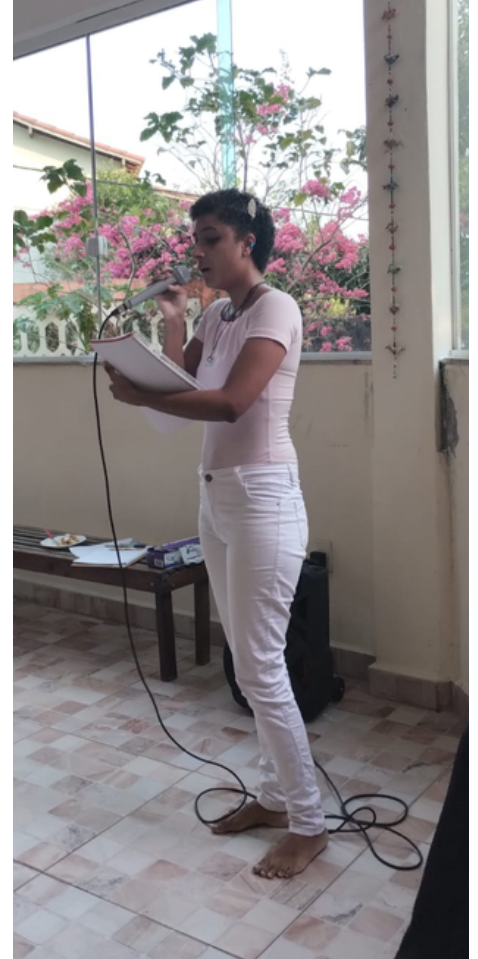
- * Curso de meditação com a Didi Ananda Sushila;
- * Ação mensal do Projeto Com Amor, que leva alimento sutil para pessoas em situação de rua;
- * Ciclo de Yogaterapia Hormonal para Mulheres com Indranii;
- * Curso de Culinária Vegana com o chef Eduardo Deva; e
- * Almoço beneficente para o projeto Com Amor servindo churrasco vegano preparado pelos voluntários do projeto.

Seguem algumas fotos das atividades de agosto.



“Chá da Tarde com Poesia” realizado na Jágrti de Araruama - RJ

Evento lindo e inspirador. Um programa alegre com os participantes verdadeiramente felizes por aquele momento. Também foram cantados Prabhat Samgiitas.



Feijoada na Jagrit de Curitiba

Feijoada vegana e mantras no dia 19/08. A unidade pretende fazer mais eventos em breve.



Almoço Vegetariano Com Roda de Mantras

Garanta sua vaga  (41) 98870-2021

Com a presença do Monge Indiano **Dada Vishvajinanananda**

Dia 19/agosto/23 às 12:00 h
Contribuição - R\$ 45,00
Feijoada e diferentes pratos
PIX: 11 934996667



Aula de Yoga no horto de Itaipu, Niterói - RJ



O sempre lindo Dharmachakra em Alto Paraíso - GO

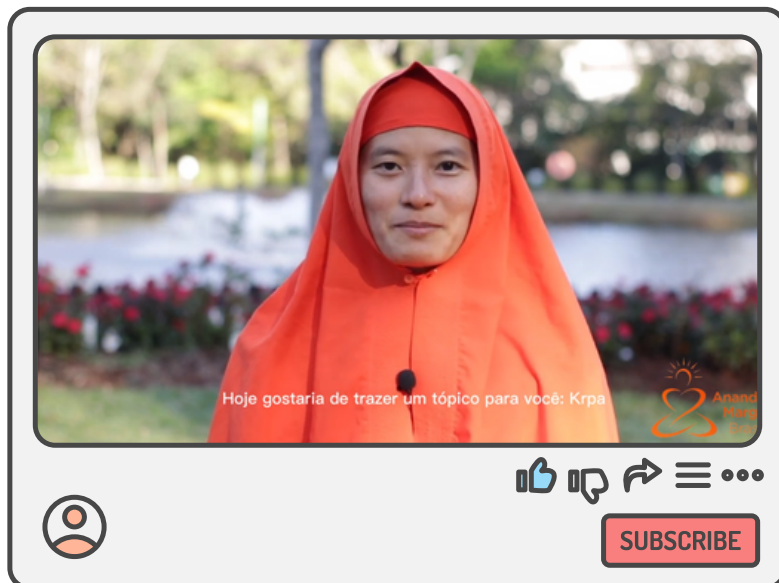


Atividades na Internet

Novos vídeos da Didi Shaliiná no canal Ananda Marga Brasil no Youtube

Novos vídeos foram publicados no mês de agosto no canal da Ananda Marga Brasil no Youtube. Segue abaixo um link para o vídeo recém-lançado com o tema "Shravanii Purnima". Veja o vídeo, curta, se inscreva no canal e compartilhe!

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=d6T8GWF7WUK>



Novo vídeo do Dada Jinanananda no canal Dada Jinanananda Cortes no Youtube

Fala do Acarya Jinanananda Avadhuta na feira de livros 2023 em Ribeirão Preto sobre saúde integral na sociedade sob a ótica do Tantra Yoga, que é a ciência fundamental da espiritualidade.







Link: <https://www.youtube.com/watch?v=CSVsy5aUEc4>



Saúde Integral : Espiritualidade, Sociedade e Tantra.

 Dada Jinanananda cortes
1.54K subscribers

Subscribe

 57   Share  Download  Clip  Save

5º Festival de Yoga em Porto Alegre - RS

Está sendo preparada a quinta edição do Festival Internacional de Yoga 2023 em Porto Alegre que tem como objetivo promover a filosofia e as práticas de yoga e meditação para o público interessado, por meio de palestras e atividades conduzidas por profissionais de diferentes escolas de yoga do Brasil.

O festival reunirá diferentes grupos envolvidos com o Yoga em um grande encontro com atividades como feiras, aulas, palestras e oficinas acontecendo simultaneamente em um único evento.

Mais informações pelo link abaixo:

https://instagram.com/festival_internacional_yoga?igshid=MzNlNGNkZWQ4Mg==

5º FESTIVAL INTERNACIONAL DE YOGA
23 E 24 DE SETEMBRO DE 2023
PORTO ALEGRE - RS
BRASIL

DIVERSIDADE E UNIÃO

CETE - Centro Estadual de Treinamento Desportivo
Rua Gonçalves Dias, 700 • Menino Deus • Porto Alegre

REALIZAÇÃO: Ananda Marga Brasil, Porto Alegre

Inscrição: 2 kg de alimento não perecível

Informações: www.festivaldeyoga.com.br
@festival_internacional_yoga
(51) 99930.3100

APOIO: CETE, RIO GRANDE DO SUL, SECRETARIA DO ESPORTE E LAZER

Retiro Espiritual de Tantra Yoga em Mondaí - SC

Que tal viajar para conectar-se com você mesmo, relaxar e seguir em busca do autoconhecimento? Nosso retiro espiritual de tantra yoga da Ananda Marga é a oportunidade perfeita para quem procura acalmar o corpo e a mente.

Num lindo refúgio, no interior de Mondaí, teremos meditação, yoga, palestras, dança e alimentação sutil e saborosa. No valor do retiro estão inclusas todas as práticas, oficinas e vivências, bem como hospedagem e deliciosas refeições, vegetarianas e veganas.

As atividades são uma mescla de teoria e prática, com início antes do sol nascer. Mesmo sendo um período destinado ao sossego, a alegria e descontração é algo recorrente em nossos encontros! Venha desfrutar e conhecer essa família de yogues e yoguiniis. Esperamos vocês! Maiores informações e reserva de vaga pelo link: <https://forms.gle/LvtpgjodYTmGTVA68>

Retiro Espiritual Tantra Yoga
Ananda Marga Oestê-sc

20 a 22 outubro 2023

Presença das monjas e monges:

Didi Shivânii, Didi Ananda Sushila, Dada Purnakrsnananda, Dada Jinanananda

Início: sexta-feira 19h00
Até domingo 14h
Mais informações: (49) 99992-1130

Ananda Marga Brasil, Conectar, Ananda Marga Chagoco

AGENDA: RETIROS E ENCONTROS PRESENCIAIS

Intensivo de Meditação com a Didi Shivanii em Santa Maria - RS

@anandamargasadvirpas

CICLONE ESPIRITUAL EM SANTA MARIA RS

Entre 29/09 à 15/10

Saiba cuidar do seu
progresso espiritual
sem dogmas!

Oportunidades de
Autoconhecimento junto à
@monjadidishivanii de Tantra
Yoga da Ananda Marga



@anandamargasadvirpas



**29/09
SEXTA-FEIRA**

18h30: Meditação
19h30: O que é Dharma Humano?


@anandamargasadvirpas



**30/09
SÁBADO**

18h: Meditação
19h: Quem eu sou e o que sou?
Qual minha relação com o universo
e a Entidade Cósmica?

@anandamargasadvirpas



**04/10
QUARTA-FEIRA**

18h: Meditação
19h: Como os seres humanos
deveriam viver nesse mundo?

@anandamargasadvirpas



**CURSO
MEDITAÇÃO**

07 e 08 Sábado e Domingo
das 8h às 17h

@anandamargasadvirpas



**06/10
SEXTA-FEIRA**

18h: Meditação
19h: Qual o objetivo da humanidade
e a necessidade da prática intuitiva ?

Participe!

JUBILEU DE 50 ANOS DA ANANDA MARGA BRASIL

Venha Comemorar conosco nos Retiros Setoriais de 5 ou 9 dias:

🇧🇷 Ano Novo - MG - 28 de Dez a 01 de Jan 2024

🎉 Carnaval - RS - 10 a 14 ou 10 a 18 Fev 2024

❄️ Inverno - MG - 17 a 21 ou 13 a 21 de Jul 2024

📅 Guarde essas datas e prepare o cofrinho 🐱💰💖

Parcelas a partir de 55,00 🥳👏

Emoção compartilhada com irmãos e irmãs em retiros especiais em Ananda Daksina (Viamão - RS) e Ananda Kiirtana (Belmiro Braga - MG)

RETIRO EM DOBRO!

Pela 1ª vez teremos também a opção retiro de 9 dias !

PARCELADO EM ATÉ 10x !

Super DESCONTO para pagamento À VISTA.

VALOR ARRECADADO DOBRADO!

Até 15/10/2023, todo valor arrecadado será dobrado por doadores espontâneos.

INSCREVA-SE ATÉ 15 de OUTUBRO!

VOLUNTARIADO E MAIS INFORMAÇÕES, entre em contato pelo telefone (51) 99934-7799 (Karine) - Whatsapp: <https://wa.me/5551999347799>

INSCRIÇÕES:

<https://forms.gle/BkLV1x3xbWfv9jX47>

Celebremos 50 anos de espiritualidade, amor e união da Ananda Marga Brasil!

Grande Namaskar!



Participe!



ATIVIDADES ONLINE

Kaoshikii, a dança que empodera, energiza, vitaliza o sistema nervoso criada especialmente para as mulheres por Baba - de segunda a sábado - das 7h20 às 8h00. (11) 94034-1020 (Kumudini).

Tandava, a dança que traz o vigor, a coragem e a força dentro de você. Todos os dias a partir das 8hs. <https://us02web.zoom.us/j/3283141554?pwd=U3U5SIhvaTY2MCtLSHE5TDBkOVIGZz09>

Paincajanya, grupo regular diário, desde 18/04/2020, para quem estava com dificuldades de meditar sozinho(a) às 05h00 AM. - (11) 98326-5432 (Miirabhai).

Prabhat Samgiita e kiirtan com irmãs. Iniciou-se um projeto online à noite e ao vivo de Prabhat Samgiita e kiirtan com irmãs margiis e Didis toda sexta-feira a partir das 19hs pelo instagram @wwdbrasil. Para quem não conhece, WWD é o departamento de bem-estar das mulheres que Baba criou para Ananda Marga.

Avartha kiirtan, pelo grupo de Facebook: Brasil tem Kiirtan, às 22h de segunda à sábado e 21h nos domingos.

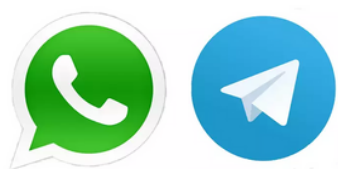
Yoga das Irmãs. Aulas de Yoga de segunda a quinta às 06h30 da manhã pelo zoom. Para mais informações, acesse: https://www.instagram.com/p/CMlp4qOHRAs/?utm_medium=share_sheet.

Vídeos sobre filosofia da Ananda Marga. Canal Ananda Marga Brasil no YouTube, onde você pode assistir a vídeos sobre nossa filosofia e também como manter uma saúde mais vibrante com o nosso Yoga: https://www.youtube.com/channel/UCpINrBV8qwHsKEZ8J3_-4ow.

Dada Jinanananda e convidados. Lives com Dada Jinanananda e convidados todas as sextas às 20:00h para falar de algum assunto ligado à espiritualidade no canal Ananda Marga Academy.

**Informe você também as suas atividades através do e-mail
comunicacao@anandamarga.org.br!**

**E claro, se você quiser participar como voluntário(a) nos
serviços da Ananda Marga, por favor, preencha esse
formulário abaixo que entraremos em contato !
<https://forms.gle/Y3n1S5BqUJuN13pz9>**



GRUPOS TEMÁTICOS

Nesta seção, você conhecerá alguns grupos regulares disponíveis em redes sociais para se manter conectada ou conectado e se aprofundando na filosofia, todos os dias.

Pensamentos de P. R. Sarkar

Grupo com mensagens diárias que trazem as palavras de Shrii Shrii Anandamurti para inspirar, apenas os administradores podem publicar.

Link: <https://chat.whatsapp.com/FKB4MLBO1tPDBuLleFIRjf>

Prabhat Samgiit

Vamos compartilhar gravações, histórias, cursos e nos inspirar com as encantadoras Canções do Novo Amanhecer!

Músicas por temas <https://bit.ly/2Yox9ee>

Link: <https://chat.whatsapp.com/LTpNPpCcmsz9O6TWgV04jl>

Só Kiirtans

Link: <https://chat.whatsapp.com/0lLuDQrjrhz243vgRI41AO>

Segundo grupo <https://chat.whatsapp.com/GRe3wCxpufoLby6O7JTgJI>

Grupo no Telegram <https://t.me/joinchat/CAEFJxXtXKEg-1CXoJGPkQ>

Só Histórias de Baba

Este é um grupo que tem como objetivo a inspiração através da partilha de histórias que vivenciamos ou que nos contaram com o nosso Guru. Você pode fazer parte e se inspirar ou escrever a sua história. Baba Nam Kevalam!

Link: <https://chat.whatsapp.com/HYeqN8ZI7G0JID8WRXmGsm>

Telegram: <https://t.me/sohistoriasdebaba>

Prout - Discussões

A regra geral e mais importante: toda postagem deve ser diretamente de PROUT ou ter um comentário fazendo a ligação com PROUT. Quem não cumprir deve ser excluído do grupo por um mês e se voltar a repetir, deve ser excluído definitivamente.

Link: <https://chat.whatsapp.com/3pcISXZPnKx8DprRzFNAdV>



Façam todo o vosso trabalho de forma unida



Uma tarefa que possa parecer extremamente difícil para um indivíduo, pode ser um trabalho fácil para oito ou dez pessoas. E a mesma tarefa será extremamente fácil para milhares de pessoas juntas. Por isso, o meu conselho para vocês é este: “Façam todo o vosso trabalho de forma unida”.

Samánii va ákútih, samáná hridayánivah. [“Que as nossas aspirações estejam unidas, que os nossos corações sejam inseparáveis”].

Façam todo o vosso trabalho unidos. Nenhuma tarefa é difícil, nenhum trabalho é difícil. Marchem em frente com leveza e com um sorriso, resolvendo todos os problemas do mundo. A vossa vitória será assegurada. Está dentro do vosso alcance.

Quando alguém faz algum tipo de trabalho virtuoso, Parama Purusa está com essa pessoa. E nessas circunstâncias, essa pessoa nem precisa de rezar “Ó Senhor, dá-me mais força”, porque se Parama Purusa está com ela, Ele irá certamente dar mais força. Na verdade, Ele está sempre a dar mais força. Por isso o meu conselho é “Marchem em frente” – Yuddhasva vigatajvarah [A luta tem que continuar].

E que tudo seja oferecido aos pés do Guru.



Tavadhravyam Jagat Guru Tubhyam Eva Samarpaye

