# MAHA'VISHVA

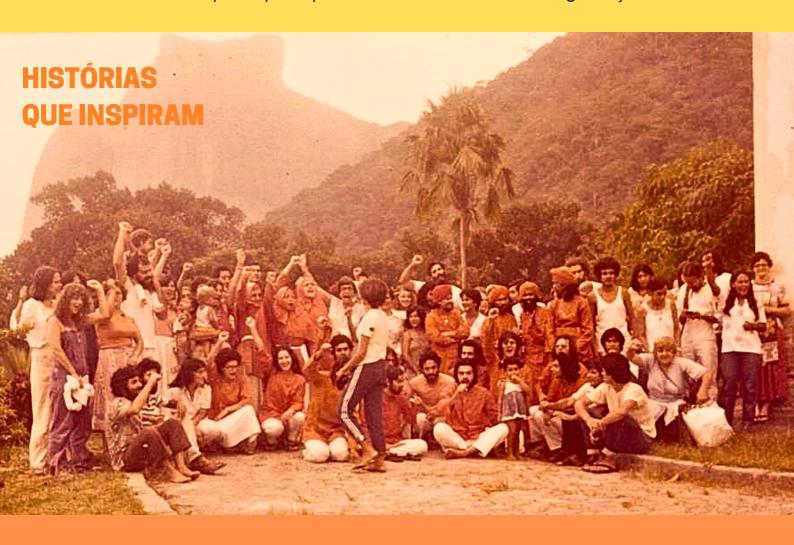
NEWSLETTER OFICIAL DA ANANDA MARGA BRASIL

#### **EDITORIAL**

Nesta 25ª edição de Mahavishva, celebramos em nossa matéria especial os 50 anos da Ananda Marga no Brasil. Em julho de 1973, o primeiro acharya da missão de Shrii Shrii Anandamurti pisou em solo brasileiro para dar uma palestra sobre a filosofia sublime de Tantra Yoga, que engloba tanto aspectos da existência individual, quanto coletiva humanas.

Desta data em diante, muita coisa aconteceu devido à inspiração provocada pelas palavras e ensinamentos do Mestre que chegaram ao Brasil. Tais palavras e ensinamentos ecoaram nos ouvidos e corações de diferentes gerações de margiis que se dedicaram e continuam se dedicando ao desenvolvimento não somente da Missão de Bábá, como também do próprio desenvolvimento, seguindo os seus grandes ensinamentos.

Nesta edição também, não poderíamos deixar de apresentar as atividades das diversas unidades espalhadas pelo Brasil no último trimestre deste ano de 2023. Se preparem para ver muitas ricas e belas fotos da Ananda Marga Brasil do passado e do presente. Esperamos que tudo isso possa lhes inspirar a participar e fortalecer cada vez mais a organização no Brasil.



# 50 ANOS DA ANANDA MARGA BRASIL

Para desvendar os detalhes da rica história sobre a chegada da Ananda Marga no Brasil, conversamos com algumas pessoas especiais que estão servindo ao nosso mestre espiritual já por quase meio século. São elas: Mayajiit do Rio de Janeiro-RJ, Sudama, Anil e Ajaya Deva de Porto Alegre - RS. Embora esta matéria especial não contemple todos os belos momentos que os membros da comunidade de margiis viveram nesses cinquenta anos, ao menos ficamos felizes em trazer uma parte relevante desta bonita história, podendo, inclusive, ilustrar os momentos importantes dessa jornada com lindas fotos.

Era o mês de julho de 1973 na cidade de Porto Alegre-RS, período ainda de ditadura militar em nosso país, e algumas pessoas, entre elas os jovens Heitor Rocha Junior, Mirian Rocha e Agis Paz, ficaram sabendo de uma palestra que ocorreria na Casa de Portugal a ser dada por um monge indiano sobre Yoga. Naquela época, meditação e yoga se espalharam pelo ocidente muito graças à inspiração dos Beatles, que divulgavam a cultura e sabedoria indiana.

O monge era o Acharya Dada Chidrupananda, que tinha chegado na Argentina em 1972, vindo da Índia para disseminar a filosofia da Ananda Marga naquele país e agora estava com a missão de iniciar este mesmo processo no Brasil.

Ele foi um dos diversos acharyas que receberam ordens de Shrii Shrii Anandamurtijii, nosso mestre espiritual, logo após sua prisão, de levar seus conhecimentos para outros países, pois na Índia, agora, o período seria de intensa repressão à Ananda Marga, devido ao governo de Indira Gandhi, que não aceitava os ideais de PROUT propostos por Bábá, que baseiam a organização econômica e social na busca espiritual, algo completamente diferente do comunismo/socialismo e também do capitalismo.



Baba no início da Ananda Marga inspirando aqueles que, no futuro, sairão pelo mundo para difundir a Sua filosofia

#### Primeiras Iniciações no Brasil

Nos dias 26 e 27 de julho de 1973, logo após as palestras para as mais de 100 pessoas falando sobre a filosofia da Ananda Marga, graças à energia espiritual intensa emanada pelo Dada, um veículo potente naquele momento da Consciência Infinita Divina, mais de 150 pessoas pediram iniciação nesse caminho tântrico de Yoga, o que realmente é um número extraordinário para apenas dois dias de palestra. Depois disso, o Dada voltou para a Argentina e retornou ao Brasil somente em setembro para realizar mais palestras e novas iniciações.

No ano seguinte, inclusive, Heitor e Mirian, que foram iniciados com os nomes espirituais de Ajaya Deva e Madhulika viajaram até Argentina para participar de um treinamento intensivo de 40 dias com o monge ao lado de de muitos outros margiis argentinos e um uruguaio, resultando em Ajaya Deva se tornar o primeiro trabalhador voluntário da Ananda Marga em tempo parcial (LPT) no Brasil.



Ajaya Deva e Madhulika, primeiros iniciados do Brasil, se casando anos depois de terem se tornado trabalhadores voluntários



Margiis em prática de meditação na Praça da Matriz em Porto Alegre nos anos 70

#### Primeiros Acharyas e Constituição da ACIAM

Desde o início, Porto Alegre se tornou a base da organização no país, muito devido à proximidade geográfica com a Argentina e com o Paraguai, onde a Ananda Marga também contava com iniciadas e iniciados atuando em prol do bem da sociedade.

Naturalmente os margiis da época perceberam a necessidade de fundar uma associação formal para poder desenvolver de forma legal as atividades da Ananda Marga no país, como adquirir imóveis, alugar imóveis, regularizar e organizar a vinda de monges de outros países, e assim surgiu a conhecida por muitos hoje ACIAM (Associação de Ciência Intuitiva Ananda Marga) com sua primeira sede no apartamento de uma margii chamada Terezinha. A data da ata de fundação foi 20 de abril de 1974.

Logo depois, chegou o acharya Dada Praveda, e na sequência vieram Yogabrata e depois Didi Abrayantii. Dada Sumitananda, que hoje mora na Argentina, foi o primeiro acharya a se fixar em Porto Alegre por um período mais longo, pois foi secretário setorial de 1975 a 1978.

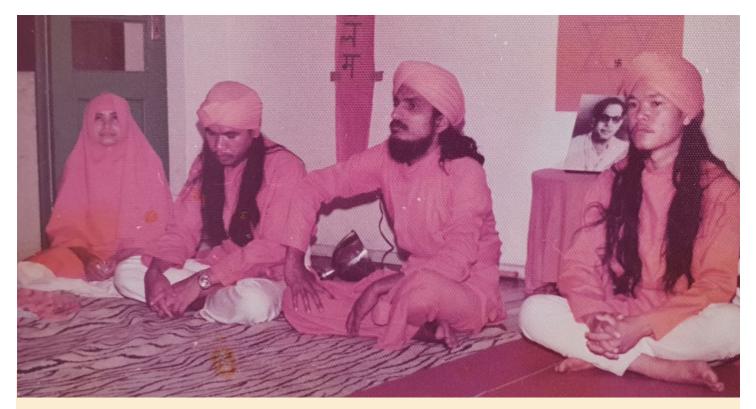
Aos vinte dias do mes de abril de mil novecentos e set nos vante dias do mes de abral de mil novecentos e setenta e quatro e nesta sede provisória da avenido Evenido Aranha nelo-apartatemento nº 44, se reuniram em Assembleia Geral Extraordinaria de fundação da Associação de Ciencia Intuitiva Ananda Mar-ga , tendo como sigla "ACIAM" - da Republica Federativa do Brasil, matriz em Forto Alegre, estado do Rio Grande do Sul as seguintes essoas : Dr. Paulo Roberto Schäffer, brasileiro, maior solteiro, Maria Correa Rocha , brasileira, maior, casada, domestica , Anto-nio Fernando Bermudes de Castro Dreyer , brasileiro, maior , egl teiro, estudante , João Inácio Vasques da Silva , brasileiro, mai or, casado, funcionário público , Nilda Margareth Stoniaki , ca sada, maior, brasileira, domestica, Caride de Almeida Glavam , bra sileira, viúva , aposentada ou domestica , Adelbar Paz , brasi-leiro, casado, dentasta , Agnes Paz , brasileiro, maior, casada , domestica , Leandro de Souza Rocha , brasileiro, viuvo, aposenta-do , Leoni Domingues Rocha , brasileira, solteira , maior, estudan te , Noises Domigues Rocha , brasileiro, solteiro, maior, desenhis ta , Tereza Vedoi furtado , brasileira, maior, solteira , estudan te, Marco Antônio Serveira Mallet, brasileiro, solteiro, amior, es tudante, Terezinha Sacks Aleva , brasileira, maior, enfermeira , casada, Maria Amalia Glavam Ulharuzo , brasileira, casada, profe sora , Marlene Espindola Rohr, brasileira, casada, estudante , estando presente o irmão Praveda Brhamacharia Peter Bigorajski, Acharia da Assickação , em cafater tempotário no Brasil , e de sme diato abriu os trabalhos da presente Assembleia Geral Extraordinária de Fundação , esclarecendo as finalidades e passando a Presidor cia dos Trabalhos ao Dr. Caetano Ulharuzo Filho , advogado , escrio na O.A.B. , seção do Rio Grande do Sul , sob o nº 3848-B, espectalmente convidado e contratado para este fim de fundação e recistro de Entidade, que qualifica-se como , brasileiro, Casado, advogado , residente e domiciliado nesta Capital e com banda de ad-vogacia na rua Dr. flores nº 105 Conjunto nº 1105 . Na presidentia Assembleia Geral Extraordinária de Fundação fez uso da palavra fazendo a indicação para secretariar a presente Assembeia GeralExtraordinária de fundação na minha pessoa , Marlene Espindola treorganeria de rundação na minha pessoa , Marieme Espindola Roha, acima qualificada , que lavrei a presente ata de fundação da Asso-ciação , cujas finalidades que se contem nos Estatutos Sociais -que aeguem a orientação das demais coirmos do mesmo generos que funcionam nos Estados Unidos da América do Norte e demais países do mundo onde hexiste a Sociedade de Yoga (Ananda Marga ) que nes-

ATA DE FUNDAÇÃO Nº 1 .

Fac-símile da ata de fundação da ACIAM em 1974

te este distribuido para todos os presentes , que diz das finali dades sua orientação cultural filosófica , científica social e

religiosa . que passara posteriormente a ser discutido g apro



Dada Sumitananda (ao centro) junto com outros acaryas em 1975

#### Expansão da Missão de Baba no Brasil

Em maio de 1975 entrou para a organização o então jovem Luiz Mincarone, iniciado com o nome de Sudama e que se tornaria presidente da ACIAM, assim como Ajaya Deva e Anil (Agis Paz), e contribuiu e tem contribuído para o desenvolvimento de muitas atividades em Porto Alegre, principalmente, no que diz respeito à educação e serviço social.

Assim como Ajaya Deva e Anil, ele ficou sabendo de uma palestra que seria dada por um monge indiano, Dada Sumitananda no caso, no plenarinho da assembleia legislativa do estado do Rio Grande do Sul, tendo ficado encantado com o que presenciou.





Divulgação na imprensa, em 1980, das atividades do Dada Mahaviirananda no Brasil, em particular um evento ocorrido em Salvador onde o cantor Gilberto Gil, iniciado à época, serviu de intérprete.

#### Os Primeiros Retiros e Encontros no Brasil

A partir de 1975 os retiros setoriais começaram a ocorrer, se revezando entre Argentina, Paraguai e Brasil, em Porto Alegre, mais precisamente.

No Brasil, somente depois de um tempo os retiros deixaram de acontecer exclusivamente em Porto Alegre passaram е acontecer em São Paulo, Campinas. Rio de Janeiro e outras cidades. Como naquela época ainda não havia Unidades Mestras, os locais eram alugados e, segundo o Anil, que presidiu também a ACIAM nesse período, os locais favoritos eram colégios e casas de retiro católicos que já eram usados para este fim pelos cristãos. Cerca de 150 a 200 pessoas participavam dos retiros no Brasil nessa época, número semelhante nossos últimos retiros, mas com a diferença de que dezenas de participantes vinham da Argentina, além de alguns paraguaios, o que não acontece mais tanto hoje em dia.

Infelizmente não temos registros fotográficos desses primeiros retiros ocorridos nos anos 70, tendo somente registros dos retiros que ocorreram a partir dos anos 80 em diante, conforme mostrados longo desta matéria ao especial.



Retiro setorial de 1981 em São Conrado no Rio de Janeiro - RJ



Retiro no Rio de Janeiro em 1984



Retiro na década de 80 no sítio do Lalitesh em Casimiro de Abreu - RJ

#### Os Primeiros Retiros e Encontros no Brasil (cont.)



Conferência de Bhukti Pradhán em 1986: (em pé, da esquerda para a direita) Dádá Paradevánanda, Dádá Aniishánanda, lishvara, Vishvanáth, Dádá Nirgunánanda, Dádá Yogaks'emánanda, Jiivesh, Lalitesh, Ananta Deva, Dádá Nityasatyánanda, Dádá Ambareshvaránanda, Dádá Sushmitánanda, Dádá Jishnudevánanda, Dádá Niramjanánanda, Mánavendra (Sao Paulo), Nirainjana, Máyájiit, Didi Ananda Sumitá, Didi Básantii, Didi Ananda Sumantritá, Prem Kumar, Rajendra.



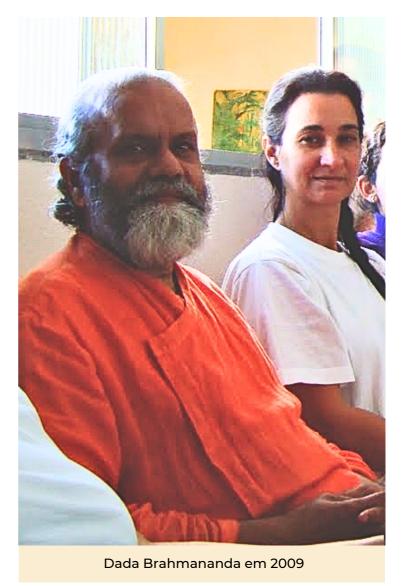
Retiro Regional em São Paulo em setembro de 1987.

#### **Os Primeiros Projetos Sociais**

Os primeiros projetos sociais do Brasil aconteceram em Porto Alegre e se deram através da distribuição de marmitas atrás do aeroporto da cidade, e dentro de um asilo de idosos conversando com os moradores, tocando violão e cantando kiirtans para alegrá-los.

Posteriormente, com a chegada do acharya Dada Brahmananda, que ficou em Porto Alegre de 1979 até 1983, as devotas e os devotos ficaram bastante inspirados em estabelecer um lar para abrigar algumas crianças que vinham da antiga FEBEM. A partir deste projeto, a iniciada Padma adotou como suas filhas três meninas desse projeto, algo tão lindo que fazemos questão de destacar aqui.

Posteriormente, foi criada a Escola fundada devota Girassol. pela Madhulika. que estava entre primeiras iniciadas do Brasil, com os princípios da educação neo-humanista que inclui meditação e asanas para as atividades crianças, dentre outras típicas dessa abordagem.



As escolas de Porto Alegre surgiram na década de 80 e se estendem até os dias de hoje com grande êxito atendendo a centenas de crianças e adolescentes na cidade, conforme mostrado pela matéria especial da edição da Mahavishva de número 14. (Link: <a href="https://www.anandamarga.org.br/mahavishva/mahavishva\_n14-10-2022.pdf">https://www.anandamarga.org.br/mahavishva/mahavishva\_n14-10-2022.pdf</a>).

Depois de anos de projeto de forma bem sucedida, onde todos os jovens atendidos chegaram à maioridade, não foi possível permanecer com o trabalho de abrigo para as crianças, porque a estrutura necessária de trabalho exigia um nível de organização que a Ananda Marga não conseguia oferecer de forma sustentável.

Vale destacar a importância do Dada Brahmananda neste processo de desenvolvimento dos trabalhos sociais em Porto Alegre, pois, segundo Anil, que conviveu próximo a ele, a atmosfera espiritual que emanava dele era algo transcendental e fazia com que as pessoas se lembrassem e se concentrassem naturalmente no Infinito, no amor de Bábá, ou seja, sua espiritualidade era muito intensa e, assim, a vontade de servir brotava nas pessoas ao seu redor naturalmente e de forma intensa.

## Os Primeiros Projetos Sociais (cont.)



Registro dos primeiros anos da Escola Sol Nascente em Belmiro Braga nos anos 90

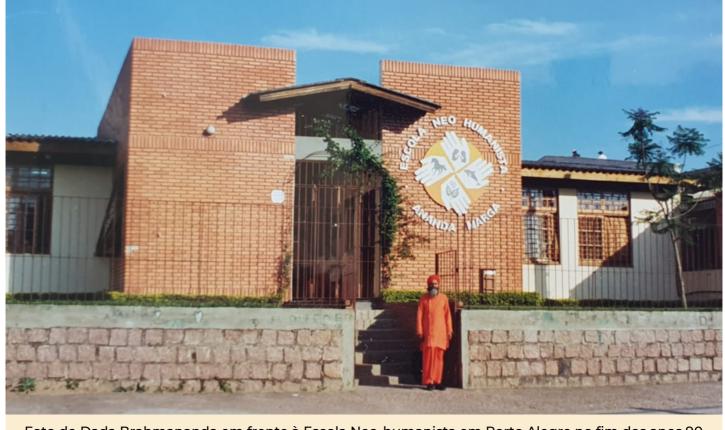


Foto do Dada Brahmananda em frente à Escola Neo-humanista em Porto Alegre no fim dos anos 90

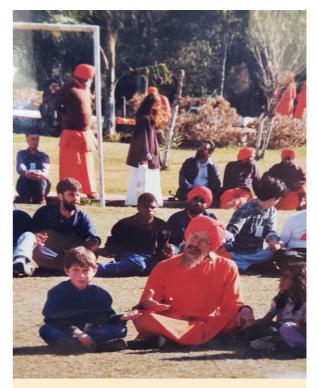
#### **As unidades Mestras**

A década de 80 também ficou marcada pelo início da criação de Unidades Mestras pelo mundo, graças a um apelo de Bábá para que todas(os) as(os) devotas(os) se dedicassem, concentrassem seus esforços nessa direção. As unidades Mestras seriam como ecovilas autossustentáveis com foco na espiritualidade onde os moradores viveriam os princípios da ideologia da Ananda Marga e serviriam assim como núcleos sociais modelos em suas regiões. Se você quer conhecer sobre unidades mestras, leia a edição de Mahavishva 17 (https://www.anandamarga.org.br/mahavishva/mah avishva\_n17-01-2023.pdf).

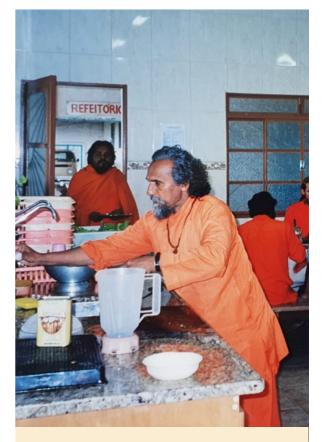
No Brasil, não foi diferente, sendo que primeiramente tivemos a aquisição da atual Unidade Mestra de Viamão, Ananda Daksiná, por inspiração de Dada Sucetananda, e na sequência, a maior unidade mestra do Brasil, de Belmiro Braga-MG. Ananda Kiirtana.

Para falarmos do surgimento da unidade mestra de Minas é importante falarmos do grupo de devotos do Rio de Janeiro. Mayajiit, com quem conversamos e que entrou na Ananda Marga em 1978, nos explicou que foi muito importante a presença do Dharmadevananda que se fixou Petrópolis, cidade da região serrana do Rio, neste processo. Já tinham acontecido alguns retiros no Rio de Janeiro através da locação de espaços em meio à natureza, e havia um grupo de margiis devotos de Bábá que buscavam seguir a ideologia e inclusive alguns deles, incluindo Mayajiit foram até a Índia conhecer Bábá pessoalmente.

Os margiis do estado queriam uma terra próxima à cidade do Rio de Janeiro para fundar uma Unidade Mestra que poderia ser visitada por eles nos fins de semana. Muito disso por inspiração de Bábá e do Dada Dharma, acharya também muito cativante, segundo Mayajiit. Depois de intensas buscas, muitas visitas frustradas em locais que não agradaram a todos do grupo de devotos, as terras de Belmiro Braga foram escolhidas, adquiridas e a unidade mestra Ananda Kiirtana foi estabelecida, sendo que o nome foi escolhido pelo próprio Bábá.



Retiro Espiritual em Viamão com o Dada Maheshvarananda no primeiro plano junto com o margii Shiva ainda criança nos meados dos anos 90



Retiro Espiritual em Viamão com o a presença do Dada Agryabhudyananda no primeiro plano.

#### Retiros em Ananda Daksina nos Anos 90





### Retiros em Ananda Daksina nos Anos 90 (cont.)





## Retiros em Ananda Kiirtana nos Anos 90









#### **Eventos Importantes na Década de 90**

A década de 90 ficou marcada pela passagem de Bábá de seu corpo físico, que ocorreu em 21 de outubro de 1990. Infelizmente Bábá nunca pode visitar o Brasil, embora tenha tentado e sido impedido devido à restrição por conta de dificuldades na obtenção de visto devido ao fato de que ele liderava uma organização perseguida na Índia sob falsas acusações, conforme revelado posteriormente.

Não obstante, o Brasil teve a benção de receber em 1994 o primeiro Purodha Pramuka, Dada Shraddhánanda, escolhido por Bábá para comandar toda a organização Ananda Marga mundial, após sua partida do corpo físico.

Foi também na década de 90 que surgiram as creches neo-humanistas em São Paulo, que atendem centenas de crianças e, em 1991, foi adquirida uma terra em Porangaba para servir como Unidade Mestra para as Didis no interior de São Paulo e que, mais tarde, em 2006, viria a se tornar o Instituto Visão Futuro.

Outro evento marcante da década de 90 foi a conferência internacional ECO 92, que aconteceu na cidade deo Rio de janeiro, evento este que trouxe dezenas de acharyas do mundo ao nosso país.



Dada Shraddhánanda, Purodha Pramuka, presidente da Ananda Marga, durante sua turnê histórica de 1993 na América do Sul.



Participação da Ananda Marga Brasil na ECO 92 no Rio de Janeiro.

# Presença no Fórum Social Mundial em Porto Alegre no ano 2000







#### **Ananda Marga Brasil na Atualidade**

A Ananda Marga se encontra atualmente em diversos estados e com mais de 20 acharyas residentes no Brasil. Nosso país se tornou referência na América do Sul, dado o tamanho da missão por aqui.

As unidades mais desenvolvidas em nosso país são Porto Alegre e São Paulo. Porto Alegre conta com um grande número de margiis e o maior número de escolas neo-humanistas e projetos sociais, e que também conta com uma Jagrti própria, além de possuir a primeira Unidade Mestra, Ananda Daksina. São Paulo, que possui a maior Jagrti do país, também serve de base para o Escritório Nacional, além de ter as creches neo-humanistas que atendem centenas de crianças na primeira infância.

A Ananda Marga Brasil também tem outras importantes unidades que mantêm atividades constantes com o intuito de disseminar a filosofia da Ananda Marga, inclusive muitas delas com acharyas residentes, bem como uma outra Unidade Mestra, Ananda Vasundhara, no Distrito Federal.

Unidades ativas atualmente em nosso país encontramse em Belo Horizonte (MG), Juiz de Fora (MG), Belém (PA), Chapecó (SC), Curitiba (PR), Botucatu (SP), Itapeva (SP), Itabuna (BA), Florianópolis (SC), Salvador (BA), Pelotas (RS), Rio de Janeiro (RJ), Rio Branco (AC), Ubatuba (SP), Chapada dos Veadeiros (GO) e São José dos Campos (SP).

A Ananda Marga cresceu muito nos últimos 50 anos no Brasil, e está cada vez melhor estruturada abrangendo este país de dimensões continentais. É certo que Bábá espera que todas estas atividades se ampliem ainda mais, pois, como Ele disse em seu discurso "Grande Universo":







"Aumente a velocidade de suas atividades milhares de vezes, inúmeras vezes mais do que é agora, e realize seu trabalho. Existem três reinos: físico, mental e espiritual. É seu dever mostrar à sociedade o caminho certo nesses três domínios. Seu sucesso também depende da sua velocidade. Trabalhe com velocidade infinita. A vitória certamente é sua".



Venha vivenciar conosco nos Retiros Setoriais de 5 ou 9 dias:

- n Carnaval RS 10 a 14 ou 10 a 18 Fev 2024
- # Inverno MG 17 a 21 ou 13 a 21 de Jul 2024

Espiritualidade compartilhada com irmãos e irmãs em retiros especiais em Ananda Daksina (Viamão - RS) e Ananda Kiirtana (Belmiro Braga - MG)

PAGAMENTOS PARCELADOS: em 3x para retiro de Carnaval e 8x para Inverno 2024!

**DESCONTO À VISTA** 

INSCREVA-SE ATÉ 20 de DEZEMBRO!

MAIS INFORMAÇÕES, entre em contato:

Telefone \*(51) 99934-7799 (Karine)

Whatsapp: https://wa.me/5551999347799

**INSCRIÇÕES:** 

https://forms.gle/hmtuGX78cVpnEULF9

Celebremos 50 anos de espiritualidade e amor da Ananda Marga Brasil!

Fraterno Namaskar!

### **DESTAQUES**

# **Atividades nas Unidades**

#### 5º Festival Internacional de Yoga de Porto Alegre

Nos dias 23 e 24 de setembro aconteceu o 5º Festival Internacional de Yoga de Porto Alegre e 1º pós-pandemia. Foi um maravilhoso evento de pracar e integração das diversas filosofias de yoga. Tiveram por volta de 900 inscritos, a equipe da unidade de Porto Alegre, coordenada pela Didi Sushiila, trabalhou com afinco e alegria e tudo fluiu muito bem. Mesmo com chuva, o festival foi um sucesso, com a graça de Baba!! Vejam alguns registros do Festival e acompanhem também pelo Insta @festival\_internacional\_yoga.









## 5º Festival Internacional de Yoga de Porto Alegre (cont.)





# Retiro Espiritual no Oeste de Santa Catarina - SC









#### Akhanda Kiirtan em Curitiba - PR

Evento com 3 horas Akhanda Kirtana seguido de almoço na Jagrti de Curitiba.







#### Festa do dia das crianças em Araruama - RJ

A festinha em homenagem às crianças, realizada no dia 7 de outubro foi linda! A jágrti de Araruama virou um lindo salão de festas. Muito amor envolvido. A alegria transbordava. Mais de 20 crianças, da comunidade e do abrigo Amélia Lindo. Foi lindo!!!!!





#### Festa do dia das crianças na creche de São Paulo - SP





#### Katha Kiirtan com a Didi Jaya em São Paulo - SP

No dia 14 de outubro Didi Ananda Jaya participou de um Katha Kiirtan na jagrti de São Paulo onde compartilhou suas historias de conexão com o Divino.

Foi uma noite de profunda conexão espiritual que permitiu aos participantes mergulhar nas práticas espirituais conduzem à paz interior e ao fortalecimento que nos ajudam a encontrar maior significado e propósito em nossa vida.



#### Campo Grande - MS

A Didi Shivánii deu uma palestra na UFMS sobre "Tantra Yoga para Revolução Individual e Coletiva", e uma segunda palestra com o tema "Como Viver a Espiritualidade sem fugir do mundo?" No final desse encontro aconteceu uma celebração surpresa de aniversário para a Didi Shivánii. Após as palestras, algumas participantes receberam iniciações e também foi criado um comitê local para fortalecer a presença da Ananda Marga na cidade.





#### Palestra em Escola no Rio de Janeiro - RJ







#### Aula de Yoga no Horto em Niteroi - RJ





#### Meditação coletiva e almoço em Niterói - RJ





# Palestra e meditação com Dada Vishva na comemoração dos 10 anos do Espaço Anirvana em Pontal do Paraná - PR









#### **Ubatuba - SP**

Seguem alguns registros das recentes atividades em Ubatuba: Darmachakras, Asanas, Mutirão de trabalho, piquenique em Anandaparivara e o retiro "Reflorestando a Consciência" conduzido pela Didi Shivanii juntamente com a participação do Dada Shubaganananda. Esse periodo em que a Didi Shivanii passou conosco foi muito inspirador e também trouxe novos iniciados para a nossa unidade.







#### Evento com a Didi Sushiila em Pelotas - RS





## Palestra do Dada Vishvajinanananda na UFAC - AC





#### Dharmachakra e Jantar Vegetariano em Rio Branco - AC

Dharmachakra e Jantar Indiano Vegetariano no Centro de Yoga e Meditação Ananda em Rio Branco- Acre.





## **Atividades na Internet**

#### Clube de Leitura do Livro Após o Capitalismo

A Proutista Universal do Brasil convida a todos para o nosso Clube de Leitura onde serão realizados encontros online para estudo do livro "Após o Capitalismo", escrito pelo Dada Maheshvarananda, com objetivo aprofundamento no PROUT e suas soluções.

Serão no total 7 encontros quinzenais online a partir do dia 20 de janeiro.

As inscrições estão abertas e podem ser feitas por meio do link: https://forms.gle/6JCnbtegV vmbhkn68.

Siga nossas redes sociais e acompanhe nosso trabalho: https://www.instagram.com /proutbr/





# Retiros e Encontros Presenciais

#### Retiro de Ano Novo em Ananda Kiirtana - MG

RETIRO DE ANO NOVO na Unidade Mestra ANANDA KIIRTANA na zona rural de Belmiro Braga - MG

28 de Dez a 01 de Jan 2024

Emoção compartilhada com irmãos e irmãs em um retiro especial, celebrando 50 anos de espiritualidade, amor e união da Ananda Marga Brasil

INSCRIÇÕES: https://forms.gle/JL5sMvAy5Lbid ZA38

Venha estar junto da natureza em um ambiente de muito amor nessa virada de ano, com atividades sutis como bhakti yoga ⇔ karma yoga ↓ cânticos devocionais e mais ♥

- muita naturezameditação
- 🍉 alimentação vegana
- ☆ vivências
- 🐾 atividade cultural





#### **AGENDA: RETIROS E ENCONTROS PRESENCIAIS**

#### Retiro Espiritual de Ano Novo em Niterói-RJ



# Participe!

#### **AGENDA: RETIROS E ENCONTROS PRESENCIAIS**

#### Retiro Espiritual de Verão na Argentina

Namaskar 🙏 queridas Familia del Yoga

Los invitamos con mucha alegría a nuestro tradicional Retiro de Verano.

¡Habrá muchas actividades increíbles durante estos 5 días de retiro! 24 al 28 de Enero 2024

- Charlas y talleres vivenciales sobre temas relacionados con el yoga y autoconocimiento
- Prácticas diarias de Yoga y Meditación.
- Actividades al aire libre y rodeados de una majestuosa Naturaleza
- Actividades culturales;
  Kiirtan y Danzas
  Devocionales Y todo lo que
  te conecta con tu Ser...
- Las Rabonas, San Alberto, Córdoba Dirección: Ruta Provincial 14 - Km 107,50, Las Rabonas Traslasierras, Córdoba
- Consultas e información:Celular 11 31087827/ 3544321750





#### **DIVULGAÇÃO: ATIVIDADES ONLINE**





# **ATIVIDADES ONLINE**

Kaoshikii, a dança que empodera, energiza, vitaliza o sistema nervoso criada especialmente para as mulheres por Baba - de segunda a sábado - das 7h20 às 8h00. (11) 94034-1020 (Kumudini).

Tandava, a dança que traz o vigor, a coragem e a força dentro de você. Todos os dias a partir das 8hs. https://us02web.zoom.us/j/3283141554?pwd=U3U5SIhvaTY2MCtLSHE5TDBkOVIGZz09

Paincajanya, grupo regular diário, desde 18/04/2020, para quem estava com dificuldades de meditar sozinho(a) às 05h00 AM. - (11) 98326-5432 (Miirabhai).

Prabhat Samgiita e kiirtan com irmãs. Iniciou-se um projeto online à noite e ao vivo de Prabhat Samgiita e kiirtan com irmãs margiis e Didis toda sexta-feira a partir das 19hs pelo instagram @wwdbrasil. Para quem não conhece, WWD é o departamento de bem-estar das mulheres que Baba criou para Ananda Marga.

Avartha kiirtan, pelo grupo de Facebook: Brasil tem Kiirtan, às 22h de segunda à sábado e 21h nos domingos.

Yoga das Irmãs. Aulas de Yoga de segunda a quinta às 06h30 da manhã pelo zoom. Para mais informações, acesse: https://www.instagram.com/p/CMIp4qOHrAs/?utm\_medium=share\_sheet.

<u>Vídeos sobre filosofia da Ananda Marga</u>. Canal Ananda Marga Brasil no YouTube, onde você pode assistir a vídeos sobre nossa filosofia e também como manter uma saúde mais vibrante com o nosso Yoga: https://www.youtube.com/channel/UCpINrBV8qwHsKEZ8J3\_-4ow.

<u>Dada Jinanananda e convidados</u>. Lives com Dada Jinanananda e convidados todas as sextas às 20:00h para falar de algum assunto ligado à espiritualidade no canal Ananda Marga Academy.

> Informe você também as suas atividades através do e-mail comunicacao@anandamarga.org.br!

E claro, se você quiser participar como voluntário(a) nos serviços da Ananda Marga, por favor, preencha esse formulário abaixo que entraremos em contato! https://forms.gle/Y3n1S5BqUJuN13pz9

#### **DIVULGAÇÃO: ATIVIDADES ONLINE**





# **GRUPOS TEMÁTICOS**

Nesta seção, você conhecerá alguns grupos regulares disponíveis em redes sociais para se manter conectada ou conectado e se aprofundando na filosofia, todos os dias.

#### Pensamentos de P. R. Sarkar

Grupo com mensagens diárias que trazem as palavras de Shrii Shrii Anandamurti para inspirar, apenas os administradores podem publicar.

Link: https://chat.whatsapp.com/FKB4MLBOItPDBuLleFIRjf

#### Prabhat Samgiit

Vamos compartilhar gravações, histórias, cursos e nos inspirar com as encantadoras Canções do Novo Amanhecer!

Músicas por temas https://bit.ly/2Yox9ee

Link: https://chat.whatsapp.com/LTpNPpCcmsz9O6TWgV04jl

#### Só Kiirtans

Link: https://chat.whatsapp.com/0lLuDQrjrhz243vgRI41AO Segundo grupo https://chat.whatsapp.com/GRe3wCxpuFoLby6O7JTgJ1 Grupo no Telegram https://t.me/joinchat/CAEfJxXtXKEg-1CXoJGPkQ

#### Só Histórias de Baba

Este é um grupo que tem como objetivo a inspiração através da partilha de histórias que vivenciamos ou que nos contaram com o nosso Guru. Você pode fazer parte e se inspirar ou escrever a sua história. Baba Nam Kevalam!

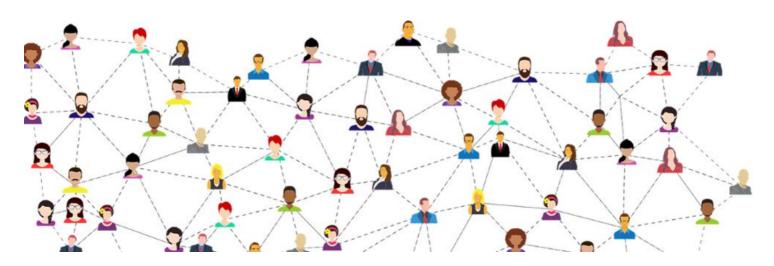
Link: https://chat.whatsapp.com/HYeqN8ZI7G0JID8WRXmGsm

Telegram: https://t.me/sohistoriasdebaba

#### <u>Prout - Discussões</u>

A regra geral e mais importante: toda postagem deve ser diretamente de PROUT ou ter um comentário fazendo a ligação com PROUT. Quem não cumprir deve ser excluído do grupo por um mês e se voltar a repetir, deve ser excluído definitivamente.

Link: https://chat.whatsapp.com/3pcISXZPnKx8DprRzFNAdV



#### **DIVULGAÇÃO: ATIVIDADES ONLINE**



# **DHARMACAKRAS ONLINE**

#### Segundas-feiras

Curitiba às 19:00h pelo Zoom

https://us02web.zoom.us/j/6172624441?pwd=bDM2TG9wdE16NjRhN0IFUnBsOGhQdz09

ID da reunião: 617 262 4441

senha: 816565

#### Terças-feiras

Ananda Marga Sadvipras às 19:30h pelo Zoom - Organizadora: Didi Shivanii

ID da Reunião: 841 3258 8684

Senha: ananda

#### Sextas-Feiras

Ananda Marga Sadvipras às 06h00 pelo Zoom. – Organizadora: Didi Shivanii

ID da reunião no zoom: 841 3258 8684

Senha: ananda

#### Sábados

Espaço Anirvana - 18:00

ID da reunião: 828 2580 8026

Senha: namaskar

#### **Domingos**

Ananda Marga Norte e Nordeste às 07:00h.

Link: https://us02web.zoom.us/j/89421174274?pwd=SmdwWGZEUWFFTnVRaWFkNWprZXFFdz09

ID da reunião: 894 2117 4274

Senha: babanam

Rio de Janeiro às 18h00

Link: https://us02web.zoom.us/j/89221383653?pwd=ZW5IZIg0NjBjR0J1a0hLc0JRV1ZNQT09

ID da reunião: 892 2138 3653

Senha: babanam

Diversas unidades às 18h00

ID da reunião: 854 8180 7007

Senha: kevalam

Belo Horizonte às 18h30

ID da reunião: 911 1848 3050

Senha: baba

#### Ananda Marga: Uma Revolução

Ananda Marga é uma revolução. Não é apenas uma revolução espiritual, mas também uma revolução econômica, social e mental. O sistema econômico, a estrutura social, a tendência de pensamento e as práticas espirituais prescritas na nossa Ananda Marga não são apenas novas, mas algo bastante diferente das ideias e práticas estabelecidas nestas esferas da vida.

O carácter revolucionário da nossa Marga fica evidente na forma como aborda um dos vícios mais antigos do ser humano, o vício de se dividir em classes para benefício próprio. Toda pessoa que se junta à Ananda Marga se esforçar para desenvolver e fortalecer a mente. Todos têm que trabalhar por um ambiente forte e corpo saudável. Todo mundo tem que trabalhar para viver. Isso recebeu tanta importância em nossa Marga que foi declarado que trabalhar como varredor é muito mais respeitável do que depender de outros para as necessidades diárias. Não é importante apenas ganhar dinheiro e ter uma vida econômica equilibrada e confiável. Até às classes sociais mais baixas, que as pessoas normalmente desprezam, foi dada igual importância.

Todas as religiões do mundo, sejam elas atuais ou passadas, impuseram restrições sobre quem tem o direito de realizar práticas espirituais. A Ananda Marga não impõe restrições aos membros de uma determinada classe, casta ou sexo para o aprendizado de práticas espirituais. A remoção de tais restrições é uma revolução. Nunca antes foi concebido que uma pessoa que vive com a sua família e ganha a vida pudesse atingir o objetivo final [Moksa], mas a revolução da Ananda Marga tornou isso possível.

Tudo o que vemos é uma manifestação do Ser Supremo. Assim, cada ação relacionada com Ele deve ser feita com tanta eficiência quanto a adoração em qualquer uma das religiões. Brahma é onipresente – não é necessário ir ao Himalaia para encontrá-lo. Que tudo o que fazemos, vemos, ouvimos ou sentimos é Brahma, é uma ideia única. Tal filosofia é uma revolução e é radicalmente diferente da filosofia desenvolvida pelos grandes pensadores do mundo até agora.

Adaptado do discurso "Ananda Marga: A Revolution", de 1957.

E que tudo seja oferecido aos pés do Guru.



W