NÚMERO 8 | ABRIL 2022

MAHA'VISHVA

NEWSLETTER OFICIAL DA ANANDA MARGA BRASIL

EDITORIAL

Gostaríamos de iniciar falando sobre a ideologia atemporal de Bábá, nosso Guru, de Autorrealização e Serviço a todos os seres, em sânscrito, *Atma mokshartam, Jagat hitayaca*.

O mundo está doente e não começou agora, o número de antidepressivos consumido aumenta a cada ano, guerras acontecem em diferentes partes do planeta há anos com atrocidades e barbaridades pertinentes a esse tipo de ação e a fome ainda assola bilhões nos países mais pobres.

Dito isso, qual seria o real motivo por trás desse cenário? Resposta: a ideologia materialista hegemônica no plateta atualmente. Décadas atrás o comunismo soviético foi superado e, supostamente com ele, a ideologia materialista tão criticada por Shrii Shrii Anandamurti. Hoje parece que iniciamos a superação do capitalismo, cuja ideologia individualista centrada no ego também não teria como perdurar. Mas quem garante que a ideologia materialista ainda não persistirá mesmo após a queda do capitalismo?

Quando a satisfação do ego se torna a razão de ser das pessoas, tanto os outros seres humanos quanto a natureza se tornam irrelevantes diante do ímpeto individual de ser livre e de experimentar os prazeres materiais de uma forma sem limites. Acreditando que quanto mais se tem, mais feliz se é; acreditando que realmente possuímos coisas, pessoas, animais ou lugares; buscando acumular desde objetos e poder pessoal, reproduzindo na vida pessoal os meios e fins da ideologia capitalista.

No entanto, a espiritualidade é a verdadeira e única ideologia a ser buscada com dedicação. A espiritualidade verdadeira consiste na busca por Deus dentro de seu próprio coração e em todas as coisas, com toda bondade e compaixão pertinente a essa natureza Sagrada que compartilhamos, mas que pouco acessamos de forma plenamente consciente.

Imbuído da espiritualidade verdadeira, o serviço a todos os seres pode ser a semente que irá transformar o individualismo em fraternidade universal, e contribuir decisivamente para criar a Era Dourada que todas e todos ansiamos. Todos nós podemos contribuir praticando e propagando a verdadeira ideologia de libertação humana legada por nosso amado Srii Srii Anandamurti .

HISTÓRIAS QUE INSPIRAM

Um lindo processo de construção

A Ananda Marga Brasil vive atualmente um lindo processo de construção. Essa é talvez uma boa palavra para definir o estágio da organização.

E por que acreditamos nisso?

Um exemplo de argumento é a ativação do departamento de Dharma Prachar, além de outros, que estavam sem atividades há algum tempo.

O Departamento de Prachar

Focando nesse departamento especificamente, algumas pessoas podem se perguntar o que é Dharma Pracar? Para quem não conhece o termo em sânscrito significa a propagação da nossa filosofia espiritual da Ananda Marga, para que mais pessoas possam conhecer e se beneficiar dos ensinamentos que Shrii Shrii Anandamurtijii compilou ou apresentou, e quiçá também trabalhar para a construção de uma sociedade mais saudável conosco.

O grande desafio de dharma pracar é estabelecer métodos adaptados a tempo, lugar e pessoa para inspirar aquelas e aqueles que possam ser tocadas.

Para isso, serão desenvolvidos treinamentos específicos por uma equipe de acharyas e margiis com experiência no assunto, que estão atualmente no departamento.

O primeiro passo que foi dado consiste na atualização cadastral de unidades ou pré-unidades da Ananda Marga que queiram trabalhar junto das outras unidades e das próprias equipes de departamentos da Ananda Marga Brasil.

Após esta fase, começaremos treinamentos de capacitação das equipes das unidades que desejem oferecer qualquer curso desenvolvido pelo departamento de Dharma Prachar em sua cidade, como, por exemplo, o curso de Introdução à Meditação da Ananda Marga.

Além disso, teremos mentorias online trimestrais em grupos para as unidades poderem expor seus desafios e assim juntos os superarmos.

Ajudar a estabelecer unidades “fortes e organizadas” que cuidam de pessoas da sua região é nossa meta. Para tanto, será necessário um trabalho colaborativo entre equipes locais e todos os departamentos da organização. São exemplos desses departamentos, RAWA (arte e cultura), PROUT (organização socio-econômica), Amurt (serviço social), Comunicação, entre outros.

É fundamental que cada parte da organização funcione bem, seja conselho deliberativo, diretoria, unidades e departamentos, para que assim o todo opere bem também.

O segredo do sucesso passa por determinação interna e cooperação coordenada. Apesar de o resultado ser de Deus e não nosso, as chances de sucesso aumentam com estas atitudes, afinal somos cocriadores de nossa realidade.

Unidade de Alto Paraíso - GO

Em Alto Paraíso, a comunidade da Ananda Marga está tendo diversos encontros com Dádá Hari. São jantares vegetarianos preparados pelo Dádá, palestras da filosofia da Ananda Marga, meditação em grupo, e até Akhanda Kiirtan. Certamente a dedicação do Dádá nesta cidade está colaborando muito para fortalecer a unidade de margiis local.

Em média, os encontros contam com um grupo de 15 pessoas super bem animadas para cantar Bábá Nám Kevalam e meditar.

Abaixo uma foto de um dos vários maravilhosos jantares vegetarianos que contaram com alimentação sutil indiana e muito kiirtan. Alto Paraíso está em festa com a inspiração constante do Dada Hari e dos margiis locais, que criam uma permanente vibração sutil do Guru no local .

Unidade de Paranaguá - PR

A unidade de Paranaguá está retomando atividades após um tempo parada. E voltou com muita alegria com um círculo do Sagrado Feminino, que teve a beleza das danças circulares, inclusive com o mantra Bábá Nam Kevalam sendo cantado em uma delas. Essa energia começa a despertar o chamado para retorno dos Dharmaschakras nesta cidade do litoral do Paraná.

Unidade de Juiz de Fora - MG

Cada unidade da Ananda Marga representa um ponto de luz para disseminar o amor, o bem, o esforço para criamos um mundo mais justo e um ser humano mais benevolente. Em Juiz de Fora, estamos também enxergando diversas boas atividades acontecerem.

O Yoga na praça mantém sua regularidade de domingo, permitindo que sempre nova pessoas possam experimentar e se nutrir com o sabor de Bábá.

Mesmo com ameaça de chuvas pessoas comparecem para viver essa manhã deliciosa de prática com o Dada Yuktesh, como podem ver na foto abaixo.

Além do Yoga na praça em Juiz de Fora, temos o SIN YOGA - SAÚDE INTEGRAL PELO YOGA, que é uma iniciativa do Comitê da Ananda Marga de Juiz de Fora, coordenado pelo Dada Yukteshananda, que leva, de forma gratuita, práticas e conhecimentos de promoção à saúde e qualidade de vida através do Yoga, ao público atendido pela ABAN, uma Associação de amigos que há 25 anos promove a transformação de centenas de pessoas por meio de projetos contínuos de educação, geração de renda e acesso à alimentação e saúde.

As atividades do Projeto SIN YOGA acontecem às terças-feiras, às 17 horas, com duração de até 1h e 30 minutos, quando são realizadas aulas práticas de ásanas, meditação e roda de conversa. O projeto é desenvolvido na sede da Associação dos Amigos – ABAN, que fica localizada no bairro Dom Bosco, em Juiz de Fora- MG. Nas fotos abaixo a professora Hiteshna numa das aulas.

Unidade de Juiz de Fora (cont.)

E por fim, mas não menos importante, temos o projeto de levar bem estar para moradores do abrigo Santa Helena da cidade, através de práticas de posturas simples de Yoga e respiração. Na foto abaixo Nytiesh está conduzindo as atividades. O serviço social dessa unidade realmente é inspirador para os nossos olhos.

Unidade Mestra Ananda Kiirtana - MG

Em Ananda Kiirtana, tivemos um retiro especial de páscoa. Os retiros são momentos mágicos, quando podemos nos conectar de forma mais profunda com nossa essência divina. Certamente, nossa mente se regenera com o contato com a natureza, e as horas a mais de sadhana, além da boa companhia espiritual, que juntos proporcionam uma atmosfera cheia de microvita positiva.

Unidade de Curitiba - PR

Na cidade de Curitiba, a equipe local escolheu os domingos como dia de satsaunga, que no caso tomam a forma de encontros para o o serviço em comunidade, interna e externamente, seja em um dos parques da cidade com exercícios de posturas, respiração e meditação, seja também na casa dos devotos.

Ao lado, foto do almoço na casa de Maheshvarii, onde também aconteceu a meditação do grupo em 03 de abril.

A diversão na cozinha com esse pessoal certamente é garantida, servir a Deus com boa companhia é um privilégio.

Ao lado, foto de um encontro no Parque para Yoga e meditação com Dada Vishva. Tudo organizado com muita dedicação e carinho pela equipe local.

Se estiver passando por Curitiba, não deixe de se encontrar com a equipe inspiradora da Ananda Marga local. Além disso, essa unidade oferece dharma chakras online todas as segundas feiras às 19hs pelo zoom. Se quiser participar, o link fica na página de DCs online da edição.

Unidade de Araruama - RJ

No dia 19 de março, foi reinaugurado o Centro de Atividades Flor e Ser, embrião da primeira escola Neo-Humanista de Araruama, a educação para desenvolver o ser humano de forma integral (física, psíquica e espiritualmente) e libertar das amarras de dogmas, que nosso Guru nos presenteou.

As escolas neo-humanistas se baseiam em uma educação que permite que as crianças desenvolvam seu amor natural pela natureza em todas suas formas de expressão, como animais, plantas e até no que não é animado como as águas e o solo, como também pelo ser humano, que obviamente faz parte dela. Veja abaixo as fotos desse lindo e singelo evento.

Unidade de Belo Horizonte - MG

Belo Horizonte está com atividades incríveis, por exemplo, tivemos uma noite de evento de RAWA com um lindo público para prestigiar a peça “O sonho do viajante desconhecido”, algo verdadeiramente especial de assistir, produzido pela equipe local liderada pelo Dada Pulak.

Veja uma foto do evento abaixo. Caso esteja de passagem por Belo Horizonte ou região, não deixe de aproveitar a oportunidade de entrar em contato com a comunidade inspiradora dos margiis locais.

Unidade de Chapecó - SC

Em Chapecó, nossa equipe é muito ativa e fez mais uma vez o brechó para arrecadar alimentos para animais que vivem na rua. Esse trabalho é feito em parceria com a ONG local Vira Lata.

Além dessa atividade, a equipe tem os Dharmachakras presenciais semanais e as aulas de Yoga todo início de mês para crianças no shopping da cidade.

Unidade de São Paulo - SP

Queremos comentar aqui o quanto está forte o trabalho social de Seva Vrata , graças a voluntárias e voluntários que vieram através de anúncio em site especializado em voluntariado e estão colocando sua energia, mesmo não sendo margiis, para proporcionar o bem-estar ou ao menos aliviar o sofrimento humano de quem tanto precisa. Essas fotos foram tiradas em feriado de abril. Sinta a energia inspiradora do lugar.

Em maio, estão previstas mais uma roda de mantras (evento cultural principalmente para receber pessoas novas) e um curso de introdução à meditação iogue.

Unidade de Belém - PA

É com muita alegria que comunicamos que a unidade de Belém do Pará retornou as suas atividades presenciais sob a tutela do nosso querido Dada Nirvedananda. Os Dharmachakras e aulas de Tantra Yoga voltaram a acontecer. Veja a seguir uma foto de nossa unidade com uma aula de Yoga do instrutor Bháskar.

Unidade de Brasília - DF

Em Brasília, os trabalhos passam por crescimento, Dada Hari realiza palestras motivacionais que atraem muitas pessoas para organização. No início de abril, por exemplo, uma palestra teve como tema "Sentimento Devocional", pilar do Yoga, pois sem devoção a Deus não pode existir união.

Segue uma foto dos participantes que viveram essa oportunidade de crescimento interno.

Por outro lado, tivemos a passagem de uma margii muito querida pela comunidade, chamada Mahajaya. Que Bábá possa receber em seu colo de amor essa filha amada, e que todas e todos os familiares, irmãs e irmãos espirituais próximos a ela, possam se sentir nutridos e confortados pelo Amor Divino nesse momento de separação física. Os trabalhos de AMURT local nos quais Mahajaya participava continuaram com a distribuição de cestas básicas para famílias que muito necessitam. Com atitudes de amor como essa, podemos aliviar a dor de quem está sofrendo com a fome nesse momento pós-pandemia que ainda sente os efeitos da desaceleração econômica global.

Os 15 Shiilas (Carya Carya 2)

Na edição anterior de Mahavishva, começamos a comentar sobre os 15 shiilas, extraídos do livro Carya Carya 2. Conforme explicado, os Shiilas são comportamentos que Bábá recomendou para retificar o caráter, ou seja, tornar o aspirante espiritual uma pessoa que espelha com mais clareza as qualidades humanas superiores.

Cabe dizer que os 15 shiilas, de certa forma, complementam os Yamas e Niyamas e também são importantes na vida diária, com o objetivo maior de vivermos em harmonia em sociedade.

Abaixo falaremos sobre os pontos 4, 5 e 6.

OS 15 SHIILAS:
1. Praticar o perdão.
2. Praticar a magnanimidade de mente.
3. Controlar sua conduta e temperamento.
4. Trabalhar para a melhoria social.
5. Manter autocontrole interno.
6. Manter conduta doce e sorridente.
7. Praticar coragem mental.
8. Dar exemplo com sua própria conduta.
9. Abster-se de criticar aos outros.
10. Seguir Yama e Niyama.
11. Praticar autocorreção de seus erros.
12. Manter-se livre de ódio, raiva e vaidade.
13. Abster-se de falar desnecessariamente.
14. Seguir estritamente as disciplinas
15. Ter senso de responsabilidade.

4º Shiila: Trabalhar para a melhoria social

Uma das funções dos praticantes da filosofia da Ananda Marga diz respeito ao serviço a todos os seres. Bábá dizia que o iogue que fosse ao Himalaia para se auto realizar dentro de uma caverna corriam um sério risco de estar realizando um ato egoísta sem verdadeira compreensão do dharma (natureza da realidade, leis que regem o mundo) e do caminho espiritual. Por isso, quem segue a filosofia da Ananda Marga é encorajado a praticar o serviço altruísta (sem esperar algo em troca). Bábá nos legou a PROUT e o Neo-humanismo que definem as linhas-mestras de como agir para a melhoria social, deixando claro, ao mesmo tempo, como considerava fundamental melhorar a sociedade para que uma verdadeira Sociedade Humana possa existir. Este Shiila nos lembra que a melhoria social deve partir do sentimento de dever de cada um.

5º Shiila: Manter autocontrole interno

O autocontrole somente pode ser alcançado com a união de diversos esforços diários. Seja para meditar, para ajudar ou se relacionar com outros seres, para se alimentar e se banhar adequadamente, ou fazer as posturas e exercícios de yoga, por exemplo. Isso inclui até mesmo se auto observar em termos de quais ações está realizando no seu dia a dia, e manter talvez um diário para ajudar no seu aprendizado e melhoria constante como ser humano. E, obviamente, estar com sua mente submersa em Deus, principalmente através do seu Ista Mantra.

6º Shiila: Manter conduta doce e sorridente

Um dos shiilas mais lindos, porque mostra que Bábá não recomenda que as pessoas se relacionem umas com as outras com um ar de amargura ou de raiva, mas sim de abertura e amor para cuidar e servir. O sorriso certamente deve ser sincero e vir simplesmente de sua conexão com Ananda, sua Bem-Aventurança, fruto da sua aproximação com Deus. Tântricas e tântricos como vistos por Bábá trabalham, sorriem e se divertem e, assim, nutrem uma atmosfera de bem-estar ao redor; a postura mais combativa seria somente quando a doçura não funciona.

Se você deseja ler essa obra ou outras da Ananda Marga, acesse o link a seguir e adquira um exemplar. Além de aumentar seu conhecimento, você contribuirá com a sustentabilidade econômica da Ananda Marga Brasil. Link: https://publicacoes.anandamarga.org.br/

Retiro Espiritual de Ananda Purnima

A Unidade de Curitiba convida a todos para o retiro de Ananda Purnima. O retiro contará com uma programação inspiradora, com palestras sobre saúde, atividades em grupo, aulas de yoga, meditação coletiva, aulas de ásanas e programação cultural diversa. As acomodações serão em quartos individuais ou duplos com banheiros. Será servida alimentação lacto-vegetariana em um local aconchegante com acesso a uma natureza exuberante. As vagas são limitadas.

Data: 20 (sex) à 22 (dom) de maio de 2022
Local: Campo Largo/PR
Inscrições:
https://forms.gle/EoSVs9vmwUqYA5rE8
Informações:
11-953924040 - Dada Vishva e
22-992297570 - Henryque, Hiranmaya

Retiro Detox com Didi Shaliiná

Em Araruama - RJ, a Didi estará mais uma vez com uma turma entre os dias 16 e 23 de maio para trabalhar a desintoxicação alimentar e mental, com práticas espirituais (meditação e kiirtan) e alimentação sutil voltada para eliminação de toxinas e geração de mais vitalidade. Os retiros de detox com Didi Shaliiná são verdadeiros restauradores da saúde das participantes e dos participantes. Se você sente que precisa parar um momento para se alimentar melhor, relaxar, e meditar, aproveite essa oportunidade.

Retiro Setorial da Ananda Marga em MG em Julho

Já é o momento de começar a se preparar para participar de nosso próximo grande retiro setorial da Ananda Marga a partir de 20 de julho na Unidade Mestra Ananda Kiirtana, Minas Gerais.

Será o primeiro grande retiro pós dois anos de pandemia, com uso de máscaras liberadas e sem restrições de quantidade de pessoas. Por isso, é muito importante sua presença.

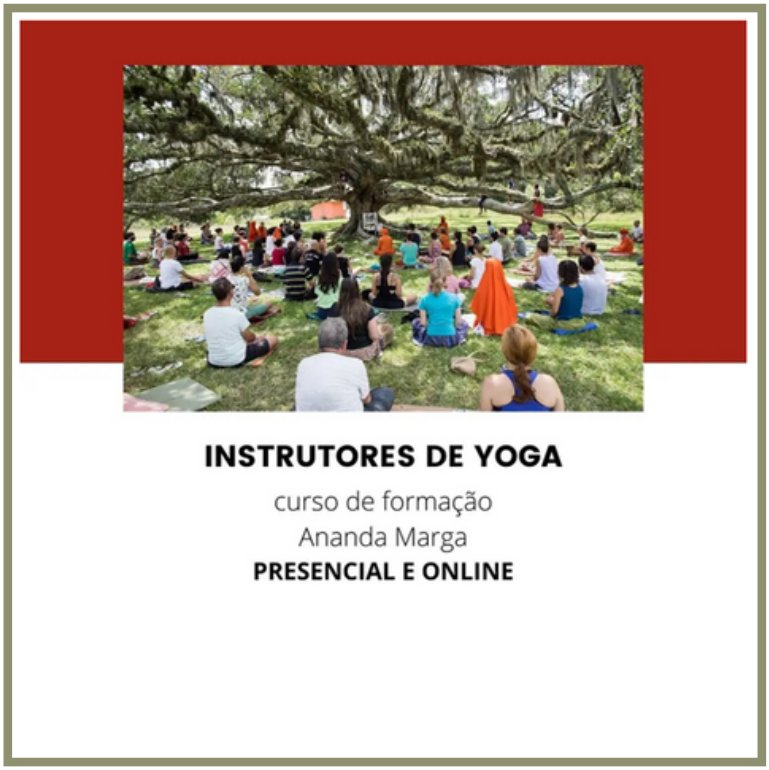
Além das práticas intensas e da boa companhia de sempre, neste retiro serão tratados assuntos importantes como fortalecimento das unidades, organização dos departamentos e muitas outras situações para que possamos fazer a Ananda Marga florescer ainda mais. Marque na agenda!

2º Almoço Beneficente da Escola Sol Nascente

A escola Neo-humanista Sol Nascente, de nossa Unidade Mestra de Belmiro Braga - MG, vai realizar em junho um almoço para arrecadar fundos, tão necessários para a manutenção desse trabalho lindo de desenvolvimento humano. Se você quiser participar e tem disponibilidade para viajar, se considere desde já super convidada ou convidado.

Inscrições pelo Whatsapp (21) 99973-6356.

Curso de Formação de Instrutores de Yoga em Porto Alegre



Curso de formação online com Dada Pavananada e presencial com Didi Ananda Sushiila.

Link para informações:

https://www.anandamargapoa.com.br/formacao-de-instrutores-de-yoga

Curso Formação de Instrutores de Yoga na Chapada dos Veadeiros

Curso Formação de Instrutores de Yoga presencial em Abril 2022 com o Dada Hari.

Contatos de whatsapp para informações e inscrições:

Mariah (19) 99126-7067 e Girish (62) 9990-6415

Curso Formação de Instrutores de Yoga em BH

Curso Formação de Instrutores de Yoga presencial em Abril de 2022 com Dada Pulak e Dada Jinanananda.

Link para informações e inscrições:

http://www.anandamargabh.org/cursos/formao-de-instrutores

Curso de formação de Yoga para Crianças.

Mais do que uma formação, essa será uma experiencia teórico vivencial, 100% online e de renascimento da sua criança interior. Adentraremos o universo lúdico e sutil da infância, através da educação neo-humanista.

Esse curso é voltado para pais, educadores, instrutores de Yoga e profissionais de saúde.
Gostou? Entre em contato conosco para mais informações.

Inscreva-se em https://anandamarga.academy/cursodeyogaparacriancas/

ATIVIDADES ONLINE

Kaoshikii, a dança que empodera, energiza, vitaliza o sistema nervoso criada especialmente para as mulheres por Bábá - de segunda à sábado - das 7h20 às 8h00. (11) 94034-1020 (Kumudini)

Paincajanya, grupo regular diário, desde 18/04/2020, para quem estava com dificuldades de meditar sozinho(a) às 05h00 AM. - (11) 98326-5432 (Mirabai)

Avartha kiirtan, pelo grupo de Facebook: Brasil tem Kiirtan, às 22h de segunda à sábado e 21h nos domingos. No grupo Brasil tem Kiirtan há diversas gravações de kiirtans de pessoas do Brasil e de fora do país também.

Estudos da obra literária de Bábá, projeto chamado de És Tudo, (sábados às 9hs pelo canal do YouTube Ananda Marga Academy). Você pode assistir aos vídeos anteriores do Es Tudo no canal Ananda Marga Academy. Acesse: https://www.youtube.com/channel/UCuw7-MZUHxmhDBzbNvmvRVQ

Yoga das irmãs de segunda a quinta às 06h30 da manhã pelo zoom. Para mais informações acesse: https://www.instagram.com/p/CMIp4qOHrAs/?utm_medium=share_sheet

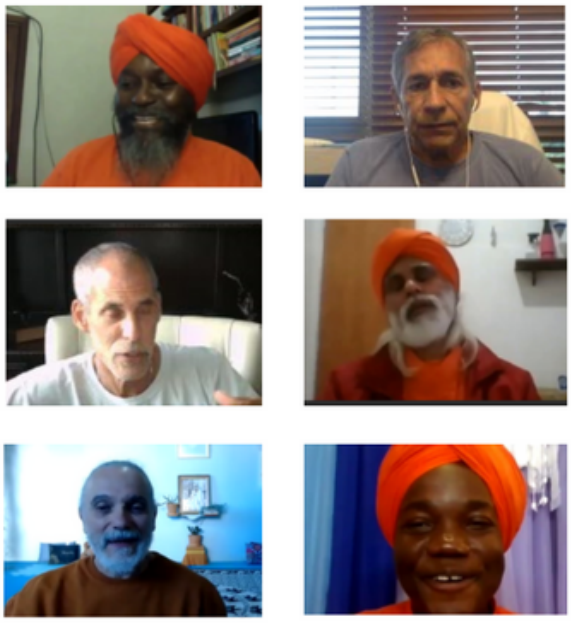
Um mês de histórias de Bábá com Shanti Maya pelo instagram @institutoanandanilayam. As histórias são contadas diariamente e ficam disponíveis para quem quiser assistir posteriormente.

Retorno dos Seminários Online em Abril

Os seminários online da Ananda Marga de domingo a tarde voltaram a partir do dia 30 de abril, depois de recesso, agora aos sábados pela manhã.

Até hoje já ocorreram mais de 70 seminários, cujo conteúdo encontra-se disponível no YouTube para todos os margiis interessados. Este acervo nutrido por diferentes palestrantes (acharyas e margiis) tem um valor imensurável e está gratuitamente disponível aos adeptos e simpatizantes da filosofia da Ananda Marga pelo link: https://bit.ly/3cGfeUa

Convidamos todas e todos a assistir e colocar em prática os conhecimentos valiosos transmitidos pelos palestrantes e participantes que contribuíram e que continuam contrbuindo com esse projeto.



Para receber o link dos encontros se inscreva do grupo de whatsapp https://chat.whatsapp.com/JFeTmRoul6m1CjeDBmdsFV .

DHARMACAKRAS ONLINE

Segundas-feiras
Ananda Marga Curitiba/PR às 19:00h pelo Zoom – Dada Vishvajinanananda e Hiranmay
Link: https://us02web.zoom.us/j/6172624441?pwd=bDM2TG9wdE16NjRhN0lFUnBsOGhQdz09
ID da Reunião: 620 343 8146
Senha: 816565

Quartas-feiras
Ananda Marga Porto Alegre/RS às 19:00h pelo Zoom – Organizador: Ganesh
Link: https://us02web.zoom.us/j/86285926226?pwd=OWk2Z1hKQUM3SlFHUTRyNTVDZVlUQT09
ID: 862 8592 6226
Senha: babanam

Sextas-Feiras
Ananda MargaSadvipras - 06h00 pelo Zoom. – Organizadora: Didi Shivanii
ID da reunião no zoom: 841 3258 8684
Senha: ananda

Sábados
Espaço Anirvana Pontal do Paraná 18 h pelo zoom - Organizadora: Tannistha
Link: https://us02web.zoom.us/j/82025808026?pwd=eWZVaTN2ekdXNmR0dVN6Z0hvdVBVQT09
Senha: namaskar

Ananda Marga Brasil – 18h: organizado por : Campinas, Chapecó, Mondai, Belém e Pelotas.
Também é transmitido pelo FACEBOOK da Ananda Marga Brasil.
ID do zoom: 854 8180 7007
Senha: kevalam

Domingos
Ananda Marga Norte Nordeste – 07hspelo zoom.
Link: https://us02web.zoom.us/j/89421174274?pwd=SmdwWGZEUWFFTnVRaWFkNWprZXFFdz09
ID da reunião: 894 2117 4274
Senha: babanam

GRUPOS TEMÁTICOS

Nesta seção você vai conhecer alguns grupos regulares disponíveis em redes sociais para se manter conectada ou conectado e se aprofundando na filosofia, todos os dias.

Pensamentos de P. R. Sarkar
Grupo com mensagens diárias que trazem as palavras de Shrii Shrii Anandamuti para inspirar, somente administradores podem publicar.
Link: https://chat.whatsapp.com/FKB4MLBO1tPDBuLleFIRjf

Prabhat Samgiit
Vamos compartilhar gravações, histórias, cursos e nos inspirar com as encantadoras Canções do Novo Amanhecer!
Músicas por temas https://bit.ly/2Yox9ee
Link: https://chat.whatsapp.com/LTpNPpCcmsz9O6TWgV04jI

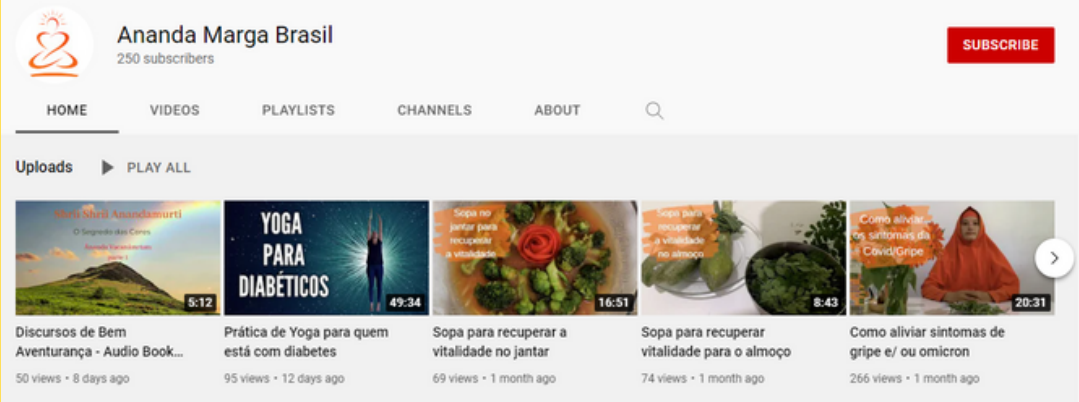
Só Kiirtans
Link: https://chat.whatsapp.com/0lLuDQrjrhz243vgRI41AO
Segundo grupo https://chat.whatsapp.com/GRe3wCxpuFoLby6O7JTgJ1
Grupo no Telegram https://t.me/joinchat/CAEfJxXtXKEg-1CXoJGPkQ

Só Historias de Baba
Este é um grupo que tem o objetivo de inspirarmos os demais partilhando histórias que vivenciamos ou que nos contaram com o nosso Guru. Você pode fazer e inspirador ou escrever a história aqui. Baba Nam Kevalam!
Link: https://chat.whatsapp.com/HYeqN8ZI7G0JID8WRXmGsm
Telegram: https://t.me/sohistoriasdebaba

Prout - Discussões
A regra geral e mais importante: toda postagem deve ser diretamente de PROUT ou ter um comentário fazendo a ligação com PROUT. Quem não cumprir deve ser excluído do grupo por um mês e se voltar a repetir, deve ser excluído definitivamente.
Link: https://chat.whatsapp.com/3pcISXZPnKx8DprRzFNAdV

Projeto "Ananda Marga Brasil no YouTube"

O projeto "Ananda Marga Brasil no YouTube" tem a necessidade de mais voluntários para editar vídeos, pois atualmente a produção da Didi Shaliiná está maior que nossa capacidade de edição, visto que estamos com apenas um voluntário (que não é profissional) atuando.



Projeto "SevaVrata"

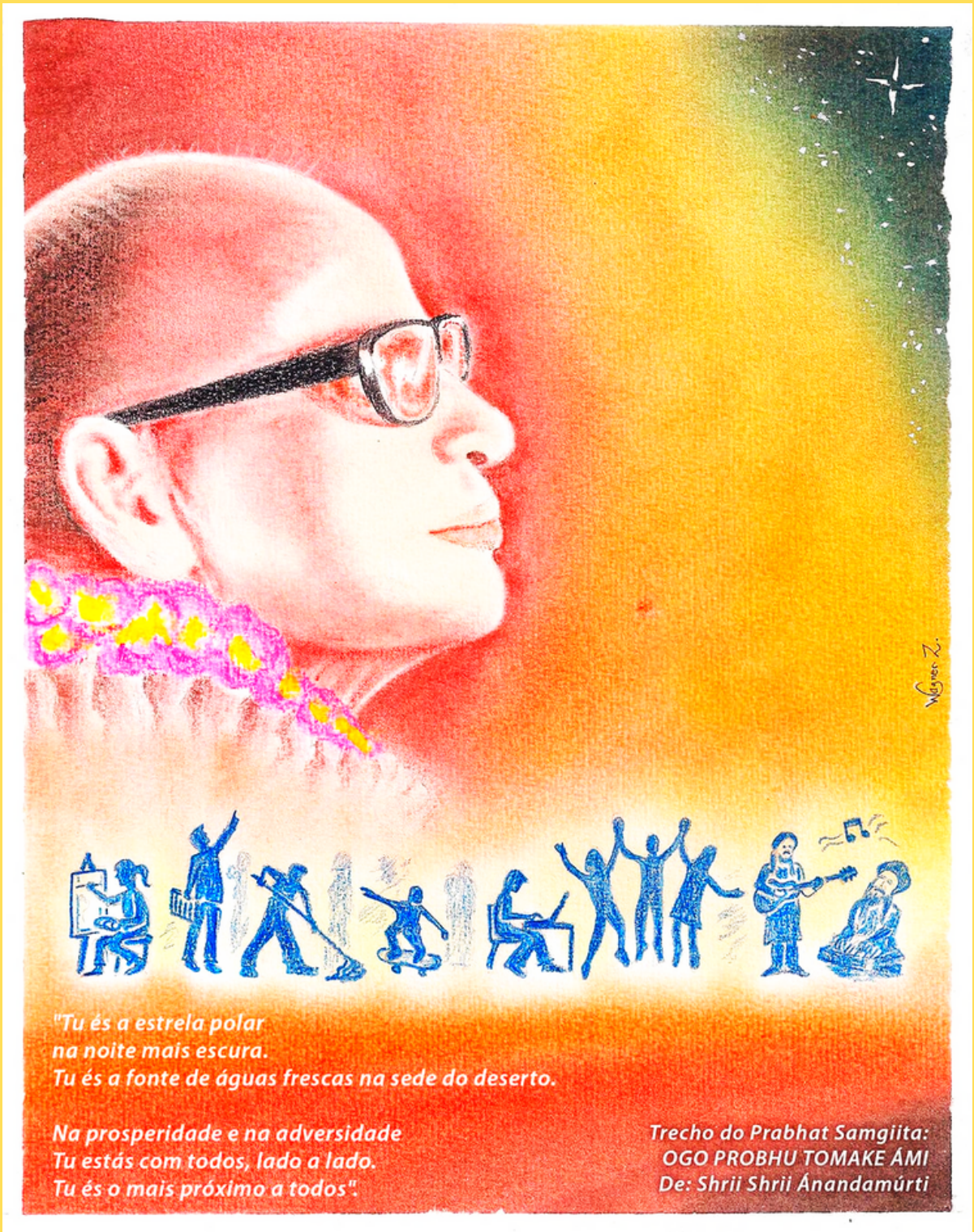
A Unidade de São Paulo tem um projeto Distribuição de marmitas e cestas de café da manhã semanalmente para pessoas vulneráveis da cidade de São Paulo com a participação de diversos voluntários. São 200 marmitas por semana mais 200 kits de café da manhã com alimento sutil e saudável entregues na região central da cidade.

O PIX para ajudar o projeto é o CNPJ 92.251.354/0004-70.

Projeto "ComAmor"

A Unidade de Porto Alegre tem um projeto que se chama ComAmor, que distribui alimentos, água, álcool gel, máscaras, conversas e leva a filosofia do tantra yoga para pessoas em situação de rua. Praticamente todos os sábados, um grupo de voluntários se reúne para cozinhar, sempre alimentação sutil, e sai para distribuição. Se quiser colaborar com esse precioso projeto de ajuda a quem tanto precisa, pode fazer doações para:

Associação Beneficente Amurt-Amurtel
CNPJ: 92.251.354/0001-27)
Banco Banrisul - Agência 0797
Conta Corrente: 060303910-1
pix: solidariedade@amurt.org.br



Esta linda arte foi produzida pelo artista margii Wagner Ziviani, uma benção de Bábá para nossa família toda essa inspiração.

E que tudo seja oferecido aos pés do Guru.

Tavadhravyam Jagat Guru Tubhyam Eva Samarpaye