MAHA'VISHVA

NEWSLETTER OFICIAL DA ANANDA MARGA BRASIL

EDITORIAL

Edição muito especial de nossa newsletter, mais uma vez, agora maio, o mês de Ananda Purnima, nascimento do nosso mestre espiritual Shrii Shrii Anandamurti, que em tão pouco tempo já expandiu e ressignificou a vida de tantos seres humanos desse planeta.

Guru significa aquele que, pela vida exemplar e pelos ensinamentos, nos guia da escuridão da ignorância para a luz da sabedoria.

É imensurável o legado do Guru da Ananda Marga: são várias técnicas de Yoga eficazes para a senda da iluminação interior, que sem o Seu sacrifício de dedicar a Sua vida para inspirar e ensinar tais técnicas, estas ainda estariam restritas a renunciantes isolados na região dos Himalaias. Além dos ensinamentos do Yoga ainda incluem a arte, medicina natural, economia, educação, e tantas outras contribuições que não é possível para uma mente limitada por um cérebro perceber o impacto de sua existência.

Que possamos ter a determinação necessária para multiplicar o Seu legado construindo uma Família Universal, como foi e continua sendo seu grande sonho. Jay Gurudev, nosso verdadeiro Sol interior, capaz de iluminar toda e qualquer escuridão!

HISTÓRIAS QUE INSPIRAM



MATÉRIA ESPECIAL

O retorno dos retiros presenciais

Os retiros presenciais sem restrições estão de volta, depois de mais de dois anos. E o primeiro grande deles acontecerá em Minas Gerais, na Unidade Mestra de Ananda Kiirtana entre os dias 20 e 24 de julho, o nosso famoso Retiro Setorial de Inverno. O nosso setor corresponde a toda a América do Sul. Considere-se mais do que convidada(o) a participar. Será uma oportunidade maravilhosa de aprofundar sua prática de meditação, de posturas e seu conhecimento da filosofia. E não pára por aí: teremos vivências em grupo e palestras para experimentar o tema "Cuidando e fortalecendo conexões" no meio da natureza exuberante do local.

Participar deste retiro será também uma oportunidade para apoiar Ananda Kiirtana a melhorar sua infraestrutura, pois nos últimos dois anos, sem grandes eventos presenciais que geram receitas para o local, algumas manutenções foram adiadas, então saiba que você estará colaborando para cuidar dessa nossa casa tão importante em Minas Gerais.

Todas as informações sobre inscrições você pode obter pelo link a seguir, inclusive você pode fazer uma inscrição do tipo Apoiador ou Super Apoiador para contribuir ainda mais com a nossa Unidade Mestra, https://anandakiirtana.com.br/eventos/retiro-setorial-de-inverno-da-ananda-marga-2022/. Participe que será muito bom!







Porto Alegre - RS

Em Porto Alegre, como não poderia deixar de ser, na nossa unidade mestra de Ananda Daksina se comemorou o nascimento do nosso amado Guru. Foi um grande *Paincajanya* numa manhã fria mas repleta de corações quentes dentro da unidade, com as práticas de *Nagar Kiirtan* e meditação para os devotos na sala especial de meditação, que possui uma energia muito positiva que facilita o processo meditativo. E depois do *kiirtan* e da meditação ainda teve um saboroso café da manhã coletivo.





Além disso, o mês foi tão especial que tivemos a visita de Dada Cittabhodananda nas escolas e projetos sociais de AMURT nos dias 12 e 13 de maio. Vejam essas fotos maravilhosas desses dois lindos dias.







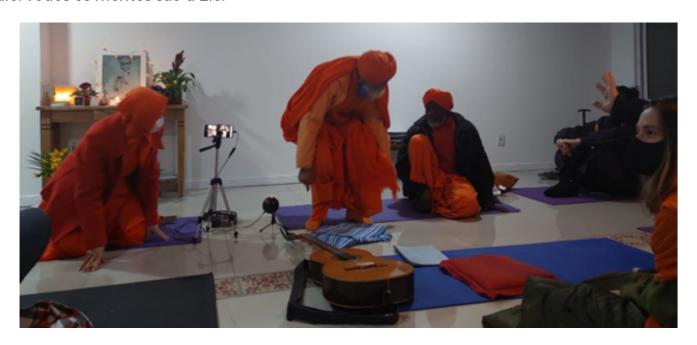


Porto Alegre - RS (cont.)

Criar uma cultura de amor universalista desde a pequena idade não tem preço nesse mundo. Que a luz de nossas escolas neo-humanistas do Rio Grande do Sul e de todos os outros locais no Brasil e no mundo possam a cada dia estarem mais fortes, mais centradas no Amor pelo Divino e com uma educação que cria seres humanos despertos, íntegros, com conhecimento científico, artístico, filosófico a serviço de Deus.



E para finalizar tivemos no domingo, dia 15/05 um super dharma chakra com super kiirtans e a tradicional meditação coletiva na nova Jagrti nessa noite de lua cheia de Bábá e de Buda também, com direito a bolo para comerar o aniversário de Bábá. Quanta benção foi esse mês de maio. Todos os méritos são d'Ele!





Imagens valem mais que palavras, isso que vemos acima é inspirador. Parabéns a toda equipe de Porto Alegre por fazer os desejos do Guru se tornarem reais, e inspirar os margiis como um todo.



Brasília - DF

Em Brasília tivemos mais palestras do Dada Hari e, em uma delas, com a presença também da Didi Shaliina, que juntos ensinaram meditação, fizeram *kiirtan* e a dança cósmica *laliita mármica* para um grupo de pessoas que ainda não conheciam a Ananda Marga. Sintam a energia do evento pela foto abaixo.



Dada Hari também esteve presente em outras palestras e aulas de yoga e meditação ao longo do mês em Brasília, espalhando a filosofia para várias pessoas novas que ainda não conheciam a Ananda Marga, como para dessa turma abaixo. Isso é maravilhoso e nos inspira a fazer o mesmo em todas as unidades.



Goiânia - GO

Na cidade de Goiânia, nosso querido Dada Hari também realizou um fim de semana completo de atividades, com direito a Yoga, meditação, palestras e alimentação sutil, sendo que ficou um dia inteiro com uma turma na UNIPAZ, Universidade da Paz da cidade e em outro dia numa praça local e um espaço de Yoga.

Ainda não temos um grupo da Ananda Marga na cidade e certamente depois destes eventos auspiciosos, a inspiração vai começar a fluir na localidade e com certeza um dia teremos uma nova unidade da Ananda Marga Brasil por lá.

Veja nas fotos abaixo quão ricos de atividades foram esses dias em Goiânia.













Unidade de Alto Paraíso - GO

Em Alto Paraíso a equipe local organiza os dharmas chakras presenciais semanais em local de natureza extremamente bela, além de outros eventos especiais como jantares vegetarianos junto com palestras com Dada Hari.

Agora nossa unidade vai dar um passo adiante e teremos também na cidade uma turma de formação de instrutores de Yoga e também, em julho, um retiro com Dada Hari e Didi Tapashuddha, que apoiados por uma família local, já reservaram um espaço adequado para tal. Vejam abaixo a vista do local onde será o retiro.



Também em Alto Paraíso , Dada Hari aproveitou a oportunidade para ensinar sobre a nossa filosofia do Yoga a pessoas novas dentro de uma pousada da cidade.



Unidade de Alto Paraíso - GO (cont.)

Também tivemos em Alto Paraíso Akhanda Kiirtan e jantar vegetariano com a Didi Tapashuddha, que ministrou uma super palestra sobre a mente e a espiritualidade. Essa unidade está crescendo aceleradamente como você pode acompanhar em nossa central de boas notícias de Bábá.





Se você passar perto de Brasília um dia, não deixe de visitar nossa família em Alto Paraíso, que fica a apenas duas horas da capital do país e que tem uma natureza apaixonante, e agora, com uma comunidade margii vibrante.

Mondaí e Pelotas - RS

Em Pelotas tivemos um dharma chakra presencial especial de Ananda Purnima muito vibrante, como não poderia deixar de ser, com Dada Pulak, também transmitido via zoom na web, ao vivo. O evento ocorreu na noite do dia 11 de maio





São Paulo - SP

Em São Paulo, mais uma vez tivemos o excelente curso de introdução à meditação da Ananda Marga realizado em dois módulos. É sempre bom relembrar que essa é uma excelente forma de começarmos a introduzir nossa filosofia de vida para pessoas que nunca ouviram falar da Ananda Marga.

No mês de maio também aconteceu uma linda roda de mantras guiada com a doçura da voz de Anandii, junto com Alok na percussão e narrações e Anirvan no violão e voz, para encantarem os presentes na Jagrti.



Na sequência da roda de mantras, tivemos outro evento divino, um jantar vegetariano preparado por Dada Hari de Brasília, que viajou horas de ônibus no dia anterior, é invejável (para o bem) a sua força interior para servir à missão de espalhar a filosofia da Ananda Marga. Mais um evento abençoado com a Graça de Bábá no mês.



Ananda Kiirtana - MG

Em nossa Unidade Mestra Ananda Kiirtana também foi celebrado Ananda Purnima, com um *Dharma Chakra* especial. Não deixe de participar de nosso retiro setorial em julho que será justamente nessa unidade mestra.



Juiz de Fora - MG

Em Juiz de Fora, continuam acontecendo as atividades como o Yoga na Praça com Dada Yukteshananda. Seguem alguns registros das atividades locais.









Curitiba - PR

Na cidade de Curitiba, tivemos ainda o retiro de Ananda Purnima em comemoração ao nascimento do mestre. O retiro aconteceu num lugar incrível, com muitas atividades artísticas desenvolvidas pela equipe local, além da alimentação sutil e das aulas de yoga e palestras com professores margiis e acharyas.

No dia de Ananda Purnima, 16 de maio, também foi feito um *paincajanya* especial seguido de *dharma chakra* transmitido ao vivo pelo zoom da unidade de Curitiba em parceria com o grupo Nosso Paincajanya, que realiza meditações coletivas às 5 da manhã diariamente. O evento foi organizado para que mais pessoas pudessem se beneficiar da benção que é a prática espiritual numa das horas mais sutis do dia.

Neste mesmo evento, o nosso monge residente de Curitiba, o querido Dada Vishva, convidou para oferecer um shastra o Dada Sarveshvarananda, que foi secretário pessoal de Bábá por 14 anos. Não dá para imaginar o que Dada Sarveshvarananda viveu nesses tempos de convívio pessoal com o Mestre e que bom que temos oportunidades de ouví-lo pessoalmente.







Chapecó - SC

Em Chapecó se iniciou um movimento que deve se espalhar por outras unidades do Brasil: se trata da realização de retiros urbanos em centros da Ananda Marga. Sim, essa é uma das metas do departamento de Dharma Prachar Nacional, criar um modelo de retiro de fim de semana a ser replicado nas unidades que possa transmitir a filosofia de forma mais profunda através de uma imersão com muita sadhana (prática espiritual). Em breve, teremos mais informações para líderes de unidades que queiram oferecer este programa em suas cidades.

No retiro de Chapecó, especificamente, Didi Shivanii facilitou uma imersão somente para mulheres, que certamente despertou mais amor pela vida, pelo Divino, em muitos corações.



Teve muita meditação e kiirtan, prática de posturas, yoga niidra com tigelas tibetanas, alimentação sutil preparadas pelas próprias participantes com ajuda das facilitadoras, aula de biopsicologia e a importância de criar uma rotina diária saudável.



Rio de Janeiro - RJ

Em nossa unidade carioca, a equipe local da Ananda Marga se encontra todos os domingos às 18h00 para os dharma chakras presenciais com Dada Rago e teremos mais uma turma de instrutores de Yoga começando na cidade em agosto de 2022.

Não custa lembrar que os nossos cursos de instrutores de Yoga são uma excelente forma de nos aprofundarmos também com o intuito de aplicarmos o conhecimento adquirido em nossas próprias vidas, o que exige muita dedicação para a compreensão das tantas áreas de conhecimento que Shrii Shrii Anandamurti transmitiu.

Niterói - RJ

Há alguns anos estamos desenvolvendo, com o apoio de margiis e do Dada Arpanananda, uma unidade em Niterói, que fica na região metropolitana do Rio de Janeiro. O Dada tem tido muitos desafios por lá uma vez que ainda não existem muitos marguiis na cidade.

Mas isso não é impeditivo para os nossos acharyas e devotas e devotos do Rio que se mobilizaram para comemorar na unidade de Niterói um evento de Ananda Purnima e ainda celebrar um casamento seguindo o rito de nossa tradição, que é sempre bem bonito de se assistir e participar.

O estado do Rio de Janeiro, e sua beleza natural também recebem essa onda positiva de nossa família tântrica de Yoga.

Confiram as fotos do evento.











PUBLICAÇÃO DO MÊS

Os 15 Shiilas (Carya Carya 2)

Seguindo as edições anteriores, continuamos a apresentar e comentar brevemente sobre os 15 shiilas, extraídos do livro Carya Carya 2. Conforme explicado, os Shiilas são comportamentos que Bábá recomendou para retificar o caráter, ou seja, tornar o aspirante espiritual uma pessoa que espelha com mais clareza as qualidades humanas superiores.

Os 15 shiilas, de certa forma, complementam os Yamas e Niyamas e também são importantes na vida diária, com o objetivo maior de vivermos em harmonia em sociedade.

Abaixo falaremos sobre os pontos 7, 8 e 9.

OS 15 SHIILAS:

- 1. Praticar o perdão.
- 2. Praticar a magnanimidade de mente.
- 3. Controlar sua conduta e temperamento.
- 4. Trabalhar para a melhoria social.
- 5. Manter autocontrole interno.
- 6. Manter conduta doce e sorridente.
- 7. Praticar coragem mental.
- 8. Dar exemplo com a sua própria conduta.
- 9. Abster-se de criticar aos outros.
- 10. Seguir Yama e Niyama.
- 11. Praticar autocorreção de seus erros.
- 12. Manter-se livre de ódio, raiva e vaidade.
- 13. Abster-se de falar desnecessariamente.
- 14. Seguir estritamente as disciplinas
- 15. Ter senso de responsabilidade.

7º Shiila: Praticar a coragem mental

Bábá pedia que os adeptos da filosofia e da sadhana da Ananda Marga fossem pessoas com coragem para enfrentar os desafios que a vida nos colocasse no caminho, mantendo sempre o princípio da ação correta perante os erros e as imperfeições diante de si.

Para Bábá, alguém que preferisse ficar mais isolada ou isolado, sem atuação expressiva no mundo não poderia ser considerado um sadvipra. Portanto a coragem mental envolve também tapah (sacrifício), quando saímos completamente da zona de conforto pessoal para trabalhar pelo bemestar de outros seres.

8º Shiila: Dar exemplo com a sua própria conduta

Dar exemplo com sua própria conduta é importante primeiramente porque a conduta estabelece na ação, muito além das palavras, aquilo que se considera o correto ou adequado para uma dada situação. Uma conduta correta ou adequada tem o potencial de inspirar mais do que qualquer outra de comunicação o faria, uma vez que se trata de um ensinamento vivo e presente.

Em segundo lugar, ao buscarmos ter uma conduta correta em todos os momentos da vida realizamos o quanto isso é desafiador, e o quanto cometemos erros mesmo com a intenção de acertar. Isso certamente contribui não só para o nosso auto-aprimoramento como também para a nossa receptividade e tolerância com relação aos erros ou às más-condutas dos outros, que curiosamente vem a ser o assunto do próximo Shiila.

9º Shiila: Abster-se de criticar os outros

Por força da evolução, fomos condicionados a nos concentrar mais no negativo do que no positivo. Esse mecanismo permitiu nossa sobrevivência por milhares de anos porém com um custo importante: no campo do convívio humano, o foco no negativo na forma de criticismo isola as pessoas, fortalece o grupismo e acaba por criar uma visão cética sobre a vida.

Tanto o Tantra Yoga quanto a ciência da Psicologia Positiva mostram o quanto é importante cultivar uma visão benevolente e bons pensamentos para criarmos a nossa volta um mundo melhor para nós mesmos e todos os demais. A capacidade crítica deve servir apenas para uma melhor compreensão dos problemas e nunca para diminuir ninguém. Abster-se de criticar os outros nos expande a compreensão e nos facilita a ajudar os outros e o mundo a nossa volta.

AGENDA: RETIROS E ENCONTROS PRESENCIAIS

Retiro Setorial da Ananda Marga em MG em Julho

Já é o momento de começarmos a nos preparar para participar de nosso próximo grande retiro setorial da Ananda Marga a partir de 20 de julho na Unidade Mestra Ananda Kiirtana, Minas Gerais.

Será o primeiro grande retiro pós dois anos de pandemia, com uso de máscaras liberadas e sem restrições de quantidade de pessoas. Por isso, é muito importante a presença dos aspirantes espirituais. Além das práticas intensas e da boa companhia de sempre, neste retiro serão tratados assuntos importantes como fortalecimento unidades. organização departamentos entre outros. Marque na agenda! Segue link retiro: do https://anandakiirtana.com.br/eventos/retiro -setorial-de-inverno-da-ananda-marga-2022/



Retiro Detox com Didi Shaliiná

Em Araruama - RJ, a Didi estará mais uma vez com uma turma entre os dias 5 12 de agosto para trabalhar a desintoxicação alimentar e mental, com práticas espirituais (meditação e kiirtan) e alimentação sutil voltada para eliminação de toxinas geração de mais vitalidade. Os retiros de detox com Didi Shaliiná são verdadeiros restauradores da saúde das participantes e dos participantes. Se você sente que precisa parar um momento para alimentar melhor, relaxar, e meditar. aproveite oportunidade.



AGENDA: CURSOS E FORMAÇÕES

Curso de Formação de Instrutores de Yoga em Porto Alegre



Ananda Marga
PRESENCIAL E ONLINE

Curso de formação online com Dada Pavananada e presencial com Didi Ananda Sushiila.

Link para informações:

https://www.anandamargapoa.com.br/formao-de-instrutores-de-yoga



Curso Formação de Instrutores de Yoga em BH

Curso de Formação

Instrutores de Yoga

Baseado no Tantra e na Biopsicologia

Ministrantes:

- Dada Pulak e Dada Jinanananda



Curso Formação de Instrutores de Yoga presencial em Abril de 2022 com Dada Pulak e Dada Jinanananda.

Link para informações e inscrições:

https://m.facebook.com/phot o.php? fbid=706879246983090&id=10 0029830627292&set=a.1118932 69815027&source=48



AGENDA: CURSOS E FORMAÇÕES

Curso Formação de Instrutores na Chapada dos Veadeiros



Curso Formação de Instrutores de Yoga presencial em Abril 2022 com o Dada Hari.

Contatos de whatsapp para informações e inscrições:

Mariah (19) 99126-7067 e Girish (62) 9990-6415



Curso de Formação de Instrutores em Caxias do Sul - RS



Curso Presencial de formação de instrutores de Tantra Yoga com Dada Pavanananda a partir de 01 de junho de 2022 até junho de 2023. Informações pelo link: http://www.casasolaryoga.com.br/.



Curso de Formação de Instrutores no Rio de Janeiro-RJ

Curso Presencial de formação de instrutores de Tantra Yoga com Dada Rago a partir de agosto de 2022 até junho de 2023. Informações pelo whats app do Dada: 21 98164-4114.

DIVULGAÇÃO: ATIVIDADES ONLINE





TO ATIVIDADES ONLINE

Kaoshikii, a dança que empodera, energiza, vitaliza o sistema nervoso criada especialmente para as mulheres por Bábá - de segunda à sábado - das 7h20 às 8h00. (11) 94034-1020 (Kumudini)

Paincajanya, grupo regular diário, desde 18/04/2020, para quem estava com dificuldades de meditar sozinho(a) às 05h00 AM. - (11) 98326-5432 (Mirabai)

Avartha kiirtan, pelo grupo de Facebook: Brasil tem Kiirtan, às 22h de segunda à sábado e 21h nos domingos.

Yoga das Irmãs. Aulas de Yoga de segunda a quinta às 06h30 da manhã pelo zoom. Para mais informações acesse: https://www.instagram.com/p/CMIp4qOHrAs/?utm_medium=share_sheet.

Seminários Online. Seminários quinzenais de sábado às 10hs da manhã. O projeto voltou dia 30 de abril nas manhãs de sábado ao vivo pelo zoom. Para receber o link participe do grupo de whatsapp https://chat.whatsapp.com/JFeTmRoul6m1CjeDBmdsFV . E você pode conferir os mais de 70 seminários já gravados com diversos temas da filosofia nesse link: https://bit.ly/3cGfeUa.

Estudos da obra literária de Bábá. Estudos da obra literária de Bábá aos sábados às 9hs pelo canal do YouTube Ananda Marga Academy. Como o trabalho está em recesso, você pode assistir aos vídeos do És Tudo no canal Ananda Marga Academy.

<u>Vídeos sobre filosofia da Ananda Marga</u>. Canal Ananda Marga Brasil no YouTube, onde você pode assistir vídeos sobre nossa filosofia e também como manter uma saúde mais vibrante com o nosso Yoga: https://www.youtube.com/channel/UCpINrBV8qwHsKEZ8J3_-4ow.

<u>Dada Jinanananda e convidados</u>. Lives com Dada Jinanananda e convidados todas as sextas às 20:00h para falar de algum assunto ligado à espiritualidade no canal Ananda Marga Academy. Nesse mês tivemos a participação de muitos convidados e convidadas especiais. Confira as lives já gravadas.

> Informe você também as suas atividades no e-mail comunicacao@anandamarga.org.br!

E claro, se você quer participar como voluntário nos serviços da Ananda Marga. Por Favor preencha esse formulário abaixo que iremos entrar em contato! https://forms.gle/Y3n1S5BqUJuN13pz9

DIVULGAÇÃO: ATIVIDADES ONLINE



DHARMACAKRAS ONLINE

Segundas-feiras

Ananda Marga Curitiba/PR às 19:00h pelo Zoom - Dada Vishvajinanananda e Hiranmay Link: https://us02web.zoom.us/j/6172624441?pwd=bDM2TG9wdE16NjRhN0IFUnBsOGhQdz09 ID da Reunião: 620 343 8146

Senha: 816565

Terças-feiras

Ananda Marga Sadvipras às 19:30h pelo Zoom – Organizadora: Didi Shivanii

ID da Reunião: 824 6585 3275

Senha: sadvipras

Sextas-Feiras

Ananda MargaSadvipras às 06h00 pelo Zoom. – Organizadora: Didi Shivanii

ID da reunião no zoom: 841 3258 8684

Senha: ananda

Domingos

Ananda Marga Norte Nordeste às 07:00h pelo zoom.

Link: https://us02web.zoom.us/j/89421174274?pwd=SmdwWGZEUWFFTnVRaWFkNWprZXFFdz09

ID da reunião: 894 2117 4274

Senha: babanam

Ananda Marga Porto Alegre/RS às 18:00h pelo Zoom - Organizadora: Didi Sushiila

Link: https://us02web.zoom.us/j/86285926226?pwd=OWk2Z1hKQUM3SIFHUTRyNTVDZVIUQT09

ID: 862 8592 6226 Senha: Babanam

Ananda Marga Campinas, Chapecó, Mondaí, Belém e Pelotas às 18:00h pelo Zoom.

ID do zoom: 854 8180 7007

Senha: kevalam

Também transmitido pelo FACEBOOK da Ananda Marga Brasil.



DIVULGAÇÃO: ATIVIDADES ONLINE





GRUPOS TEMÁTICOS

Nesta seção você vai conhecer alguns grupos regulares disponíveis em redes sociais para se manter conectada ou conectado e se aprofundando na filosofia, todos os dias.

Pensamentos de P. R. Sarkar

Grupo com mensagens diárias que trazem as palavras de Shrii Shrii Anandamuti para inspirar, somente administradores podem publicar.

Link: https://chat.whatsapp.com/FKB4MLBOItPDBuLleFIRjf

Prabhat Samgiit

Vamos compartilhar gravações, histórias, cursos e nos inspirar com as encantadoras Canções do Novo Amanhecer!

Músicas por temas https://bit.ly/2Yox9ee

Link: https://chat.whatsapp.com/LTpNPpCcmsz9O6TWgV04jl

Só Kiirtans

Link: https://chat.whatsapp.com/0lLuDQrjrhz243vgRI41AO Segundo grupo https://chat.whatsapp.com/GRe3wCxpuFoLby6O7JTgJl Grupo no Telegram https://t.me/joinchat/CAEfJxXtXKEg-1CXoJGPkQ

<u>Só Historias de Baba</u>

Este é um grupo que tem o objetivo de inspirarmos os demais partilhando histórias que vivenciamos ou que nos contaram com o nosso Guru. Você pode fazer e inspirador ou escrever a história aqui. Baba Nam Kevalam!

Link: https://chat.whatsapp.com/HYeqN8ZI7G0JID8WRXmGsm

Telegram: https://t.me/sohistoriasdebaba

Prout - Discussões

A regra geral e mais importante: toda postagem deve ser diretamente de PROUT ou ter um comentário fazendo a ligação com PROUT. Quem não cumprir deve ser excluído do grupo por um mês e se voltar a repetir, deve ser excluído definitivamente.

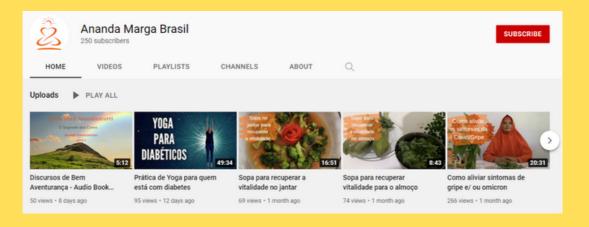
Link: https://chat.whatsapp.com/3pcISXZPnKx8DprRzFNAdV



APOIO A PROJETOS E ATIVIDADES

Projeto "Ananda Marga Brasil no YouTube"

O projeto "Ananda Marga Brasil no YouTube" tem a necessidade de mais voluntários para editar vídeos, pois atualmente a produção da Didi Shaliiná está maior que nossa capacidade de edição, visto que estamos com apenas um voluntário (que não é profissional) atuando.



Projeto "SevaVrata"



A Unidade de São Paulo tem um projeto Distribuição de marmitas e cestas de café da manhã semanalmente para pessoas vulneráveis da cidade de São Paulo com a participação de diversos voluntários. São 200 marmitas por semana mais 200 kits de café da manhã com alimento sutil e saudável entregues na região central da cidade.

O PIX para ajudar o projeto é o CNPJ 92.251.354/0004-70.

Projeto "ComAmor"



A Unidade de Porto Alegre tem um projeto que se chama ComAmor, que distribui alimentos, água, álcool gel, máscaras, conversas e leva a filosofia do tantra yoga para pessoas em situação de rua. Praticamente todos os sábados, um grupo de voluntários se reúne para cozinhar, sempre alimentação sutil, e sai para distribuição. Se quiser colaborar com esse precioso projeto de ajuda a quem tanto precisa, pode fazer doações para:

Associação Beneficente Amurt-Amurtel

CNPJ: 92.251.354/0001-27) Banco Banrisul - Agência 0797 Conta Corrente: 060303910-1

pix: solidariedade@amurt.org.br

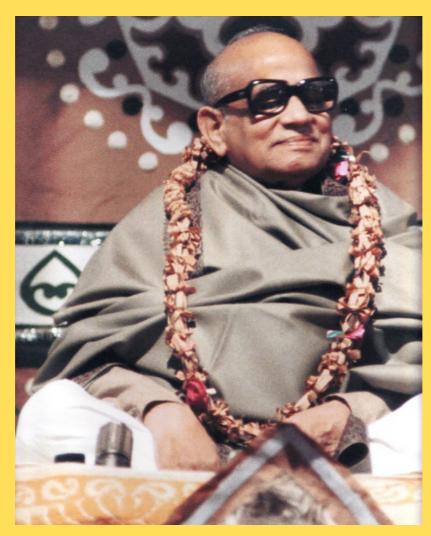
Mensagem de Ananda Vánii

Atualmente, a civilização humana se defronta com o momento crucial de uma conjuntura crítica. A aurora de uma nova era gloriosa está de um lado e o desgastado esqueleto do passado está do outro. A Humanidade deve adotar um ou outro.

Vocês são soldados espirituais, vocês são veneradores da vida divina. Por isso, eu os conclamo para adornar essa aurora carmesin, inundando-a com luz triunfante. A vitória, certamente, será de vocês.

Shrii Shrii Anandamurti, Ananda Vánii, 1° de janeiro de 1967







E que tudo seja oferecido aos pés do Guru.



👺 Tavadhravyam Jagat Guru Tubhyam Eva Samarpaye 👑

