NÚMERO 3 | NOVEMBRO 2021

MAHA'VISHVA

NEWSLETTER OFICIAL DA ANANDA MARGA BRASIL

EDITORIAL

Estamos completando o ciclo de mais um mês de nossas vidas que esperamos que tenha sido de muita entrega do ego de cada um em prol de uma missão maior da construção de um Universo melhor para todos, incluindo a si mesma(o). Que você possa ser tocada ou tocado de alegria por tantas coisas boas que estão acontecendo em nosso Brasil, em nossa comunidade. Pedimos desculpas antecipadamente se algo que você fez ou participou não está inserido aqui nessa newsletter. Por isso que é tão importante sempre nos abastecer de informações de sua unidade. Agora bora para saber o que aconteceu em novembro!

HISTÓRIAS QUE INSPIRAM

Encontro Nacional de Margiis e Acaryas em Ubatuba-SP

Na matéria especial dessa edição não poderíamos deixar de mencionar o encontro nacional de margiis e acaryas em Ubatuba entre os dias 13 e 15 de novembro, com o tema: “Como criarmos um nível de excelência em Dharmaprachar no Brasil?”

Estiveram presentes membros do Conselho Deliberativo da ACIAM, da Diretoria Executiva, Escritório Nacional, representantes de unidades e Acaryas de diversos locais do Brasil para debater como conseguiremos aumentar o número de adeptos da filosofia da Ananda Marga em nosso país e assim difundir uma forma de ver o mundo e um jeito de ser que se preocupam mais com as pessoas a volta, com os animais, com as plantas e com o meio ambiente como um todo.

“Como criarmos um nível de excelência em Dharmaprachar no Brasil?”

Além das reuniões de trabalho também ocorreram muitas horas de sadhana no local.

Algumas metas foram traçadas como, por exemplo, criar um protocolo de recepção de novos margiis nas unidades e follow-up dos mesmos, desenvolvimento de um núcleo nacional de marketing digital que vai apoiar acaryas na disseminação de nossa filosofia pela internet, padronização dos logos das unidades e nacional, entre outras.

Um outro ponto importante foi que criamos um e-mail de ouvidoria da Ananda Marga para receber informações de situações de quebra grave de compromisso com o voto de Yamas e Niyamas por membros efetivos da nossa organização, que serão encaminhados para o Conselho Deliberativo, que conta com seis margiis e seis acaryas, tomar providências corretivas, a partir de um processos de investigação amplo. Outro canal importante para dúvidas dentro da organização é o nosso whatsapp oficial da ACIAM, (11) 99717-7963

E para você que quer ajudar a construir uma Ananda Marga ideal, fica também o convite para participar dos próximos encontros. Teremos uma reunião por semestre.

Unidade de Porto Alegre

Estão acontecendo os Dharma Chakra Presenciais na Unidade Mestra Ananda Daksina - Viamão/RS todos os domingos às 11h. E nos dias 13 e 14 de novembro aconteceu o Módulo 7 presencial do Curso de formação de instrutores com a Didi Ananda Sushiila na Unidade Mestra Ananda Daksina.

Projeto ComAmor

A Unidade da Ananda Marga Porto Alegre tem um projeto que se chama ComAmor, que distribui alimentos, água, álcool gel, máscaras, conversas e leva a filosofia do tantra yoga para pessoas em situação de rua. Praticamente todos os sábados um grupo de voluntários se reúne para cozinhar, sempre alimentação sutil, e sai para distribuição.

Toda ajuda é bem vinda e para contribuição o projeto conta com uma conta bancária que recebe as doações através de pix ou depósitos.

Se quiser colaborar com esse precioso projeto de ajuda a quem tanto precisa, pode fazer doações para:

Associação Beneficente Amurt-Amurtel:
CNPJ: 92.251.354/0001-27
Banco Banrisul
Agência 0797
Conta Corrente: 060303910-1
pix: solidariedade@amurt.org.br

E para quem quiser participar dos eventos em Porto Alegre, por favor entre em contato com Ganesh pelo whatsapp (51) 9185-8116

Unidade de São Paulo

Atividades regulares da Jagrti de São Paulo

- Distribuição semanal de marmitas e cestas básicas
- Meditação coletiva semanal para iniciantes.
- Aulas de Yoga presenciais.
- Dharma Cakra presencial regularmente aos domingos
- Sadhana Shivir todo último domingo do mês.

Jantar vegetariano

A Jagrti de São Paulo na zona norte está com diversas atividades regulares e outras especiais dentro de cada mês, como por exemplo, o jantar vegetariano que aconteceu dia 06/11 e foi um sucesso, com todos os ingressos vendidos e um jantar maravilhoso indiano preparado por Dada Hari, e que ainda contou com apresentação artística de dança típica indiana e uma palestra sobre os trabalhos com as creches neo humanistas de São Paulo ministrada por Dada Jinanananda.

Foto do espetáculo de dança indiana no Jantar Vegetariano na jagrti de São Paulo

Unidade de São Paulo (cont.)

Projeto SevaVrata

Distribuição de marmitas e cestas de café da manhã semanalmente para pessoas vulneráveis da cidade de São Paulo com a participação de diversos voluntários. São 200 marmitas por semana mais 200 kits de café da manhã com alimento sutil e saudável entregues na região central da cidade.

Atividades em Dezembro

E no dia 12 de dezembro, São Paulo terá uma feijoada vegana com uma apresentação dos trabalhos do Seva Vrata (equipe que faz a distribuição de alimentos para pessoas em situação de rua), e além disso um encontro no dia 11/12 de Ashtanga Yoga com a prof. Luara Pacheco Trevisan.

Unidade Mestra Ananda Kiirtana

Em Ananda Kiirtana, um trabalho dos mais bonitos aconteceu quando Dada Yuktesh junto com outros membros de nossa família local foram no abrigo para idosos de Juiz de Fora, Santa Helena, levar o Yoga para as pessoas residentes. Fica a dica para outras unidades do país, um gesto tão simples e de muito impacto para pessoas que precisam muito.

Outro evento lindo em Ananda Kiirtana foi o encontro de Yoga para Gestantes na praça Bom pastor com a monja residente de Araruama-RJ, Didi Shaliina.

Unidade de Curitiba

Neste mês a unidade, ainda sem atividades regulares presenciais, começou o curso online "Anatomia do Yoga" com Dada Vishvajianananda e nosso Irmão Aruanã Garcia, Amrt. Quem quiser participar basta entrar em contato com a unidade pelo whatsapp de Hiranmaya (22) 99229-7570.

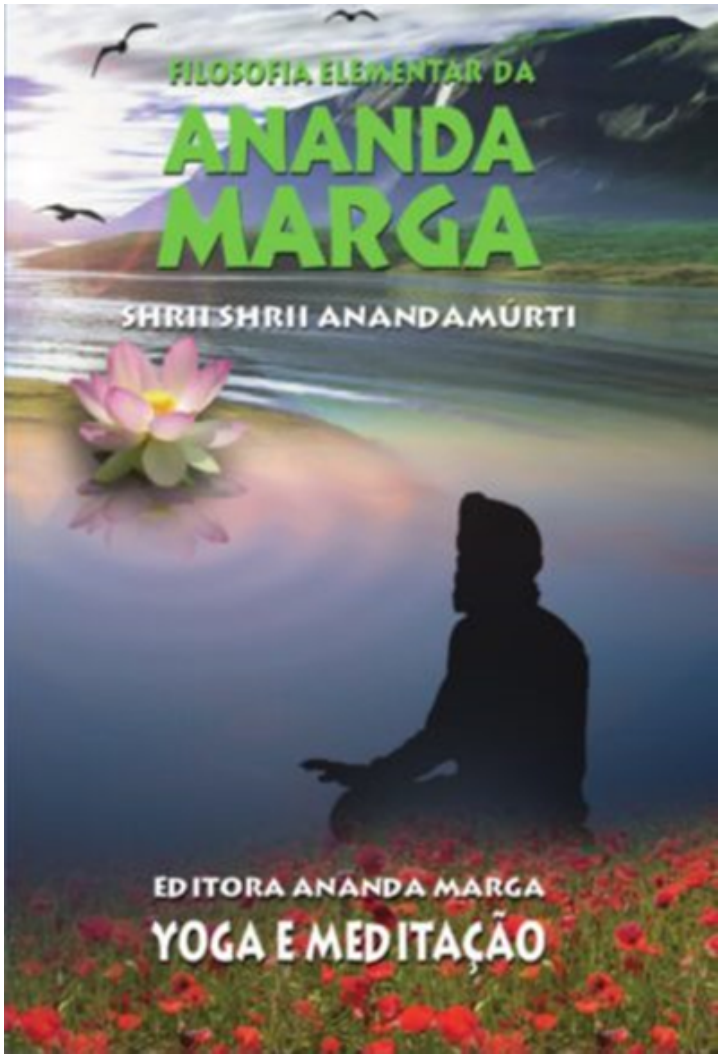
Região Oeste de Santa Catarina

Em novembro ocorreu um super retiro que uniu participantes de algumas cidades do oeste de Santa Catarina. Nele estiveram Dadas e Didis, como Pavananda, Jinanananda, Pulak, Shiivani e Jaya. Certamente nessa natureza, com uma alimentação sutil saborosa, muito kiirtan, meditação e palestras dos acharyas, a bem aventurança dos participantes foi enorme, basta sentir pela foto.

PUBLICAÇÃO DO MÊS

E é com muita alegria que trazemos agora a seção de publicações. Nosso mestre espiritual Shrii Shrii Anandamurti possui uma vasta obra literária com conhecimentos de arte, biologia, terapias iogues, educação, economia, enfim são diversos textos que foram escritos a partir de seus discursos dados durante encontros com margiis.

Filosofia Elementar da Ananda Marga



Como primeira sugestão de leitura recomendamos a obra Filosofia Elementar da Ananda Marga, o primeiro livro publicado pela editora da Ananda Marga que nos conta sobre a origem e os mistérios do Universo, especificamente como ele foi feito, da Consciência individual e Cósmica e do papel de Prakrti.

Nesse livro você entenderá o processo de morte e renascimento sob a luz do Yoga, sobre samskaras (reações que devemos experimentar), da liberação desse ciclo, a importância da sadhana (prática intuitiva de meditação), o sentimento de Eu sou, Eu faço e Eu fiz.

Tudo isso é explorado de forma detalhada e profunda. Este livro tem um conteúdo com valor inestimável de conhecimento até então pouco detalhado nos textos das escolas de Yoga e Ayurveda (a medicina natural indiana).

Se você deseja ler essa obra histórica, ou outras da Ananda Marga, por favor acesse esse link:
https://publicacoes.anandamarga.org.br/

AGENDA: RETIROS E ENCONTROS PRESENCIAIS

Uma das partes mais bonitas da vivência de nossa filosofia é certamente os momentos de retiro, quando o tempo de prática meditativa e kiirtan é maior e, por consequência, também é maior a experiência de bem-aventurança interna. Além disso, os locais de retiro da Ananda Marga Brasil possuem todos uma natureza privilegiada para desfrutar da companhia de pessoas que compartilham um jeito de ser do Tantra Yoga. Queremos te convidar a participar de um dos nossos retiros presenciais que acontecerão no réveillon, período extremamente auspicioso para praticar com mais intensidade.

Retiro de Ano Novo em Ananda Kiirtana

O tradicional retiro em Ananda Kiirtana, na cidade de Belmiro Braga, Minas Gerais. Olha só que bacana a preparação para o retiro:

E a trabalhadora mais entusiasmada foi a Florinha, filha do Liila e da Sucetana. A força das crianças é inigualável.

Para participar do retiro de réveillon, por favor, entre em contato com a Luara (Laliita) pelo tefone (32) 9822-5410 (whatsapp).

Festejar a entrada de 2022 na vibração de um Akhanda Kiirtan não tem preço!

Retiro de Ano Novo em Ananda Daksina

E também teremos retiro em nossa unidade mestra de Viamão, no Rio Grande do Sul, na grande Porto Alegre. Local lindo, de natureza agradável, pertinho do aeroporto de Porto Alegre, onde se encontram cinzas de nosso Mestre em um local muito especial para meditar. Para participar, por favor, entre em contato com a Prabhadra (51) 9930-3100. Sente a energia pelas fotos abaixo.

Retiro de Ano Novo em Ananda Parivara (Ubatuba-SP)

E por último, e não menos importante, teremos retiro de reveillón em Ubatuba, litoral norte de São Paulo, no Ashram de Ananda Parivara, lugar lindo, com cachoeiras, e pronto para receber você nessa virada de ano, com muitas bençãos de Bábá. Para mais informações você pode entrar em contato com Alok pelo telefone (11) 95030-2550.

Curso de formação de Inst. de Yoga Intensivo em São Paulo

Curso de Formação de Instrutores de Yoga intensivo na Jagrti de São paulo de 4 a 31 de Janeiro. Informações com Animesh pelo whatsapp (11) 95595-9744

Curso de formação de Inst. de Yoga Extensivo em Belo Horizonte

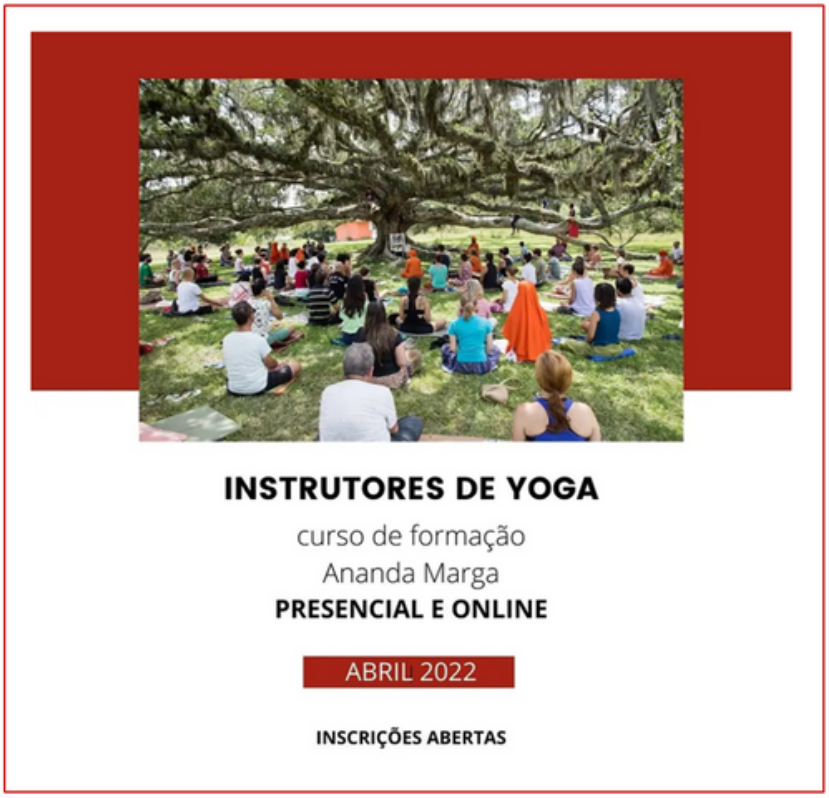
Curso de formação de Instrutores de Tantra Yoga extensivo durante um ano na Jagrti de Belo Horizonte. Mais informações pelo folder abaixo e no site www.anandamargabh.org e inscrições pelo telefone (31) 99814-1232.

Curso de Yoga para Gestantes com Didi Ananda Shaliina

Curso de especialização em Yoga para gestantes com Didi Ananda Shaliina. Link para informações: https://www.anandamargapoa.com.br/curso-yoga-para-gestantes

Curso Formação de Instrutores de Yoga em Abril 2022

Curso de formação online com Dada Pavananada e presencial com Didi Ananda Sushiila. Link para informações: https://www.anandamargapoa.com.br/formao-de-instrutores-de-yoga



DHARMACAKRAS ONLINE

Segundas-feiras
Ananda Marga Curitiba/PR às 19:00h pelo Zoom – Dada Vishvajinanananda e Hiranmay
Link: https://us02web.zoom.us/j/6172624441?pwd=bDM2TG9wdE16NjRhN0lFUnBsOGhQdz09
ID da Reunião: 620 343 8146
Senha: 816565

Quartas-feiras
Ananda Marga Porto Alegre/RS às 19:00h pelo Zoom – Organizador: Ganesh
Link: https://us02web.zoom.us/j/86285926226?pwd=OWk2Z1hKQUM3SlFHUTRyNTVDZVlUQT09
ID: 862 8592 6226
Senha: babanam

Quintas-feiras
Ananda Marga Chapecó – 19h45 pelo Zoom – Organizadora: Claudia (49) 99992-1130
ID: 827 22667118
Senha: ananda

Sextas-feiras
Ananda Marga Araruama / RJ - às 18 horas
Link: https://us02web.zoom.us/j/81269727817?pwd=cCsxcnVCNXRZUWJVWm1CbTh3UlZhZz0
Zoom ID: 812 6972 7817
Senha: 720359

E também pela página do Facebook Ananda Marga Região dos Lagos
https://facebook.com/anandamargaregiaodoslagos

Sábados
Espaço Anirvana Pontal do Paraná 18 h pelo zoom - Organizadora: Tannistha
Link: https://us02web.zoom.us/j/82025808026?pwd=eWZVaTN2ekdXNmR0dVN6Z0hvdVBVQT09
Senha: namaskar

Domingos
Ananda Marga Norte Nordeste – 07h00 pelo Zoom - Organizador: Gopal
Link: https://us02web.zoom.us/j/89421174274?pwd=SmdwWGZEUWFFTnVRaWFkNWprZXFFdz09
ID da reunião: 894 2117 4274
Senha de acesso: babanam

Ananda Marga Brasil – 18h: organizado por : Campinas, Chapecó, Mondai, Belém e Pelotas.
Também é transmitido pelo FACEBOOK da Ananda Marga Brasil.
ID do zoom: 854 8180 7007
Senha: kevalam

GRUPOS TEMÁTICOS

Prabhat Samgiit
Vamos compartilhar gravações, histórias, cursos e nos inspirar com as encantadoras Canções do Novo Amanhecer!
Músicas por temas https://bit.ly/2Yox9ee
Link: https://chat.whatsapp.com/LTpNPpCcmsz9O6TWgV04jI

Só Kiirtans
Link: https://chat.whatsapp.com/0ILuDQrjrhz243vgRI41AO
Segundo grupo https://chat.whatsapp.com/GRe3wCxpuFoLby6O7JTgJ1
Grupo no Telegram https://t.me/joinchat/CAEfJxXtXKEg-1CXoJGPkQ

Só Historias de Baba
Este é um grupo que tem o objetivo de inspirarmos os demais partilhando histórias que vivenciamos ou que nos contaram com o nosso Guru. Você pode fazer e inspirador ou escrever a história aqui. Baba Nam Kevalam!
Link: https://chat.whatsapp.com/HYeqN8ZI7G0JID8WRXmGsm
Telegram: https://t.me/sohistoriasdebaba

Prout - Discussões
A regra geral e mais importante: toda postagem deve ser diretamente de PROUT ou ter um comentário fazendo a ligação com PROUT. Quem não cumprir deve ser excluído do grupo por um mês e se voltar a repetir, deve ser excluído definitivamente.
Link: https://chat.whatsapp.com/3pcISXZPnKx8DprRzFNAdV

Informe você também as suas atividades no e-mail comunicacao@anandamarga.org.br!

E claro, se você quer participar como voluntário nos serviços da Ananda Marga, por favor preencha esse formulário abaixo que iremos entrar em contato !
https://forms.gle/Y3n1S5BqUJuN13pz9

DETERMINAÇÃO

Existem três categorias de pessoas: as inferiores, as medianas e as superiores. As inferiores são as que assumem nenhuma tarefa. Elas acham que são ordinárias e não podem realizar nenhum trabalho. Elas sempre têm medo de prováveis obstáculos que poderão confrontar, de modo que elas não assumem compromisso com nenhuma tarefa.

A categoria mediana é daquelas pessoas que assumem compromisso com algum trabalho, mas atiram as mãos para os céus quando surge algum problema. Pensam que qualquer obstáculo que bloqueie seu caminho é um obstáculo gigantesco como os Himalaias, e por isso, desiste do trabalho. Acham que não serão capazes de enfrentar o problema. Elas não confiam em sua capacidade.

A categoria mais elevada de pessoas é daquelas que assumem uma tarefa e estão determinadas a cumprí-la. Elas continuam a lutar contra todas as dificuldades até que alcancem sua meta. Nenhum problema pode ficar sem solução. Nenhuma dificuldade pode ser maior do que a sua capacidade de resolvê-la. Essas pessoas vão em frente, lutando contra todos os obstáculos. Elas são capazes de encarar qualquer desafio e qualquer apuro. Estão determinadas a atingir seu objetivo, venha o que vier.

Eu quero que vocês sejam pessoas da categoria mais elevada. Pensem sempre na meta, olhem sempre para o seu ideal. Com a ideação espiritual vocês podem obter a inspiração para aderir aos seus princípios.

(Ánanda Vacanámrtam – I)

E que tudo seja oferecido aos pés do Guru.

Tavadhravyam Jagat Guru Tubhyam Eva Samarpaye