

# MAHA'VISHVA

NEWSLETTER OFICIAL DA ANANDA MARGA BRASIL

## EDITORIAL

Foi extremamente inspiradora a estréia da nossa NewsLetter, a coleção de boas notícias de nossa família mensal!!!

Se você se lembra, o nome de nossa primeira edição foi Bábá News, mas para preservar o sagrado nome Bábá e em acordo com a solicitação de Acharyas, atribuímos um novo nome, MAHA VISHVA (o Grande Universo), que resgata o nome de um antigo projeto de Newsletter na Ananda Marga Brasil

Esperamos que você goste!!!

## NOTÍCIAS QUE INSPIRAM

É muito importante saber que Bábá somente começava os trabalhos do seu dia depois de ter lido as boas notícias que saíam da Ananda Marga para se inspirar.

Isso mostra o quão importante é vocês enviarem o máximo de boas notícias dos serviços, eventos que ocorreram em sua unidade ou nas atividades na internet pelo email [comunicacao@anandamarga.org.br](mailto:comunicacao@anandamarga.org.br) para alegrar e inspirar muitas(os) outras(os) devotas(os)!

## SETEMBRO DEIXOU SAUDADES...

Setembro deixou saudades como o mês de comemoração das Prabhat Samgiitas, uma das belezas mais extraordinárias que Bábá nos presenteou para aumentarmos nosso amor e devoção ao Infinito.

E se você não sabe cantar essas canções, queremos deixar aqui o convite para aprender cinco delas (que Bábá pediu que todos os magiis aprendessem, entre as 5018 que ele compôs nos últimos anos antes de sua passagem) com a querida Sutapa, que já foi Didi, e que agora tem como uma de suas grandes missões de vida espalhar esse conhecimento de como cantar canções tão sagradas em um curso online ao vivo (e as aulas ficarão gravadas) que começará em novembro. Mais informações você pode conversar com Aline pelo telefone: (14) 99601-3701.



## ATIVIDADES ONLINE DO MÊS DE OUTUBRO

Em outubro tivemos as seguintes atividades online:

- Encontros Pré RAWA - dia 16 / 10 / 2021 com Sutapa para aprender canções do alvorecer (Prabhat Samgiitas) de nosso mestre, que são tão lindas, saudosas que trazem o espírito da bem aventurança do Tantra...
- Palestra Gratuita Alimentação, Jejum e Ayurveda com Dada Ragottarananda.
- Seminários online da filosofia da Ananda Marga as 15:00 nos domingos sempre com um(a) nova(o) convidada(o) para mostrar todos os detalhes da filosofia, aproveite esse bálsamo.
- Grupo de jovens És Tudo, que trata de estudar os discursos que Bábá proferiu e foram compilados em uma obra ainda não traduzida para o português. As lives são no canal Ananda Marga Academy do YouTube e Tumba do Tigre do Twitch as 09:00 dos sábados e ficam sempre gravadas e disponíveis para quem não puder assistir ao vivo. Vale muito a pena desfrutar desse conteúdo tão importante do nosso mestre!
- Lives com Dada Jinanananda e convidados todas as sextas às 20:00 no canal Ananda MARGA Academy com assuntos diversos.

## ANIVERSÁRIO DE 51 ANOS...

E outubro teve algo muito, mas muito especial mesmo! ... foi o mês de comemoração aos 51 anos do Maha Siddha Mantra, BÁBÁ NAM KEVALAM!!!! um presente para inúmeras gerações desse planeta que habitamos. Bábá Nam Kevalam tem o poder de atrair muita microvita positiva, e elevar o estado mental para otimismo, coragem, esperança e devoção!

Para celebrar essa data tão especial tivemos 24 horas de kiirtan seguidos no grupo do Facebook, Brasil tem kiirtan!!! Diversos inspirados kiirtaneiros e kiirtaneiras proporcionaram muita luz para nosso planeta no dia 08 de outubro.

E saiba que todo dia você pode acompanhar em alguns horários kiirtans nessa página do Facebook, assim como as gravações deixadas lá.

Deixamos o link a seguir <https://www.facebook.com/groups/brasiltemkiirtan>.

BABA NAM  
KEVALAM

# DIA DAS CRIANÇAS NAS CRECHES DA ANANDA MARGA

E em outubro também tivemos comemoração do dia das crianças, e assim não poderíamos deixar de citar os trabalhos desenvolvidos por nossas creches neo-humanistas, que transmitem o legado do amor Universal deixado na filosofia neo humanista de Shrii Shrii Anandamurti para as crianças de nosso planeta.

Temos creches em Porto Alegre, São Paulo e Minas Gerais, por exemplo.

## Creche em São Paulo

Olha só o trabalho das creches neo humanistas de São Paulo, onde mais de 300 crianças são atendidas entre 1 ano de idade e 3 anos e 11 meses, em 3 unidades nossas, aliás você sabia que uma delas foi a primeira creche vegetarianana de São Paulo?

Olha só essas belezuras amadas de Bábá para se inspirar a servir mais um pouquinho com o objetivo de criarmos um mundo maravilhoso, como é sonhado por Deus:



## Atividades em Porto Alegre

Em Porto Alegre o trabalho é enorme... lá são atendidas desde crianças bem pequenas até adolescentes, olha a lista de alguns projetos abaixo:

SCFV – Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (06 à 15 anos) - tem por foco a constituição de espaço de convivência, formação para a participação e cidadania. Atende 140 crianças e adolescente diariamente.

SCFV - Trabalho Educativo (14 à 17 anos) – Serviço de convivência com a temática Cultivo Orgânico de Plantas Medicinais e Aromáticas, atende 20 adolescentes.

O Centro da Juventude Restinga atende 600 jovens/ano de 15 a 24 anos, objetivando oportunidades de integração social, formação profissional e convivência cidadã.



Em Porto Alegre estão também matriculadas 480 crianças na Educação Infantil.

A Escola de Ensino Fundamental Neo-humanista Ananda Marga atende do 1º ao 9º ano e traz, além das atividades pedagógicas, propostas de atividades diferenciadas como: yoga, meditação, jogos cooperativos, arte-educação dentre outras, nos inspirando ao fascínio de aprender para a vida. Estão também matriculadas 330 crianças e jovens no Ensino Fundamental.

E há um projeto que visa ofertar no turno inverso à escola, atividades que fortaleçam o aprendizado e a construção de conhecimento significativo, privilegiando o desenvolvimento da capacidade de pensar criativamente e de sentir empaticamente.



## Creche de Belmiro Braga (Ananda Kiirtana)

E na escola neo humanista Sol Nascente em Belmiro Braga, atrás da unidade mestra de Ananda Kiirtana, 40 crianças são atendidas entre 3 e 6 anos de idade. Olha só uma foto linda do local:



## RAWA NO DIA DAS CRIANÇAS

O grupo de RAWA também homenageou as crianças com eventos online pelo Zoom.

Olha só que legal as oficinas que ocorreram:

- Dança com construção de brinquedos
- Oficina de canto, emoções e meditação para crianças
- Yoga com contação de histórias
- Vivências e contação de histórias

Que benção, né? É uma delícia saber que todas essas coisas boas estão acontecendo agora...



# ATIVIDADES NAS UNIDADES DA ANANDA MARGA

## Unidade São Paulo



### Roda de mantras e hamburgada vegana em 23/10.

A roda de mantras foi conduzida pelos músicos Shubamaya e Paulinho Oliveira. O evento foi um sucesso total, quem foi amou a energia sutil criada na roda com kiirtans dentro de ritmos de batidas musicais brasileiras no projeto inovador de Shubhamaya, que está aberto a convites desse tipo. Além disso os hamburgers veganos com temperos satvikos fizeram também a alegria dos participantes!

### Distribuição de marmitas e cestas básicas

Distribuição de marmitas e cestas básicas semanalmente para pessoas vulneráveis da cidade de São Paulo, através do projeto Seva Vrata (que significa serviço determinado), são 200 marmitas por semana mais 200 kits de café da manhã com alimento sutil e saudável.



Veja que bonitas são as marmitas entregues, com alimentos preparados com muito carinho pela equipe do Seva Vrata.

## Atividades Regulares da Unidade São Paulo

- Meditação coletiva semanal para iniciantes.
- Aulas de Yoga presenciais.
- Dharma Cakra presencial regularmente aos domingos
- Sadhana Shivar todo último domingo do mês

## Atividades de Novembro da Unidade São Paulo

E em novembro tem muito mais... olha só o que vai rolar em São Paulo!

- 2o. jantar vegetariano com participação de Didi Ananda Jaya falando sobre seu trabalho em AMURT de São Paulo com as creches e Dada Hari cozinhando os sabores da Índia, que delícia hein!
- Curso de Formação de Instrutor de Tantra Yoga

**Se quiser participar ou colaborar com as atividades da Jagrti de São Paulo, pode falar com Animesh (11) 95328-5031**

## Unidade de Ubatuba

Aconteceu em outubro um retiro intensivo de meditação no Ashram Ananda Parivara de Ubatuba-SP, com os acharyas Dada Jinanananda e Dada Abhidhyanananda durante 4 dias de muita imersão dentro de si.

**Sádhana Camp**

08-12 outubro

Imersão Meditativa  
Mantras  
Aulas de filosofia de yoga  
Alimentação vegana

ANANDA PARIVARA ASHRAM

ANANDA MARGA

Inscrições no formulário  
\*Recomenda-se prática prévia na meditação, ou bastante disposição!

## Unidade de Porto Alegre

Diário de boas notícias da Unidade de Porto Alegre, no Rio Grande do Sul:

Próximo a Porto Alegre está uma de nossas unidades mestras, Ananda Daksina, que conta com dharma cakras presenciais todo domingo às 11hs.

Veja uma foto de um dos DCs:



E também em Porto Alegre é desenvolvido o projeto de Yoga de rua, chamado Yoga com Amor, para nutrir irmãos e irmãs em situação de rua. No dia 23 de outubro foram distribuídas 100 marmitas como essas da foto.





## Unidade Mestre Ananda Kiirtana

Em Ananda Kiirtana um novo reitor chegou: Dada Yukteshananda. Ele veio assumir o posto após o mahaprayan de nosso querido dada Agryabhudiananda.

Apesar de iniciar sua gestão em meio a essa pandemia, uma época tão conturbada, Dada já está implantando alguns excelentes programas como aula de asanas na praça em Juiz de Fora aos sábados, ministradas por ele mesmo.



Os DCs de domingo agora são às 10:30hs e na sequência o almoço é preparado pelo próprio Dada, que é um exímio cozinheiro, auxiliado pelos margiis.

## Unidade de Curitiba

Diário de boas notícias da Unidade de Curitiba, no Paraná:

Na cidade de Curitiba, a margii Lochana, junto de seus alunos e alunas de yoga, e também pessoas de seu bairro está coletando e distribuindo roupas e calçados para irmãs e irmãos em situação de rua, pois o período que estamos vivendo de crise econômica exige mais colaborção ainda de nossa parte. Uma amostra de como podemos fazer coisas boas com simples e determinadas atitudes em grupo.



Além disso, em todas as segundas-feiras a Ananda Marga Curitiba continua oferecendo dharmacakra online.

## Unidade de Chapecó

No dia 18 de outubro foi realizada uma oficina de estudo da fitoenergia , ou seja, como utilizar plantas para gerar saúde física e mental através da criação de mandalas, consumo de chás, e uso de incensos. Veja uma foto desse lindo evento:



## Unidade de Mondaí

E no dia 24 de outubro, em Mondaí, Didi Sushila conduziu um círculo do Sagrado Feminino .

Propósito do evento: cura feminina através de dinâmicas de renascimento e de sua criança interior.

O objetivo foi proporcionar acolhimento as mulheres em grupo, círculo sagrado, irmandade e união amorosa, para o desenvolvimento integrado - físico, mental e espiritual - por intermédio do conhecimento filosófico milenar do Tantra Yoga e sabedoria ancestral específica dos arquétipos femininos.

Servir ao propósito de aprofundamento na jornada do autoconhecimento com ênfase na essência da energia feminina da criação. Fantástico, não???

Seguem fotos das participantes desse poderoso evento feminino tântrico.





# AGENDA DE NOVEMBRO

## Retiros e Encontros

- 12 a 15 de novembro: encontro nacional de margiis para compartilhamento das boas ações nas unidades e elaboração de planejamento dos trabalhos da Ananda Marga em Ananda Parivara, Ubatuba. Formulário de inscrições <https://forms.gle/1ps9QEuZCBmGo1ix9> ou entre em contato com Alok Deva pelo telefone: (11) 95030-2550
- 19 a 21 de novembro: retiro espiritual de yoga da Ananda Marga no interior de Mondaí- SC, onde teremos meditação, yoga, palestras, dança e alimentação sutil e saborosa. As atividades são uma mescla de teoria e prática, com início antes do sol nascer. Mesmo sendo um período destinado ao sossego, a alegria e descontração é algo recorrente nesses encontros!
- 03 a 06 de dezembro: primeiro Retiro de Rawa em Santa Catarina, Guarda do Embaú! Com muita arte, música, oficinas, meditação, aulas de yoga, palestra, comidinhas gostosas e uma vista maravilhosa dos vibrantes encontros do rio e do mar! Numa pousada linda chamada Recanto AmaDeus. Inscrições com Kumudinii (11) 94034-1020

## Cursos e Formações

- Curso de formação de intrutores de Yoga para crianças da Ananda Marga Academy. Informações acesse o link na Bio do Instagram de @anandamargaacademy
- Curso de Formação de Instrutores de Tantra Yoga da Ananda Marga Itaipu até Julho de 2022. (Presencial, todo terceiro fim de semana do mês). Informações: (21) 99876-9968
- Curso de Formação de Instrutores de Tantra Yoga da Ananda Marga São Paulo . Informações em <https://saopaulo.anandamarga.org.br/>
- Curso online ao vivo de anatomia do Yoga pelo zoom para aprimoramento da execução das posturas e maior conhecimento da anatomia e mecânica dos movimentos humanos. Ananda Marga Curitiba. Inscrições pelo telefone: (11) 95392-4040
- Curso de Meditação online com Dada Pavanananda. Data de início 9 de novembro. Link para informações: <https://www.anandamargapoa.com.br/curso-de-meditoXX>



# DHARMA CAKRAS ONLINE

## Segundas-feiras

Ananda Marga Curitiba/PR às 19:00h pelo Zoom – Dada Vishvajinanananda e Hiranmay

Link: <https://us02web.zoom.us/j/6172624441?pwd=bDM2TG9wdE16NjRhN0lFUUnBsOGhQdz09>

ID da Reunião: 620 343 8146

Senha: 816565

## Quartas-feiras

Ananda Marga Porto Alegre/RS às 19:00h pelo Zoom – Organizador: Ganesh

Link: <https://us02web.zoom.us/j/86285926226?pwd=OWk2Z1hKQUM3SIFHUTRyNTVDZVIUQT09>

ID: 862 8592 6226

Senha: babanam

## Quintas-feiras

Ananda Marga Chapecó – 19h45 pelo Zoom – Organizadora: Claudia (49) 99992-1130

ID: 827 22667118

Senha: ananda

## Sextas-feiras

Ananda Marga Araruama / RJ - às 18 horas

Link: <https://us02web.zoom.us/j/81269727817?pwd=cCsxcnVCNXRZUWJVWm1CbTh3UIZhZz0>

Zoom ID: 812 6972 7817

Senha: 720359

E também pela página do Facebook Ananda Marga Região dos Lagos

<https://facebook.com/anandamargaregiaodoslagos>

## Sábados

Espaço Anirvana Pontal do Paraná 18 h pelo zoom - Organizadora: Tannistha

Link: <https://us02web.zoom.us/j/82025808026?pwd=eWZVaTN2ekdXNmR0dVN6Z0hvdVBVQT09>

Senha: namaskar

## Domingos

Ananda Marga Norte Nordeste – 07h00 pelo Zoom - Organizador: Gopal

Link: <https://us02web.zoom.us/j/89421174274?pwd=SmdwWGZEUWFFFTnVRaWFkNWprZXFFdz09>

ID da reunião: 894 2117 4274

Senha de acesso: babanam

Ananda Marga Brasil - 18hs: organizado pelas seguintes cidades: Campinas, Chapecó, Mondai, Belém e Pelotas.

Também é transmitido pelo FACEBOOK da Ananda Marga Brasil.

ID do zoom: 854 8180 7007

Senha: kevalam



# GRUPOS TEMÁTICOS

Agora veja que sensacionalmente maravilhoso estes links para você desfrutar a hora que quiser de conteúdos de Bábá:

## Prabhat Samgiit

Vamos compartilhar gravações, histórias, cursos e nos inspirar com as encantadoras Canções do Novo Amanhecer!

Músicas por temas <https://bit.ly/2Yox9ee>

Link: <https://chat.whatsapp.com/LTpNPPcCmsz9O6TWgV04jl>

## Só Kiirtans

Link: <https://chat.whatsapp.com/0ILuDQrjrhz243vgRI41AO>

Segundo grupo <https://chat.whatsapp.com/GRe3wCxpufolby6O7JTgJ1>

Grupo no Telegram <https://t.me/joinchat/CAEfJxXtXKEg-1CXoJGPKQ>

## Só Historias de Baba

Este é um grupo que tem o objetivo de inspirarmos os demais partilhando histórias que vivenciamos ou que nos contaram com o nosso Guru. Você pode fazer e inspirador ou escrever a história aqui. Baba Nam Kevalam!

Link: <https://chat.whatsapp.com/HYeqN8ZI7G0JID8WRXmGsm>

Telegram: <https://t.me/sohistoriasdebaba>

## Prout - Discussões

A regra geral e mais importante: toda postagem deve ser diretamente de PROUT ou ter um comentário fazendo a ligação com PROUT. Quem não cumprir deve ser excluído do grupo por um mês e se voltar a repetir, deve ser excluído definitivamente.

Link: <https://chat.whatsapp.com/3pciSXZPnKx8DprRzFNAdV>



E PARA VOCÊ QUE GOSTOU DE NOSSAS CRECHES, QUER SABER MAIS SOBRE O SISTEMA DE EDUCAÇÃO DELAS??? ENTÃO O CONVITE É LER ESSE LIVRO

Vamos deixar o link aqui para que possa adquirir, pois é a base de todo sistema educacional e certamente estará também ajudando a Ananda Marga com a compra <https://publicacoes.anandamarga.org.br/product/neo-humanismo/>.

O Neo-Humanismo possui como principais pilares a espiritualidade através da devoção à Consciência Infinita (Deus), o auto conhecimento pela meditação, e o serviço altruísta a seres humanos, animais, plantas e o nosso ambiente como um todo, enxergando a tudo como reflexo do Divino, sem complexos de inferioridade, superioridade ou medo.



# AVISOS E LEMBRETES

## Apoio ao Seva Vrata de São paulo

E para quem quiser colaborar, no momento o projeto está utilizando um freezer de um parceiro, mas ele precisará dele de volta. Com isso a equipe do Seva Vrata ficará sem freezer para congelar os alimentos que recebem de doação toda semana. Toda sexta-feira o pessoal separa, limpa e congela o alimento para que os mesmos não estraguem, e se transformem em refeições em forma de amor na semana seguinte!

Com isso a equipe precisa da ajuda de vocês para arrecadar R\$ 3.500,00 para comprar um freezer novo igual ao atual, e dessa forma não deixar de entregar nenhuma refeição para quem tanto precisa!

Esse é o pix para ajudar: 92.251.354/0004-70 CNPJ da Amurt-Amurtel, creche que viabiliza todo o projeto!

## Retiro de Ano Novo em Ananda Kiirtana

Haverá o tradicional retiro de ano novo em Ananda Kiirtana. Quem quiser participar, por favor entre no link abaixo e faça o seu cadastro.

<https://anandakiirtana.com.br/evento/retiro-de-ano-novo-em-ananda-kiirtana-2022/>





# ATIVIDADES ONLINE

Kaoshikii, a dança que empodera, energiza, vitaliza o sistema nervoso criada especialmente para as mulheres por Bábá - de segunda à sábado - das 7h20 às 8h00. (11) 94034-1020 (Kumudini)

Paincajanya, grupo regular diário, desde 18/04/2020, para quem estava com dificuldades de meditar sozinho(a) às 05h00 AM. - (11) 98326-5432 (Mirabai)

Avartha kiirtan, pelo grupo de Facebook: Brasil tem Kiirtan, às 22h de segunda à sábado e 21h nos domingos.

Seminários de domingo, (sempre às 15h com a presença de Acharyas). Entre no grupo de whatsapp para receber os links ao vivo e assistir as gravações disponíveis <https://chat.whatsapp.com/JFeTmRoul6m1CjeDBmndsFV>

**Informe você também as suas atividades no e-mail  
[comunicacao@anandamarga.org.br](mailto:comunicacao@anandamarga.org.br)!**

**E claro, se você quer participar como voluntário nos serviços da  
Ananda Marga. Por Favor preencha esse formulário abaixo que  
iremos entrar em contato !**

**<https://forms.gle/Y3n1S5BqUJuN13pz9>**





E para concluirmos com chave de ouro, no dia 21 de outubro houve a homenagem através de Panca Janya pelo zoom para os 21 anos da passagem do nosso amado Mestre Espiritual.

Prabhat Samgiita e Kiirtan tão doces como o mais puro néctar do mel ficaram sob a tutela do Dadão e a história de Bábá ficou com Sudama e sua experiência de encontro com Bábá, pós saída do mestre da prisão, na Índia.

E em 1990, quando fez sua passagem, Shrii Shrii Anandamurti nos deixou essa preciosidade de mensagem:

*“Eu estou tão presente como estarei quando não estiver mais neste corpo, com apenas uma diferença... que agora minha presença tem um corpo, e então minha presença não terá um corpo. Agora eu estou disponível para você somente encarnado, aprisionado em uma determinada forma e estrutura. Quando a forma se for, eu estarei aqui nos ventos, nas doces fragrâncias das flores, na luz cintilante das estrelas, no som murmurante dos regatos, nos sorrisos dos bebês recém nascidos, nas ondas do Oceano Cósmico. E se você me amou, se você realmente confiou em mim, você vai me sentir de mil e uma maneiras. Aqueles que me amam, aqueles que receberam o meu amor - a esses eu estou comprometido. Nos momentos de silêncio do seu ser subitamente você vai sentir a minha presença. Você não vai precisar buscar e procurar por mim. Aonde você estiver... você vai me encontrar no seu próprio coração, nas batidas do seu próprio coração.”*

Bábá sempre deixou claro que para estar perto Dele, bastava praticar sua filosofia.

E que tudo seja oferecido aos pés de nosso Mestre.

**Tavadhravyam Jagat Guru Tubhyam Eva Samarpaye**