NÚMERO 4 | DEZEMBRO 2021

MAHA'VISHVA

NEWSLETTER OFICIAL DA ANANDA MARGA BRASIL

EDITORIAL

Dezembro foi mais um mês que nos deixa com a sensação de que a vida vale a pena ser vivida quando existe um Amor maior.

As comemorações do Natal nas comunidades espirituais aqui no ocidente acompanham muitas ações de serviços altruístas, principalmente com as crianças, e a Ananda Marga não é diferente. Tivemos a distribuição de brinquedos e roupas para crianças em nossas creches, com direito até mesmo a papai Noel. A alegria do sorriso delas é contagiante, são serviços, em verdade, mais que bem pagos com pura bem aventurança!

Como de costume, sinceramente pedimos desculpas antecipadamente se algo que você fez ou participou não está inserido aqui nessa newsletter. Precisamos do seu apoio enviando notícias sobre os trabalhos em sua localidade ou na internet para o email comunicacao@anandamarga.org.br ou pelo whatsapp da ACIAM, (11) 99717-7963.

É fundamental sua colaboração, conte-nos durante janeiro sobre qualquer evento que ajudou a organizar para espalhar nossa filosofia.

HISTÓRIAS QUE INSPIRAM

Retiro de RAWA

Tivemos o maravilhoso retiro de RAWA (a arte a serviço da espiritualidade) em Santa Catarina, e também no fim do mês ocorreram os tradicionais e inspiradores retiros de réveillon em nossas unidades mestras de Viamão – RS e Belmiro Braga – MG, sendo que este último esgotou os ingressos para participar uma semana antes, com a Graça de Bábá. Não temos fotos dos retiros de réveillon, porque eles terminaram depois da finalização dessa Newsletter

O retiro de RAWA, Arte e Yoga celebrou um ano de trabalho da equipe RAWA Brasil, formado por margiis e acaryas do território nacional. Ocorreram oficinas e vivências de atuação, artes visuais, músicas, roda de poesias, cantos, bhajans, prabhat sam'giita e mantras e muitas brincadeiras! Unindo espiritualistas no encantador Recanto AmaDeus, localizado na Guarda do Embaú - SC.

A arte é uma das melhores formas de transmissão do conhecimento, pois através dela nosso cérebro fixa o aprendizado de uma forma muito mais profunda, intensa.

Além do retiro, o encontro proporcionou a reunião de parte da equipe e alinhamentos para o progresso coletivo do departamento em 2022. Que possamos usar mais a arte em todos os trabalhos de Prachar no ano de 2022 dentro das unidades da Ananda Marga Brasil.

Live Veganismo e o direito à vida dos animais não-humanos

Um dos pontos mais sensíveis na sociedade contemporânea é o sofrimento que os animais passam, através de um manejo extremamente violador de ahimsa (não-violência), como da indústria do leite, de ovos, carne de frangos, carne bovina, etc. para sustentar uma cadeia de alimentação humana não adequada para nossa própria saúde física e mental.

O que torna a situação ainda mais violenta é que o acesso a alimentos de origem vegetal é extremamente abundante atualmente, sendo assim desnecessária a alimentação através das carnes de animais, além de ovos.

Dentro desse cenário, foi escolhido o dia 10 de dezembro para celebrar o Dia Internacional do Direito Animal (DIDA). Também nesta data celebramos os 20 anos do CENHAMAR, o primeiro centro de educação Neo-Humanista de Ananda Marga na Amazônia brasileira.

Como todo projeto social só é possível graças ao empenho dos parceiros, colaboradores e voluntários, aproveitamos para também celebrar a vida de alguns parceiros que fazem parte dessa caminhada de 20 anos na luta por direitos humanos e de todos os seres animados e inanimados.

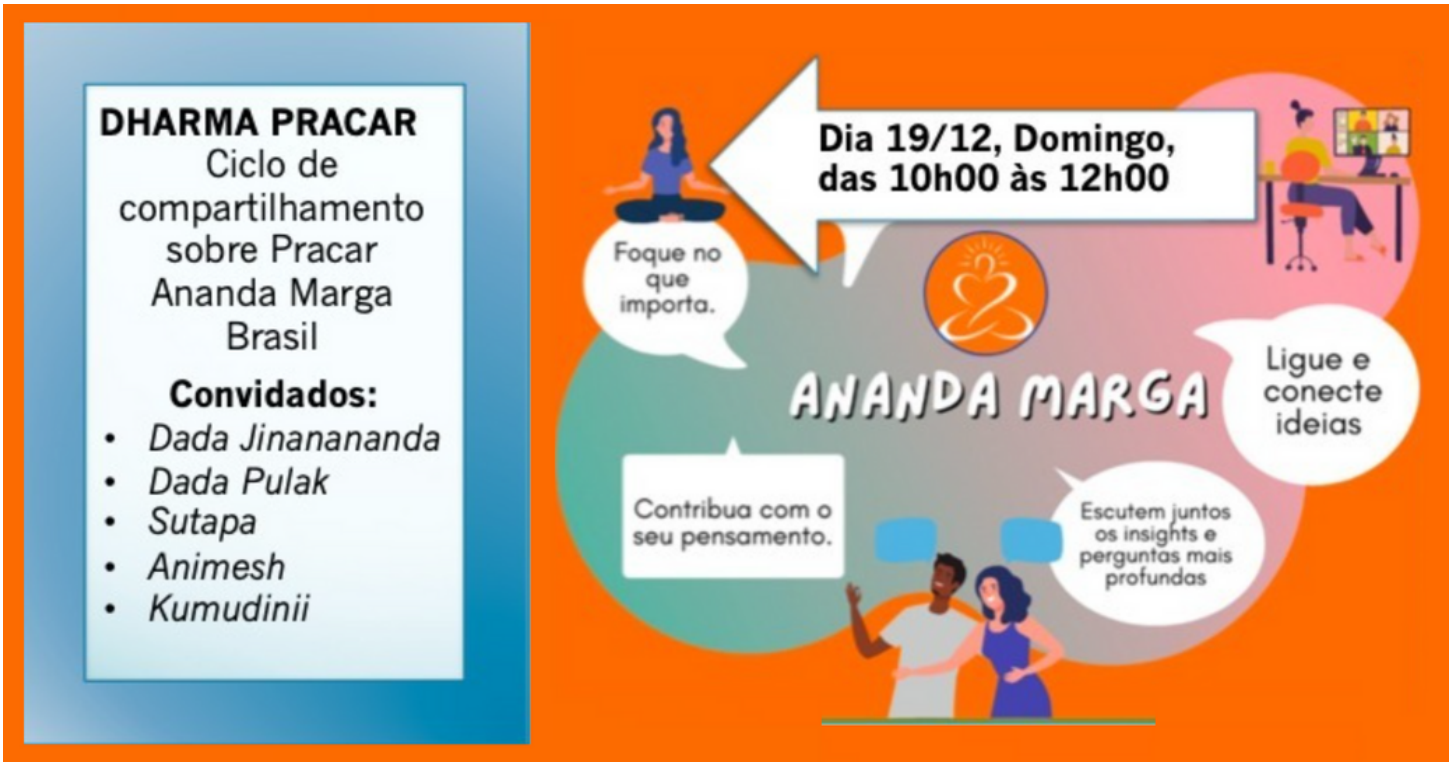
Então, nessa data especial CENHAMAR, CLAVE e Espaço Dharma realizaram um debate pelo zoom com o tema do direito animal e a presença de pessoas que trouxeram abordagens e vivências diferentes dessa militância: Dada Nirvedananda (monge iogue) e João Batista Moreira Filho (professor de filosofia da UFPA).

IV World Café

No dia 19 foi realizado mais um World Café com o tema: "Como fortalecer o Dharmapracar na sua unidade".

Como fortalecer o Dharmapracar na sua unidade

O World Café é um método participativo que tem capacidade de trabalhar a diversidade e complexidade e fazer emergir a inteligência coletiva de um grupo. Na Ananda Marga o World Café está sendo organizado na forma de encontros ao vivo online, sempre com um objetivo específico e que usa de atividades em grupo para expandir nosso conhecimento sobre um assunto e assim poder mais facilmente lidar com problemas, também para encontrar consensos nos desafios que enfrentamos ao realizar nosso serviço e viver como uma comunidade.



O World Café será cada vez mais utilizado para avançarmos o nosso entendimento sobre a melhor forma de aplicar a nossa filosofia e princípios aqui na nossa realidade , bem como para avançarmos nos nossos padrões de trabalho e de organização. Enfim, é praticamente um processo de alinhamento de nossa filosofia com nossas relações e ações diárias.

Participe em 2022, sua presença é muito importante para construirmos uma Ananda Marga ideal!

Participe!

Unidade de São Paulo

Na Jagrti de São Paulo tivemos uma super feijoada vegana no dia 12 de dezembro. O evento contou com mais de 60 participantes, sendo a maioria delas não-margiis, o que é uma alegria para nossa comunidade poder espalhar nossa filosofia para mais pessoas que ainda não nos conhecem. Um dos pontos chaves do evento foi a apresentação de introdução à Ananda Marga, um conceito de palestra que pode ser replicado em outras unidades que demonstrarem interesse. Essa palestra serve para que pessoas que não conhecem a Ananda Marga possam entender melhor nossa organização. Vejam as fotos do evento como estão inspiradoras:

Natal na Creche Neohumanista

E na creche neohumanista da AMURT de São Paulo tivemos um dia de Natal com entrega de presentes do papai Noel margii para várias crianças felizes com o dia. E como não poderia deixar de ser também haviam muitas guloseimas preparadas por Didi Jaya e sua equipe para as crianças que tanto se alegraram. Sente um pouco como foi o evento com essas fotos. Que lindeza, né?

Curso de Introdução à Meditação

São Paulo terá em janeiro um curso de introdução a meditação presencial formado por dois módulos de 2 horas cada. Será uma excelente oportunidade de introduzir novos adeptos a nossa filosofia. Para mais informações, por favor, acesse o site da unidade, inclusive para inscrições nos eventos: https://saopaulo.anandamarga.org.br/

Projeto SevaVrata

Distribuição de marmitas e cestas de café da manhã semanalmente para pessoas vulneráveis da cidade de São Paulo com a participação de diversos voluntários. São 200 marmitas por semana mais 200 kits de café da manhã com alimento sutil e saudável entregues na região central da cidade. O PIX para ajudar o projeto é o CNPJ 92.251.354/0004-70.

Unidade de Porto Alegre

Curso de Formação de Instrutores de Yoga

No final de semana de 11 e 12 de dezembro aconteceu o Módulo 8 de Curso de Formação de Instrutores de Yoga com Didi Ananda Sushiila na Unidade Mestra em Viamão. O Curso de Formação é uma experiência única e incrível, uma verdadeira jornada de autoconhecimento e amor! Nesse módulo as alunas caminharam pela fazenda e conheceram mais sobre as ervas medicinais e também receberam florais feitos pela própria Didi!

As inscrições para a turma de 2022 já estão abertas no link https://www.anandamargapoa.com.br/formao-de-instrutores-de-yoga

Projeto ComAmor

A Unidade da Ananda Marga Porto Alegre tem um projeto que se chama ComAmor, que distribui alimentos, água, álcool gel, máscaras, conversas e leva a filosofia do tantra yoga para pessoas em situação de rua. Praticamente todos os sábados um grupo de voluntários se reúne para cozinhar, sempre alimentação sutil, e sai para distribuição.

Toda ajuda é bem vinda e para contribuição o projeto conta com uma conta bancária que recebe as doações através de pix ou depósitos.

Se quiser colaborar com esse precioso projeto de ajuda a quem tanto precisa, pode fazer doações para:

Associação Beneficente Amurt-Amurtel:
CNPJ: 92.251.354/0001-27
Banco Banrisul
Agência 0797
Conta Corrente: 060303910-1
pix: solidariedade@amurt.org.br

E para quem quiser participar dos eventos em Porto Alegre, por favor entre em contato com Ganesh pelo whatsapp (51) 9185-8116

Unidade de Brasilia

Em Brasília também ocorreu uma distribuição maravilhosa de alimentos, roupas e brinquedos em comemoração do natal pela equipe da AMURT.

Graças a uma arrecadação pontual de brinquedos por margiis, foi possível ajudar uma instituição que a partir de agora será ajudada anualmente no natal. Uma benção a mais de Bábá nesse nosso mundo.

Como imagens valem mais que palavras, olha que bonitas foram as entregas.

Unidade de Juiz de Fora

Nossa Ação de Natal foi um sucesso! Entregamos as cestas básicas às famílias cadastradas, com direito a brinquedos, material escolar e pipoca doce. As crianças amaram e fomos alimentados pelo sorriso delas!

Essa Ação foi uma parceria com a Comunidade Mão Amiga, um grupo de amigos que se reúne todo sábado, na zona norte de Juiz de Fora, para fazer a diferença no mundo!
Isso só foi possível graças aos doadores, portanto se você quiser contribuir com projetos como esse, mas não pode ir colocar a mão na massa, você pode contribuir financeiramente e ajudar sonhos assim se concretizarem.

Unidade de Belo Horizonte

Em Belo Horizonte também tivemos festa na creche da AMURT e como é bom comemorar junto dessas crianças, pois sabemos que muito mais que somente alimentos e brinquedos, elas estão recebendo amor, espiritualidade, conhecimento e dignidade em nossas escolas neohumanistas.

Chapada dos Veadeiros

Em um dos locais mais místicos do Brasil, e com uma natureza maravilhosa, temos presente um dharmacakra presencial semanal, guiado pelo margii Tapeshvar e pelo acarya Dada Haripranananda. Se você estiver um dia a passeio, próximo a Brasília, não deixe de visitar nosso DC na Chapada dos Veadeiros. Segue uma foto do local. Olha que turma animada e bonita!!!

Região Oeste de Santa Catarina

Em Chapecó as atividades de 2022 foram finalizadas com um entardecer inspirador de kiirtan, meditação, dança circular e tigelas sonoras de cristal conduzidas junto de Dada Pulak. Essa unidade está realizando diversas atividades ao longo do ano e vale a pena um dia reservar uma viagem para conhecer e praticar junto com mais membros da nossa família Ananda Marga.

Unidade de Araruama

Em Araruama ocorreu uma ação pontual de distribuição de alimentos para pessoas em situação de rua, coordenada pela margii Soma junto com uma irmã amada, como você pode ver na foto abaixo.

Um Guia para a Conduta Humana

Simplesmente o livro "Um guia para conduta humana" apresenta a base de todo comportamento humano perante si mesmo e os outros a sua volta, colaborando para a sociedade realmente mudar em termos de redução de desigualdades e sofrimentos propagados por nós humanos em nosso planeta em múltiplas dimensões.

Enquanto a etapa final da caminhada do Yoga não for realizada por esse nosso ego encarnado, é fundamental seguir os 10 princípios de Yamas e Niymas, pois, caso contrário, a mente se degenera, se distância do núcleo desse Universo, e se torna mais bruta, densa.

Para alcançar a meta e se aproximar do Sagrado é fundamental manter um comportamento interno e externo exemplar lapidado pela sadhana da meditação e pela reflexão profunda que nos trazem:

- Ahimsa (Não infringir dor por palavras, pensamentos ou ações a outros seres),
- Satya (Dizer primordialmente a verdade e buscar a benevolência acima de tudo com o uso das palavras),
- Asteya (não roubar),
- Brahmacarya (Enxergar a Deus em todas as coisas)
- Aparigraha (Viver somente com o essencial),
- Shaoca (Limpeza e organização dos pensamentos, do corpo físico e do local onde está),
- Santosha (Manter o estado de contentamento em qualquer situação),
- Tapah (Sacrifício por um bem maior),
- Svhadhyaya (Leitura e compreensão de textos espirituais e auto-estudo) e
- Iishvara Pranidhana (Meditar em Deus diariamente).

No livro, Shrii Shrii Anandamurti usa diversos exemplos práticos para demonstrar como existe mais de uma forma desses princípios serem quebrados, e o quanto é importante uma dose de radicalismo para cumpri-los diariamente, se queremos mesmo nos unir a Deus um dia e se queremos que a nossa sociedade seja mais justa e bem aventurada.

Se você deseja ler essa obra histórica, ou outras da Ananda Marga, por favor acesse esse link e adquira um exemplar.

https://publicacoes.anandamarga.org.br/

Além de aumentar seu conhecimento, você estará contribuindo com a sustentabilidade econômica da Ananda Marga Brasil.

Retiro de Carnaval em Porto Alegre

Abertas as inscrições para o nosso tradicional Retiro de Carnaval! Venha fazer uma folia diferente e utilizar esses dias para um mergulho na filosofia do Yoga, através de práticas, palestras inspiradoras, alimentação sutil e muito verde! Incrições no link: https://www.anandamargapoa.com.br/retiro-espiritual-carnaval

Curso de formação de Inst. de Yoga Intensivo em São Paulo

Curso de Formação de Instrutores de Yoga intensivo na Jagrti de São paulo de 4 a 31 de Janeiro. Informações com Animesh pelo whatsapp (11) 95595-9744

Curso de formação de Inst. de Yoga Extensivo em Belo Horizonte

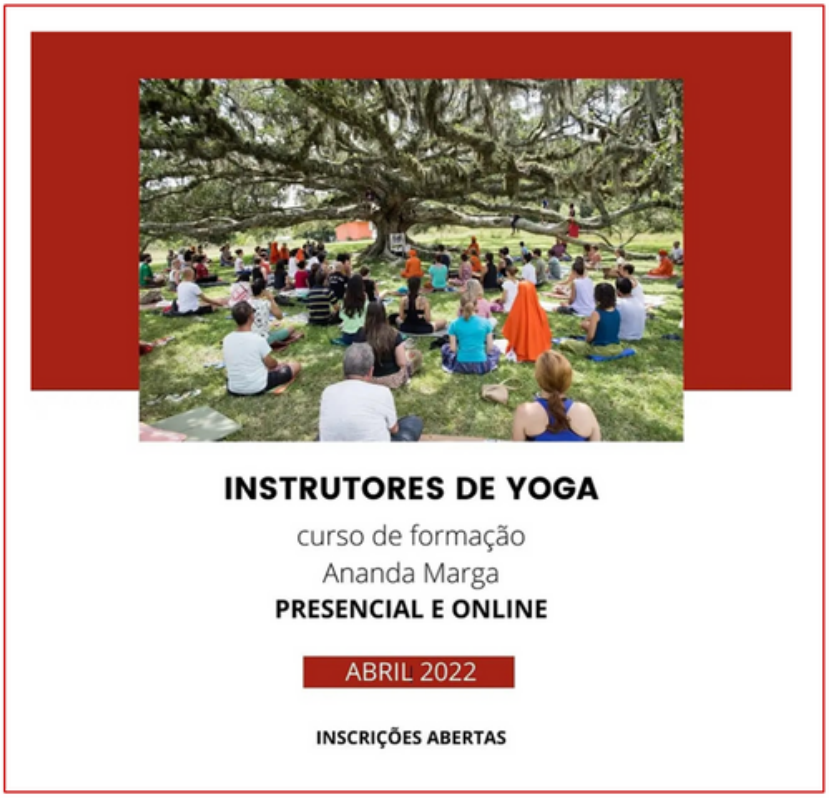
Curso de formação de Instrutores de Tantra Yoga extensivo durante um ano na Jagrti de Belo Horizonte. Mais informações pelo folder abaixo e no site www.anandamargabh.org e inscrições pelo telefone (31) 99814-1232.

Curso de Yoga para Gestantes com Didi Ananda Shaliina

Curso de especialização em Yoga para gestantes com Didi Ananda Shaliina. Link para informações: https://www.anandamargapoa.com.br/curso-yoga-para-gestantes

Curso Formação de Instrutores de Yoga em Abril 2022

Curso de formação online com Dada Pavananada e presencial com Didi Ananda Sushiila. Link para informações: https://www.anandamargapoa.com.br/formao-de-instrutores-de-yoga



DHARMACAKRAS ONLINE

Segundas-feiras
Ananda Marga Curitiba/PR às 19:00h pelo Zoom – Dada Vishvajinananda e Hiranmay
Link: https://us02web.zoom.us/j/6172624441?pwd=bDM2TG9wdE16NjRhN0lFUnBsOGhQdz09
ID da Reunião: 620 343 8146
Senha: 816565

Quartas-feiras
Ananda Marga Porto Alegre/RS às 19:00h pelo Zoom – Organizador: Ganesh
Link: https://us02web.zoom.us/j/86285926226?pwd=OWk2Z1hKQUM3SlFHUTRyNTVDZVlUQT09
ID: 862 8592 6226
Senha: babanam

Quintas-feiras
Ananda Marga Chapecó – 19h45 pelo Zoom – Organizadora: Claudia (49) 99992-1130
ID: 827 22667118
Senha: ananda

Sextas-feiras
Ananda Marga Araruama / RJ - às 18 horas
Link: https://us02web.zoom.us/j/81269727817?pwd=cCsxcnVCNXRZUWJVWm1CbTh3UlZhZz0
Zoom ID: 812 6972 7817
Senha: 720359

E também pela página do Facebook Ananda Marga Região dos Lagos
https://facebook.com/anandamargaregiaodoslagos

Sábados
Espaço Anirvana Pontal do Paraná 18 h pelo zoom - Organizadora: Tannistha
Link: https://us02web.zoom.us/j/82025808026?pwd=eWZVaTN2ekdXNmR0dVN6Z0hvdVBVQT09
Senha: namaskar

Domingos
Ananda Marga Norte Nordeste – 07h00 pelo Zoom - Organizador: Gopal
Link: https://us02web.zoom.us/j/89421174274?pwd=SmdwWGZEUWFFTnVRaWFkNWprZXFFdz09
ID da reunião: 894 2117 4274
Senha de acesso: babanam

Ananda Marga Brasil – 18h: organizado por : Campinas, Chapecó, Mondai, Belém e Pelotas.
Também é transmitido pelo FACEBOOK da Ananda Marga Brasil.
ID do zoom: 854 8180 7007
Senha: kevalam

ATIVIDADES ONLINE

Kaoshikii, a dança que empodera, energiza, vitaliza o sistema nervoso criada especialmente para as mulheres por Bábá - de segunda à sábado - das 7h20 às 8h00. (11) 94034-1020 (Kumudini)

Paincajanya, grupo regular diário, desde 18/04/2020, para quem estava com dificuldades de meditar sozinho(a) às 05h00 AM. - (11) 98326-5432 (Mirabai)

Avartha kiirtan, pelo grupo de Facebook: Brasil tem Kiirtan, às 22h de segunda à sábado e 21h nos domingos. No grupo Brasil tem Kiirtan há diversas gravações de kiirtans de pessoas do Brasil e de fora do país também.

GRUPOS TEMÁTICOS

Prabhat Samgiit
Vamos compartilhar gravações, histórias, cursos e nos inspirar com as encantadoras Canções do Novo Amanhecer!
Músicas por temas https://bit.ly/2Yox9ee
Link: https://chat.whatsapp.com/LTpNPpCcmsz9O6TWgV04jI

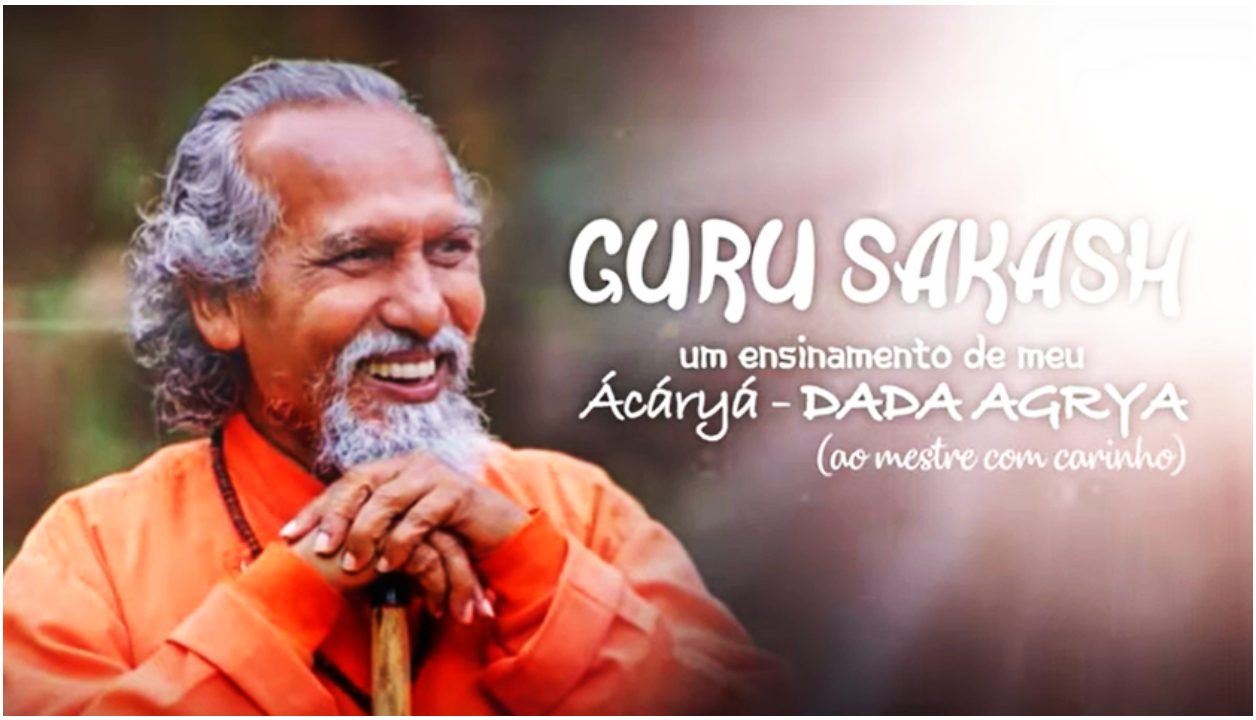
Só Kiirtans
Link: https://chat.whatsapp.com/0ILuDQrjrhz243vgRI41AO
Segundo grupo https://chat.whatsapp.com/GRe3wCxpuFoLby6O7JTgJ1
Grupo no Telegram https://t.me/joinchat/CAEfJxXtXKEg-1CXoJGPkQ

Só Historias de Baba
Este é um grupo que tem o objetivo de inspirarmos os demais partilhando histórias que vivenciamos ou que nos contaram com o nosso Guru. Você pode fazer e inspirador ou escrever a história aqui. Baba Nam Kevalam!
Link: https://chat.whatsapp.com/HYeqN8ZI7G0JID8WRXmGsm
Telegram: https://t.me/sohistoriasdebaba

Prout - Discussões
A regra geral e mais importante: toda postagem deve ser diretamente de PROUT ou ter um comentário fazendo a ligação com PROUT. Quem não cumprir deve ser excluído do grupo por um mês e se voltar a repetir, deve ser excluído definitivamente.
Link: https://chat.whatsapp.com/3pcISXZPnKx8DprRzFNAdV

Dada Agrya ensina a prática de Guru Sakash

Um capítulo especial nessa edição é essa linda homenagem ao Dadá Agrya , que viveu em Minas Gerais e fez sua passagem em 2021, preparada com muito carinho pelo margii Rameshvar.



Neste vídeo você poderá entender um pouco mais do significado da palavra Guru e aprender sobre como realizar a prática de Guru Sakash, prática de todas as manhãs para nos conectar com o Infinito Amor que tudo permeia, a Consciência Pura.

A prática de Guru Sakash envolve a recitação do mantra do ensinado no vídeo e da visualização do Guru em posição de Varabhaya Mudra (sentado em postura de lótus com a mão esquerda repousada sobre o joelho esquerdo e palma para cima e a mão direita erguida ao lado do rosto em postura de conceder benção), em cima de uma flor de lótus branca no topo da cabeça.

Link do vídeo no Youtube: https://youtu.be/Ji1EC-jT65s

Informe você também as suas atividades no e-mail comunicacao@anandamarga.org.br!

E claro, se você quer participar como voluntário nos serviços da Ananda Marga. Por Favor preencha esse formulário abaixo que iremos entrar em contato !
https://forms.gle/Y3n1S5BqUJuN13pz9

Maha'Vishva - O Grande Universo

Agora o universo se tornou muito pequeno. As pessoas podem viajar de um planeta para outro. Quando ainda não havia a conveniência do transporte, o Senhor Krsna planejou o Mahabharata (Grande Índia) para unir a Índia dispersa. Hoje o universo se tornou pequeno. É necessário um planejamento para Mahavishva (Grande Universo) e não mais para Mahabharata.

O fator orientador por trás da criação do Mahabharata foi o Dharma: a criação de uma grande sociedade humana na qual haveria paz, felicidade, fraternidade e nenhuma pobreza. Naquele período, era regra que o país era responsabilizado se uma pessoa morresse de fome. Não apenas isso, se houvesse uma morte prematura; se, por exemplo, uma criança de cinco anos morresse, as pessoas considerariam isso uma falha na estrutura governante.

Hoje vocês tem que criar Mahavishva, e o princípio orientador por trás disso será que todos os seres humanos filhos do Progenitor Supremo. Portanto, todos são Seus filhos, portanto, todos deveriam viver juntos --não, terão que viver juntos. Pretos ou brancos, alfabetizados ou analfabetos, pequenos ou altos, todos são filhos do mesmo Pai. Portanto, todos terão que viver juntos.

Deste modo, o importante é que todos são filhos do Progenitor Supremo. De acordo com isso, haverá unidade no plano físico e, portanto, haverá unidade nos planos psíquico e espiritual. Mas para fortalecer esta unidade ainda mais, há mais um fator que deve estar presente: o objetivo comum de todos os filhos e filhas do Pai Supremo: a fusão de todos Nele. Todos vieram Dele e todos estão Nele; portanto, todas as pessoas terão que viver juntas.

Permanecer junto é natural para vocês, e permanecer desunido é algo antinatural. Vocês sabem muito bem que a falta de naturalidade não é tolerada pela Natureza. A falta de naturalidade é finalmente destruída. Desta maneira, é natural que os seres humanos vivam juntos e façam um Grande Universo. Ao não fazer isso, e pela luta recíproca, todos serão destruídos. Esta é a lei da Natureza.

Assim, vocês terão que permanecer unidos, este é o dever de vocês. Para que as pessoas do mundo possam permanecer unidas, é seu dever trazer o Mahavishva o mais rápido possível. Haverá paz e felicidade no Universo, e estabelecida nesta ideologia indivisível, a humanidade marchará em direção ao Objetivo Supremo.

Que a vitória esteja com vocês!

E que tudo seja oferecido aos pés do Guru.

Tavadhravyam Jagat Guru Tubhyam Eva Samarpaye