

MAHA'VISHVA

NEWSLETTER OFICIAL DA ANANDA MARGA BRASIL

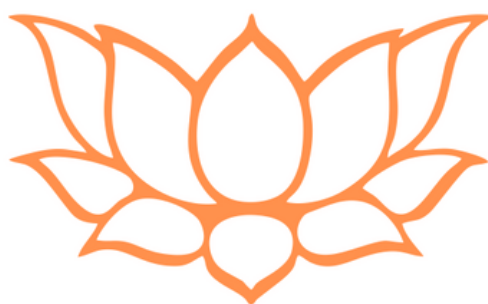
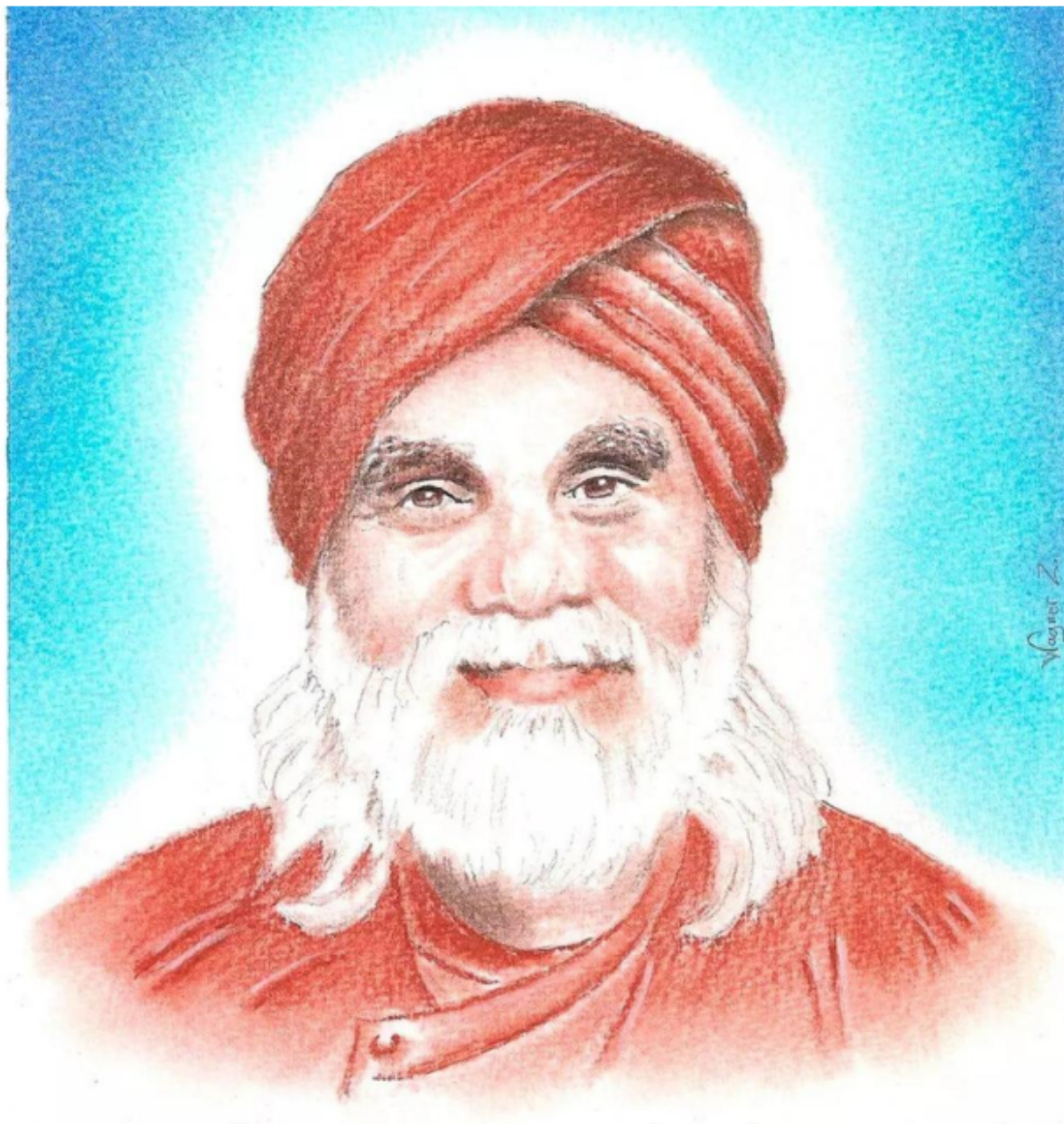
EDITORIAL

Não poderíamos deixar de começar nossa edição número 5 com uma homenagem ao querido Dada Ranendrananda, que residiu em Belo Horizonte-MG e fez sua passagem nesse janeiro de 2022 após um acidente na Jagrti em que bateu a cabeça e entrou em situação de coma. Sua história no Brasil foi muito bonita, tendo inspirado várias pessoas adeptas de nossa filosofia com a mística que há por trás do Tantra Yoga. Monge de sorriso fácil teve muitas homenagens nas redes sociais de pessoas que ele marcou a vida e teve também um evento especial pelo zoom no dia 22. Foi responsável por muitos projetos e atividades da Ananda Marga incluindo uma creche em Belo Horizonte. Fará falta sua energia e disposição na missão, mas certamente Bábá nos brindará com novos membros da sua comunidade cósmica de Luz para apoiar Belo Horizonte. Vá em paz Dada em direção a luz Infinita e Divina que permeia o Universo e está além dele. Certamente a sua inspiração servirá para nos dedicarmos mais ainda a missão de Bábá, o Amor Infinito.



Uma homenagem ao nosso querido Dada Ranendrananda





Dada Ranendrananda Avadhuta

Imagem desenhada e pintada por Wagner Ziviani de Minas Gerais

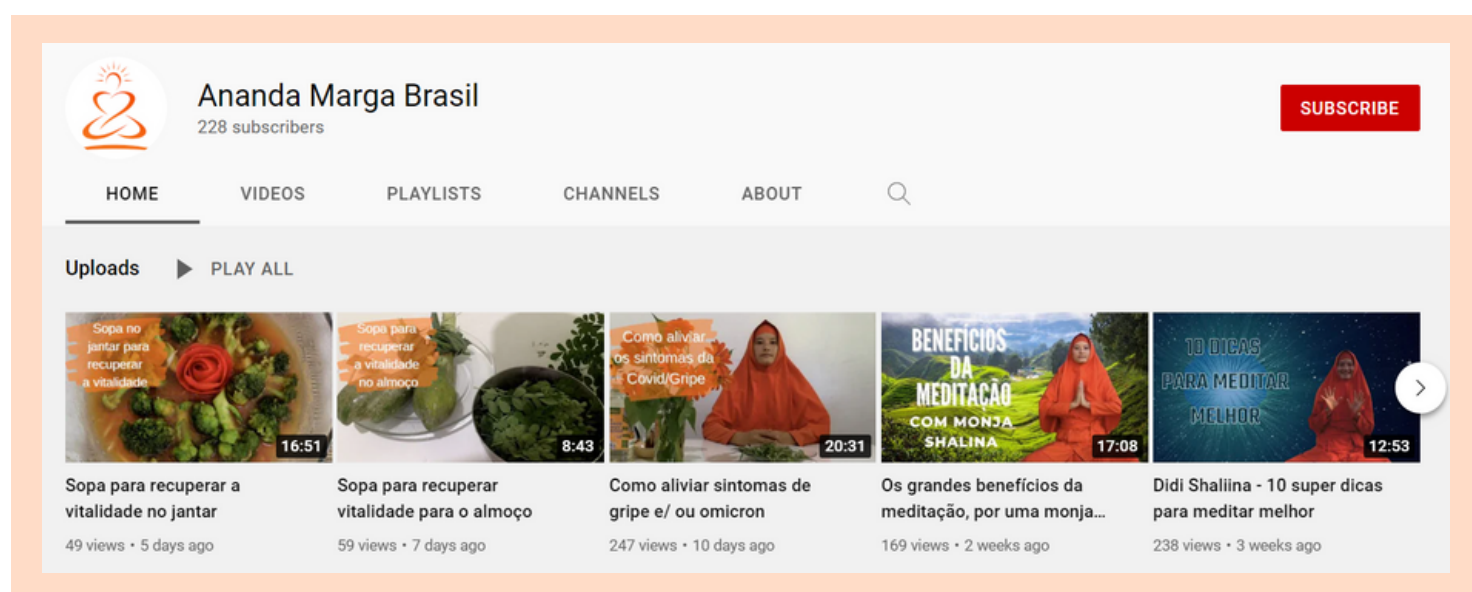
Ananda Marga Brasil no YouTube

Queremos abrir essa seção contando, para quem ainda não sabe, que agora temos um Canal ativo Ananda Marga Brasil no YouTube com vídeos para você desfrutar dos mais sublimes e inspiradores ensinamentos de Shrii Shrii Anandamurti.

Agradecemos imensamente a colaboração de Didi Ananda Shaliina, residente em Araruama, que já produziu alguns vídeos de conteúdos para o canal em poquíssimo tempo.

Se ainda não assistiu você pode clicar nesse link:

https://www.youtube.com/channel/UCpINrBV8qwHsKEZ8J3_-4ow



Curso "Ferramentas para Mudar o Mundo"

Um outro projeto super importante que se iniciou em 22 de janeiro foi o curso organizado pelo departamento de Prout do Brasil chamado "Ferramentas para mudar o mundo", em 10 encontros pelo zoom aos sábados de manhã, baseado no livro de mesmo nome do Dada Maheshvarananda.

Esse curso trata de "refletir e agir sobre questões de grande importância econômica, social e política, através uma perspectiva proutista."

Para quem não conhece a Teoria da Utilização Progressiva (PROUT) de Bábá, sugerimos ler o livro "Democracia Econômica", publicado pela Ananda Marga Brasil.



Departamento de RAWA

Vale destacar também que o departamento de RAWA continua ativo através do projeto de galeria que você pode acompanhar pelo Instagram RAWA Brasil, nele pessoas enviam fotos de suas artes (que inclusive pode ser uma fotografia) para uma equipe de curadoria que faz uma seleção das artes que serão expostas nessa conta.

Portanto, se você tem uma arte que gostaria de expor tire uma foto dela e envie para a equipe de curadoria do departamento analisar. Inclusive a imagem ilustrativa do Dada Ranendrananda está exposta por lá, bem como por exemplo essa bela pintura abaixo, feita pela margii Nirmegha:



Yoga das Irmãs

Uma das atividades online regulares em nosso país que não mencionamos nas edições anteriores foi o coletivo “Yoga das irmãs” de segunda a sexta pelo zoom das 06:30 as 07:30. A organização dos eventos é compartilhada pelas unidades de Chapecó -SC, Itabuna -BA, São Paulo-SP e Pelotas-RS.



O link do Instagram a seguir explica melhor o projeto e onde você pode entrar em contato com a organização:

https://www.instagram.com/p/CMlp4qOHrAs/?utm_medium=share_sheet

Segunda-feira	Chi Kung
Terça-feira	Kaos'iki
Quarta-feira	Alongamentos
Quinta-feira	Ritos Tibetanos
Sexta-feira	Meditação

Instrutoras voluntárias



Krsnapriya



Deviká



Indira



Alexandra

Outras atividades on line regulares

- Kaoshiki a dança que empodera, energiza, vitaliza o sistema nervoso criada especialmente para as mulheres por Bábá - de segunda à sábado - das 7h20 às 8h00. (11) 94034-1020 (Kumudini)
- Painchajanya, grupo regular diário, desde 18/04/2020, para quem estava com dificuldades de meditar sozinho(a) às 05h00 AM. - (11) 98326-5432 (Mirabai)
- Avartha kiirtan – Pelo grupo de Facebook: Brasil tem Kiirtan, às 22hs de segunda à sábado e 21hs nos domingos.
- Seminários de domingo (sempre às 15hs com a presença de Acharyas).O projeto está em recesso, mas você pode conferir os seminários já gravados com os mais diversos temas da filosofia nesse link: <https://bit.ly/3cGfeUa>
- Estudos da obra literária de Bábá (sábados às 9hs pelo canal do YouTube Ananda Marga Academy).
- Lives com assuntos diversos pelo canal Ananda Marga Academy no YouTube nas sextas feiras às 20:00.h

Participe!

Unidade de São Paulo

Na Ananda Marga de São Paulo tivemos o início de um projeto especial e promissor de Prachar para disseminar a nossa prática de meditação nas mais diversas unidades da Ananda Marga Brasil, com o curso de introdução a Meditação estruturado em dois módulos de 2 horas. Esse curso é uma compilação de alguns cursos de introdução a meditação organizados na Ananda Marga.

O primeiro módulo contou com 17 pessoas, e mostrou como a meditação está sendo estudada na ciência médica seus principais benefícios e sendo incentivado sua prática. No curso há histórias, asanas, treinamento de estado de presença, controle de respiração consciente, e como trabalho de casa, ouvir um podcast de yamas e niyamas (o código de conduta iogue) na interpretação da Ananda Marga e prática diária de meditação. A parte sobre ideação cósmica de amor Infinito com a ciência da psicoacustica aconteceu no segundo encontro.

Quanto mais bem estruturado for este curso, melhor será a nossa inspiração para mais pessoas entrarem nesse Universo de nossa sadhana, pois outras unidades poderão (se quiserem) receber esse conteúdo e treinamento de como utilizar o material e suas dinâmicas.



Unidade de Porto Alegre

O principal evento em Porto Alegre foi o tradicional retiro de réveillon. Uma experiência única de estar imerso nas práticas com mais margiis e acharyas residentes no Brasil e ao mesmo tempo em uma natureza exuberante que propiciam o mais puro bem-estar. Seguem abaixo os registros desse retiro maravilhoso.



Unidade Mestra de Ananda Kiirtana

Na nossa Unidade mestra de Ananda Kiirtana, em Belmiro Braga-MG, ocorreu o tradicional retiro de reveillon. Retiro este que sempre foi muito procurado por margiis (vide a foto). Este ano com as restrições da pandemia, a quantidade de pessoas que poderiam participar foi menor que em anos anteriores, o que fez com que as inscrições se esgotassem antecipadamente. Muito kiirtan devocional, histórias de Bábá, meditação mais intensa, alimentação sutil e boa companhia são os pontos que não faltam nos retiros da Ananda Marga. Você pode sentir um pouco dessa boa vibração nas fotos abaixo.

Sempre que puder participe dos nossos retiros. Retiros contribuem imensamente para o seu desenvolvimento físico, psíquico e espiritual, e além disso ajudam nossas unidades Mestras a cobrirem seus gastos para existir. O próximo retiro será no carnaval na unidade mestra de Viamão no Rio Grande do Sul.



Unidade de Juiz de Fora

Em Juiz de Fora continua acontecendo semanalmente o projeto de Yoga na praça, onde o querido Dada Yuktesh oferece aulas gratuitas de posturas para estabelecer um clima de harmonia com pessoas da localidade.

Essa é uma excelente forma de recepcionarmos pessoas que não conhecem nossa filosofia e certamente uma fórmula de sucesso que poderia ser replicada em outras unidades.

Que todos os seres sejam felizes!



Unidade de Brasília

Em Brasília acontece um projeto muito especial de entrega de cerca de 40 cestas básicas todos os meses para famílias em situação de vulnerabilidade. Sem esse serviço certamente as condições já precárias para essas pessoas seriam ainda bem piores.

Esperamos que serviços como esse se multipliquem até o dia em que vivamos em um sistema econômico mais justo que garanta as necessidades básicas de todos na sociedade (samaj).



Unidade de Chapecó

Em Chapecó as atividades retornarão com mais intensidade no mês de fevereiro, assim com em outras unidades. Mesmo assim, houve tempo para um evento lindo em uma livraria onde uma das professoras moradora de Chapecó deu aula de Yoga para crianças com contação de histórias, uma excelente maneira de espalhar o dharma logo no início da vida humana.

Se inspirou? Faça também na sua localidade!



Escritório Nacional da Ananda Marga Brasil

O Escritório Nacional está precisando de voluntários. As principais vagas no momento que temos disponíveis são:

- Editor de vídeos;
- Gerenciador de conta de Instagram que tenha noções de design; e
- Gestor de e-mails organizacionais.

Projeto "Ananda Marga Brasil no YouTube"

O projeto "Ananda Marga Brasil no YouTube" tem a necessidade de mais voluntários para editar vídeos, pois atualmente a produção da Didi Shaliina está maior que nossa capacidade de edição, visto que estamos com apenas um voluntário (que não é profissional) atuando.



Projeto "SevaVrata"



A Unidade de São Paulo tem um projeto Distribuição de marmitas e cestas de café da manhã semanalmente para pessoas vulneráveis da cidade de São Paulo com a participação de diversos voluntários. São 200 marmitas por semana mais 200 kits de café da manhã com alimento sutil e saudável entregues na região central da cidade.

O PIX para ajudar o projeto é o CNPJ 92.251.354/0004-70.

Projeto "ComAmor"



A Unidade de Porto Alegre tem um projeto que se chama ComAmor, que distribui alimentos, água, álcool gel, máscaras, conversas e leva a filosofia do tantra yoga para pessoas em situação de rua. Praticamente todos os sábados um grupo de voluntários se reúne para cozinhar, sempre alimentação sutil, e sai para distribuição. Se quiser colaborar com esse precioso projeto de ajuda a quem tanto precisa, pode fazer doações para:

Associação Beneficente Amurt-Amurtel

CNPJ: 92.251.354/0001-27)

Banco Banrisul - Agência 0797

Conta Corrente: 060303910-1

pix: solidariedade@amurt.org.br

A Graça do Senhor

Nessa edição queremos falar sobre Devoção. A forma mais elevada do amor humano. Amor por Algo que é incompreensível, sem começo ou fim, que sempre existiu e sempre vai existir e permeia todo o Universo, mas vai além dele.

O livro "A Graça do Senhor" (Parte 1 e 2) nos apresenta palavras de Shrii Shrii Anandamurti que abrem nosso coração para o amor a Deus; amor incondicional, transcendental, muito diferente do habitual amor romântico e de outras formas de amor mais limitadas. O amor que nasce da verdadeira espiritualidade não é egoísta e nem é direcionado a uma pessoa, mas sim ao Infinito e em todas as expressões de Baba. Despertar e vivenciar no dia-a-dia esse amor é o que nos irá naturalmente conduzir à união do Yoga.

Se você deseja ler ou dar de presente essa obra-prima da beleza supraestética, ou outras da Ananda Marga, acesse o link abaixo e adquira um exemplar. Além de aumentar seu conhecimento, você contribuirá com a sustentabilidade econômica da Ananda Marga Brasil.

<https://publicacoes.anandamarga.org.br/>



AGENDA: RETIROS E ENCONTROS PRESENCIAIS

Retiro de Carnaval em Porto Alegre

Abertas as inscrições para o nosso tradicional Retiro de Carnaval de Porto Alegre!

Venha desfrutar o feriado do Carnaval de forma diferente e utilizar esses dias para um mergulho na filosofia do Yoga, através de práticas, palestras inspiradoras, alimentação sutil e muito verde!

Esse ano devido aos altos índices de contágio e casos de Covid-19 teremos algumas normas que deverão ser obrigatoriamente seguidas:

- Será obrigatório o preenchimento prévio da ficha de inscrição do site para garantir a vaga no retiro.
- Será exigido teste COVID 19 Antígeno (nasal) máximo 48 horas antes da sua chegada no local do retiro.
- Não será permitida a entrada de pessoas sem terem realizado teste. O controle será realizado no portão de entrada. Quem chegar e não tiver teste para apresentar, deve retornar até uma Farmácia para fazer teste.
- Será obrigatório o uso de máscara durante o retiro, além de outros protocolos de saúde em vigência.

Contamos com a colaboração de todos(as) para juntos(as) aproveitar o retiro de forma segura e tranquila.

Acesse o nosso site e garanta a sua vaga. As vagas são limitadas.

<https://www.anandamargapoa.com.br/retiro-espiritual-carnaval>



AGENDA: CURSOS E FORMAÇÕES

Curso de Yoga para Gestantes com Didi Ananda Shaliina

Curso de especialização em Yoga para gestantes com Didi Ananda Shaliina. Link para informações: <https://www.anandamargapoa.com.br/curso-yoga-para-gestantes>



Curso Formação de Instrutores de Yoga em Abril 2022

Curso de formação online com Dada Pavananada e presencial com Didi Ananda Sushila. Link para informações: <https://www.anandamargapoa.com.br/formao-de-instrutores-de-yoga>





DHARMACAKRAS ONLINE

Segundas-feiras

Ananda Marga Curitiba/PR às 19:00h pelo Zoom – Dada Vishvajinanananda e Hiranmay

Link: <https://us02web.zoom.us/j/6172624441?pwd=bDM2TG9wdE16NjRhN0lFUnBsOGhQdz09>

ID da Reunião: 620 343 8146

Senha: 816565

Quartas-feiras

Ananda Marga Porto Alegre/RS às 19:00h pelo Zoom – Organizador: Ganesh

Link: <https://us02web.zoom.us/j/86285926226?pwd=OWk2Z1hKQUM3SIFHUTRyNTVDZVIUQT09>

ID: 862 8592 6226

Senha: babanam

Quintas-feiras

Ananda Marga Chapecó – 19h45 pelo Zoom – Organizadora: Claudia (49) 99992-1130

ID: 827 22667118

Senha: ananda

Sextas-feiras

Ananda Marga Araruama / RJ - às 18 horas

Link: <https://us02web.zoom.us/j/81269727817?pwd=cCsxcnVCNXRZUWJVWm1CbTh3UIZhZz09>

Zoom ID: 812 6972 7817

Senha: 720359

E também pela página do Facebook Ananda Marga Região dos Lagos

<https://facebook.com/anandamargaregiaodoslagos>

Sábados

Espaço Anirvana Pontal do Paraná 18 h pelo zoom - Organizadora: Tannistha

Link: <https://us02web.zoom.us/j/82025808026?pwd=eWZVaTN2ekdXNmR0dVN6Z0hvdVBVQT09>

Senha: namaskar

Domingos

Ananda Marga Norte Nordeste – 07h00 pelo Zoom - Organizador: Gopal

Link: <https://us02web.zoom.us/j/89421174274?pwd=SmdwWGZEUWFFtVRaWFkNWprZXFFdz09>

ID da reunião: 894 2117 4274

Senha de acesso: babanam

Ananda Marga Brasil – 18h: organizado por : Campinas, Chapecó, Mondai, Belém e Pelotas.

Também é transmitido pelo FACEBOOK da Ananda Marga Brasil.

ID do zoom: 854 8180 7007

Senha: kevalam

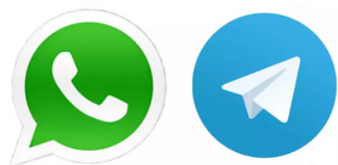


ATIVIDADES ONLINE

Kaoshikii, a dança que empodera, energiza, vitaliza o sistema nervoso criada especialmente para as mulheres por Bábá - de segunda à sábado - das 7h20 às 8h00. (11) 94034-1020 (Kumudini)

Paincajanya, grupo regular diário, desde 18/04/2020, para quem estava com dificuldades de meditar sozinho(a) às 05h00 AM. - (11) 98326-5432 (Mirabai)

Avartha kiirtan, pelo grupo de Facebook: Brasil tem Kiirtan, às 22h de segunda à sábado e 21h nos domingos. No grupo Brasil tem Kiirtan há diversas gravações de kiirtans de pessoas do Brasil e de fora do país também.



GRUPOS TEMÁTICOS

Prabhat Samgiit

Vamos compartilhar gravações, histórias, cursos e nos inspirar com as encantadoras Canções do Novo Amanhecer!

Músicas por temas <https://bit.ly/2Yox9ee>

Link: <https://chat.whatsapp.com/LTpNPpCcmsz9O6TWgV04jl>

Só Kiirtans

Link: <https://chat.whatsapp.com/0lLuDQrjrhz243vgRI41AO>

Segundo grupo <https://chat.whatsapp.com/GRe3wCxpUFoLby6O7JTgJ1>

Grupo no Telegram <https://t.me/joinchat/CAEfJxXtXKEg-1CXoJGPKQ>

Só Historias de Baba

Este é um grupo que tem o objetivo de inspirarmos os demais partilhando histórias que vivenciamos ou que nos contaram com o nosso Guru. Você pode fazer e inspirador ou escrever a história aqui. Baba Nam Kevalam!

Link: <https://chat.whatsapp.com/HYeqN8ZI7G0JID8WRXmGsm>

Telegram: <https://t.me/sohistoriasdebaba>

Prout - Discussões

A regra geral e mais importante: toda postagem deve ser diretamente de PROUT ou ter um comentário fazendo a ligação com PROUT. Quem não cumprir deve ser excluído do grupo por um mês e se voltar a repetir, deve ser excluído definitivamente.

Link: <https://chat.whatsapp.com/3pcISXZPnKx8DprRzFNAdV>



Três obrigações

“Portanto, você tem três obrigações. Sua primeira obrigação é observar a ética e fazer as práticas intuitivas. Sem isso, você não terá determinação mental. Sua próxima obrigação é unir as pessoas éticas do mundo, caso contrário a retidão (dharma) não prevalecerá. Essa será sua verdadeira obrigação. Você se tornará grandioso ao fazer isso, uma vez que a ideação no Ser Supremo torna o indivíduo Grandioso. No terceiro estágio você deve lutar implacavelmente contra o pecado, onde quer que ele esteja infiltrado neste mundo. Você deve propagar essa missão de porta em porta.”

(Supreme Expression II)

E que tudo seja oferecido aos pés do Guru.



Tavadhravyam Jagat Guru Tubhyam Eva Samarpaye

